

# 喜迎二十大,强身健体向未来



9月28日,天元小学以精彩纷呈的方阵展演拉开了“喜迎二十大,强身健体向未来”第九届校运会的序幕。三个展示年级分别以“红心永向党,畅游海陆空”“百年风雨路,启航新征程”“展奥运风采,扬革命精神”为主题,用英姿飒爽的天元学子风貌,以时间轴为主线展现党的历史征程,展现奥运和平、友爱互助和五大洲的异国风情和文化,表达对祖国、对党的美好祝愿,激励天元学子以世界的格

局、以世界的眼光发展自我,为祖国的强大奉献自己的力量。

为期三天的校运会,孩子们在各个赛场寻找乐趣,体验合作,感悟团结。天元小学的校园小记者们也在属于他们的赛场上竞技、观战、采访、写作……既强健了体魄,又收获了丰盈的心灵。让我们一起来一睹他们的风采吧!

(天元小学德育副校长 鲁力)

## 多彩的秋季运动会

1803班 刘芸阁 证号:22040250760 指导老师:姚婷艳



四季的变化不仅给我们带来了五彩斑斓的色彩,还给我们带来了天高云淡的舒适的天气。也正是在这秋风送爽,丹桂飘香的金秋,我们终于迎来了期盼已久的运动会。我们学校今年运动会的主题是:“喜迎二十大,欢度国庆节。”在早晨8点不到的会场上,早已经是人山人海,五颜六色的服装点缀在绿色的操场上,如同一幅生机盎然的画卷。

在嘹亮的国歌声中,运动会拉开了帷幕。看呀!一个个整齐的方阵依次向我们走来,他们的表演多姿多彩,内容丰富,让人目不暇接。同学们迈着整齐有力的步伐,铿锵的口号响彻云霄。他们目光如炬,脸上洋溢着灿烂的笑容,很快就融入这激情澎湃的海洋,情不自禁地为他们欢呼、喝彩!在众多表演方阵中,最让人惊叹的是融入了高科技的方阵队。只见一支火箭模型在表演方阵小心翼翼地呵护下闪亮登场,火箭同时

被礼炮闪闪发光的亮片簇拥着,通过无人机的牵引徐徐升空,火箭上的国旗赫赫醒目,五星红旗在蓝天白云的衬托下显得格外鲜艳。而更加神奇的是,火箭周围的礼炮落到地上的亮片形成了一个爱心的形状,我被震撼到了,这种震撼伴随着嘹亮的国歌声在我的心房久久回荡。我不禁感叹我国如今科技的进步,在我们的生活中处处是高科技带来的便利。

运动会的项目也是丰富多彩,有一分钟前播,跳远、跑步、跳高、长绳、接力等等……我最期待的是接力比赛,在裁判一声令下后,运动员们像离弦的箭一样冲了出去,他们更像是一匹匹骏马,在操场上奔驰,为荣誉而战!操场上的呐喊声、加油声此起彼伏,“我们班是第一名!”听到终点传来的喜讯后,我们班的同学们齐声欢呼起来,我也被这份胜利的喜悦所感染,开心地与大家拥抱在一起。

## 赛场感言

今年校运会我们班是彩旗方阵队,开幕式上全班同学高举飞扬的彩旗,迈着整齐的步伐,朝着主席台走去,手中的彩旗迎风招展,红色的彩旗象征着活力,蓝色的彩旗象征着快乐,绿色的彩旗象征着希望……五颜六色的彩旗象征着我们丰富多彩的校园生活,我们的彩旗方阵队给运动会带来了别样风采。

——1811班 姚湛洲  
证号:22040250830  
指导老师:唐洁莉

我参加了3分钟跳长绳,随着一声哨响,我们像小兔子一样一个接一个地跳着。“一个、二个、三个”……最后我们只跳了92个,有的班跳了100多个,我们没有拿到名次。虽然当时我有点小小的失落,但我们跳得很开心,也得到了很好的锻炼,下次运动会我们再努力。

