

13年来他升起的国旗成为小区地标 他本人也是小区的“旗帜”

他叫欧阳山,今年73岁,与新中国同龄

株洲晚报融媒体记者/刘平

“今年的太阳特别厉害,红旗有点褪色了。”9月29日,石峰区田心街道北岭社区北山一村,居民欧阳山小心翼翼地将一面褪色的国旗折叠好,保存起来。此前,他将这面国旗从自制的旗杆上降下,并重新升起一面崭新的国旗。



▲欧阳山展示新买的国旗。 记者/刘平 摄

升国旗主要在重要节日前进行

欧阳山祖籍湘潭,出生于1949年,今年73岁,于2009年从单位退休。作为和新中国同龄的人,国旗从小伴他成长,退休那年他萌生了在小区内升国旗的想法。

欧阳山的住处紧挨着小区休闲广场。退休后,他找来几根鱼竿,自制了一根旗杆,安装在休闲广场绿化带内。他从新华书店购买五星红旗,在他人帮助下,下载国歌,保存在储存卡里。升国旗主要在每年重要节日前进行。每次升国旗时,欧阳山将储存卡插在一个音乐播放器上放国歌。

2014年,旗杆破损后,欧阳山花费上千元请人制作了一根9米高的不锈钢旗杆。多年来,升起的国旗成为小区内的重要标志。有外来人员进小区走亲访友,找不到地方时,往往会被告知“在看到国旗的地方等等”。

“一年更换一面。”欧阳山介绍,国旗在每年国庆节前进行更换。13年来,更换下来的上十面国旗,一直保存在家中。

“国旗已在小区飘扬上十年,不曾间断。”有居民说,在普通居民小区,升国旗的现象不多见。升在北山一村休闲广场的国旗,13年来一直保持干净整洁,令人肃然起敬。

乐于助人,孝老爱亲

“要把东西放你这一下。”9月29日上午,居民们排起长队在休闲广场接受核酸检测采样,有排队居民找到欧阳山提出想寄存物品,欧阳山迅速为其打开了杂物间的门,将物品保管好。之后,他又拿起扫把,对广场卫生进行义务保洁。

“他是我们的学习榜样。”提起欧阳山,小区居民纷纷点赞。

2018年,一居民在小区休闲广场跳广场舞后,发现其佩戴的一条数十克重的金项链不见了。后来,欧阳山在义务打扫休闲广场的卫生时,从一棵树下的树叶中发现了金项链,完好无损地归还失主。



▲欧阳山在小区休闲广场升起国旗。 记者/刘平 摄

损地归还失主。

欧阳山长期无微不至地照顾母亲也在当地成为美谈。2021年,母亲迎来百岁寿诞。

多年来,欧阳山及其家庭荣获过石峰区五好文明标兵家庭、石峰区第二届道德模范、株洲市首届“老莱子十大孝贤”、株洲市最美家庭、湖南省文明家庭等称号。欧阳山和家人把奖金全部捐赠给了困难家庭、困难学子等。“把这些钱用于帮助更困难的人,更有意义。”欧阳山说。

欧阳山称,他曾在登泰山时,于山顶将携带的国旗展开,自豪不已。在小区升国旗,他也会继续坚持下去。

高血压科普之窗 高血压背后的凶险

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/黎婕婷)10月8日是全国第25个高血压日。近日,株洲恺德心血管病医院接收了一位特殊的高血压病患。

36岁的张先生(化名)因胸痛两小时被送入株洲恺德心血管病医院。因为考虑其有高血压病史,又没有规律服用药物,导致其血压控制欠佳,医生即刻完善检查,张先生被确诊为主动脉夹层(A型)。医院心血管外科、手术麻醉科、心内一科高血压达标中心等多学科MDT团队争分夺秒地为其进行了“升主动脉置换术+全主动脉弓置换术+胸主动脉象鼻支架植入术”。张先生现情况平稳。

株洲恺德心血管病医院高血压中心负责人刘平平表示,张先生的发病,与其高血压控制不佳直接相关。

因为当身体长期处于高血压水平会导致患者的血流改变,继而可引起主动脉壁的弹力纤维与胶原比例、形态发生改变,加重血管的压力,血管壁的僵硬程度升高,最终会引发主动脉夹层。如果他平时按时服药,积极控制血压,同时戒烟戒酒,并保持良好的生活习惯,是可以避免如此危急的疾病发生。

正值全国高血压日,刘平平呼吁所有高血压患者,一定要规范用药,不要因为无症状就忽略治疗。希望越来越多的人关注高血压,亲人朋友也要及时提醒患者,帮助患者正确认识高血压、防治高血压,避免各种恶性及终末事件的发生。

