



# 王阳明两次经醴讲学 撒播“知行合一”的种子

温琳



涑水之畔，西山之巅。夏阳流光，清风穿廊。修竹滴翠，青砖遗痕。书翻岁月，桌椅临窗。曲径通幽，瀚墨溢香……

这段古朴的文字，说的便是掩映在西山碧丛之中的涑江书院，那是醴陵人的精神文化家园。500多年，有一人两次途经醴陵，在涑江书院开坛讲课，撒播文明的种子，那个人就是王阳明。

正德元年，也就是1506年，时任兵部主事的王阳明，因上书救戴铣等人而得罪宦官刘瑾，触怒皇帝，被廷杖四十，发配贵州龙场驿站。

第二年，心情沉重的王阳明，在南京看望父亲之后，由老家浙江出发，前往贵州赴任，由江西经作为“吴楚咽喉”的醴陵进入湖南，并在醴陵涑洲寺留宿。

前往贵州的那段日子，可能是王阳明人生中最失意时光，他失却了报效朝廷的机会，也没有了叱咤风云运筹帷幄的豪情，此时他的心情可谓跌到谷底。从他写的《醴陵道中风雨夜宿涑洲寺次韵》诗篇，整首诗显得沉郁而苍凉。

“风雨偏从险道尝，深泥没马陷车箱。虚传鸟路通巴蜀，岂必羊肠在太行。远渡渐看连曙色，晚霞会喜见朝阳。水南昏黑投僧寺，还理义编坐夜长。”

让他宽慰的是，醴陵学子请他到涑江书院讲学。而宽慰中又让他莫可名状的是，涑江书院推崇的光贤中，有抨击心学的朱熹。虽然王阳明不喜欢朱熹，在讲坛中抨击了程朱理学，令他意外的是开放包容的涑江书院，并不在乎王阳明对他们心目中文化偶像的批评，他们只在乎真正的学问。

在讲学时，王阳明可能是激情澎湃的，一改他平时的颓败，“知行合一”的阳明心学，激荡着醴陵学子的心，在涑江书院边的古樟树下，学子们热烈地讨论着，领略着最精髓的学术思想。

讲究课后，王阳明登上西山，在靖兴寺写下：“隔水不见寺，但闻清磬来。已指峰头路，始瞻云外台。洞天藏日月，潭窟隐风雷。欲询兴废迹，荒碛满蒿莱。”诗句中，满是前途未卜的惆怅。但失意的不仅是他个人，还有他的学术思想。

三年后，刘瑾伏诛，王阳明奉诏还京，再次途经醴陵，仍住涑洲寺。但是这一次，王阳明的心情完全不同了，写下一诗：

“涑水西头涑洲寺，经过转眼又三年。老僧熟认真呼姓，笑我清癯只似前。每有客来看宿处，诗留佛壁作灯传。开轩扫榻还相慰，惭愧维摩世外缘。”

王阳明再一次受邀到涑江书院开坛讲学，这让他感慨万千，三年的苦修，龙场悟道后的他，“经世致用、知行合一”的思想更为成熟，他没有了三年前的肃然，并表现出对朱子的尊重和程朱理学的宽容。涑江书院门前那棵千年古樟下，有一块题刻了王阳明诗句的石碑。碑上的诗文“老树千年惟鹤住，深潭百尺有龙蟠。僧居却在云深处，别作人间境界看”，正是他在1510年所写的哲理诗篇，而他“知行合一”思想也在此留下深远的影响，给当地播下了文明的种子。

1544年，王阳明的门生邹守益来到醴陵讲学，从者甚众。和恩师王阳明一样，他没有排斥程朱理学，而是努力寻求二者的融合，并表现出对朱熹、张载和吕东莱的极大崇敬。后来，醴陵人建起然书院，以纪念王阳明。陆王心学，终于成为醴陵学子的又一圭臬，湖湘学派海纳百川、经世致用的传统，得以保存下来。

