“农创客”开启乡村振兴“新引擎”

株洲日报全媒体记者/黎世伟
通讯员/张和生 钟勇

10月20日,冬阳高照,走进炎陵县水口镇水西村龙炎食用菌专业合作社,连片的食用菌栽培大棚错落有致,棚内密密麻麻的菌棒整齐排列,一朵朵蘑菇如一把把雨伞,展示丰收的喜悦。

该合作社是当地青年妇女刘立云创建的。2017年以来,她大力发展食用菌生产,成为远近有名的种植大户,被人们称为“香菇姐姐”。如今,她的合作社已建设了7个菌类培育基地,总面积近500亩,实现年产值1300多万元。

如今在炎陵,像刘立云一样的“农创客”共有1万多人,他们在农村广袤大地大显身手,给乡村振兴注入了新的活力。

农民工返乡,3000多成创业能人

44岁的张湘军,鹿原镇西草坪村人,现为炎陵县金紫峰粮油开发有限责任公司总经理,公司旗下有油茶基地、宾馆、饭店等,年收入2000多万元。

20年前,他还是一个普通农民,南下广东打工,凭着自己的聪明才智,收获了生产管理经验和资金。脱贫攻坚战役打响后,张湘军回到家乡,租赁2000多亩荒山,成立炎陵县东风油茶种植专业合作社,建设油茶林基地,创办了金紫峰山茶油厂。合作社经营采取“公司+合作社+基地+贫困户”模式,入社社员有220户。在他的带领下,西草坪村很快脱贫致富,变成了富裕村。

近年来,在党和政府支农惠农政策的感召下,许多像张湘军一样的优秀农民工返乡创业,激活了乡村一池春水。

乡村要振兴,人才是关键。优秀返乡农民工群体是不可或缺的“生力军”。炎陵县实施“优秀农民工回引培养工程”,把那些有志于家乡建设的农民工吸引回来,引导他们创业成为致富带头人。

2008年,霞阳镇天平村村民廖勇从广东打工返乡后,在当地政府引导下,发展金银花、鳝鱼等种养业。如今,他的金银花种植面积达100多亩,鳝鱼养殖面积2亩多,年收入30多万元,带动20多人发家致富。

近年来,炎陵县共引导农民工回流2万余人,3000多人成为创业能人或领头人。

大学生创客,“新农人”异军突起

近日,沐浴着冬日暖阳,记者来到水口镇协成村波仕咔家庭农场。放眼望去,连片的中秋酥脆枣树长势喜人,枣子早已采完,员工们正在树下清理杂草、灭杀虫菌,进行清园工作。

这个农场是该村孟桥英兴办的。2015年,她从华中农大毕业后,利用自己的园林专业优势,在家乡创业,种植了60余亩中秋酥脆枣。她运用专业知识,善于取人之长,种出来的酥脆枣个大、皮薄、核小,肉质酥脆,甜中带香,一上市便成为抢手货。今年,她的酥脆枣产量逾1万公斤。

为吸引更多的大学生返乡创业,炎陵县建立返乡大学生数据库,构建起融创业技能培训、创业孵化、资金及政策扶持于一体的农村青年就业创业服务平台。对创业初期资金不足的,提供小额担保贴息贷款。5年来,该县累计发放小额担保贴息贷款数千万元,带动100多名大学生返乡创业。

2016年,该县多部门联合下发《创业补贴发放工作的通知》,为高校毕业生、在校生、就业困难人员(含残疾人)等发放创业补贴。优惠的就业创业扶持政策,激发了大学生返乡创业热情。

精彩转型,传统农民有了“升级版”

“炎陵山好、水好、生态好,种出来的猕猴桃无污染、口感佳……”最近,中村瑶族乡平乐村村民陈淑芳在直播平台上,一边品尝自产的猕猴桃,一边举着猕猴桃冲着镜头说道。不到一小时,直播吸引了1万多人次在线观看。