——2009班 冷奕辰  
证号:22040251037  
指导老师:刘妍雅

比赛马上开始了,我拿起跳绳,准备好动作,随着一声哨响,那根根绳子如流星一样快,30秒钟过去了,我还是没死绳,这时同学们为我加油:“不管输赢,只要你尽力了就行,加油啊,罗梓铮!”我跳得好像比兔子还快。很快,比赛结束了,当听到裁判宣布:“罗梓铮221个,第一名!”即使我的手麻了,腿也酸了,但我听到这个结果时高兴得一蹦三尺高。

——1909班 罗梓铮  
证号:22040250934  
指导老师:陈勤

## “绳”彩飞扬

1709班 彭敏嘉 证号:22040251054 指导老师:任重



“No.1, No.1, No.1……”伴随着同学们那震耳欲聋的欢呼声,脸颊滚烫,略带羞涩的我抑制不住内心的激动,兴奋地跳了起来。这是怎么了?让我们把时间轴拉回到校运会的比赛现场吧。

我参加了校运会的一分钟跳绳比赛。这是我第一次参加这个项目,虽然嘴上说着重在参与,但内心还是憧憬着夺冠的那一瞬间。

比赛开始了,我看到前面的选手们跳得像飞燕一样轻盈,绳子如同幻影。这让我不禁打起了退堂鼓。但我耳畔隐约听到同学们说:“这还没有我们班彭敏嘉跳得快!”这句不经意的称赞让我信心倍增。终于轮到我上场了,我微微皱起眉头,眼睛紧紧注视前方的一个点。随着裁判员口令一响,我便飞速地跳了起来,细细的钢丝绳在我的脚下轻盈地穿梭着,同学们和裁判员一起屏住呼吸,认真地数着。100个、200个,一分钟的比赛显得那么漫长,我咬牙坚持,

任凭汗珠一滴一滴滴落……

“5、4、3、2、1,时间到!”我如释重负,仰望蓝天。当听见裁判员宣布:“243个,第一名,破校运会跳绳纪录!”“耶,冠军!”同学们为我欢呼着。我激动得不知道怎么用言语表达此时的心情,只感觉此时的天空格外明朗,空气格外清新,我们的笑容格外灿烂!

“台上一分钟,台下十年功。”今天,我终于感受到了这句话的真正含义。还记得以前,我的跳绳成绩平平无奇,总是因为笨拙的脚步累得满头大汗,总想着偷懒、放弃。但在妈妈的悉心指导和严格督促下,我慢慢地学会了坚持与拼搏。训练中,那甩断的好几根跳绳和那数不清的汗水是我不断超越自我的见证;手臂上,一次次因失误被绳子抽打的伤痕,都是我成功之路的勋章。今天,在这激情的赛场上,正因有了努力付出,才能“绳”彩飞扬,超越自我。

## 运动精神

2009班 张可馨 证号:22040251034 指导老师:刘妍雅

清晨,全校的同学们都兴高采烈地奔向操场,因为一年一度的天元小学校园运动会就要开始啦!让我们一起来看看吧!

首先开始的是短跨接力比赛,一个个高高的栏杆摆在同学面前,散发出一种令人紧张的气氛。我们班的队伍排在第一道,同学们都围过来准备给上场的选手们加油。哨声一响,运动员们就开始飞一样地奔跑。我们班的肖峻文同学在跨栏时碰到了栏杆,栏杆摇摇欲坠,好像要倒下去了!幸好栏杆没有倒,太惊险了!当比赛进行到一半的时候,我们班还落后一大截,大家的心都提到了嗓子眼,这时候刘老师带着同学们一起大声喊“加油”,场上的选手们在大家的加油声中奋起直追,终于慢慢追上并反超了对手,最终我们班获得了胜利,大家都高兴极了。

