

举重亚锦赛:茶陵妹子彭翠婷独夺三金



▲首次为国征战,茶陵妹子彭翠婷独得三金。叶茜茜供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/温琳 通讯员/仇明)日前,2022年亚洲举重锦标赛在巴林落下帷幕,中国举重队共派出8名参赛选手,一共获得16金5银1铜,领跑金牌和奖牌榜,其中茶陵妹子彭翠婷一人为中国队夺得女子76公斤级抓举、挺举、总成绩三枚金牌。

首次为国出征,夺得三枚金牌

亚洲举重锦标赛是亚洲竞技水平最高的赛事,国家举重队本次选派了男女共8名年轻选手参赛。去年起一直跟随国家队备战杭州亚运会、巴黎奥运会的彭翠婷,在巴林赛场上,这是她首次代表国家出征洲际比赛。

本次比赛,彭翠婷出战女子76公斤级的较量。按照预赛成绩,彭翠婷位列第一,比第二名的哈萨克斯坦选手高出一大截。和赛前预料一样,彭翠婷抓举开把前所有对手已经完成三次试举,成绩最好的是蒙古选手的98公斤。面对115公斤的开把重量,彭翠婷显得自信

成为中国举重界一颗冉冉升起的新星

2001年出生的彭翠婷,老家在茶陵县思聪街道,父亲是一名电工,母亲在家务农。在她10岁的时候参加县运会,在铅球项目一举打破县里的纪录,被举重教练叶茜茜发掘。

“彭翠婷的身体素质特别好。”叶茜茜说,孩子的爆发力十分突出,当时现场测了她的跳远,成绩比其他孩子高了一大截,当时就认为这孩子是练举重的好苗子。彭翠婷跟着叶茜茜练了两三年,一开始尽管只有一周两练,但彭翠婷练得十分刻苦,后来在家人的支持下,她转学到了县城,家人每隔两三天,都会到县城看她训练。叶茜茜回忆,彭翠婷从小有很强的表现欲,每次父母来看她训练,她

十足,轻松将杠铃举过头顶,提前锁定抓举金牌。可惜的是,彭翠婷在第二、三次试举挑战120公斤失败。

挺举比赛,彭翠婷开把成功举起116公斤,总成绩为231公斤。随后,彭翠婷向挺举金牌发起冲击,在对手成功挑战118公斤、123公斤的情况下,她顶住压力,举起124公斤。最后一把试举,对手相继挑战127公斤失败,彭翠婷则稳稳举起128公斤。就此,彭翠婷以128公斤的成绩,赢得挺举冠军,并以243公斤的总成绩,拿下总成绩冠军,成功将抓举、挺举、总成绩三枚金牌拿下。

都很兴奋,成绩比平时好很多。到了2013年,彭翠婷入选省队,后来又去了东莞举重训练基地训练,成绩突飞猛进。

彭翠婷从小十分要强,叶茜茜至今还记得彭翠婷进入省队后,个子一年内突然猛涨到1.7米,当时不少教练觉得她不适合练举重,建议她转项目。

“别人能练出来,我也能练出来。”在家人的支持下,彭翠婷坚持了下来。2019年开始,彭翠婷在全运会、全国青年运动会、全国举重锦标赛屡获佳绩,抓举成绩更是多次超越世界纪录,打破全国纪录和全国青年纪录,成为中国举重界一颗冉冉升起的新星。

市强戒所:情暖高墙 爱心帮扶

本报讯(株洲晚报融媒体记者/李卉 通讯员/袁朝晖 邓金红)“感谢你们一直记挂着我……”60岁张姨颤抖的双手紧紧握着帮扶人员的手,反反复复地说着感谢的话语。这是近日株洲市强制隔离戒毒所爱心帮扶小分队走访戒毒人员家庭中的一个片段。

张姨是戒毒人员朱某的母亲。在山间穿行40分钟后,小分队终于来到了她位于醴陵市沔山镇的家。张姨手拄拐杖,微微驼背,见到小分队成员,还未开口说话便已老泪纵横。

市强戒所民警介绍,1年半之前,男子朱某因为吸毒被送强制隔离所,情绪一度十分低落,民警多次与其谈心谈话得知,朱某十分放心不下家中老母与一对双胞胎女儿。

10年之前,朱某的母亲张姨突发脑梗造成行动不便。此后不久,与朱某不睦已久的妻子离家出走,音讯全无,当时,他们的一双女儿只有5岁。几年之后,朱某的父亲也患病去世。此次是朱某第二次被送强制隔离戒毒,这对于原本就残缺困顿的家庭而言,无疑是雪上加霜,其母亲孩子的生活、学业都存在困难。

