



## 我市高校残疾人应届毕业生 就业率达91.84%

株洲日报讯(全媒体记者/文静 通讯员/李召东) 10月13日,记者从市残联了解到,今年我市有高校残疾人应届毕业生63人,其中硕士生2人、本科毕业生20人、专科毕业生41人,选择继续上学深造等14人,有就业意愿的49人。市残联通过建立“一人一档”服务台账,提前介入“一人一策”

需求采集,通过联系用人单位和推荐专场招聘会等活动拓宽残疾人毕业生的就业渠道,并采取就业跟踪回访等举措,更好地为残疾人毕业生提供个性化、精细化的服务。截至10月初,有就业意愿的49名高校残疾人毕业生中,已就业45人,就业率达91.84%,稳居全省第一方阵。

## 屋场话安全 紧绷“防火弦”

株洲日报讯(全媒体记者/聂保琼 通讯员/夏天) 近日,涠口区朱亭镇大桥村召开屋场会,村支两委、办点干部在屋场与群众拉家常、讲政策、话安全。通过屋场会,开展了一次防火教育,签订了一份责任书,组成了一支防火小分队,助力大桥村防火工作更加扎实走实。

山火事故现场视频,以案释法,阐明造成森林火灾后果的严重性,疏通了村民困惑的堵点。

屋场会上,老党员、村民组长率先表态支持常态化推进森林防火各项工作,参会村民纷纷支持,并当场签订森林防火承诺书。同时,村支两委、办点干部现场号召入党申请人、入党积极分子和预备党员加入村应急防火队伍,组成一支巡逻队,对本村存在的违规野外用火、焚烧秸秆等行为当场制止并劝诫,时刻紧绷“森林防火弦”。

此次森林防火宣传屋场会营造了“干群合力又同心”的浓厚氛围,是推动森林防火工作落地的有力举措。下一步,朱亭镇将继续运用屋场夜谈等形式全面开展防火宣传,白天巡逻入户、宣传政策,晚上屋场夜谈、疏通民意,以更高的站位、更硬的举措、更大的力度推进防火工作落实落地,打通乡村防火工作“最后一米”。



## 株洲这些项目获立项 国家社科基金三大项目立项名单公布

株洲日报讯(全媒体记者/文楼 通讯员/田定湘) 近日,全国哲学社会科学工作办公室发布信息,公布了本年度国家社科基金年度项目、青年项目和西部项目的最终立项名单。

经过前期公示后,共有5175个项目获立项,其中年度项目3548项、青年项目1127项、西部项目500项。株洲共有5项年度项目(包含此前公示的1项社科基金艺术学项目)、1项青年项目获立项,均来自湖南工业大学。

国家社科基金项目是我国的国家哲学、社会科学和人文科学的基金研究项目,代表着我国重大理论和实践问题的研究方向。国家社科基金项目创新性、对社会科学领域学科发展具有重要推动作用,是衡量社科研究核心竞争力的重要指标。

近年来,湖南工业大学高度重视哲学社会科学繁荣发展,不断加强和完善制度建设,提高科研人员申请项目的积极性,精心组织申报、强化过程管理,积极邀请专家指导,认真遴选前沿课题,强化课题论证,国家基金项目申报和立项的数量与质量都有了较大幅度的增加与提升。从各学院立项情况来看,该校9个文科学院均获得了国家社科基金项目立项。

下一步,该校将围绕“双一流”建设核心任务,统筹布局,加强创新,凝聚力量,推动学校哲学社会科学事业发展再上新台阶,再获新成绩。

## 真心换“征”意 “迁”出项目建设加速度

株洲日报讯(全媒体记者/谢林格 通讯员/凌姣) 10月9日,伴随着机器的轰鸣声,荷塘区明照街道星星村的一处房屋被安全推倒,金泉路项目终于卸下了心头一块巨石——难啃的“骨头”终于拿下了。

为何这座房屋的拆迁如此牵动人心?原来,此次拆迁的对象是星星村的军属。军官有国家给予的待遇,没有归纳在征拆安置人员范围内,无法享受拆迁安置。因不了解相关政策,在房屋安置问题上,被征拆户与荷塘区征地中心工作人员迟迟无法达成一致。荷塘区征地中心工作人员第一时间向征迁项目指挥部汇报该情况,专门成立了事件处置工作领导小组。面对该户征拆难题,

明照街道党工委委员陈苏远带领工作组成员夜以继日、深入细致对被征拆户做了大量的政策解释工作,设身处地为被征拆户着想,解决征拆户的实际困难。经过工作人员20余天“先征民心、后拆房屋”的真情服务,金泉路项目征拆工作得以顺利推进。

