

从“网红”到“长红” 株洲还须跑赢第二赛道

张书乐

【做网红城市的株洲，有开辟第二赛道的历史性机遇。】

唯一性，并非只是单一爆款。长沙、重庆、西安都在网红化，株洲岂能落后。据媒体报道，今年刚明确，轨道交通产业领域唯一的国家级国际性专业展会——“轨博会”会址、全国先进硬质材料行业“钻石”论坛都永久落户株洲，这意味着什么？

要做网红城市的株洲，有开辟第二赛道的历史性机遇。

主打潮的服饰、陶瓷，面向的是年轻人，是消费市场；工业旅游，则可以用研学游的方式，开启政商领域。并行不悖，只会让株洲网红气质的唯一性变得更强。

同一个人，在不同的身份定位下，对网红城市有不同的需求。故此，在垂直细分领域，不断拓展针对不同人群的网红气质，已经是当下一些城市的选择。

例如贴着时尚、新税和改革前沿等诸多标签的深圳，凭着坐拥腾讯总部，毗邻网易总部（广州）的地理优势，在近期就启

动了国际电竞之都的建设。

所谋者何？谋求城市文化对年青一代人才有更凝聚，城市相关产业链的铺开对更多互联网科技企业有更多吸引力，谋人气、谋消费、谋商业场景，更谋科技工业技术的未来。

两个论坛扎根株洲，又可带来何种网红走势？如何破圈？工业+旅游，或可建立中国动力各学院之类的研学中心，以经常性的短期培训、参观和考察为抓手，以周期性的峰会、论坛为扩节点，将区域内高校资源、企业资源和以在株洲的两院院士为代表的高端技术力量资源，孵化商务市场，让来自全国各地的精英高端人群，更为后期招商引资、合作共赢等商务场景打下基础，何愁不容似云来。

客来株洲，买衣服、收瓷器时，株洲的网红气质是潮，是国内唯一；去论坛、进企业、做市调时，同一个人的另一重身份索引下，株洲的网红气质是智造，还是国内唯一。如此推论，第二赛道之后，还可二生三，三生万物，生生不息，网罗天下、长红不息。

“你干嘛要勤快”的心理要不得

黄进笔

【实干是王道。】

不知道从什么时候开始，社会上出现了这种风气：“大家都穷得好好的，你为什么要先富起来？”这种风气传染到干部队伍中，衍生出“我懒得好好的，你干嘛要勤快”的心理，虽然只是极少数，但影响非常恶劣。

思想价值观扭曲主要是因为“思想根子”出了问题。时代不断向前发展，工作要求也水涨船高，部分人自身素质本就不高，干事创业的能力一步跟不上，步步跟不上，开始破罐破摔，逐渐“躺平”。于是，自己不做事，反而在背后说“风凉话”，“使绊子”“戳刀子”。

实干是王道。习近平总书记强调，干事创业，是干部的职责所在，也是价值所在。做人不应甘心“躺平”，更不应该成为

一个集体的“蛀虫”，不断腐蚀集体的“肌体”，掏空集体的“内脏”。

时刻牢记实干才是成才成功的唯一途径，主动干事，积极谋事，善于成事。相关部门单位也要形成鲜明的用人导向，建立能进能出、能上能下的考核机制，发挥考核“指挥棒”作用。以实干论英雄，不让“老实人”流血又流泪，让喜欢背后说“风凉话”，“使绊子”“戳刀子”的干部无处遁形。

于是要干好。株洲要重振往日雄风，需要每一位领导干部以“等不起”的使命感，“慢不得”的危机感，“放不下”的责任感，投身于这一伟大实践。要坚决摒弃自身底气、怨气，涵养一身正气，练就一身胆气，洗涤思想尘埃，锤炼过硬本领，以“舍我其谁”的豪气，“一往无前”的勇气，“干就干好”的锐气，在培育制造名城、建设幸福株洲中展现担当。