就在全家深感困顿无助时,乡镇邻里、社会各界给予了他们不少实实在在的帮助,目前,双胞胎孩子大部分时间住在学校,学杂费得到了减免。村里逢年过节会上门慰问,热心邻居轮流上门帮张姨做饭、打扫,市强制隔离戒毒所也多次上门走访,送上生活物资,并与张姨沟通交流儿子的近况。

“毒品问题是人类公害,它一旦和贫困问题结合起来形成‘毒贫’合体,就容易导致吸毒人员自暴自弃而失去信心。”市强制隔离戒毒所相关负责人介绍,爱心帮扶活动就是为了让病残贫困吸毒人员在高墙之内也能感受到关爱,免去后顾之忧,坚定戒毒信心。此次,小分队走访慰问了包括张姨在内的5户戒毒人员家庭。

近期,株洲市强制隔离戒毒所还组织戒毒人员开展相关知识抢答赛、演讲比赛,坚定他们的戒毒信心,彰显良好的戒治成效。同时,市强戒所民警还先后前往景炎中学、市中等专业学校,为孩子们带来禁毒课程,在孩子们心中筑起牢固的禁毒防线。

市市场监管局局长谢志军 本周三接听“12345”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖智勇 通讯员/黎丹)记者从市长热线服务中心获悉,根据有关单位主要负责人接听“12345”政务服务便民热线工作安排,10月19日(星期三)上午9:30至11:30,由市市场监督管理局党组书记、局长谢志军接听“12345”政务服务便民热线。

欢迎广大群众届时拨打“12345”政务服务便民热线反映问题、咨询政策法规或提出意见建议。

九郎山森林公园全面封山 市民近期不要去游玩



▲值班人员通过“技防”手段对九郎山森林公园进行实时监控。记者/刘平 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平)“之前开放的白泽广场、夹坡水库出入口也封闭了!”10月17日,石峰区绿心保护事务中心进一步加强九郎山森林公园的森林防火工作及应对措施,对九郎山森林公园全面封山,提醒广大市民近期不要前往九郎山森林公园游玩。

此前,石峰区绿心保护事务中心对该森林公园封闭了3处出入口,并采取了护林员巡山、视频实时监控、在森林中设生态蓄水桶和蓄水池等措施,严防森林火灾。

石峰区绿心保护事务中心工作人员介绍,随着天气变化,刮风现象增多,使森林火灾防控难度加大,自10月16日起,对九郎山森林公园采取了全面封山的措施,解封时间待定。希望广大市民在森林火灾易发期,要时刻绷紧森林防火安全这根弦,不断提高森林防火意识,坚决克服麻痹大意和侥幸松懈思想,积极配合森林防火防火工作。

东方红娘

政府注册的正规婚介,法人专注婚介二十年,会员信息真实,婚介收费合理,成功率高,资深红娘贴心服务,精准匹配,受到了广大单身朋友的青睐与认可。东方红娘欢迎各界单身人士的大驾光临!

- 男:离异,68岁,1.7米,大专,有房有车,事业单位退休,孩已独立。
 - 男:离异,57岁,1.75米,大专,有房有车,国企中层干部,孩已独立。
 - 男:离异,46岁,1.73米,大专,工程师,有房有车,自办公司,孩随母。
 - 男:离异,40岁,1.8米,研究生,工程师,有房有车,央企干部。
 - 男:未婚,45岁,1.78米,大专,房两套,有车,公司股东,脾气。
 - 男:未婚,34岁,1.73米,博士,有房有车,拿年薪,家境优。
 - 男:未婚,27岁,1.68米,有房有车,自办公司年收入过百万。
 - 女:离异,60岁,1.57米,大专,经商,大气,孩已婚,有房有车。
 - 女:离异,48岁,1.63米,大专,有房,铁路职员,孩随父。
 - 女:离异,39岁,1.6米,大专,有房,事业编制,院美气质佳。
 - 女:未婚,31岁,1.62米,本科,有房有车,银行干部,靓丽。
 - 女:未婚,29岁,1.6米,本科,有房,事业编制,漂亮可爱,父母有单位。
- 诚意爱心人士加盟
地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦16楼1618号
电话:22175288 22957018
微信:18932126168

广告接待热线 2000113069



▲天台路上,桂花含苞待放。记者/伍靖雯 摄

金秋株洲,桂花香为何姗姗来迟?

株洲晚报融媒体记者/伍靖雯

桂花之美,往往在每年的九、十月份如约而至。然而,今年株洲的桂花花期似乎“迟到”了,眼下已是十月中旬,走在街上仍然很难闻到明显的桂花香。那么,今年的桂花为何“爽约”,又将于何时开放呢?

高温“搅乱”,桂花“姗姗来迟”

每年的桂花季,都是市民最为期待并关注的时节之一。

“柚子树结果了,栎树叶变色了,银杏叶也渐渐染上了秋意,桂花怎么还没开呢?”前日,市民张萍与家人一起在天台路散步时聊起,沿线的桂花树终于有了明显的花苞,但却没有开放迹象,以往这时候馥郁飘香的道路也因此少了秋天的氛围,“难道今年就不开花了?”