22055辆! 株洲北站日办理车数 再创历史新高

本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖明 通讯员/莫平凡)国庆假日期间,株洲北站一派繁忙。10月2日,该站办理车数达22055辆,打破去年21917辆的纪录,再创历史新高。

株洲北站位于京广、沪昆两大干线交汇处,南北、东西四个方向的货物列车在此办理技术作业,被誉为“货物列车工厂”。

面对国庆节前后大量车流集中到达,安全生产形势复杂等多重压力,株洲北站把“活用分类线”“控制保有量”和“压缩中停时”作为组织关键,不断突破运输组织的“天花板”。

调度车间主任郭江介绍:“我们通过提前掌握到达车流的特性,合理安排作业计划,优化站场股道的运用,进一步加快了车流周转速度,保证车流可以源源不断地接入,实现运输效能最大化。”

据了解,株洲北站负责株洲、湘潭两大火力发电厂的电煤运输。高温天期间,该站一直与两个电厂保持紧密联系,及时准确对接企业用煤需求,重点组织电煤快到快卸,确保电煤运量稳定、供给充足。仅10月2日,该站就快运了162辆、1.1万吨电煤。目前,两个电厂的电煤库存均在7天以上。

假期游玩 一些不文明现象“煞风景”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平)国庆假期,广大市民积极遵守疫情防控要求,多数就地过节,选择周边游。在市区各大公园及城郊,人流量明显增多。但在大家享受美好假期时光的时候,一些不文明现象“煞风景”。

随着湘江水位下降,天元区古桑洲洲头大片沙滩露出水面,吸引不少游客前来游玩,在沙滩上观光休闲。10月2日,记者走访发现,游客在洲头沙滩上留下不少垃圾。一些垃圾被堆积在一起,部分还被焚烧。

盆景花卉展正在石峰公园举行,游客络绎不绝。在公园内散步、爬山、健身的市民也不少。10月3日,公园内有个别男子脱掉上衣,赤膊游逛。

荷塘区石子湖公园绿化带内泥土裸露,乱丢的垃圾多。公园环境不容乐观,游道边有沟盖板缺失;部分桃树的树枝被折断,丢弃在绿化带内未清理;部分监控设施布满蜘蛛网;游道边有宣传栏,但公益广告破损;河长公示牌上张贴着迷信内容的小广告。

“请勿带宠物入园……”在神农公园正门口,有广播循环播放游园相关注意事项。但在公园内,有多名市民遛狗,且未拴狗绳。

新闻链接

什么是主动脉夹层?

主动脉夹层(AD)是各种原因导致的主动脉内膜、中膜撕裂,主动脉内膜与中膜分离,血液流入,致使主动脉腔被分隔为真腔和假腔。典型的AD可以见到位于真、假腔之间的分隔或内膜片。真、假腔可以相通或不通。血液可以在真、假腔之间流动或形成血栓。

童年

市二中附属小学2002班 唐凯祈 证号:22042560342

童年像一匹飞驰的小马,奔跑着,成长着。在成长的过程中,你甚至忘记了许多成长时的玩伴,忘记幼时教你的老师,他们怎么样了?似乎记不清楚了。

你记得童年发生的每一件事情吗?我有一件事情印象最深刻。我本来住在荷塘区,因为没有好的学校,被迫来到天元区,当时离开的时候坐着汽车,我的好朋友易璟琛和刘禹宁一起跑到汽车后面大喊:“唐凯祈不要走!千万不要走!”我回答道:“不要追了,你们追不上的!”他们其实也是心知肚明的,但说:“一定要追,你对我们来说很重要!”我再说话了,他们的身影也越来越小,直到看不见。

听完我的童年故事,如果你也有这种感触,记得去童年玩过的地方感受一下花儿的芳香,回忆下逝去的童年。

新学期的打算

茶陵县解放学校(主校)406班 骆玮杰 证号:22081751113

两个月的暑假生活结束了,我也重新回到了美丽的校园。现在我已经是一名四年级的学生了。新学期,我应该更加严格地要求自己。上课认真听讲,积极发言。下课有效地完成作业。在家听爸爸妈妈的话,在学校敬爱老师、团结同学。

这个学期我要把字练好,争取每天书写都工整。另外,我要继续加强阅读、口算能力,每天一篇阅读训练,一页口算训练。做到不懂就问,勤奋好学。当然也要加强英语听力能力,争取在考试听力不丢分。我还要学会合理安排时间,没有安排好时间,再好的计划也会付之东流。所以,要掌控好时间,做时间的小主人。希望通过这期努力,能在期末考个好成绩,我的目标是语文95分以上数学90分以上,英语满分。争取在前十名之内,拿一个三好学生。

最后加强体育锻炼,使我的身体更加结实。以上是我新学期的打算,我一定要说到做到。

在新的学期,我要更加努力,做一个模范生!

