

诗词漫谈

辛夷花的隐秘“战争”： 保持自我 从来不是容易的事

蒋胜金

一个天生的画家，一个五十多岁的农妇，一个多情的诗人，一个扫厕所的清洁工，他们有可能是同一个人吗？

这两天，我被一个叫王柳云的女人感动了。她的故事，真的特别能给我们这些普通人以力量。

王柳云是新化人，51岁时，在别人眼里，仍是一个普普通通的农妇，四处打工，使劲折腾，学过硬理，开过饭馆，做过六七种职业，到头来却一事无成，这样的人，换个人也许就认命了，但王柳云却偏不。在从来没学过的情况下，51岁的她又开始做起了这件事，和她此前做过的所有事都不一样的事：画画。她自己也完全没有料到，奇迹发生了：当她拿起画笔的时候，那支笔就好像一直在等她的老熟人一样，她想画什么，那支笔就带她完成什么，创作的第一幅画，就有人主动说要买下来。后来的5年里，不管如何颠沛流离，她始终把画画看成最重要的事，即使现在她仍在北京一栋写字楼做清洁工，为了腾出时间和空间画画，她吃住都在厕所里。一个普通人突然找到自我的故事，总是能让人激动，也正因此，王柳云的故事慢慢传开，采访她的人越来越多，央视也找过她录节目。出名之后，大家发现，她除了画画天赋以外，文字也很有灵性，虽然写的不是诗，却俨然有一颗多情诗人的心灵。

王柳云的故事，传奇吗？传奇。励志吗？励志。但最打动我的，不是这两点，而是她的自我：拒绝外界给她贴标签。为了故事好看，外界总喜欢称呼她“农妇画家”。她说，不要用我某一个身份来称呼我，我不是我的某个身份，我就是我，王柳云。这个真的很动人，你能想象，她有一个强韧而丰富的自我形象，并且拒斥外界的侵袭与界定，对自己的精神空间寸土不让。她的故事，总让我想起王维的一首诗《辛夷坞》：

木末芙蓉花，山中发红萼。
涧户寂无人，纷纷开且落。

很多人在这首诗中看到了高雅的淡泊与极致的平和，却忽略了尖锐的矛盾，暗涌

的力量。

辛夷花一开始确实是在山谷之中自开自落，是天然自我的，但当她被人关注之后，这种状态就彻底打破了，她的考验也就开始了。你看，诗人想要传达的花的形象是本性具足，拒绝被凝视、被定义的，但是这个形象，恰恰是诗人主观塑造出来的。你不是拒绝被凝视吗？但是有人从头到尾在凝视你，而且还故意说涧户寂无人，看了你还不让你知道，这不仅是凝视，还是偷窥啊。你不想被定义吗？但诗题一上来就给你命名，紧接着第一句进一步指出你像什么，相当于指定了你的性质与位置，这些，无疑都消解了辛夷花自开自落的主体性，与诗的表面意思形成了最尖锐的矛盾，而对这种矛盾最好的解释便是，诗人和花是同一的，他想自开自落，但他也痛苦地察觉到，窥视他、规训他的力量无处不在，他无可奈何。但他也不是就此投降，而是借由韵脚的高亢宣示自己的力量。诗歌最后终结于一个落字，其实暗示着，对于花来说，最后也是最激烈的反抗，就是不开，而这也就是隐藏在诗歌表面平静的假象下一股无声而激越的力量，也正是这种力量，让矛盾重重的诗歌不至于撕裂，在侵袭与拒斥两种力量间达到了短暂的平衡，暂时保住了辛夷花脆弱而又强大的自我。

事实上，关于自我与外界的关系，一直是诗人们书写的重点。朱敦儒说，自歌自舞自开怀；苏轼说，海，蓝给他自己看；米沃什说，这世上没有一样东西我想占有，我知道没有一个人值得我羡慕；穆旦说，只有在我心灵的旷野中，才高唱出真正的自我之歌；王柳云说，你就叫我的名字就可以了……我觉得他们说的本质上都是同一件事，那就是不管我们是不是生活这出戏的主角，不管奇迹会不会发生，不管外界的飓风是怎样猛烈地撞击心门，这最后一块领地绝不拱手让人，自己的故事绝不请人代笔，始终做自己的主人，我是谁，由我定义。

读书心得

读书是一种养老的好方式

肖又铮

与许多老年朋友聊天，都会谈到各自的养老方式。有的跑跑跳跳，有的弹弹唱唱，有的写写画画，有的玩牌切磋。最近，我再次捧读清代沈复所著《浮生六记》，虽说读过多次，这次再细读第六卷《养生记道》，觉得又另有一点感受。

现在，我国已进入老龄社会，“如何养老”是一个共有的话题。《浮生六记》第六卷谈到了养老问题，虽说算不得完备的养老学，但对当代老人来说，仍有借鉴意义。例如，远离声色，寄情书画，的确能陶冶性情。“读书为养老第一事”，既能平心静气，又符合当今终身学习的读书理念。