不仅是天台路,记者在黄河北路、长江南路、建设中路等桂花树较多的路段走访发现,几乎所有桂花树都还处在含苞待放的阶段,所以香气还不够明显。

市园林绿化中心有关负责人、高级园林工程师杨昌志关注桂花已久,据他介绍,桂花一般在9月底陆续开放,10月上旬能够满城飘香,但花期容易受天气影响提前或推迟,“今年夏季以来的高温少雨天气,就让桂花‘姗姗来迟’了。”

接下来到11月份,都能闻到桂花馨香

我国南方地区形容桂花开放要达到的天气条件,有个特别好听的名字叫“桂花蒸”。这是因为,农历八月的南方地区容易出现一段时间的闷热天气,之后再经过降温,这样一冷一热就能更快促进桂花花芽分化,让桂花大面积开放,所以农历八月又称“桂月”。

杨昌志从专业角度科普道,影响桂花生长开放的三个主要因素,分别是温度、湿度和日照时间,比如桂花的花蕾孕育要在25℃左右,最近的气温条件不错,所以花苞都结出来了。

相比往年,今年的桂花或许会开放得“含蓄”一些。杨昌志补充道,这主要是迟迟没有降雨,空气湿度上不去,这对桂花的开放数量和开放度,都会有一定的影响。

但不管怎样,从未来一段时间的天气预报来看,接下来一直到11月份都会有桂花陆续绽放,我们也可以期待满城尽享桂花香的日子了。

秋日限定桂花香,从枝头闯进生活

今年很有意思的是,桂花这种限定季节的香气,从枝头闯进了我们的生活。城市的不少饮品店、甜品店都迎来了秋日限定“桂花季”,商家们动足脑筋将桂花融入各色茶饮,这种“限定美食”也格外受人追捧。

桂花茶饮受追捧

“喝完之后感觉嘴里都是桂花的香气,爱了爱了……”天元区“鹤是茶屋”推出的“金桂九曲”“月挽桂花”等茶饮,吸引不少消费者尝鲜;“W especially cafe”推出的桂花龙井拿铁,让这个低调的小店“一炮而红”,近期收获了一大批“自来水”。

“我们也是试探性推出桂花风味的限定拿铁,出乎意料成了‘爆款’产品。”昨日,“W especially cafe”的店主胡曦予介绍,店里会定期推出季节款限定饮品,随着秋季到来,这款“桂”字当头的咖啡,成了新客到店的优先选项之一,在她看来,这种带着大家熟悉的香味的饮品,消费者接受度很高。

记者在“大众点评”App以“桂花”为关键词搜索发现,在株洲,我们能买到的桂花系列的各色食品已有30多种,其中不仅有咖啡店常见的桂花拿铁、桂花燕麦牛乳等,诸如桂花酒酿芝士包、椰汁桂花冻等桂花风味的甜点,也出现在一些商家的产品推荐栏内。

“季节效应很明显,到了秋季,我们的桂花类的面包甜品都卖得快一些。”未晚手作烘焙店的店主告诉记者。

相关新闻

满城桂花香总会来的,这些地方就值得去看看:

- 石峰公园:园内建有桂花园,种植面积超过30亩,包括金桂、银桂和丹桂等。从公园正门进入,沿碑林路往天鹅池方向走可看到;从东门进入,沿主游线路途经蔷薇园可看到。
- 神农公园:共有两处赏桂点,每处有50多棵桂花树。一处位于公园正门右侧,一处靠近市八中的北门附近。
- 烈士陵园:园内种有成片桂花树,品种以金桂为主。其中,进门左侧纪念广场旁种有桂花树数十株。
- 栗雨湖公园:环湖游道、山体上均种植了桂花树,以银桂为主。
- 天鹅湖公园:种有300株至400株桂花树,品种为八月桂和月月桂。
- 天元区:天台路、嵩山路、黄河北路,长江南路共和城附近等,均种有桂花树,以香味浓郁的银桂为主。
- 荷塘区:以桂花命名的桂花路旁,种植有300余株桂花树。这里的桂花树都有些年头了,品种以八月桂为主,一到桂花盛开的季节,整条路都被桂花的香味笼罩,令人心旷神怡。
- 经开区云峰大道、华强路两侧,栽植桂花树万余株。



▲“W especially cafe”店推出的桂花风味拿铁成“爆款”受访者供图

株洲晚报



微信公众号

盛康·国际颐养苑 29年专注养老托残 班车接送实地考察

地址:株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村盛康国际颐养苑 联系电话:28838888

扎根本土 不忘初心 心系民生 服务社会

本案由株洲日报社纸媒运营部独家设计、策划。执行人:唐先生13873328648(微信同号)

株洲晚报



微信公众号