现年45岁的陈淑芳,是当地的普通农民。近年来,她从种植黄桃起步,后发展到种植柰李、猕猴桃等高山水果,成为远近闻名的种销“两栖”能手。除自产自销外,她还帮助乡亲们销售农产品。

如今,像陈淑芳那样能生产、懂经营、知管理、会销售的新型创业农民,炎陵县有近万名。

以往,炎陵农民沿袭传统的种植方式,种出来的农作物成本高、产量低、品质差,卖不起价。为了提高农民生产技术,该县组织技术人员深入乡村,免费举办种植、养殖技术培训班,提升专业种植水平。对一些基础较好的种养户进行重点帮扶,让他们成为示范户,使村民们学有榜样。

水口镇水西村村民郭晓利原先靠种水稻、卖林木为生,日子过得艰难。近年来,他参加农技培训班,虚心好学,利用新学来的栽培、施肥和病虫害防治技术,种植土豆120多亩,仅此一项年增收入50多万元。如今,他已成立炎陵县水口镇生态农业科技发展有限公司,吸收村民以资金、土地等方式入股。眼下,其公司的土豆种植面积达300多亩,吸引200余农户加入。

同时,该县以“互联网+”引导推进农村电子商务发展,成立30多家快递物流企业、3000余家注册网店,并在各村建立农村电子商务服务工作站100多个。组织人员深入乡村,为村民们提供“扫盲式”电商培训,提升他们驾驭市场的能力。

如今在炎陵,不少农民顺应互联网经济潮流,靠着手机屏幕,利用朋友圈、直播等手段,把农产品卖到大江南北。近年来,炎陵县8成以上农产品通过电商外销。

“云读书”让退休老人一屏破万卷

株洲日报讯(全媒体记者/黎世伟 通讯员/戴诗颖 邓烨庆) 古时读书“一卷在手”,现时读书“一屏万卷”。10月1日至20日,炎陵县文化旅游广电体育局退休支部、县图书馆共同主办“喜迎二十大·永远跟党走”庆国庆线上阅读打卡活动,让老年读者足不出户,仅凭一块屏幕即可博览群书,畅游书海。

为了更好地满足退休人员的阅读需求,疫情期间减少人们接触,该县将服务搬到互联网上,让网络带领这些读者群体“云游”书海。此次活动采取线上形式,通过图书馆数字阅读平台,为退休干部提供党建、法律、名家经典、养生保健等电子图书资源,使阅读变得更方便、更简捷,不受空间和时间的限制,让人随时随地、想读就读。此外,还结合老人普遍视力衰退的实际,可眼看,也可耳听,有更多选择。

一些退休老人表示,通过这次网上阅读活动,真切感受到了“一屏万卷”的线上阅读新奇体验,进一步激发了阅读热情。

炎陵召开水稻新品种展示现场观摩会

现场看禾选种

株洲日报讯(全媒体记者/黎世伟 通讯员/肖文) 近日,炎陵县农业农村局在霞阳镇星潮村召开水稻新品种展示示范暨“看禾选种”现场观摩会,现场共展示水稻新品种13个、示范品种18个、示范面积183亩。

现场观摩会上,该县种子管理局负责人讲解了直播水稻的高产栽培管理技术,对参加展示的13个水稻新品种生物学性状、产量、抗性、米质等方面,作了详细介绍。观摩代表们对每个展示品种进行了仔细观摩,并对每个品种的整齐度、熟相、结实率、抗性、产量、品质等性状指标,进行了现场打分评价。

此外,观摩会现场还通过开展田间现场观摩鉴评品种“看禾选种”活动,为来年筛选出适应炎陵种植的水稻杂交新品种。

该县有关部门及农业专家、种子经销商、种粮大户及农民代表等30余人参加了现场观摩。

新闻集装箱

水利项目建设“提档加速”

