



▲市四中运动会期间,学校体育馆里闪现了无数道奋力拼搏的风景区。参赛者中,有的是蓄势待发的体育生,有的是跃跃欲试的跳高能手,还有的是抱着重在参与心态的体育“小白”。虽然身份不同,但他们都有同一个目标:不论输赢,只想看看自己的极限。



▲株洲市外国语石峰学校、株洲市石外高级中学的体育艺术节更像一堂意义深远的爱国主义教育德育课程。开幕式上,学生身穿戎装,演绎了边防战士保家卫国的故事。



▲株洲景炎初级中学2210班熊文轩同学在校运会期间负责巡查跑道安全,维持现场秩序等工作。他表示:“作为班级安全委员,我要严格要求自己,站好每一班岗,为大家的安全做出自己应有的贡献。”

►运动的不仅仅只有身体,头脑也要动起来。魔方比赛已成为株洲市外国语石峰学校体育艺术节的常规项目。赛场上,每一次娴熟地旋转,都蕴含着思维的碰撞。

(文/图 株洲晚报融媒体中心/宋芋璇 通讯员/黄荣 谢霞 陈文婧 李儒价)

场上场下,共同奋进

随着“双减”政策的落地,新时代学校体育工作意见的颁布,坚持健康第一的教育理念深入普及。近日,我市各中小学相继开展运动会。在各校的精心组织策划下,大片在校园精彩上演。师生纷纷感叹,虽然运动会的时间不长,但精彩的故事却不少。



▲株洲市十三中在校运会期间,还举行了教职工趣味运动会。老师们卸下严肃,有的在赛场上你追我赶,有的与学生一起,在赛场边呐喊助威,欢声笑语传遍校园。



市南方中学的“农作物种植园”开园啦

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/刘正红)为全面落实五育并举,弘扬劳动精神,教育学生热爱劳动、尊重劳动、学会劳动,提高学生劳动技能和实践水平,株洲市南方中学开设了学生劳动教育基地。近日,基地的“农作物种植园”开园了。

据悉,“农作物种植园”共分为37个种植区,由高一年级22个班的师生种植蔬菜。“农

作物种植园”的开园,是南方中学加强校内劳动教育实践的具体举措。开园后,同学们在班主任的带领下,以班级为单位,秩序井然地在班级指定区域松土、整理菜地,准备种植秋季蔬菜。

后续,学校将根据时节变换,组织学生种植多样农作物。学生通过给作物施肥、浇水、除草,观察植株不同阶段的变化,感受了

解农作物的生长过程。学校相关负责人表示,未来学校还将继续积极探索新的劳动教育模式,提高教育实效,实现知行合一,全面提高学生的劳动素养,以劳动教育基地为依托建设特色校园文化,让劳动课程走进学生的心灵,融入学生的生活。



习近平在参加党的二十大广西代表团讨论时强调 心往一处想 劲往一处使 推动中华民族伟大复兴号巨轮乘风破浪扬帆远航

A02

大带小 齐敬老



▲“奶奶,您好呀!我是景弘中学的学生。今天我们来到这里,就是要亲手包饺子给爷爷奶奶们吃。”10月15日上午,景弘中学联合芦淞区建宁街道、市畅想慈灯社会工作服务中心,在市妇女儿童活动中心开展“失独不失爱 景弘爱相伴”敬老活动。志愿者和学生们共包了500只韭菜肉饺,煮熟后热情地端给老人们品尝。

茶陵妹子彭翠婷:举重亚锦赛独夺三金

A06

本周又是连晴 昼夜温差加大



当下的秋天,风含桂花香气,阳光温暖可人,展现出性情温和的讨巧模样。像昨天,天空微蓝,风轻云淡,大自然仿佛把一切都搭配成刚刚好样子。秋高气爽,应该说的就是这样的天气。气象台说,本周,株洲连晴7天,虽然今天受弱冷空气影响,气温有所下降,但并不会太多影响。昼夜温差大,本周最高气温可达28℃,最低气温11℃。

连晴之外,依然无雨。市气象台说,本周,株洲基本无有效降水,气象干旱仍将维持并发展,全市将达特旱等级,森林火险等级极高。

秋天是株洲一年到头雨水最少的一季,或者说秋高气爽带来的“副作用”就是空气干燥。

对于我们的生活来说,秋燥表现为口干、舌燥、鼻出血,还会频频干咳却咳而不爽。这样的的时候要特别注意补水,多吃一些润肺生津的食物,另外还要保持乐观的情绪。

百合、银耳、梨、苹果、葡萄等,都是补充水分不错选择,大家可以多吃一点。另外,经过一夏的酷暑,秋天的皮肤也是最需要补充水分的时候,各位美女,各种面膜都可以勤快地敷起来啦。

(王娜)

今天	晴天	11~24℃
明天	多云	15~24℃
后天	多云	16~24℃
风向:	北风	
风力:	2~3级	
(市气象台10月17日16时发布)		