家乡的秋季

攸县震林中学2123班 张思如 证号:22072461886

秋,告别春夏的热闹非凡,总是渲染着悲伤的情愫,带着一身宝物悄然降临。

我的家乡有着一望无际的稻田,清澈见底的小溪,丰富多彩的蔬菜。

一望无际的稻田,放眼望去犹如一块精彩的大毛毯。走近一看,稻穗上有着许多颗颗分明的稻谷。晶莹剔透的小溪犹如一条晶莹剔透的丝带,溪水从石隙间奔涌出来,跳动着明快活泼的音符,流淌着秋天的身影和神韵。丰富多彩的蔬菜是春天撒下的种子,秋天得到了收获!

我的家乡是欢声笑语的,有着鸟儿的鸣叫,孩子的笑声,牧童的笛声。

清晨,第一缕阳光照进房间里,当你打开窗户,你会闻到一天中最新鲜的空气,鸟儿会飞到你的窗边鸣叫,如一位歌手正在唱歌,让我如痴如醉。阳光微微照,风儿轻轻吹,小朋友们都出来寻找彼此的伙伴,每个人都笑哈哈的,仿佛整条街都能听到他们的欢声笑语。那黄昏的牧童,那暮色的笛声,那溶溶月色中的馨香,无不如诗、如歌、如画、如梦,在你的心头萦绕。

家乡的秋季是最凉爽的,搬个小椅子,坐在大树下,风儿轻轻地吹着。闭上眼睛听蝉、蛙、知了的交响曲,秋天没有夏天的炎热,没有冬天的寒冷,但是有丰富的果实,所以秋季是一年四季中最好的一个季节。

我喜欢淡泊平静的秋色,我钟情这温柔多情的秋韵!愿我的生命也是这样,没有太多的浪漫春花,没有太多喧闹的浮躁,只有一片纯净的秋色。我爱我的家乡,更爱我家乡的秋季!

绘画作品



夏天来了,一起去露营吧! 建宁实验小学2001班 周熙轩 证号:22040400614



梵高星空 美的学校1807班 易宇轩 证号:22012490741 指导老师:吴仙

那次玩得真高兴

荷塘小学1904班 肖泽翰 证号:22010950132

站在窗前,望着小河,不禁让我想到那次去酒埠江游玩的事来。

我和爸爸兴致勃勃地到了酒埠江景区,来到一个叫“水云桥”的景点。在爸爸的鼓励下,我勇敢地站到100多米高的玻璃台上俯视全貌。虽然有点害怕,却为自己的勇于尝试而高兴。

我们随后穿过露营区,登上“双子塔”的顶层。我看见了整个酒埠江!群山青青,连绵起伏;湖水蓝蓝,一望无际,让人心旷神怡。不

久,我们便下山,山路弯弯曲曲,两旁全是青翠的竹子。再往前走,转入一个叫“攸女民宿”的景点。我围着它绕了一圈,发现“攸女民宿”非常漂亮。四周种植了各色小花,还有高高低低的树木,适合住宿,怪不得它叫“攸女民宿”。接下来我们还参观了紫藤花廊、攸女广场等景点。

这是我印象中最深刻的一次旅行,每次想到,都会记忆犹新。

文具盒里的会议

八达小学三(1)班 罗妍艳 证号:22011000197 指导老师:黄佳欣

在一个夜深人静的晚上,冬冬的文具盒里发出了“哎哟,哎哟”的声音,冬冬走近一看,啊!原来是文具们在开会呀!

“唉!我的小主人整天没事就咬我的头,本来我的头是圆的,可现在都变成尖的了!”铅笔伤心地说。

尺子愁眉苦脸地说:“可不是嘛,小主人在数学课上总是用我画直线,可一画完就把我拿在手上用力拍桌子,有题目做不出来时总是用我敲打他的头,到现在还疼呢!哎哟……”

“哼!”橡皮一边抱怨一边说:“小主人生气时总是把我撕断,有时用尺子把我切成大小不一的形状,你们看,我现在伤痕累累,要知道我

以前是那样崭新,那样漂亮的呀!”说到这里,文具盒抗议道:“要不我们罢工吧!给小主人一个教训!”文具们异口同声地说:“好呀,真是个好主意!”

到了第二天,冬冬的文具盒打不开了,他着急地哭了起来,这时妈妈赶紧跑过来安慰冬冬。过了一会,冬冬意识到了自己的错误,并向文具们道歉,说:“文具们,文具们,你们快醒醒。对不起,请你们原谅我好吗?”文具们听见冬冬的道歉非常诚恳,就原谅了他。

冬冬终于明白了一个好的道理,要好好爱惜文具,不能动不动就欺负它们!



株洲晚报 微信公众号



星少年 微信公众号