清代，沈复在《养生记道》列举数例后，总结为一句：“读书为颐养第一事也。”有条件有喜好的老人，可将读书列入养老的一种方式，当然并不否定其他方式。

在我身边，有一位65岁的老人，他退休后细读了我国古代四大经典名著，领略古代人们的生活态度、道德面貌、伦理关系，了解他们的言谈举止、人际交往、性格气质……如《水浒传》中看到梁山好汉为人坦诚、疾恶

如仇、讲信义；《西游记》中读懂古代人们为了追求人生信念如何克服千难万险，百折不挠；《三国演义》中目睹各实力派人物如何团结、笼络和使用人才，以及战场上的斗智斗勇；《红楼梦》中领会普通人对美好纯真感情的追求，以及对道德败坏行为的唾弃。如今，这位老人神情气爽，身体倍棒，还是好几项公益活动的积极分子。

我还认识一位老人，他有两大大爱好：一是摘抄学习宋词唐诗的名句，二是为公益活动作画。目前，他摘抄唐宋诗词名句上千条，为小区作画20多幅。由此可见，老年人读书，十分有利于身心健康，让晚年生活也变得多姿多彩。

此外，还有一位72岁的老太太，得知自己的儿子因公司财产问题与人发生法律纠纷，她便认真自学有关法律方面的书籍。最后，她通过法律手段，化解了儿子与他人的法律纠纷。说也怪，老太太心脏方面的毛病也消失了。正如她所说，读书抵得上一副良药。

这真是：读书养老也时兴，爷爷奶奶来争春，时代呼唤多奉献，书里自有好黄金。

荐书

《树孩》

作者：赵丽宏
出版：长江文艺出版社



这是一部涉及自然、生命、童真、人情的长篇儿童小说。万物有灵的世界里，有一棵天真懵懂的黄杨树。一场山火后，它被雕刻家化腐朽为神奇，重塑成一个鲜活的艺术品——树孩。从此，树孩开启了在人世间的冒险……这是一个想象奇特的幻想故事，也是一曲人与自然的美妙颂歌，更是一首关于永恒的哲理诗篇。

作者赵丽宏，诗人，散文家，儿童文学作家。著有散文集、诗集、小说和报告文学集等各种专著共九十部。作品被翻译成英、法、西班牙、意大利等十余种文字在海外发表出版。有数十篇散文被收入国内外各种不同版本的语文课本。

《跟着文物穿越历史》

作者：张志浩
出版：民主与建设出版社



你知道吗？秦朝的小朋友们就会背九九乘法表了；五代十国的《韩熙载夜宴图》实际上是千年前的“监控录像”；明朝仕女们也爱包金，黄金打造的高定包，秒杀现代奢侈品……

从夏朝至唐宋明清，古人给我们留下了无数的宝贵文物。文物是中华千年浩瀚历史的物证，通过它们，我们得以看见不同时期的历史文化、人文风俗，近距离感受当时人们的生活细节。

《跟着文物穿越历史》跨越五千年，用文物梳理文明。作者用30件文物带你穿越时空，走进了了不起的华夏文明现场，感受不同的朝代特征，体验古人们的日常生活，感受中华民族灿烂的文化源头，复刻我们每个人内心深处的家国记忆。

征稿启事

株洲晚报开辟“读书”专版，以期为株洲本地读书爱好者提供交流园地。欢迎读者投稿，您可以写书评，也可以写自己与书有关的故事，如果您是本报各类读书会的负责人，也欢迎推介你们的活动。投稿及联系邮箱：1055945265@qq.com

“不能把压力全甩给政府，自己的家园要靠自己建设” 村民自筹10万余元建“幸福屋场”



本报讯(株洲晚报融媒体记者陈驰 通讯员刘晓晓 左振华)10月9日傍晚，忙碌了一天，攸县桃水镇睦塘村村民陆续来到新建的“幸福屋场”，大家一起跳舞、健身、阅读，或是小憩闲聊，阵阵悦耳的欢笑声，传到村子的各个角落。这个国庆长假，屋场的相聚，也让邻里关系更加和睦融洽。

2300多人的村子一直没有公共活动场所

“不了解这里的情况，就不能理解我的心情。”睦塘村党支部书记李志丹说，在10月1日“幸福屋场”启用前，此处只是位于村落中心的一块荒坪。全村20个小组2368人，由于远离城镇，交通不便，村里一直没有公共活动场所，文娛活动极为匮乏。为推动民生实事项目建设，今年，攸县

筹集款项扩大建设规模得到村民们的响应

怎么建？拨款到账的10万元，的确可以建设小书屋、小礼堂与屋场，但资金紧张，屋场面积不大，摆放器材后，活动面积捉襟见肘。

“政府给我们提供了政策、资金修建门前‘三小’，我们也不能把压力完全甩给政府，自己的家园要靠自己建设。”今年8月，临近动工前，数名村民找到村委会，希望发起倡议，筹集款项，扩大建设面积。