10月21日,炎陵县洣水玉江至西塘河段治理工程项目现场,施工人员抢抓晴好天气,进行土方回填作业。

该项目位于洣水流域,治理措施包括岸坡治理工程、新建堤防工程、清淤工程和其他工程,总投资1496万元,治理堤防全长约3000米,预计12月份全面完工。

入秋以来,炎陵县抢抓施工“黄金期”,加快推进水利设施项目建设,为明年防汛抗旱、农业丰收打好基础。截至目前,该县的灌区节水改造、重要支流治理、水库除险加固等10余个项目已全部开工,已完成投资6000万余元。(张和生)

县人社局开展养老待遇资格认证

连日来,炎陵县人社局集中开展养老保险待遇资格认证工作,为行动不便的老年人提供上门进行养老待遇资格认证服务。

工作人员不走过场,每到一户,送上手机养老待遇资格认证方式操作指南,手把手帮助有智能手机的老人或其亲属下载“智慧人社”App,并详细讲解待遇资格认证、信息查询等操作方式,或利用自己手机帮助群众完成待遇资格认证。今年来,该县人社局共为6469名因未及时认证导致待遇暂停的人员,进行了待遇资格认证,确保了其养老待遇正常发放。(邱锦霖 罗建)

专题图片展现百年辉煌

10月12日至18日,由炎陵县委办、县党史联络组、县档案馆等单位,联合举办的“喜迎二十大 档案颂辉煌”炎陵红色档案图片展暨党史学习教育“进机关、进社区、进学校”主题活动,先后在炎陵中学、县政务服务中心院内、文体中心广场等地展出。每到一地,人们纷纷驻足,认真听取讲解,详细了解有关史实,交流心得体会,共同感悟中国共产党人砥砺奋进的初心和使命。

此次图片展,分为新民主主义革命、社会主义革命和建设、改革开放和现代化建设、中国特色社会主义新时代4个章节、18个部分,共26块展板。展板以大量珍贵的历史图片和详实文字资料,展现了炎陵人民在中国共产党领导下走过的奋斗历程和取得的辉煌成就。

株洲日报全媒体记者/黎世伟
通讯员/邹端秀 杨琦 摄

输入白蛋白可提高免疫力?医生这样说

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/贺俊芝) 日常生活中,我们常常听到有些人想通过注射人血白蛋白提高免疫力。殊不知,这种做法并不可取。

“医生,我的身体很虚弱,可以补点白蛋白提高免疫力吗?”近日,在省直中医院肝病科,正在住院的李女士向医生提出一个请求。

“不少人认为白蛋白包治百病,对提高免疫力有奇效,但真实的情况并非如此。”该院肝病科主任医师曾岳祥介绍,白蛋白在人体内由肝脏合成,是血浆中含量最高的蛋白质,约占血浆蛋白总含量的60%。有人认为白蛋白可以增强体质、提高免疫力等,因此会主动要求输注白蛋白。可参与人体免疫机制形成的是球蛋白,并不是白蛋白,二者不是同一种类的蛋白。

而且,因白蛋白制剂中含有某些生物活性物质,可能会对人体的免疫功能产生“干扰”作用,输注白蛋白不仅不能提高免疫力,还可能会起到反作用。

曾岳祥表示,白蛋白主要适用于以下症状:肝硬化伴腹水、肝肾综合征等。他提醒,人血白蛋白是药物,是一种处方药,若擅自使用,除了浪费金钱外,还可能会造成严重的后果。

大医院专家进社区开展“脑卒中”科普

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/张曦予) “缺乏体育运动是心脑血管病发病的独立危险因素”“脑卒中患者的康复治疗要尽早进行并贯穿疾病恢复的全过程。”……10月20日,市中心医院神经内一科红手环志愿者服务团队走进天元区嵩山路街道社区卫生服务中心,开展主题为“识别卒中症状,把握宝贵时间”的健康科普志愿活动,为60余名社区居民及社区医务工作者“传经送宝”。