“纯天然” 迷信该破除了

周蒿

【以科学的态度选择食物。】

近日，有网友和自媒体称，海天酱油在国内和国外销售的产品配料表不一样，国内销售的酱油产品含有添加剂，在日本等国销售的产品则不含添加剂。一时之间，关于添加剂的争议，上了热搜。

近年来，人们对健康愈发关注，尤其体现在对食品安全的追求上。与此同时，很多人在追求食品安全时，往往带有一定盲目性。如迷信带“土”字的食物，如土鸡蛋、土蜂蜜；青睐“纯天然”“零添加”等。

从科学的角度看，上述行为无疑比较偏颇。

首先，传统工艺并不一定代表安全。传统古法制作的食品，往往保质期短，质量不合格、变质引发食物中毒等。今年闹得沸沸扬扬的岳阳“土坑酸菜”，其实就是传统古法制作工艺。

这说明，并不是随便什么“古法制作”都值得推崇与传承。不少所谓“古法制作”只是生产力不发达和科

学知识不足的产物，已经跟不上时代要求。

其次，纯天然不代表高品质。食品添加剂被誉为现代食品工业的灵魂，给百姓餐桌带来许多好处，如防止变质、改善感官、保持营养、方便供应与加工等。大家最常用的调料——盐和糖，其实也属于“食品添加剂”。

正如此次海天酱油“双标”事件中，中国调味品协会同时发布的声明所言，食品添加剂不是洪水猛兽，是否健康安全要看科学评判。

不过，我们也要分清食品添加剂和非法添加物的区别。重大食品安全事件所涉及的三聚氰胺、福尔马林、苏丹红等都是非法添加物，必须禁止添加到食品中。

食以安为先，对消费者来说，不必迷信“零添加”“纯天然”，而要以科学的态度选择食物，在食品价格、安全卫生、营养品质之间平衡，择己所需。正如专业人士所言，食品安全固然重要，但消除人们的认识误区，不断提高人们的科学素养，更有利于食品安全工作的开展。

乡村游也需“适老化”

周荣光

【让乡村游成为老年游客的“友好型旅游”。】

受疫情影响，旅游的人转向近郊游、乡村游。同小区的几位老年人也在临近的几个乡村旅游景点转了一大圈。回来后谈感受，赞扬“吃得好、玩得好”的同时，吐槽“就是‘方便’处不方便”。原来，那里的公厕全为蹲位，且隔板上没有安装扶手，老人如厕时蹲下难、起身难。

几位老人的感受，无疑为发展乡村游提出了一个新课题。毋庸讳言，乡村游以独特的自然环境、田园风光、民俗风情、农耕文化、乡村聚落等，赢得了众多游客特别是老年游客的青睐。但是，许多乡村游景点对如何服务老年人旅游这方面则考虑较少，使老年游客出游时出现困境。

当前，“银发旅游”是不可忽视的旅游客源，乡村游的这种倾向将更明显。

如果忽视了这个趋势，就有可能丧失重要的发展机遇。因此，乡村游景点应转变观念，补齐短板，尽快对现有设施进行“适老化”改造，让乡村游成为老年游客的“友好型旅游”。

譬如，在基础设施建设上，除公厕设计要“适老化”外，还要考虑老年人特点，多设立休息设施，多一些休息区；道路修建要尽量平整宽阔，坡度尽可能平缓；针对老人爱问、喜静、更注重历史文化内涵等特点，设计以休息休闲、修身养性、养生养心为主的体验活动；各类信息标识的文字也应尽量采用大字号……

推动乡村游景点的“适老化”改造，还是促进乡村游发展、提升乡村游发展水平的重要机遇。地方政府、乡村游景点以及相关方面应采取有效措施，出台优惠政策，加大投入，加强引导，加快“适老化”改造，使乡村游适应日益兴起的“银发旅游”需求。

谨防疫情下青少年心理健康变“红码”