“征迁干部要‘吃透’政策,坚持底线。”陈苏远颇有感触地说,在依法依规的基础上最大限度地保障群众利益,是攻坚克难的重要“法宝”。

此次拆迁的金泉路项目正在实施道路改造提升工程,该道路建成后,将对完善三一智慧钢铁城基础设施建设、提升片区综合承载力、构建片区交通出行体系具有重要意义。

## 助力美丽乡村建设 道路提质改造



10月7日,攸县黄丰桥镇泉塘村村主道提质改造工程开始铺设6米宽的路面柏油,为泉塘村美丽乡村画卷再添亮丽底色。

泉塘村有欧公山万亩野生映山红、泉塘幽谷等优质自然资源,但破烂不堪的村主道制约着这里。2021年,该村驻村工作队与村支两委克服了村主道提质改造工程工程量

大、施工难度高、资金缺口大与新冠肺炎疫情防控等难题,将12公里村主道分段分步实施提质改造,完成了8公里路基拓宽。下一步,泉塘村将在路面柏油铺设的基础上实施道路两侧绿化亮化,为美丽乡村建设夯实基础。

株洲日报全媒体通讯员/梁栢 供图

## 健康·广场

### “夺命”笔帽卡进男孩气管 市二医院手术将其取出

株洲日报讯(通讯员/陈恺祺) 很多孩子喜欢在学习时把笔帽等含在嘴里,一不留神,笔帽就被吞了下去,小小的笔帽也可能成为“夺命凶器”。近日,株洲市二医院呼吸与危重症医学科成功从一名9岁男童的气管里取出一个笔帽。

那天晚上9点,株洲市二医院急诊铃声急促响起,年仅9岁的小叶同学被父母抱着送来就医。“孩子在写作业时喜欢咬笔,谁知道突然大笑,笔帽就被他吞了进去。”事后回忆起事发经过,小叶的父母仍是胆战心惊。当时小叶出现了剧烈咳嗽、气短、咽喉部疼痛等情况。“我们马上就给孩子用了海姆立克急救法,想把他卡住的笔帽弄出来,但是没能成功,便赶紧送来就医。”通过完善CT检查显示,笔帽被卡在了小叶的右侧支气管。

为了帮助小叶成功将笔帽取出,呼吸与危重症医学科呼吸介入团队紧急启动支气管镜室,为小叶同学看展

超细支气管镜异物取出术,在呼吸与危重症医学科主任刘和平、副主任唐超的带领下,笔帽被顺利取出,仅用时几分钟便将卡在小叶同学右侧支气管的笔帽成功取出。

市二医院呼吸与危重症医学科副主任唐超表示说:“我们也提醒各位家长,尤其是低龄的孩子,他们在上课、学习的时候就喜欢把笔呀,文具上的小零件含在嘴里,在注意力不集中,或者大笑及呼吸没有调整好的时候,就会掉到气管里,甚至有的孩子在异物吸入气管的时候,会直接卡在声门或者把支气管堵塞了,这个时候我们就连就医的机会都没有,几分钟之内就会造成呼吸困难甚至死亡。”

市二医院呼吸与危重症医学科主任刘和平提醒各位家长和老师,不要让孩子将笔帽等文具零件或其他异物含入口中,若不慎吸入,可立即采用海姆立克急救法吐出异物,若无法吐出异物,要第一时间送医救治。



▲手术中。通讯员供图

▲近一厘米的笔帽被取出。

## PRP治疗,骨性关节炎新疗法

株洲日报讯(通讯员/陈晓晓 梁杰) 世界关节炎日是每年的10月12日,全世界关节炎患者有3.55亿人。在亚洲地区,每六个人中就有一人一生的某个阶段患上关节炎这种世界头号致残性疾病。株洲市三三一医院骨关节炎科专家提醒广大读者,对关节炎要早预防、早诊断、早治疗,防止致残。

### 关爱关节,且行且“珍膝”

骨性关节炎会引起肌肉疼痛、炎症或行动不便。该病好发于中老年人,发病率随年龄增加而上升。据统计,50岁以上的人群中50%患有骨性关节炎,65岁以上人群中90%患有此病。除年龄外,体重过重、受伤和糖尿病等也是引发该病的危险因素。

近日,市三三一医院骨关节炎科针对多例膝骨性关节炎的患者在富血小板血浆(PRP)新技术治疗中,取得了较为显著的治疗效果,为骨关节炎疼痛患者带来了福音。

### 什么是PRP治疗

PRP治疗是抽取部分自体全血通过2次离

心,将外周血中红细胞和大部分白细胞等去除后,浓缩制备的富含血小板和纤维蛋白有效成分的自体血浆,包括血小板、白细胞和血浆蛋白、肽类物质等活性成分。

其血小板浓度高达血液中的3-5倍。血小板激活后释放的多种细胞生长因子,具有修复损伤、改善局部炎症作用。将PRP注射到局部,起到抗炎、缓解疼痛、促进组织修复的作用。在治疗膝关节疾病时具有缓解疼痛、肿胀、改善膝关节功能等作用,对于大部分患者具有较好的效果。