活动现场,市中心医院神经内一科副主任罗超开展了“脑卒中的早期识别与救治”的专题讲座,向居民们介绍了脑卒中的常见症状、危害及救治重点等。

“他们讲得通俗易懂,内容也很实用,这样的讲座很贴心。”86岁的李大爷听得认真,笔记做得也很仔细。

“我们开展此次志愿者活动,一方面是为了让许多行动不便的老人在社区内享受到专家级别的诊疗服务;另一方面是让他们着重了解脑卒中的可防可控性,实现早发现、早诊断、早治疗。”罗超介绍,未来,他们将走进更多社区开展健康科普活动,努力降低脑卒中的致残率、致死率和复发率。

市中心医院神经内一科红手环志愿者服务团队为市民进行健康科普。
通讯员 供图

7年时间,已有约59万名适龄妇女接受免费检查

“两癌”筛查撑起女性健康“保护伞”

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/顾言心

乳腺癌、宫颈癌(简称为“两癌”)是最常见的女性两大恶性肿瘤,每年全球有数十万女性被这两大病魔夺去生命。

如何为妇女群众撑起一把健康保护伞?自2016年起,株洲就开始推行适龄妇女“两癌”免费筛查工作,截至目前,已有约59万名适龄妇女获益。

59万名适龄妇女接受免费筛查

“政府买单,给我们的健康增添了一份保障,真是暖心!”5月9日,在学林街道社区卫生服务中心,50岁的汤女士一大早就赶来参加“两癌”免费筛查活动。

活动现场,不少适龄妇女在工作人员的指导下,有条不紊地登记,领取“两癌”知识宣传资料,然后接受乳腺癌和宫颈癌筛查。

这是我市开展“两癌”免费筛查项目的一个缩影。

“‘两癌’筛查就是通过科学的医学检查,将威胁女性生命安全健康的乳腺癌、宫颈癌筛查出来,做到早发现、早诊断、早治疗。”市妇幼保健院妇女保健部群体保健科副科长杨章莉介绍,近年来,我国“两癌”发生率呈上升趋势,且患者群体逐渐年轻化。

针对宫颈癌和乳腺癌两大女性健康杀手,我市从2016年开始推行适龄妇女“两癌”免费筛查工作。这项工作也被列入每年的政府“民生实事”项目。截至目前,全市已累计为约59万名适龄妇女提供了“两癌”免费检查,既减轻了患者及家属的痛苦和负担,又节约了大量的卫生资源。

“两癌”免费筛查有哪些内容?杨章莉表示,“两癌”筛查包括妇科检查、白带检查、HPV检测、乳腺触诊、乳腺彩超等。

满足以下三个条件可以参加免费筛查:近3年未参加过国家、省、市级“两癌”免费检查;具有株洲市户籍;35岁至64岁农村和城镇低保适龄女性。

“幸运儿”成义务宣传员

“政府这个政策太好了,救了我一命!”提及自己的遭遇,家住醴陵市左权镇的王女士直言自己是个幸运儿。

原来,王女士已绝经多年。半年前,她断断续续出现阴道流血现象,却一直未去医院就诊。

前段时间,得知醴陵市妇幼保健院正在开展“两癌”免费筛查活动,还有专车接送,她赶紧去检查。最终,她被查出子宫内膜复杂增生且出现区域癌变。

“别担心,只要你及时做手术,是完全可以治愈的。”为了安抚王女士的焦虑情绪,醴陵市妇幼保健院的专家耐心地讲解了手术方案,并邀请省肿瘤医院的欧阳强教授对她进行手术治疗。术后,王女士恢复良好。

如今,王女士成“两癌”筛查义务宣传员,总是热情地劝说身边姐妹要珍惜免费“两癌”筛查的好机会。

王女士是我市“两癌”免费筛查项目的获益者之一。

自2016年开展“两癌”免费检查项目以来,我市共筛查出宫颈癌前病变患者2800余人,早期乳腺癌前病变80余人,宫颈癌早诊率达95%以上,乳腺癌早诊率达75%以上,这大大提高了我市“两癌”早诊早治率。

