



株洲市二中附属小学 THE AFFILIATED PRIMARY SCHOOL TO ZHUZHOU NO.2 HIGH SCHOOL

多年来,株洲市二中附属小学以“大德育观”为指导,做一种全面的德育,覆盖所有的教育教学活动;做一种全员参与、全过程的、方法全面的德育。从时间上贯穿学年,从空间上由课内延伸到课外、由校内延伸到校外,主题鲜明、序列化、针对性强,做到月月有主题,周周有安排,课程活动有实效、能创新、出精品。

体育节是学校众多德育活动课程之一,面向全体学生,人人都是运动员,让每一个孩子都能站在运动场的正中央。体育素养是学生的核心素养,它在锻炼学生身体、磨练学生意志的同时,教会孩子们如何在规则的约束下去赢,更教会孩子们如何体面并且有尊严地输,而这正是最好的育人资源和育人时机。愿所有孩子都能在校园的天空下“文明其精神,野蛮其体魄”,活力健康、共向未来,使自己成长为有理想、有道德、有文化、有纪律的新时代好少年。(龚景辉)



星少年 微信公众号



难忘的运动会

1913班 石晚婷 证号:22042561030 指导老师:蒋玲君

伴随着凉爽的秋风,一年一度的运动会如期而至,所有同学的脸上都洋溢着笑容,心情无比激动。眨眼之间,运动会在大家热烈的掌声中拉开了序幕。嘹亮的口号声响彻云霄,那整齐划一的队列,那坚定不移的步伐,无不透露出我们已为本次运动会做好充分的准备。

运动员们个个精神抖擞,充满了信心,他们在运动场上奋力拼搏,尽全力去“战斗”,都希望能为自己班上夺得一个好成绩;班上的其他人也没闲着,有的沿途鼓励加油,有的中途送水,还有的把运动员比赛的全过程记录下来。各班老师们也大声地为本班运动员们呐喊助威。

运动会中,最扣人心弦的就数跑步比赛了。看!我们班的运动员上场了,黄添乐同学虽然膝盖受伤了,但为了班级的荣誉仍然坚持上场。只见她先是活动活动筋骨,等待着开赛。随着“砰”的一声枪响,她如一支离弦的箭一般,向前飞奔。我们拉拉队也毫不逊色,虽然只能远远观看助威,但加油声连绵不断。到最后冲刺了,黄添乐同学强忍着不适提升了速度,她在为集体咬牙坚持着。我们都忐忑不安,不由自主地一起有节奏地呐喊:“加油、加油……”最后,黄添乐成功闯入决赛。

伴随着大家的笑声与汗水,今天的比赛告一段落了。运动场上,有着健儿们奋勇拼搏的身影;观众席上,响着拉拉队员摇旗助威的呐喊。这呐喊,弥漫友谊的芳香;这身影,凝聚着责任的力量。但无论成功或是失败,无论欢笑或是泪水,不屈不挠,永不放弃的精神将永远陪伴和激励我们!在明天的决赛中,希望我们班能继续发扬拼搏精神,取得好的名次,在其他项目也能取得做人的成绩!

运动会的意义

1911班 钟晴曦 证号:22042560969 指导老师:郭嘉欣

运动是美好的,运动是快乐的,运动是生活必不可少的。在这个秋高气爽的日子里,我校举行了一年一度的秋季运动会。

运动会的项目可真多啊!有50米跑、跳高、跳远……第一项是50米跑,“预备……”裁判员发号施令,紧接着“砰”的一声,运动小将们像离弦的箭一样飞奔起来,他们流下来的汗水里包含着他们的努力,他们的自信!

不参赛的同学,都在一旁叫着喊着:“运动小将,加油!加油!”我听到了同学们的叫喊,也感觉到了同学们对运动员的信心,这加油声和运动小将们你追我赶的情形,融为一体,体现了同学们的团结。这时,只听见“耶”的一声,我们的足球小子殷俊哲取得了第一名!

在这次运动会中,我明白了一个道理:大家要有团结精神,这才是运动会的真正意义。

扣人心弦的运动会

1914班 王矜欣 证号:22042561046 指导老师:龙婷

“加油!加油……”操场上响起一阵阵欢呼声。这是在干什么呢?哦!原来是我们二中附属小学2022年的秋季运动会开始啦!