接下来我们将目光转向50米短跑项目,红色的跑道上,运动员们蓄势待发。我们班的“飞毛腿”曾可迪同学自信满满地做着热身运动。“砰”的一声,发令枪响了,曾可迪不愧有“飞毛

腿”的称号,在枪响的瞬间像离弦的箭一样射了出去。但是2008班的一位选手一直领先曾可迪几米远,只见曾可迪咬着牙努力追赶,距离慢慢拉近了。赛道旁的我们都激动地大喊:“曾可迪加油!曾可迪加油!”尤其是周子成同学,喊得脸都红了。最终,曾可迪紧跟着那位同学前后脚冲过了终点线,获得了第二名。

这次的运动会让我感受到了运动员们超越自我、坚持到底的精神:“只要有希望,就要全力争取!”在我们的学习成长中也应有这种运动精神!



天晴了的时候  
八达小学四(7)班 冯君昊  
证号:22011000395  
指导老师:张彬

在天晴了的时候,  
该到小路上去走走;  
给雨润过的树木,  
一定是美丽又温柔;  
炫耀着新绿的小草,  
被一下子洗净了灰尘;  
不再胆怯的小黄花了,  
小心地抬起它们的头;  
试试寒,试试暖,  
然后一瓣瓣地绽放;  
抖去水珠的小蝴蝶,  
在水叶间自在游玩。

到小路上去走走吧,  
在天晴了的时候;  
放下伞,携着手,  
跨过水坑,涉过溪流。  
新阳推开了乌云,  
小溪在微风中流淌;  
云的足迹——它也在闲游。

我的“自画像”  
天台小学1803班 王睿轩  
证号:22040400532

每个人都有自己特别的地方,我也不例外。先来介绍一下我的长相吧:我是圆脸,脸上的肉非常多,同学们为了解压经常捏我胖嘟嘟的脸。我的耳朵也特别大,跟大耳朵图图差不多。纵观整张脸,说得好好听是可爱,说得不好听就是长得肥头大耳。

我是一个不怕困难的人。有一次我在做一道很难的数学题,我先自己想了一下,就去问妈妈,妈妈看了一眼,连连摇头。我只好独自思考,终于在找到思路后,顺藤摸瓜,难题迎刃而解,彻底被我征服。我也感到前所未有的自豪。

我还是一个急性子。在一次真人CS游戏中,双方进入相持阶段,我不想再浪费时间,于是不管三七二十一,一股脑地冲到敌营,想一下子就把所有敌人消灭。结果,偷鸡不成蚀把米,我被敌人打中,丧失了战斗能力。

我最大的爱好是打乒乓球。在一次比赛中,我大比分0:2落后对手,由于比赛是五局三胜,那种情况可谓是命悬一线。我只能抓住渺茫的机会,放手一搏。接着我不慌不忙拿出看家本领,拿下了第三局,艰难赢得一分。我继续发力,一鼓作气又拿下了第四局。到了决胜局,比分十分焦灼,从5:5到9:9,一路都咬得死死的。随后,我两个发球抢攻完成了本场比赛的逆转。

这就是我,一个不怕困难、性子有点急、酷爱打乒乓球的四年级少年。你们想跟我交朋友吗?