在王阳明浙江余姚的老家，现代人恐怕很难寻访到他的故居了，而远在千里之遥的醴陵，当年王阳明寓居并作诗的住所涑洲寺仍保留至今，而涑江书院边的那棵聆听过王阳明两次讲课的千年古樟依然苍劲，至今仍在生长，年年岁岁发新芽。

## 党史百科

### “不忘初心、牢记使命”

“不忘初心、牢记使命”是习近平总书记在党的十九大报告中向全体党员作出的号召和要求。不忘初心，方得始终。中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。这个初心和使命是激励中国共产党人不断前进的根本动力。中国共产党一经成立，就把实现共产主义作为党的最高理想和最终目标，义无反顾肩负起实现中华民族伟大复兴的历史使命，团结带领人民进行了艰苦卓绝的斗争，谱写了气吞山河的壮丽史诗。中国特色社会主义进入新时代，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。全党同志必须时刻与人民同呼吸、共命运、心连心，把人民对美好生活的向往始终作为我们奋斗的目标，守住初心、担起使命，努力实现历史赋予我们的任务。

(摘编自《百年党史关键词》)

## 品鉴

### 寿山石雕 《福在眼前》



寿山石雕是以福建寿山出产的叶蜡石为原料，经过精心雕刻而成的工艺品。寿山石雕造型有着人物、花果、动物、山水风景、印章，为福建工艺品“三宝”(脱胎漆器、寿山石雕、角梳)之一。寿山石历经逾千年，以它独特的意蕴，构成了内涵丰富的“寿山石文化”。而寿山石文化又与中国传统的诗、书、画文化内蕴密不可分，自古至今，许多文人雅士都将自己的情感寄托于寿山石的意境之中。郑幼林自觉承续石雕传统题材与技法，并将其他雕刻手法、造型方式与审美追求融入创作，不断探索新的技法。他的作品《福在眼前》利用石材原本的色彩分布巧妙地将顶端和中间些许的红色雕刻成幼童和蝙蝠，白色部分设计成云海。蝙蝠在幼童前飞舞，寓意主题。作品体现了“精致和谐、美善统一”的人文价值，不仅仅包含刀工技法，更充满了精神上的感染力，给人赏心悦目的享受。

(本报综合)



# 党的二十届一中全会产生中央领导机构 习近平任中共中央总书记中央军委主席 习近平李强赵乐际王沪宁蔡奇丁薛祥李希任政治局常委 李希任中央纪委书记 习近平同志主持会议并作重要讲话



▲习近平同志

新华社电 中国共产党第二十届中央委员会第一次全体会议公报(2022年10月23日中国共产党第二十届中央委员会第一次全体会议通过)中国共产党第二十届中央委员会第一次全体会议，于2022年10月23日在北京举行。出席全会的有中央委员203人，候补中央委员168人。中央纪律检查委员会委员列席会议。

习近平同志主持会议并在当选中共中央委员会总书记后作了重要讲话。全会选举了中央政治局委员、中央政治局常务委员会委员、中央委员会总书记；根据中央政治局常务委员会的提名，通过了中央书记处成员，决定了中央军事委员会组成人员；批准了二十届中央纪律检查委员会第一次全体会议选举产生的书记、副书记和常务委员会委员人选。名单如下：

- 一、中央政治局委员 (按姓氏笔画为序排列) 丁薛祥 习近平 马兴瑞 王毅 王沪宁 尹力 石泰峰 刘国中 李希 李强 李干杰 李书磊 李鸿忠 何卫东 何立峰 张又侠 张国清 陈文清 陈吉宁 陈敏尔 赵乐际 袁家军 黄坤明 蔡奇
- 二、中央政治局常务委员会委员 习近平 李强 赵乐际 王沪宁 蔡奇 丁薛祥 李希
- 三、中央委员会总书记 习近平
- 四、中央书记处书记 蔡奇 石泰峰 李干杰 李书磊 陈文清 刘金国 王小洪
- 五、中央军事委员会主席、副主席、委员 主席 习近平 副主席 张又侠 何卫东 委员 李尚福 刘振立 苗华 张升民
- 六、中央纪律检查委员会书记、副书记、常务委员会委员 书记 李希 副书记 刘金国 张升民 肖培 喻红秋(女) 傅奎 孙新阳 刘学新 张福海 常务委员会委员(按姓氏笔画为序排列) 王晓萍(女) 王爱文 王鸿津 刘金国 刘学新 许罗德 孙新阳 李希 李欣然(满族) 肖培 张升民 张福海 陈国强 赵世勇 侯凯 阎柏(纳西族) 喻红秋(女) 傅奎 穆红玉(女)