这个想法迅速得到村民们的响应。村民邱桂文带头捐款4000元，带动乡邻认

各类活动场地满足不同需求，离开牌桌上书桌

10月1日，正值国庆，睦塘村的门前“三小”正式启用，全村老小一早就来到屋场，共同庆祝国庆节佳节与家门口的公共文化服务场所的建成。

“村里好久没有这么热闹了。”村民谭连英说，以前只能在邻居家前坪跳广场舞，但地方太小、很局促。如今老人有了跳舞的场地，年轻人也有了自己的篮球场。在小书屋与小礼堂里，喜欢阅读的村民



▲老人们在广场锻炼身体。通讯员/左振华 摄

计划新建100个“门前三小”工程和“攸美·幸福屋场”，睦塘村就是选点之一。

这个消息让村民极为振奋，从计划选址开始，大家就积极参与。



唱出乡村新面貌



▲株洲乡村美如画。视频截图

近日，由华也作词，江晖、凌丹作曲，株洲市文化馆群星组合演唱的原创歌曲《乡村振兴春满园》一经推出，备受市民好评。“水田波光闪，大棚果蔬鲜，现代农业结硕果，四季美画卷……”歌词描绘了株洲乡村振兴的美丽画卷，欢快的节奏搭配精彩的画面，让人感受到株洲乡村发展的勃勃生机。

《乡村振兴春满园》由株洲市文化馆、株洲市戏剧传承中心共同打造，经湖南省文化馆推荐，已在国家文化云平台进行展播。

(株洲晚报融媒体记者/董介 刘震 素材来源/株洲市文化馆)



▲扫码看视频。



高血压、冠心病、动脉硬化、糖尿病、脑血栓，为什么这些中老年慢性病，也想了各种办法，也治了这么些年，总是治不好呢？原因很简单，你没有找到好的解决方法！

救助慢性疾病，全民提高免疫力，我们在行动！

欧米伽-3 今日特价只卖6块6

伟大的发现，神奇的欧米伽-3！

惊人发现：爱斯基摩人“大块吃肉，大碗喝酒”，竟没得高血压、糖尿病、冠心病、脑血栓、风湿性关节炎、脑萎缩、前列腺炎、肾虚、尿毒症！

1971年，丹麦的戴伯格(Dyeborg)医学博士率领一个20人的医学研究小组到了格陵兰岛，主要研究寒带地区的免疫学并进行流行病学调查。调查中他们惊奇发现：常年生活在当地的爱斯基摩人，很少患有心肌梗死、中风之类的慢性病。

戴伯格(Dyeborg)医学博士花了几年的时间终于弄清了原因。原来，爱斯基摩人吃的海鱼、海豹、驯鹿、北极熊中，含有高脂肪(为现代人的5倍)，他在这高脂肪里面，发现了一种神奇的物质——欧米伽-3不饱和脂肪酸！它是由DHA、EPA、ALA三种物质，经过各国科学家无数次反复验证黄金配比而成的，它是人体必须的，而又是自身无法合成的物质，是构成细胞膜的必须元素。

DHA和EPA是大脑、神经细胞及人体防御的重要组织部分，具有健脑益智和延缓衰老的功效。是高血压、冠心病、脑中风、糖尿病、风湿性关节炎等疾病患者的首选，还有抑制血小板凝聚的作用。ALA含有人体所需要的18种氨基酸，具有抑制

肿瘤、免疫调节、逆转衰老的作用。

欧米伽-3有两大特点：

- 一、是血液血管清洁剂。
- 二、是细胞抗衰老剂，“细胞活素”。

欧米伽-3适用八大慢性病人群：

- 一、高血压、高血脂导致的头晕、耳鸣、恶心、血黏、脑供血不足人群；
- 二、冠心病、心律不齐、心肌缺血引发的心慌气短、胸闷、呼吸困难人群；
- 三、糖尿病及并发症人群；
- 四、风湿骨痛导致的骨质疏松、关节疼痛、骨质增生、晨僵、畸形、骨折、关节破损置换人群；
- 五、免疫力低下、亚健康人群；
- 六、中风偏瘫及后遗症患者人群；
- 七、更年期综合症引发的心悸、烦躁、出汗、头晕、失眠、易怒人群；
- 八、眼部疾病、胃病人群。

科学验证：欧米伽-3为天然纯正高科技产品，安全有效无任何毒副作用，可长期补充。

“慢性病康复工程公益行动”在全国启动，此次公益活动厂家将发放价值1000元-5000元不等的欧米伽-3援助补贴，本次活动系爱心公益救助性质，为满足更多的慢性病患者需求，每人最多申领天然纯正国家专利产品欧米伽-3一年用量(数量有限，先到先得，领完为止)。

原价66元，现在只卖6块6，此次纯属公益活动，每人最多援助一年用量，每个家庭最多援助两年。

抢购4008-550-766
热线1335250852

全国免费送货上门，货到付款
国食健注：G20110499、鲁食健广审(文)2021051030号，保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病。 广告

今天至10月13日 6.6元

10月14日 36.6元

10月15日 恢复原价66元