来到操场,早已人头攒动。“接下来是四年级100米跑步比赛,各就各位,预备——跑!”激烈的音乐声响起,场上的运动员们像一支支离弦之箭奔向终点。观众席上一片欢呼呐喊声,那声音如同千军万马般在奔跑!

比赛一轮接着一轮进行着,终于轮到我们班1914班的运动健儿们上场了。随着一声枪响,运动员们飞奔起来!我们班的其他同学个个都使尽浑身力气蹦着、跳着、激动地呐喊着:“加油!加油!”场上的运动员听到加油声,跑得更有劲了。果然,他不负众望跑得了第一名。正当我们欢呼雀跃时,广播响起:“1914班的同学越道,成绩记零!”我们班顿时哀声一片,纷纷惋惜!

虽然我们没能获得第一名,但是我们积累了经验,收获了团结。相信下一次,我们一定能成功地获得我们想要的结果。

活力健康 共向未来



一、二年级的趣味运动项目“赶金猪”。校方供图



一、二年级的趣味运动项目“跳跳”。校方供图



激烈角逐的跑步赛场。校方供图

精彩的运动会

1903班 易家进 证号:22042560883 指导老师:黄群

在我们翘首以盼中,秋季运动会终于到来啦!

你瞧!运动会场上的比赛是多么激烈,运动员的身姿是多么矫健。一年级的小萌娃们正在奋力地赶着“金猪”呢!一不小心,“金猪”就溜走了,娃娃们急得满头大汗。100米的赛道上,运动员们个个蓄势待发,等待着裁判员的口令声。铅球场地,运动员们露出他们结实的肌肉,一看就是大力士。小小的铅球被他们扔出了一条美丽的弧线,“砰”的一声,落在了远处……

这么多的项目中,我最关注的就是50米跑了。短跑运动员们个个弓着背,弯着腰,一脚在前,一脚在后蹬地,一副爆发力十足的样子。“预备”,“砰”的一声,运动员们冲出了起跑线,他们像骏马一样快速向前冲去。观众们情绪高涨,不断地呐喊着“加油!加油!”看,我们班的黄天浩跑得最快,他就像一支箭一样飞速向终点冲去。10米、5米、0米!啊,我们班的黄天浩同学第一个冲到终点!我们瞬间站了起来,为黄天浩同学欢呼呐喊……

一天下来,我的喉咙都嘶哑了。明天,我将会全力以赴地进行比赛,展现自己的实力。不管结果如何,我都会朝着更高、更快、更努力。

我的第一次运动会

1905班 周昕妍 证号:22042560908

今天是个阳光明媚的日子,秋日暖暖的阳光照耀着学校的每一个角落,我们学校正在举办第五届校园运动会,这也是我第一次正式参加的运动会。

我报名参加了两项运动,一项是50米短跑,另一项是200米短跑,今天参加的是50米短跑,我在签到处耐心地等待,过了很久,终于听到老师叫了我的名字,我就快速地站到了跑道前。

等第一排跑完,我们这一排便开始准备了,我摆着准备动作,听见同学们都在为我加油,我心里想:“我一定要好好跑。”

“预备!”我屏住呼吸,教练举着金色的发令枪,“砰”的一声,我快速地跑了出去,我越跑越快,越跑越快,超过了第五名,第四名……“到了!”我大叫道,万万没想到,我居然得了第三名,虽然我没有得到第一名,但第三名也不错呢!

很快,今天的运动项目就进入尾声了,大家都有序地往教室走,期待着明天的比赛。



女子百米跑道上的运动健儿们。校方供图

观看比赛

1915班 李柯萱 证号:22042561068 指导老师:岳慧影

“砰”一声枪响打破了寂静的操场,二中附小第五届运动会开始啦!只见入场的运动员们各个神采飞扬,蓄势待发,看台上的观众们更是铆足了劲加油呐喊,场面热闹极了,现在就和我们一起去比赛现场看看吧。

