



用健康老龄化应对人口老龄化——

市人民医院：守护最美夕阳红

朱洁 陈志梧 陈娜 黄晓虹

多学科合作，
为老人健康护航

今年7月，89岁的顾爹爹因右膝关节肿痛入院。

关节肿痛对于中青年人来说，算不上什么，但对高龄患者，特别是多种基础疾病并存的高龄患者而言，这种情况十分危急。因为疼痛，老人无法行动，影响饮食、情绪，本就患有高血压、冠心病、糖尿病、骨关节炎、老年性消化不良等多种疾病不断加重，危及老人的生命。

市人民医院老年病科、骨科、心内科等临床科室对这一病例进行了MDT多学科团队会诊，确诊患者右膝关节肿痛为骨结核，需要在控制其基础疾病的同时给予治疗。

7月如火，老人焦躁不安，但通过医生、护士和他进行真诚有效的沟通，逐渐配合治疗。在此后三周时间里，市人民医院的医护人员经过两次动态调整治疗方案，对症治疗，帮助老人治愈了骨结核。9月初，顾爹爹得以下床站立，出院和家属回家迎接自己的90岁生日。

市人民医院是一所集医疗、教学、科研、康复、养老于一体的三级综合性医院，2010年，随着株洲进入老龄化社会，该院率先在我市探索老年病发展方向。

“健康株洲行动是覆盖全体株洲人的健康行动，没有老年人的健康，何来真正的健康株洲？”该院党委委员、副院长丁建华表示。近年来，市人民医院以老年病学科为特色发展，培养人才，做强学科，成立老年医学中心，下设10个亚专业学组，形成了完善的老年病学科体系。

近年来，该院创建株洲市首家心脏博士生导师工作站，定期邀请湘雅医院、同济医院的博士生导师定期到医院坐诊和手术，提升了老年急危重症心血管病救治能力；该院胸痛中心通过中国胸痛中心（标准版）认证，成立了株洲市首家创面修复科，被授予中国中西医结合烧伤专业委员会临床培训基地和湖南省慢创联盟理事单位，进入了国家队，为长期卧床的压疮老人、糖尿病足溃疡患者提供了最新的医疗护理技术。成立株洲市首家眩晕诊疗中心，为株洲市老年眩晕患者带来福音。

2018年，该院还与国家老年病研究中心——北京医院建立了协同创新联盟战略合作关系，成为北京医院的医联体合作单位。几年来，在北京方面的指导下，该院老年病学科建设提质发展，在老年代谢性疾病、老年心脑血管疾病、老年肾病、老年骨外科、老年泌尿外科、老年呼吸与重症医学科、老年康复等领域形成了特色。2020年，该院老年病科获评“湖南省临床重点专科”，这是长沙地区以外唯一获得省老年病重点专科的地市级医院。2022年，老年心血管内科获评省州市级临床重点专科，老年骨科获评省州市级临床重点建设项目。

10月4日又
是一年重阳节。株

州大约有20%的株

州人已步入60岁的

老年人行列，未来一段时间，这一比例还将持续升高。在积极应对人口老龄化上升为国家战略的背景下，全国各地健康老龄化工作已提上日程。株洲市人民医院（株洲市老年医院）分管老年健康工作的负责人，该院党委委员、副院长丁建华介绍，健康老龄化是应对人口老龄化成本最低、效益最好的手段和途径，经过10多年的布局、摸索，该院建立了完善的健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、安宁疗护的老年健康医疗服务网络，致力为更多株洲老人的健康生活、幸福晚年保驾护航。

【编者按】

老年友善医院，营造家的温暖

的笑容。

今年春天，在该院神经外科住院的徐爹爹即将迎来百岁寿诞。该院第七党支部联合神经外科共同商议，决定在病房里为徐爹爹庆祝生日。徐爹爹是“在党50年荣誉勋章获得者”，虽然年事已高，听力不好，但思维清晰。得知医护人员为自己唱生日歌，感动不已。

作为株洲市老年医院，该院上下营造关爱老年人的人文氛围；在《员工手册》中倡导文明礼仪服务，要求职工规范敬老、助老、爱老、护老文明行为，不仅医治、康复老年患者，更要让老年患者感受到关爱和尊重；建立老年心理交流活动室，设立“我想听您说”文化墙，俯下身倾听老人的诉求；开展为老年慢病患者颁发奖章、开办老人生日会等主题活动，营造老年友善的文化氛围。