巍巍大唐 盛世可歌  
醴陵市姜湾小学269班 朱辰程  
证号:22092170503  
指导老师:刘玉红

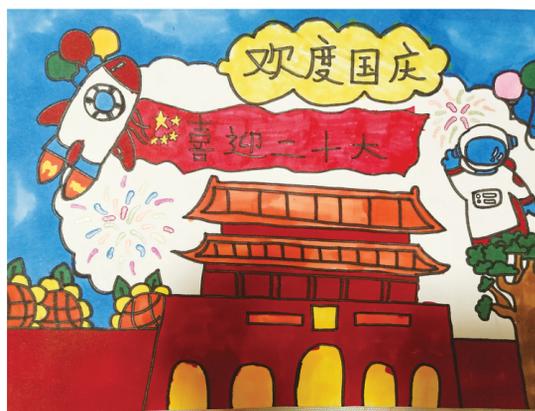
尚武,必是大唐的性格。  
“黄沙百战穿金甲,不破楼兰终不还。”百姓从军的热情,太宗威武的轻骑,无不述说着它如此的性格;包容,必是大唐的性格。  
“葡萄美酒夜光杯,欲饮琵琶马上催。”玉珠走盘的琵琶声,令人垂涎三尺的胡饼,无不述说着它如此的性格;重赏,必是大唐的性格。  
“春风得意马蹄疾,一日看尽长安花。”孟郊登科后的喜悦,歌舒翰受封后的英勇,无不述说着它如此的性格。

## 手抄报



廉洁文化进校园  
攸县东北街小学1804班 肖裕安  
证号:22071562523 指导老师:刘萍萍

## 绘画作品



欢度国庆 喜迎二十大  
茶陵县太阳小学三(4)班 王欣妍  
证号:22082470870 指导老师:谭玲



梦中彩瓶  
茶陵县解放学校387班 张钟慧  
证号:22081751011 指导老师:向梅

原来,小猫不吃鱼  
市二中附属小学2112班 李婧涵  
证号:22042560137 指导老师:陈贤桂

也许,你像我一样读过《小猫爱吃鱼》的故事,今天我想讲述不一样的故事。

我阿姨家既养了猫,又养了鱼,我发现,小猫和小鱼也能和平相处。天气晴朗的时候,小猫要么在窗户外边懒洋洋地晒太阳,要么追着球玩耍,样子活泼可爱。五彩斑斓的小鱼儿在水中欢快地游来游去,身上闪闪发光,还吐泡泡,悠闲而自在。小猫玩累了,会趴在鱼缸边安静地欣赏着小鱼儿们,像是在认真倾听着小鱼儿边说有趣的故事。如此看来,真是美好而和谐的景象!

哦!原来,小猫不吃鱼!不一样的结果和不一样的惊喜,原来都藏在生活的细节里!

青少年的担当  
市实验小学1808班 尹一佳  
证号:22010861141  
指导老师:施湘衡

9月3日是中国抗日战争暨世界反法西斯战争胜利纪念日,这个纪念日表明了中国人民维护国家主权和领土完整的坚定立场,表明了中国人民反对侵略战争、维护世界和平的坚定立场。在这一天,我满怀着对革命先辈们的崇拜与敬仰,想起他们不怕牺牲、舍身为国的革命精神和英雄事迹。再想想他们当时的生活环境:吃的是粗茶淡饭,穿的是破衣烂衫,住的是低矮茅房,但即使是在这样严酷的条件下,他们仍然不畏困苦、不畏牺牲,勇担历史使命,誓死捍卫祖国主权,实在是可敬可仰。

相对而言,现在,77年后,我们住在坚固舒适的高楼大厦中,过着丰衣足食的生活。在这美好舒适的环境中,中国的热血青少年就更应当主动为中华民族伟大复兴扛起责任,正如梁启超《少年中国说》中所写的:“故今日之责任不在他人,而全在我少年。”我们应该好好学习,天天向上,将革命先辈们的英雄气概和革命精神发扬光大。我们是祖国的未来,我们要将祖国引向富强,引向文明,引向独立,引向自由,引向一片灿烂的光明!《少年中国说》中亦道:“少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强,少年独立则国独立,少年自由则国自由,少年胜于欧洲则国胜于欧洲,少年雄于地球则国雄于地球。”是的,祖国的未来都寄托在我们青少年身上,我们有责任让祖国胜于欧洲,让祖国雄于地球!使祖国无人能欺,无人能敌。



株洲晚报  
微信公众号



星少年  
微信公众号



株洲晚报  
微信公众号



星少年  
微信公众号