

乐玩

# 自制饼干 这个国庆的味道有点“甜”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/魏朋)用一双巧手,赋予美食新的内涵;用一台烤箱,烘焙幸福的味道。当美食遇见国庆,必定是一场甜蜜之旅。国庆长假期间,株洲日报社校园记者俱乐部手工学院连续举办4场“国旗饼干”制作活动,孩子们将满满的爱意和祝福融入到每一块饼干中。

活动中,校园记者手工学院辅导老师刘文为校园记者详细讲解手工饼干的制作方法,接着校园记者们兴致勃勃地投入到饼干的制作中。不到一个小时,一块块国旗图案的曲奇饼干新鲜出炉。看着自己的劳动成果,闻着满屋的饼干香味,同学们笑声不断,感受手工制作带来的快乐。

▲校园记者快乐展示自制的饼干。记者/魏朋 摄



## 智勇双全 校园记者假期大寻宝

本报讯(株洲晚报融媒体记者/魏朋)“在这里,快来!”是谁在喊?原来是一名校园记者找到了“宝藏”。10月3日,株洲日报社校园记者俱乐部、步步高商场东都店联合举办“庆国庆 亲子智勇双全大寻宝”活动,50组亲子家庭参与其中。

活动集趣味、游戏、学习为一体,让校园记者在活动中体验探秘与团结协作的快乐。当日,在步步高商场东都店,每一层都设置了不同的采访问题以及各种寻宝游戏活动,校园记者们通过找线索完成采访、寻宝藏获得答案等趣味方式完成寻宝游戏。活动中,同学们开动脑筋寻宝,鼓足勇气采访,在社会实践活动中得到锻炼和成长。



▲孩子们快乐寻宝。记者/魏朋 摄

新鲜事

## 何家坳小学发起国庆云上拉歌活动 传承红色基因 培养爱党爱国之情

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/吴阳)国庆期间,芦淞区何家坳小学发起“红领中心向党 湘吐一家庆国庆”云上拉歌活动,引导学生们一起唱红歌,颂祖国,立志做祖国接班人。

活动旨在庆祝国庆节,加强何家坳小学和吐鲁番友好结对学校高昌一小的交流沟通,引导少先队员传承红色基因,培养爱党爱国之情、砥砺强国之志、实践报国之行。活动以拍摄独唱、小合唱、大合唱、领唱、歌伴舞等视频形式展现,录制场地可以在学校、户外,也可以在家里,作品要求展示积极向上的精神面貌或校园文化特色。

10月1日,云上拉歌活动启动。何家坳小学校长殷燕用视频在云上分享了她喜欢的一首歌曲:“少年自有少年强,身似山河挺脊梁。敢将日月再丈量,今朝唯我少年郎。”她还寄语孩子们:“希望中国少年们能不负韶华不负心,不负青春不负梦,勇敢承担起国家的希望,扛起民族的未来,携手快乐与智慧,谱写时代新篇章。”

“吐鲁番是祖国的一颗明珠,孩子们都是一家人,同庆国庆的活动让同学们更深入地了解中国的历史,感念先烈们带给我们的和平年代,也感恩当代建设、守护和平盛世的共产党人,期待节后湘吐一家同庆国庆的拉歌展播活动。”何家坳小学学生殷展定说。

## 秋光市集 校园记者集体生日会趣味多



▲集体生日会,孩子们一起吹蜡烛。记者/彭慧洁 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/彭慧洁)10月3日至6日,校园记者9月、10月生日会在株洲百货股份有限公司中心店举办,200余组校园记者家庭欢聚一起,在丰富多彩的活动中庆祝生日。

本次活动以夜市经济、传统文化为主题,现场设有“我是小老板”“古诗词贴画”“鲜花书签”“拓印植物染”四大打卡区域供校园记者选择参与。活动开始前,校园记者辅导老师们通过“抢椅子”等趣味拓展游戏,拉近了孩子们之间的距离。接着,来自何家坳小学的校园记者在舞台区域带来了一场动力十足的街舞表演;南方第三小学学生刘梓航表演

的单口相声,其风趣幽默的语言加上极有感染力的肢体动作,把全场观众逗得捧腹大笑。演出刚刚结束,能歌善舞的校园记者们马上化身“小老板”,一个个摊位前摆放了琳琅满目的商品。记者在现场看到,在“古诗词贴画”打卡体验区,孩子们售卖的玩具、图书、小饰品让围观的顾客也感受到了传统文化的魅力。