▲10月23日，在中国共产党第二十届中央委员会第一次全体会议上当选的中共中央总书记习近平和中共中央政治局常委李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希在北京人民大会堂采访中共二十大的中外记者亲切见面。新华社记者 申宏 摄

白内障、青光眼、视网膜病变、黄斑变性、飞蚊症、老花眼朋友优先订购

# 眼睛的粮食，叶黄素 今日特价只卖6块6

为普及爱眼护眼知识，解决中老年人眼部问题，由爱眼慈善组织发起的“爱心点亮光明”活动正式启动。本次活动为公益性活动，活动期间，为满足更多的眼病患者的需求，每位眼病患者最多申购一年用量叶黄素，原价36元，现在只需6块6，数量有限，先到先得，领完为止。活动仅限三日。

干涩、胀痛、视力模糊、眼球发硬、迎风流泪、重影、飞蚊、视野缺损。

### 四大眼病有希望

症状一：白内障——眼睛干涩、迎风流泪、怕强光、看东西模糊、有小黑点在眼前晃动飞舞、总是出现重影。

症状二：青光眼——头痛头胀、眼球发硬、看东西突然模糊、甚至恶心想吐；视力下降、眼压增高、视神经萎缩、视野缺损。

症状三：视网膜病变——视力下降厉害，眼中间有大黑点，看东西变形，越来越模糊，视野越来越小；眼底黄斑出血、视网膜脱落。

症状四：玻璃体混浊——视力下降、眼前总是有小蚊子在飞舞，有雪花点在晃动、结膜充血红肿、眼睛干涩。

### 九成眼睛都是饿坏的

2014年国际医学组织和眼部疾病专业论坛上，美国眼病专家彼得艾伦博士揭秘了人类眼睛的两大秘密：1.眼睛的老化速度是人体所有器官的两倍。2.眼睛的细胞会经常处于饥饿状态，眼病当中，九成眼睛都是饿坏的。并同时揭开了所有眼病的根本源头——叶黄素不足。从而获得诺贝尔医学奖提名。

彼得艾伦博士指出，眼细胞一旦失去营养，就会因饥饿而死亡，从而引起眼部代谢障碍和功能退化，首先出现神经经损坏，影响晶状体的弹性，再就是视网膜出现病变，眼部成像受到破坏，黄斑的敏感性降低，产生眼睛疲劳过度，视物变得模糊，慢慢形成晶状体混浊、房水循环障碍、眼压过高、黄斑病变、老花眼等眼部疾病，进一步引起失明。

### 要想视力好 眼睛必须要吃饱

人的眼睛自身可以分泌出供眼细胞食用的营养元素，但随着年龄的增长这种营养元素的分泌会逐渐减少，眼细胞就会出现衰亡和病变，产生各种眼病，这个时候就需要外源性的补充。

科学家将欧洲野生越橘、北美精纯胡萝卜素和野生叶黄素融为一体，采用纳米级提供工艺，制成双活性分子结构

的三合一叶黄素，脂溶性极强，可直接进入眼底被眼部细胞吸收，眼细胞得到叶黄素的营养后就像是长期饥饿的人吃饱了饭一样，开始变得精神，有活力。眼睛就像通了气一样，有一股温暖的空气在里面流动，有时候转圈，有时候上下窜，眼睛非常通透，这是眼睛里面所有的神经都被打通的反应。

源自欧洲的野生越橘提取物 眼睛的粮食：叶黄素 来电申领一年用量 眼病咨询热线：400-8550-766 全国免费邮购、货到付款