“两癌”可防可治,预防远胜于治疗

10月14日,我市女职工“两癌”公益筛查工作在市妇幼保健院启动。这意味着,我市进一步扩大“两癌”筛查覆盖面,让更多女性人群获益。

“宫颈癌是唯一病因明确的癌种,它与HPV感染的相关性高达99.5%,世界卫生组织认为宫颈癌是可以治愈。而乳腺癌只能靠早期检查,只要早期发现也完全可以实现治愈。”杨章莉介绍,作为株洲市“两癌”筛查技术指导单位,近年来,市妇幼保健院成立专班人马,安排精兵强将,不断加强公益讲座宣传、健康教育等,旨在让更多人懂得“两癌”的预防远胜于治疗。

医讯速递

如何识别中风症状?这项活动可参加

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/黎婕妤) 10月29日是“世界卒中日”。为了提高市民对脑卒中的认识,尽早识别中风症状,记者从株洲恺德心血管病医院获悉,当天,该院将开展主题为“识别中风症状,把握宝贵时间”的健“脑”活动。

据悉,该主题活动包括义诊及健康知识讲座。义诊时间为10月29日上午8时至10时,地点位于该院新华路门诊一楼(华润万家对面)。当天,该院将派出神经内科知名专家坐诊,且免除专家挂号费。免费检查项目包括空腹血糖、身高、体重、血压、心电图检查。五折优惠项目包括血常规、血脂、肝功能、肾功能、同型半胱氨酸及血流变学检查、心脏彩超、颈动脉血管彩超、经颅多普勒检查。

若有市民想了解关于脑卒中的知识,也可在10月29日上午9时前往株洲恺德心血管病医院新华路门诊二楼大厅,聆听主题为《早期识别中风症状,把握宝贵时间》的健康知识讲座。

妙手仁心

重度贫血又患子宫腺肌症腹腔镜手术解难题

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/李艳 周江洪) “多亏你们,让我在家门口就能看得好病。”近日,在市中心医院田心院区,47岁的邹女士接受了腹腔镜下巨大子宫切除手术。让她欣喜的是,手术仅用了一个小时便顺利完成,术中她也出血极少。

前段时间,邹女士因阴道流血来到市中心医院田心院区妇科就诊。检查结果显示,她患有子宫腺肌症,子宫类似妊娠14周大小。让人忧心的是,她还有重度贫血。

查明病因后,邹女士被要求立即住院治疗。妇科副主任医师周江洪一边为邹女士申请紧急输血,一边联系手术室做好各项准备。

很快,一切准备就绪。周江洪为邹女士切除了增厚的子宫内膜。所幸,病检结果排除其子宫内膜恶性病变的可能。由于其子宫较大,后续还存在继续出血可能,周江洪建议邹女士进行子宫全切术。

“子宫全切术有传统开腹方式和腹腔镜微创两种方式,若采用传统开腹手术切除的话,对于医师来说视野清楚,相对简单,但是患者的腹部会留下十几厘米的刀口瘢痕。”周江洪说,由于邹女士患有严重贫血,术后伤口愈合困难,经综合考量,他们决定为她采用腹腔镜手术。如此一来,患者的刀口小,术中出血少,恢复也更快。

可采用腹腔镜手术,极其考验主刀医生的手上功夫。因为患者的子宫巨大,几乎占据了整个盆腔,医生在腹腔镜下操作,空间狭小,暴露视野困难,加之还要避免损伤患者的输尿管、膀胱及周围的肠道,手术难度极大。

经过多学科会诊,他们很快制定了周密的手术方案和麻醉方式。最终,经过1个小时的手术,周江洪顺利地为患者切下重达1.5千克的子宫。

据悉,近年来,市中心医院本部妇科和田心院区妇科通过“大部制”管理,进一步优化人才配置。目前,该科室以微创手术技术为特色,可处理各类妇科疑难杂症。