

# “一站式”解决老年人疾病

湖南省直中医医院:全方位护航老人健康

赖杰琦 张倩

核心提示

第七次全国人口普查结果显示,我国60岁及以上人口的老年人口已达2.64亿,而在湖南,60岁及以上人口达1321.1万人,占全省常住人口的14.81%,是全国老龄化程度最高、养老负担最重的省份之一。人口老龄化程度加深,随之而来的老年人的健康和医疗需求也在不断提升。这些老人通常患有不止一个器官系统的疾病,尤其是心血管疾病、神经系统疾病、内分泌疾病、呼吸系统疾病等多种疾病共存,使得老年人疾病的诊断、治疗均有其特殊性。与此同时,老年人往往还合并衰弱、营养不良、便秘等老年综合征,治疗难度往往也大于年轻人。随着身体器官的衰老退化,当老年人多病共存时,如何在一个科室得到“一站式”治疗?

在湖南省直中医医院老年医学科,这一问题早已得到解答。该科室的前身是成立于1996年的老干科,经过多年积累,于2020年正式转型为老年医学科。老年医学科适用哪些人群?主要治疗哪些病症?与专科相比又有何优势?本期健康周刊,我们走进湖南省直中医医院老年医学科,关注老年病诊治的相关知识。

## 1. 多学科团队 多病共存“一站式”治疗

家住荷塘区的陈煥(化名)最近因为看病没少受累。陈煥今年68岁,患有糖尿病和高血压,多年来一直服药。国庆期间气温骤降,加上孩子们都回家相聚,高兴之余饮食上也就放松了警惕,她的病一下子就加重了。从内科到内分泌科,陈煥在某医院的几个科室间辗转,挂号、排队、开药,耗费整整一个上午,才算勉强将病看完。“要是能有那种可以让老人‘一站式’看病,省得在各科室跑来跑去的科室就好了。”陈煥发出了感叹。

陈煥的期待并非奢望。在湖南省直中医医院,老年病科早已为众多老年患者开展了诊疗服务。

“做好医疗服务就当从老年人的实际需求出发。一位老年患者同时患有多种疾病,在没有老年病科的医院,患者往往是一个科室一个科室地去看病,非常辛苦。”副主任医师、老年病科主任吴思亮认为,不少老年人处于“一体多病”的状态,需要多病种的

医疗服务,老年病科正是这个“一站式”服务的绿色通道。

“老年疾病往往病程长、恢复慢,多种疾病同时缠身。由于老年疾病病情的复杂性,治疗和护理老人时要综合考虑影响老年人健康的各种因素,制定全面的治疗护理计划,满足老年病人的健康需要。”吴思亮介绍,老年医学不是简单以疾病为中心的单一病种,而是将患者作为一个整体进行综合评估,给予全面的干预治疗,以患者整体健康为中心,考虑多种急慢病的相互影响,避免单一病种及不必要的重复检查和用药,减少药物的毒副作用和患者经济负担。

目前,该科室已组建了一支包含呼吸科、心血管科、肾内科、消化内科、神经内科、内分泌科等多个亚专科在内的专业诊疗团队。吴思亮介绍,科室从2021年开始建立了包含营养师、药师、康复师、心理咨询师、中医师等组成中西医互助的多学科诊疗(MDT)团队,针对老年性疾病开展有针对性的全面

干预,将提高老年患者的生活质量作为最高目标。

据悉,老年病科的患者主要分为两大类,一类是有高血压、冠心病、糖尿病等老年常见病、慢性病,还有一类则是症状不太典型,患者不知道应该挂哪个科室,俗称“疑难杂症”,“比如老年人常见的没有力气,或是食欲不振、不想吃东西之类。”吴思亮介绍,这类症状往往没有具体的专科相对应,患者可以考虑挂老年病科的号。

但并非所有老年人生病都是挂老年病科,吴思亮强调,对于一些需要急诊手术的疾病,比如急性心肌梗死,建议先挂急诊科,以免耽误病情。“现阶段,很多老年患者还需要多了解老年病科的诊疗范畴,逐步改变传统的就医习惯,随之便能感受到‘一站式’就医的便捷。”吴思亮介绍,目前到老年病科看诊的老年患者人数呈明显上升趋势,仅今年前9个月,前来问诊的患者已有8000余人。



上门回访出院患者



2022年湖南省老年医学人才培训班在省直中医医院开班



与基层医疗机构一同开展血脂慢病管理



首批领到“小雅”机器人的患者



和谐的医患关系

图片均由湖南省直中医医院提供

## 2. 中西医结合 提高老年人生活质量

老年医学有其自身的规律,一般病情复杂,症状多变,起病隐匿,疾病的表现不典型,对药物的反应差或易过敏,容易误诊或漏诊,又常常并发多种慢性疾病,很多老年人一病就是几年甚至十几年,生活质量极差。

作为一所国家三级甲等中医综合医院,中医是该院的特色也是优势,湖南省直中医医院老年医学科在长期实践中,摸索出一套中医为主、中西医结合的有效综合疗法,在治疗老年常见病方面取得明显疗效,提高患者生活质量,减轻家庭和社会负担。吴思亮表示,随着年龄增长,老年人身体机能衰退,免疫力下降,一旦发病,病程发展往往较快,病后恢复缓慢。“中医介入患者治疗,能够有效调节人体免疫功能,提高抵抗力,而且中医更注重对老年人的全身调理,在慢病防治的过程中可以延缓衰老,增强人体的抗病能力。”吴思亮说。