“就在几分钟之前,孩子们彼此还是陌生人,但是此时此刻,在欢快的笑声中他们拉近彼此的距离,很快找到了好朋友,这就是我们举办校园记者集体生日会的初衷,让同龄人开启一段共同成长的记忆。”校园记者生日会策划人说。

## 天元小学举行一年级启蒙典礼 朱砂启智 习礼启慧



▲活动现场,孩子们感受传统文化魅力。通讯员/易钗 摄

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/易钗 汤建伟 黄带运)“人之初,性本善;性相近,习相远……”校园传出阵阵稚嫩的童声。近日,天元小学举行“朱砂启智 习礼启慧 少年共迎二十大”一年级启蒙典礼,小萌娃们感受满满的启蒙仪式感。

典礼中,孩子在老师们的带领下先后进行了正衣冠、行拜师礼、经典吟诵《三字经》、朱砂启智、开笔启蒙、梦想起航等仪式内容。启蒙礼不仅弘扬了中华民族优秀传统文化,发挥传统礼仪在当代学校的积极作用,也对萌娃们起到引导和浸润作用。

天元小学相关负责人介绍,学校历来重视传统文化的传承与教育,并以此作为该校德育活动的特色之一。此次典礼仪式内容丰富,立意高远,给孩子们留下了一段有意义且值得纪念的美好成长记忆,愿孩子们知书明理,扣好人生第一粒扣子,迈出人生的坚实一步,争做一名新时代阳光好少年。



微信公众号  
新闻热线 28829110  
广告热线 28835396  
总第7513期

# 史上最热+史上最冷 今年国庆假期“冰火两重天”

## 借冷空气这股“东风”,3天24次人工增雨带来608.8万吨降水

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王娜)特旱之下,株洲都在等这一场酣畅淋漓的雨。借冷空气这股“东风”,10月5日至7日18时,株洲开展人工增雨作业24次,3天增加降水608.8万吨,让全市139个站点迎来“秋日喜雨”。

这个国庆假期的天气,可谓是“冰火两重天”,整个城市同时经历了史上最热和最冷的国庆假期。假期前段,高温难耐,4日的一场大风降温天气,把株洲人一鼓作气带入秋天的怀抱,温度最高降幅达20℃。

让人喜出望外的是5日开始的一场又一场的雨。要知道从7月20日以来,株洲都没有好好下过一场雨,降雨量比同期偏少87%,全市特旱面积占96.8%,气象干旱达到阶段性峰值。

这场雨弥足珍贵。市气象局说,本次冷空气期间,株洲抓住这朵“雨做的云”,在市区及各县市共开展人工影响天气作业24次,发射火箭弹82枚,增雨608.8万吨,经济效益达486.72万元。全市139个自动监测站迎来小到中雨,其中最大降雨出现在渌口区龙门镇。

在经历史上最早的寒潮天气后,市气象台说,未来一周,整个城市的气温比同期偏低。从目前的预报来看,今明两天,株洲依然是阴天有阵雨的天气,最高气温15~16℃,最低气温13℃。气温连续偏低,株洲北部出现寒露风天气,也就是我们常说的秋季低温冷害天气。

不过,下周一开始,天气就会渐渐晴了。一直到周日,株洲都是多云或者晴天的天气,最高气温升至25℃以上,整个城市回归到“最美金秋”的状态。

## 主动报备 3天2检

### 湖南疾控发布入(返)湘人员健康管理提示



近期,我国疫情防控形势严峻复杂,疫情输入和扩散风险持续加大。为防范疫情输入,保障人民健康,湖南省疾控中心昨天发布入(返)湘人员健康管理提示。

入(返)湘人员抵湘前,应至少提前1天通过“湖南省居民健康卡”的“入湘报备”小程序或目的地的登记报备小程序报备。各地要及时掌握报备信息并加强联系,对入(返)湘人员按照《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》的要求落实管控措施。

入(返)湘人员需持48小时核酸检测阴性证明入湘。入(返)湘后实行3天2检,即抵湘后在三站一场、交通健康服务卡点或社区及时进行落地检1次,入(返)湘第三天开展第2次核酸检测。来自外溢风险高的地区的入(返)湘人员在完

成3天2检前不参加聚集性活动,不进入人员密集的公共场所,避免乘坐公共交通工具。来自没有社区传播地区的入(返)湘人员,完成3天2检前,非必要不进入人员密集的公共场所,避免乘坐公共交通工具,原则上不能参加聚集活动。