### PRP治疗在骨关节炎中的适应症

- 1.轻、中度的膝关节骨性关节炎;
- 2.关节镜下半月板缝合、交叉韧带重建、肩袖损伤的修复,促进修复创面的愈合以及软骨损伤的修复;
- 3.肩周炎、肱骨外上髁炎(“网球肘”)、跟腱炎、腱鞘炎、肌肉筋膜炎等慢性损伤;
- 4.骨折延迟愈合/不愈合;
- 5.OA相关的骨髓损伤水肿;
- 6.缺血性骨坏死等(股骨头、腕舟骨、距骨);

7.慢性难愈合创面、皮肤组织再生等。

### PRP治疗的优点

- 1.高浓度的血小板具有极强的生物活性,治疗效果优于常规药物治疗;
- 2.自源性,安全可靠,无传染病及排斥反应,损伤较小、耗时较短,即治即走,方便门诊治疗;
- 3.适应证广,目前尚未发现PRP的严重副作用和不良反应。

### 【科室简介】

株洲市三三一医院骨关节炎科成立于1951年,为医院重点专科,科室技术力量雄厚。在株洲地区率先开展了人工全膝关节、膝关节、肩关节、肘关节、髋骨小头假置换术、髌、膝、肩关节镜检查及镜下微创手术、四肢骨折多种固定技术、四肢畸形矫正、骨肿瘤切除等多项高难度手术。

## 一激动就腹泻?可能患上了肠易激综合征

株洲日报讯(通讯员/周穆兵 沈箐) 不知道你有没有这些经历:当意识到马上就要进考场了,明天要进行第一次约会了,马上要在领导同事面前做演讲了……肚子里随即一阵便意,忍不住要往厕所跑。

湖南省直中医医院消化内科专家称,其实,这是生活中很普遍的一种疾病,叫肠易激综合征。它是肠道自身的功能紊乱而造成的,主要是因为人体的肠道非常敏感。当你紧张、生气、情绪激动时,可能会脸红,其实在脸红之前,肠道的表面已经先“红”了,只不过肠子变“红”我们看不到而已。

### 什么是肠易激综合征

肠易激综合征是指包括腹痛、腹胀、排便习惯改变和大便性状异常、黏液便等表现的临床综合征。其诊断主要基于患者的症状,并且需排除器质性疾病或代谢异常相关因素。

发病人群主要为中青年人群,女性较男性更容易患肠易激综合征。患者以中青年居多,老年人初次发病者少见,男女比例约1:2。

### 如何避免肠易激综合征

- 1.功能性消化不良应注意保持精神愉快,特别在进餐时不要生气、发怒或抑郁。
- 2.养成良好的生活习惯,避免过度疲劳,保持睡眠充足。
- 3.饮食宜多样化、富含营养易于消化。进食宜按时定量,不宜过饱,细嚼慢咽,进食时不宜过热过冷。
- 4.避免暴饮暴食,避免酗酒、吸烟,勿食过酸、高脂肪、辛辣或浓茶、咖啡等刺激性食物。
- 5.加强体育锻炼,增强体质,可增强胃肠运动功能。
- 6.尽量避免服用对胃黏膜有伤害的药物。

### 【科室简介】

湖南省直中医医院消化内科秉承以中医为主,中西医结合的发展方向,消化系统疾病诊治优势明显,并形成了“消化内镜中心”“炎症性肠病中心”及“消化道早癌防治中心”等特色亚专科。

消化内镜中心:配备高清电子胃、肠镜、十二指肠镜及胶囊内镜等先进设备,常规开展普通/无痛胃镜、肠镜、胶囊小肠镜检查,开展消化道早癌的内镜筛查及内镜下各种消化疾病的微创诊疗等。

炎症性肠病中心:组建了院级平台的炎症性肠病多学科诊疗(MDT)团队,西医手段齐全,中医特色鲜明,采用中药内服外用、中药保留灌肠、穴位贴敷、针灸、穴位埋线等综合治疗手段,疗效显著,并重点研究中医药与肠道菌群、炎症性肠病之间的联系。

消化道早癌防治中心:依托内镜中心先进设备开展消化道早癌筛查及内镜下治疗,重点研究探讨萎缩性胃炎、肠上皮化生等癌前病变的中西医诊疗,其中采用滋阴养胃法治疗慢性萎缩性胃炎取得了较好的临床疗效。