我们跟随着老师来到了观众席,同学们一排排整齐地坐下,形成了自己班的拉拉队。终于等到我们班的同学上场了,所有人的目光都投向了跑道上的吴灿娜,当她弯下腰做预备动作时,我的心也怦怦直跳,既期待又紧张。旁边的同学们像一群小喇叭高声呐喊着,也像一堵人墙团团围住了赛场。随着老师一声令下,场上的八位同学像一支支离弦之箭迅速冲出跑道,他们在同学们的加油声中飞快地奔跑着,像战马一样热血沸腾,尽情地挥洒汗水。每个人都很高兴,像孜孜不倦的小鸟飞奔着想为班级争光。马上就到终点了,突然,我看到肖蕨珂同学差点摔倒,大家都担心得叫出了声,还好她迅速调整了姿态,冲过了终点线,我们都松了一口气,然后继续为她欢呼鼓掌。

比赛接近尾声,同学们有序离场。这次运动会每位同学都赛出了风采,无论比赛结果如何,他们每个人都是我们心目中最棒的运动员!

激烈的赛场

1911班 胡钰川 证号:220425600972 指导老师:郭嘉欣

今天是我们期盼已久的运动会,温暖的阳光照射在运动员的身上,大家用呐喊给运动员加油。每个运动员都拿出自己的实力与对手相争,赛场上挥洒的汗水体现了运动员的艰辛。

预备!跑!“砰”一声枪响,运动员们迈开步子,奋力向前冲。“加油!加油!”同学们拼命地呐喊着,耶!冲破终点啦!第一名诞生了!在这场运动会上,每个参加运动会的同学都是我们的榜样。当大家站在领奖台上,同学们的助威声更大了,更响亮了,每个人都为他们的运动员感到骄傲。

不仅有跑步,还有投掷,一颗小小的“鱼雷”,在同学们的手里却有千斤般的沉重。噢!一颗“鱼雷”飞跃起来,在空中划出一道完美的弧线,“啪”一声落在了地上。观看的同学们也紧张得不得了,生怕“鱼雷”投得太近了,赛场上的同学更是紧张,生怕宝贵的两次机会用完了,却没有拿到让人满意的好成绩。

在这美丽的金秋里祝二中附小运动会圆满成功!

激动人心的时刻

1911班 何茜妍 证号:22042560975 指导老师:郭嘉欣

秋日暖阳的今天,我们二中附属小学迎来了第五届体育节。

伴随着激昂的音乐声我们班的运动员和拉拉队员们神采飞扬的来到操场等候比赛。等着盼着女子100米跑步就要开始了,她们个个精神抖擞,站在起跑线上,自信满满。只听裁判员一声令下“各就各位”“预备”“砰”的一声,运动员都冲了出去,她们犹如千万匹白色战马齐头并进浩浩荡荡飞奔而去。我们班的彭蓝可和张若熙努力奔跑,奋力向前。我们拉拉队员的心怦怦直跳,大声呼喊着:“1911加油,加油!”。她们迈着大大的步伐,速度更快了,冲向了终点,获得第三名和第四名。我们为她们骄傲自豪,虽然没获得第一但是她们努力了,我也觉得特别开心,为我们班争得了荣誉!

小记者们在采访

我们小记者三人组,采访了三位哥哥姐姐,哥哥姐姐们正在为女子800米的选手加油呢!

“请问你觉得哪场比赛最精彩?” “女子800米。” “那位运动员对你的印象最深刻?” “最好的朋友。” “请问你想对你们班的运动员说什么?” “加油!六一班的同学,将你们的汗水洒在跑道上吧!”

——1911班 彭蓝可 证号:22042560983

我战战兢兢地走到一位大姐姐面前,胳膊、腿开始发抖。好久后,我说出了第一句话:“姐姐,我可不可以采访你?”大姐姐自然地答道:“可以。”我突然觉得没什么好怕的,自然地问着大姐姐问题。大姐姐每次都很温和地回答我,没有一丝厌恶感。采访完后,我对大姐姐说:“谢谢你!”是呀!是这位大姐姐给了我勇气。

