

面孔

郭荣语：弘扬传统文化 记录和旗袍有关的点滴

株洲晚报融媒体中心记者/旷昆红

今年50多岁的郭荣语，早在上世纪90年代就是湖南省内最早的一批专业时装模特，接受过专业的舞蹈和形体训练。很长一段时间，她都是各大单位举办文艺晚会时的指导老师，为大家排练节目。

在接触旗袍后，她就被这种能完美展现女人优雅形体的服装所吸引。她介绍，旗袍发展至今，已有300多年历史，具有浓郁的中华民族特色，最能体现中国女性美。

因为旗袍，她结交了许多有同样爱好的女性。和大家一合计，她牵头成立了荷塘区旗袍协会，给旗袍爱好者打造了一个“家”。为了展示旗袍独特美，这几年她还不断学习专业的形体礼仪。

想要穿旗袍得体大方，端庄雍容，好的形体是第一步。于是，每周四下午，她开了个半公益性质的旗袍形体课。大家一传十、十传百，吸引了不少人跟随她上课。她坦言：“非常感谢这个平台，让她学的东西有地方施展，也让她有动力去进一步提升自身专业能力，把生活过得充实快乐。”目前，来参加旗袍形体课的多以刚退休的女性为主。大家从起步开始，练就就是大半个下午，不知疲倦地练习，热情非常高。这些日常训练，悉数被郭荣语记录在抖音号上。

疫情期间，她在女儿的影响下开始接触新媒体平台，在上面看到了大



▲视频截图。

千世界丰富的一面。她也觉得可以用这种方法记录生活，唯一让她懊恼的是，自身年龄有50多岁了，要从头学习这些知识，还是比较费力的。郭荣语说：“要是再年轻20岁就好了，接受新知识的速度会快得多。”

如今，这帮热爱旗袍的女性，还是美好品质生活的实践者。花艺、茶艺、国学、烘焙、外出拍摄……她们几乎把生活过成了诗。

美图

朝霞醉人



10月20日清晨，河西湘江风光带，桔红色的朝霞与蓝天碧水交相呼应，宛如一幅水彩画令人心醉。

株洲晚报融媒体中心记者/马文章 摄影报道

拍卖公告

受委托，我公司定于2022年11月10日上午9时28分在醴陵市涠江产业发展中心三楼会议室对醴陵市来龙门街道办事处解放路40号101、201号(百货大楼)资产进行公开整体拍卖，101、201号房屋建筑面积为3794.31㎡，整体起拍价8046万元，竞买保证金4000万元。

标的物自公告之日起在标的所在地开始展示。凡有意参加竞买者，请在2022年11月9日下午4时30分前

将相应竞买保证金交到开户行：中国农业发展银行醴陵市支行，户名：醴陵市机关事务服务中心产权交易中心，账号：20343028100100000383151，并持有效证件及缴款凭证到株洲市彩泉拍卖有限公司驻醴办事处办理报名手续，详细资料见拍卖文件，报名地址：醴陵市财政局107室，联系电话：15211182641蔡(微信同号)。

株洲市彩泉拍卖有限责任公司 2022年10月21日

新鲜事



小朋友通过体验农耕文化 感受粮食的来之不易 “锄禾日当午，汗滴禾下土 谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”

小朋友疯狂打谷子 网友：比不过这些娃凶得很！

株洲发布 1天前 小朋友疯狂打谷子 网友：比不过这些娃凶得很！#株... 展开

株洲爆料#酒店里送外卖去客房的机器人，还知道等电梯，一路上喊着让大家让一让，电话呼叫房间内的客人。挺有意思的。#株洲魅的微博视频



1219次观看 01:06

父爱

【父爱如山！#男孩晕厥父亲伸手指被咬疼得大喊#，直到医院仍不撒手】近日，湖南株洲，8岁男孩生日当天突然发病晕厥、浑身抽搐，父亲和姑姑紧急求助高速交警。送医途中，父亲伸手指掰儿子牙床时被咬，疼得他大喊，但直到医院他仍不撒手，并一直呼喊“崽崽，不能睡”。由于送医及时，男孩经救治已无大碍。专业医生告诉北青报，孩子惊醒很少会把舌头咬破，所以不要把手指、毛巾等塞进嘴里，这样做反而容易阻塞呼吸道。#父亲被发疯儿子咬得大喊仍不撒手#(北京青年报编辑翟雷涛) #清流视频的微博视频