年逾八旬的赵爹爹(化名)就是众多受

益者中的一位。

在来到老年病科之前,赵爹爹因为反复咳嗽咳痰,曾有半年时间在不同科室住院6次的经历,这次入院前已经在家卧床了2个月。由于不能吞咽,赵爹爹身上插着胃管,哪怕家人每天按时给他打流质食物,体重也很快降到了60多斤。心急如焚的家人四处打听,得知湖南省直中医医院老年病科对老年人的疑难杂症有治疗优势,于是慕名而来。

经过初步检查,吴思亮发现赵爹爹并无呼吸困难、血氧无下降,也没有慢阻肺急性发作状态,身体各器官情况较为稳定。那到底是什么原因让他的功能状态如此之差,以至于生活不能自理,终日卧床?经过中西医等多学科开展的全面老年综合评估,最终,赵爹爹被确诊为躯体疾病与老年综合征并存,但主要以老年综合征为主。“随着我们陆续解决患者的吞咽障碍、营养不良、功能康复等问题,赵爹爹第7天已经可以经口进食,

第10天就可以下床活动了。”

据悉,在湖南省直中医医院的老年病科,医生们除了要了解专科疾病的知识,还会特别关注老年患者在疾病中的特殊表现、可能出现的症状、采用什么治疗方法更适合老年人等。通过中西医结合的诊疗技术,结合老年人的基础疾病情况,给每位老年人制订个体化的治疗方案,对老年人基础疾病及易感因素进行多病同治。

在吴思亮看来,医生给人看病既要看到“人的病”,更要看“病的人”,所以在关注老年患者疾病的同时,也要关注他们的体质、功能。为此,老年医学科特别针对住院患者开展老年综合评估新技术,可以从疾病、认知、情绪、功能、社会环境等多方面对老年人进行多维度的综合评估,从而发现老年人存在的安全隐患、照护需求、功能康复、心理适应等一系列问题,从入院到出院后都给予针对性的干预,进行健康指导,最大限度地提高老年人的生活质量。

## 3. 机器人助力 全方位护航老人健康

老年患者数量的增加与老年医学人才的紧缺,正在成为全社会关注的话题。去年10月,由省卫健委主办、湖南中医药大学高等专科学校承办的“2021年湖南省老年医学人才培训班”在株洲开班,来自全省14个地州市的61名老年医学科和医养结合机构的医疗骨干在这里进行了为期3个月的封闭式培训,而这也是我省首次举办相关培训。由于在老年病诊治方面积累的丰富经验和突出表现,湖南省直中医医院成为全省仅有的两个培训基地之一。

不久前,培训班再次开班,又一批医疗骨干在湖南省直中医医院经过培训后,回到各自所在医院,将所学所思反哺于老年医学工作。

然而,仅靠人力,很多琐碎而繁琐的工作无法尽善尽美。如何才能更好地提高效率,是吴思亮一直在思考的问题,而不久前投入试用的“小雅”机器人,有望解决这一难题。“从慢病管理到健康科普,以及患者出院后的后期管理等,机器人统统可以实现。”吴思亮轻轻抚摸着这个小小的卡通造型的机器人,眼神里难掩兴奋之情。

据悉,这个被唤作“小雅”的机器人不仅自带语音、视频功能,可以识别人类的语音和画面,还能自动将收集到的数据上传至App端,甚至可以协助患者预约医疗服务。吴思亮介绍,在机器人的众多功能中,预警功能是最为关键的。“比如医生在系统里设置好血压预警值后,一旦血压仪检测到患者

的血压达到预警值,即可自动报警至App端,医生的手机则会响起警报声。”

对于众多子女不在身边的独居老人来说,一旦在家中发生摔倒等意外事件,则可能会导致严重后果。“机器人可以很好的进行监测和报警。”吴思亮以老人上厕所为例,如果机器人从监控画面中发现老人已超过正常上厕所的时间而未现身,也就是行动轨迹长时间停止,则可自动发出警报给App端。

目前,吴思亮所在的老年病科已有10位住院患者免费领到了“小雅”机器人,后续还将有40台机器人陆续分发至住院患者手中。“我们将全方位守护老人健康,和老人共赏夕阳红。”吴思亮说。

专家名片

科室简介

吴思亮,副主任医师,硕士研究生,本科毕业于湖南中医药大学,硕士毕业于中南大学湘雅二医院,历任湖南省直中医医院老干二科副主任、内科ICU副主任、心血管内科副主任、医务部副部长、老年病科主任。全国(湖南省)老年人才培养基地主任、湖南省中医药和中西医结合学会第四届虚证与老年病专业委员会常务委员、株洲市老年医学会副会长、株洲市中西医结合老年病专业委员会副主任委员、株洲市医养结合专业委员会副主任委员、健康株洲行动推进委员会专家咨询委员会老年健康促进工作组专家、株洲市干部保健专家。

湖南省直中医医院老年病科,成立于2020年6月。目前科室设有编制床位50张,拥有医护人员20人,其中医生涵盖呼吸、心血管、肾内、消化、神内等亚专科。有中医专业和西医专业医师,其中副主任医师3名,主治医师3名,康复治疗师1人,硕士研究生5名。护理部包括2名中医型护士,4名专业的老年人综合评估护士,3名健康管理师,1名营养师,1名心理咨询专科护士。全科10余名医护人员拥有心脏康复国家级培训证书。

12 株洲日报

健康

JIAN KANG

周刊



2022年10月20日 星期四 28823906



积极应对老龄化 守护最美“夕阳红”

——株洲市卫健委 株洲日报宣

公益广告

设计/王玺