——1911班 文珺颐 证号:22042560970 指导老师:郭嘉欣

我和黄鑫雨、王艺晨一起去采访了杨副校长,在我的印象中,杨副校长非常严肃、非常严厉,但是接触之后发现并非如此,反而是一个很温柔,很爱笑的人。我顺利完成了任务,毕竟这一次的采访可是来之不易,杨副校长其实不凶,只是该严肃的时候严肃,我喜欢这次的采访,更喜欢这样的杨副校长。

——1911班 吴彦臻 证号:22042560955

我们决定采访郭老师,王子涵问郭老师:“请问您对这次运动会还满意吗?”“很满意!”郭老师说。谭翁如顺势拍了个照,我也赶紧记录下来,“您最擅长的运动是什么呢?”王子涵一脸严肃地问道。郭老师笑着说:“跳操!”谭翁如换了一个角度拍照,我也用最快速度写下……我感觉我又成长了,没想到在电视上面看到的记者们的工作是这样的辛苦和有成就感。长大后我一定努力成为一名真正优秀的记者!

——1911班 黄昱钧 证号:22042560954 指导老师:郭佳欣



采访运动员。校方供图



赛场下认真观看比赛的校园记者。校方供图

同时,在校运动会的前一天10月13日,是属于全国少先队员共同的节日——中国少年先锋队建队纪念日。你还记得队旗、队徽、队礼的含义吗?今天,让我们一起聆听新队员的入队心声!

我入队了

2112班 王思陈 证号:22042560131 指导老师:陈贤桂

昨天,陈老师开心地对对我们说:“明天你们就要成为少先队员,戴上红领巾了。”我的心里充满了期待。晚上我早早就睡了,期盼第二天的到来。

盼望着,盼望着,天终于亮了,我一骨碌从床上跳起来,赶紧穿上干净整洁的校服和小白鞋,迈着激动的步伐朝学校走去。心里想着戴上红领巾的那一刻是多么光荣,脸上不自觉露出笑容,妈妈都笑我:“思陈,你是做梦都想戴上红领巾了!”妈妈说的没错,从一年级盼到二年级,我多么想成为一名合格的少先队员,戴上那鲜艳的红领巾啊!今天这个梦想即将实现,我一定要用优异的成绩回报老师和爸爸妈妈。

吃完中饭,班主任陈老师带我们来到足球场,我们一个个挺直腰板站得笔直的,耐心等待着仪式的开始。随着主持人的开场,终于迎来了激动人心的时刻。我们激情高涨地唱着《中国少年先锋队队歌》,唱完歌曲,五年级的大哥哥大姐们给我们戴上了鲜艳的红领巾,此时我的心里特别自豪。随后,我们又跟着大队辅导员老师宣誓,嘹亮的宣誓声回荡在足球场上,在宣誓人后面念出自己的名字时,我的心情久久不能平静……从今天起我就成为了一名光荣的少先队员。

今天,我是少先队员了

2107班 唐馨钰 证号:22042560066 指导老师:邓姣姣

迎着灿烂的阳光,伴着徐徐的微风,在飘扬的队旗下,带着内心的期盼与向往,今天我成为了一名光荣的少先队员啦!

当我第一天开始上学时,看见高年级的哥哥姐姐们戴着红领巾上学,就暗暗下定决心:我要严格要求自己,努力学习,尊敬师长,团结同学,帮助别人,争取早日加入少先队!

今天,彭小英校长告诉我们:“我们都是党的孩子,加入少先队员,只是人生进步的起点,刻苦学习,坚定理想信念,强身健体,为胸前鲜艳的红领巾增添光彩。”

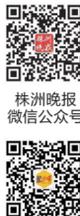
加入少先队不仅是一种光荣,也是一种责任。今后,我将牢记老师的话语,好好学习,不辜负老师和父母的期望!

难忘的一天

2111班 王若琦 证号:22042560121 指导老师:刘辛拓

今天中午,阳光明媚,我站在学校绿油油的操场上,满怀欣喜又有一点点紧张,因为我马上要成为一名光荣的少先队员了!

庄严的宣誓结束后,高年级的大哥哥大姐们给我们系上了鲜艳的红领巾。看着胸前飘扬的红领巾,我非常骄傲,因为红领巾是国旗的一角。以后我将努力学习,天天向上,争做一名合格的少先队员,让红领巾更加闪耀,绽放出夺目的光芒!



星少年 微信公众号