医生表示 孩子惊醒不要把手指等塞进嘴里 这样做反而容易阻塞呼吸道

碧桂园小区有个“爱心驿站” 她义务缝补3年串起邻里情

株洲晚报融媒体中心记者/杨凌凌

在学林街道碧桂园小区，挂着一张写有“免费缝补”字样的指示牌。除非特殊情况，小区业主杜赛鸿基本每天都会开门“营业”。

所谓的营业，其实就是义务帮忙，杜赛鸿把自家一间卧室腾出来，利用20年的裁缝手艺，无偿为小区居民提供免费缝补服务。

搬进小区3年来，她为数百名居民免费缝补衣物，一针一线皆纯手工完成。



▲杜赛鸿为居民缝补衣服。记者/杨凌凌 摄

免费为居民缝补3年

杜赛鸿今年47岁，年轻时，她曾在服装厂担任缝纫工，练就了一身缝纫的好手艺。现如今，杜赛鸿在家里当全职主妇，因为人长得胖乎乎的，笑起来很可爱，邻居们亲切地称呼她为“豆豆”。

对于缝纫、烘焙等手工活，她一直都很热爱，觉得很好玩，自己也乐意去学。10月20日上午，记者来到碧桂园小区3栋18楼，刚到杜赛鸿家门口，“哒哒哒、哒哒哒”，脚踏缝纫机的声音便传来。

视线穿过半开的门，杜赛鸿正戴着眼镜踩着缝纫机，缝补着邻居们送

过来的衣服。手法娴熟，杜赛鸿认真地盯着手中的衣服，丝毫不敢懈怠。

最初，杜赛鸿在小区内看见小孩子的衣服破了，就会主动帮小孩子补好衣服，再让他们穿着去上学。发现小区内许多人有缝扣子、补衣物的需求，主动把活揽了回来，“我本身特别喜欢缝纫，又能为邻居提供方便，索性就把自家的一个房间改成了个人工作室。”为了方便邻居们辨认，她还在物业中心挂上“爱心驿站，免费缝补”的牌子。

从搬进小区开始，杜赛鸿一直免费为邻里提供缝补服务，至今已有3年时间。

做好美食送街坊邻居

杜赛鸿的爱心又何止于此。她爱好做美食，闲来无事时，她经常把自己做好的南瓜饼、蛋挞分送给街坊四邻。

记者在采访间隙，杜赛鸿还现场做了一锅南瓜饼。“这南瓜饼用的面粉，要比南瓜多一些，糖要少放，最后裹上面包糠、芝麻，现在鸡鸭鱼肉吃多了，吃点手工点心很健康。现在我也不上班，就做一些美食给那些嘴馋的邻居、朋友吃。”

“隔壁单元的刘奶奶喜欢吃我蒸的菜，物业公司的小杨爱吃我蒸的茄子，他们爱吃，我就最高兴！”杜赛鸿笑着说，“上次我做了二十个蛋

挞，刚端到楼下就分完了，最后又回家做了一炉。”

杜赛鸿之所以乐观豁达，跟家庭和睦有很大关系。杜赛鸿与丈夫结婚多年，夫妻俩在生活中相互照顾、相互信任，相互支持。全家形成了尊重、关爱的文明家风。

人们常说“婆媳是天敌”，可在杜赛鸿家里，婆婆和她如同母女。

生活中，杜赛鸿非常尊重婆婆，并对她深怀感激。“人生最大的财富就是家庭和睦、家人健康，所以我们一定要好好珍惜和家人相处的时光，我也会好好努力，让这个家变得更美好。”杜赛鸿说。

调解纠纷、清除垃圾杂草…… 这些琐碎事社区网格员都管

株洲晚报融媒体中心记者/周嵩

“上面千条线，下面一根针。”社区网格员与居民直接打交道，工作千头万绪、琐碎繁杂，上到宣传党的方针政策，下到调解邻里之间的矛盾纠纷，包罗万象。

对于一名社区工作者来说，如何把这些工作干好？先来看看几个小故事。

故事1 拆除违章建筑，共建美好家园

“消除了安全隐患，周边环境也美观多了。”近日，位于石峰区建设北路39号1栋的多处违章建筑被拆除，获得周边居民点赞。

杉木塘社区网格员赵檬介绍，这些违章建筑房屋结构脆弱，存在严重安全隐患，周边居民反映强烈。今年5月起，我市开展拆违保安“百日攻坚”，这些违建纳入重点督办范围。

为做通违建者思想工作，杉木塘社区网格长周勇与网格员赵檬逐一联系相关业主，反复上门宣讲政策，最终取得绝大多数业主的支持，但仍有数名业主不愿接受。为此，杉木塘社区先后四次组织相关部门与业主召开会议，协调违章建筑拆除事宜，经过不懈努力，前不久，39号1栋10户违建全部拆除完毕。