国内高风险地区入(返)湘人员实施7天集中隔离医学观察;在第1、2、3、5、7天各开展一次核酸检测。国内中风险区入(返)湘人员实施7天居家隔离医学观察;在第1、4、7天各开展一次核酸检测。

7天内有一定范围社区传播或已实施大范围社区管控措施的县区旅居史的入(返)湘人员,实施7天隔离医学观察。7天内有社区传播风险的县区或临时性静态管理区域旅居史的入(返)湘人员,实施3天隔离医学观察和4天居家健康监测。

国内除上述区域以外的其他低风险区入(返)湘人员3天内应完成2次核酸检测,并做好健康监测。(据湖南日报)

## 加开核酸检测采样专场

本报讯(株洲晚报融媒体记者/周嵩 通讯员/毛思佳)“您好,请戴好口罩,出示健康码,谢谢理解与配合。”10月7日上午,石峰区各核酸检测采样点,工作人员和志愿者忙着维护排队秩序,采集居民信息。现场人员虽多,但井然有序。

为方便居民完成核酸检测采样,达到疫情防控“早发现、早报告、早诊断、早隔离”的“五早”要求,切实织密织牢人民群众健康防线,石峰区于10月6日至8日,在全区范围加开专场,提供免费核酸检测服务。

“在家门口做核酸很方便。”刚完成采样的李姨说。据了解,为最大程度方便居民,本轮检测,石峰区在辖区内共设57个免费采样点,选址主要以居民区、商贸区等人集中的场所为主。采样点开设时间充分考虑了不同人群的需求,部分采样点延时至24时,错峰错峰,尽力让居民能安心、顺心完成采样。采样点备有消毒酒精、口罩、应急物品箱等,以备居民不时之需。



▲采样点秩序井然。通讯员供图

现场一名工作人员告诉记者,一大早,他和同事及志愿者就已经在核酸检测采样点忙碌了起来。同时,石峰区还动员机关干部下沉一线,到各个采样点帮助开展核酸检测采样工作。虽然早上室外气温很低,但大家都充满了干劲。“能为疫情防控贡献自己的一份力量,为居民提供更好的服务,这些付出都是值得的。”上述工作人员说。

## 程修江入选 2022年湖南省“最美退役军人”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/易楚瞳 通讯员/廖俊杰)近日,省委宣传部、省退役军人事务厅、省军区政治工作局联合发布2022年湖南省“最美退役军人”名单。我市的程修江获此殊荣。

今年5月,我省开展2022年“最美退役军人”学习宣传活动,经广泛发动、层层推荐、评审公示等环节,产生了10名“最美退役军人”。

他们中有投身乡村振兴、带领群众致富的“排头兵”,有传递爱心、服务社会的志愿者,有守护村民身心健康的乡村医生,有“用一人脏、换万家净”的环卫工人,有担当实干、服务群众的人民公仆,有用心用情扶残助残的“引路人”,有自力更生、创新发展的创业模范,还有脱下戎装换上警服的“网红教官”。

今年37岁的程修江是株洲市公安局警官培训中心的一名教官。从军12年,他先后9次与死神擦肩而过。进入市公安局特警队伍后,他斩获全省特警比武5个科目单项第一。此后,他在市公安局警官培训中心撰写《民警临战情况下如何提高手枪射击技能》《最小作战单元现场处置》等10多个课题,包含射击技巧、心理素质训练等众多理论知识,实现全面精准教学。从教两年来,他开展警务实战培训2400余人次,连续2年获全省全警优秀教官称号。

## 全面排查整治 “多合一”场所火患

本报讯(株洲晚报融媒体记者/马文章)10月5日,全市火灾防控工作紧急视频调度会召开,通报了当前火灾形势,对下阶段防火监督工作进行安排部署。

全市消防救援队伍将加强村(居)民自建消防安全隐患整改“回头看”工作,严格落实消防安全责任制,多点发力,稳步推进自建房整治工作走深走细走实。

持续加大对辖区内“三合一”“多合一”类场所的监督检查力度,重点对各单位场所的消防安全管理制度、应急预案、消防通道等各类消防设施器材,场所内用火用电用气等情况进行全面检查,有效督促此类场所火灾隐患的排查整治。

防治结合,宣教为先。各消防部门结合当前火灾防范重点,持续组织开展消防安全“五进”等各项活动,通过多渠道多频次宣传,全面提高群众消防安全意识。

全市各级消防部门加强执勤备战,做好灭火救援各项准备工作,车辆装备要随时处于完好好用状态,确保在突发灾害临战情况下快速响应、迅速集结、高效处置。



株洲晚报 微信公众号



星少年 微信公众号