刘天放

【做好充分准备，加强心理关怀。】

对于疫情期间居家隔离的师生，针对不同年龄采取心理帮扶，实属必要。

近段时间，我国本土疫情现况波及多地。疫情暴发两年多来，青少年备受其害。对于庞大的青少年群体而言，疫情的日子，占据了他们最为重要的成长阶段。这段时光，对成长阶段的他们在心理上施加的影响，或许远超平常人的想象。

青少年在疫情期间，尤其是居家隔离上网课期间的心理健康状况，又往往是容易被忽视的一个重要方面。毫无疑问，疫情下线上线下学习反复交替，势必会影响孩子们的正常节奏。对此，必须做好充分准备，加强心理关怀。

按照心理专家的说法，疫情使

人们经历了从“抵抗期”“衰竭期”到“麻木期”这三个阶段。疫情期间的学生乃至教师，都有可能出现心理困扰。如何从疫情防控初期的高度紧张过渡到上网课再到开学复课，需要进行心理健康摸底，及时掌握心理状况，制定心理健康工作方案，有针对性地采取干预措施。

疫情下做好青少年的心理防护，显得尤为重要。上网课的孩子可能会投机取巧，偷懒、睡觉、打游戏或失去规律性，与父母的矛盾加深。除了长时间在家产生的种种生理和心理的影响同样不容忽视。

疫情下守住青少年心理健康“绿码”，谨防其变成“红码”显得十分重要。家长的正面引导，塑造轻松愉悦的家庭氛围；教师时刻把握学生的心理状况，缺一不可。

知株侠视频

知株侠视频期待您的参与

媒体融合，移动优先。欢迎来到“知株侠”专版。在这里，我们用视频推介株洲高质量发展亮点，扫描当下时政社会热点，服务市民生活难点。我们期待，所有读者，一同参与，或提供成品，或共同拍摄制作。题材不限，有趣的、有用的、工作的、生活的，均可。联系电话：13975332270；视频投稿邮箱：42040633@qq.com（可发视频，也可只附上网上链接地址），一经采用，稿酬从优。

视·经济

重载铁路动力之王“神24”

全球最大牵引力电力机车“神24”，拥有最大单机功率、最大单机牵引力、最大车长、最多轴数四个世界纪录，它被称为“重载铁路动力之王”，由中车株机公司与国家能源集团联合研制。

图片/搜狐 文字、视频/国务院国资委新闻中心

电力机车“神24”。

视·园林

株洲园林景观系列鉴赏之 仙庾岭荷花

一岭园天青，群峰飞不起，蜿蜒化龙蛇，屈伸烟雾里。天气晴朗，游人走在乡里道路上，来到仙庾岭村，观赏荷花。仙庾岭荷花主要有湘莲和太空莲等16个品种，常见的有青毛节、小舞妃、红宝石、玉蝶等。

文字、图片、视频/株洲园林

仙庾岭的荷花。

视·经济

创见未来 —— 株洲高新区中国动力谷自主创新园宣传片

创新是这个时代的命题。当大众创业、万众创新成为席卷全国的浪潮，株洲高新区中国动力谷自主创新园勇立时代潮头，激荡创新活力，踏波而歌，逐浪前行。

图片/天元区文旅旅体局 文字、视频/知株侠视频

中国动力谷自主创新园。

视·社会

今年我10岁 罗悦航：谢谢你，让我成了哥

罗悦航与妹妹在一起。

过去十年，在历史长河中不过短短一瞬，是中国大地波澜壮阔、浓墨重彩的奋进十年。随着国家生育政策不断优化完善，不少家庭迎来生育红利。走进株洲市天元区一个二孩家庭，用视频讲述10岁男孩罗悦航与妹妹的故事，探寻兄弟姐妹一起成长的“小烦恼”与“大确幸”。

文字、图片、视频/新湖南

视·社会

退休老师 免费辅导留守儿童5年

刘德华在辅导孩子们。(资料图)

在天元区三门镇，68岁的乡村退休教师刘德华，5年来利用周末和寒暑假，义务辅导月福村留守儿童功课，教他们书法、剪纸、绘画、唱歌。

文字、图片、视频/大米 Video