据了解，违建拆除后，清理出约400平方米的公共面积，下一步，石峰区计划在这里建设微公园项目，给居民提供休闲娱乐的生活空间。

故事2 改造小区环境，荒地变成绿化带

“小区入口处的沿线路地，杂草丛生，到处都是垃圾。”近期，石峰区白石港社区制药厂生活区居民向网格员反映，小区外的“卫生死角”，严重影响周边小区居民的日常生活。

白石港社区网格长周平走访后了解到，该坡地位于小区外，上面还有一个露天垃圾池，由于长期缺乏管理，散发异味，周边居民意见很大。

为彻底解决这一难题，周平迅速与石峰区住建局对接，请求对该坡地进行彻底改造，获得了区住建局的支持。

10月10日，项目施工队入驻现场，在清除垃圾、杂草后，栽上了绿化树，铺设了100多平方米草皮，并在多个位置定点投放了分类垃圾桶，使得小区入口焕然一新。目前，改造工程已经完工。

“以前进小区都要掩着鼻子走，经过改造后，感觉赏心悦目。”在小区网格群里，居民们纷纷为网格员点赞。

故事3 供水管道破裂，不到一周重新铺设

“金源小区加压泵房严重漏水，希望社区协助及时处理。”10月10日，石峰区先锋社区网格员张青在进行网格走访时，有居民反映，小区老加压泵房的水都漏到屋外了，既影响居民用水，也造成极大的浪费，希望尽快维修。

张青迅速赶到现场察看情况，并及时将情况反馈给了市水务集团。10月12日，水务集团相关负责人赶到现场排查、核实，确认是老加压泵房进水管段存在严重破损情况，金源小区每户居民用水都需要经过此管道进行供水，由于该破损位置在楼栋内部墙体内部，且是承重墙，无法进行破损或开挖维修。

经社区网格员、业委会、水务集团相关负责人共同研究商讨，最终决定，重新为金源小区铺设进水管。

10月16日，金源小区新的供水管网重新铺设完毕。“水压低、用水不便、管道老化漏水等问题迎刃而解。”金源小区居民陈先生说道。

记者手记

管好“鸡毛小事” 提升居民幸福感

对社区居民来说，日常生活中很少有惊天动地的大事，而多的是独居老人没人照顾、调解邻里纠纷之类的小事。这些小事，看起来只是些家长里短、零零碎碎，但对每一个具体的居民来说，却是实实在在的大事，有的甚至是火烧眉毛的急难事，都影响着个人和家庭的幸福指数。只有把这些看似“鸡毛蒜皮”的小事处理好了，社区才能幸福安定，社会矛盾才能化解在基层。

小事映射出的是民生冷暖，真正服务好群众，既要从小事做起，又要把群众的小事当回事。从这层意义上说，上述网格员的积极担当，值得我们学习。

霸王鞭，来电申领



霸王鞭 狗鞭、牛鞭、山药、玛咖、人参、黄精、枸杞等经过微生态转化发酵而成，10公斤的中药材浓缩发酵提取500克的霸王鞭。 志医世家霸王鞭适合以下人群服用： 一、年老体弱，走路乏力，男性功能衰退人群；

男同胞自50岁之后，肾精就会慢慢流失，从而导致各种男性疾病，霸王鞭采用天然药材：梅花鹿鞭、狗鞭、牛鞭、山药、玛咖、人参、黄精、枸杞等经过微生态转化发酵而成，10公斤的中药材浓缩发酵提取500克的霸王鞭。 二、尿频，尿急，尿等待，前列腺反复发作者人群； 三、腰酸背痛，手脚不发热人群； 四、头晕，耳鸣，脑鸣人群。 好的药材再配上现代化的加工工艺，自上市以来获得了广大好评。现代化中药工艺，取其精华，长期吃了不上火，现年终于回馈广大新老朋友，免费申领，数量有限，机会难得。 咨询电话：400-024-3882 (活动期间只需承担材料费) 广告