看病难，老年人看病更难。为破

解这一难题，该院开展关爱老年人便民服务。与学校、社团、文艺团体、义工团体合作，定期开展形式多样的文娱活动，让老年人感受到社会的温暖。院内，医护人员组织老年人唱歌、跳舞、书法等活动，推行24小时绿色通道及志愿者服务，为老年人提供不限于导医、陪伴等服务。院外，医护团队不定期为社区居民进行健康义诊和上门走访慰问。

授人以鱼不如授人以渔。老年疾病重在预防，为教授老人预防、管理好基础疾病，该院创建老年健康大学，通过线上线下开展形式多样、寓教于乐的健康宣讲共计50余堂，为全市老年人提供健康管理服务人群达50000余人次。

经过多年的努力，该院已成为全市温暖的老年之家。该院荣获2020、2021双年度“全国敬老文明号”；2021年，该院成功获评全省“老年友善医疗机构”。

探索医养结合，打造省市标杆

医养结合是一种医疗改革的新模式，它将专业的医疗技术检查和先进设备与康复训练、日常学习、日常饮食、生活养老等相融合，探索以医疗为保障，以康复为支撑，医边养、综合治疗的新模式。

有老年病专科优势的市人民医院，成为全市探索医养结合工作的“试验田”。

2018年，该院响应国家及省市号召，在全市医疗卫生系统首吃螃蟹，建立全市首家“医养融合型”护养院——株洲市仁康护养院（该院于今年并入市人民医院，更名为“市人民医院老年二科医养结合科”），为老年人提供便捷、高效、优质的医疗与养老服务。通过探索医养结合这一服务模式，该院提高了入院老年人的生活质量，解决了家庭无力照护等社会问题，赢得了老年群体和社会各界人士的广泛认可，为株洲市医养结合工作树立了典型。

因为有三级综合医院强大的医疗能力支撑，该院可为入住老人提供生活照料、健康管家、康复治疗、营养膳食、医养结合和安宁疗护等六位一体的全程全方位照护服务，实现了“有病就医、无病就养”融合发展。2018年，中日健康促进考察交流团来该院考察养老事业合作发展，对该院环境、老年患者精神面貌、住院舒适度等方面给予肯定。2019年，国家卫健委老龄健康司一行来该院考察医养结合工作，充分肯定该院医养结合融合型模式，并表示这一模式可在全国推广。

为服务全市城乡更多的老人和家庭，该院还与本地30余家养老机构签订了医养联合体协议，实现医疗护理技术下沉、双向转诊转养、资源共享，为养老机构提供包括急救救治在内的医疗保障、相关人员培训及用药指导；为养老机构突发危重症的老人，开辟急诊绿色通道，保证老人能快速就诊、检查和住院，定期派相关专家前往会诊与上门服务；同时医院还定期为各地入住老人开展健康体检、巡诊、康复指导、护理培训等医疗服务，协助养老机构为老人建立健康档案，提供健康管理服务。株洲逐步建立了以市人民医院为主体，周边养老机构为成员单位的金字塔结构的“医养联合体”新型模式。

随着该院老龄健康服务体系不断完善，该院成为市卫健委指定的老龄健康管理服务责任单位，积极履行对全市老龄健康与医养结合业务指导主体责任，负责对全市医疗机构和养老机构开展老龄健康服务指导与培训，努力打造多层次、多元化的老龄健康服务体系。一是以健康为主线，指导建立健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护等覆盖老年人全生命周期健康服务体系。二是完善老年综合评估体系建设，包括康复医疗服务体系，制定老人康复训练计划，每天有专人指导，定期为老人开展健康知识讲座、康复训练、益智活动等，最大限度避免功能再受损伤加重失智失能。三是为高龄、失智、失能等老人就医开通绿色通道。提供24小时无缝隙、多重诊疗服务。配备营养师、心理咨询师、社工及志愿者服务团队为老人定期服务。定期组织开展老年精神慰藉、爱心陪伴、老年友善服务。



▲文化义演慰问老年人。

▲全市探索医养结合工作的“试验田”。

▶老年人
康复练习

▲全省
“老年友善医
疗机构”。

公益广告

株洲市老龄委、
株洲市卫健委、株洲日报社提前
祝全市老年朋友重阳安康、和乐吉祥！