# 借来2.28万元给儿子治病,不料丢失在路上

# 警民接力寻失主 20天后原物奉还

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈全华 通 群众一起帮助寻找失主。 讯员/马丰林)拾金不昧,人间有爱。醴陵市一

路上拾到一个黑色钱包。接警后,值班民警熊 人,当场将钱包完璧归赵。 瑶、辅警张武立刻赶到现场,与林女士一道打 访调查。同时,广泛发动社区、村组干部、当地 林女士及尽职尽责的民警。

经多方寻找,民警终于在9月15日了解 个村民捡到钱包交给公安民警,民警在连续寻到,东富镇凤仪塘村的凌女士于8月25日晚上 找失主20天后,终于将2.28万元治病钱交回到 8时许,骑摩托车路过五里墩泥塘水库附近时, 遗落了一个黑色钱包。值班民警立即找到失 8月26日上午,醴陵市公安局接到林女士 主凌女士,通过详细核对钱包里的现金数额和 报警称,她在仙岳山街道五里墩泥塘水库附近 首饰发票及首饰编码,确定凌女士为钱包主

凌女士拉着民警的手不断表示感谢。她 开钱包,发现包内有现金2.28万元、金戒指两 说,该笔钱款是向亲戚借来给儿子治病的。因 枚、金手镯一只,但钱包内无任何失主的身份 自己疏忽遗失后,她以泪洗面苦寻多日未果。 信息。因金额较大,值班人员立即就近开展走 现在一分不少地回来了,这多亏了拾金不昧的

### 冲锋舟冲浪? 不,这是巡河



▲冲锋舟下水,"零距离"巡河现场。记者/杨如 摄 成率100%。

本报讯(株洲晚报融媒体记者/杨如 通讯 员/黄晓敏 文钦)"现在河流问题越来越隐蔽 了,不练就'火眼金睛'的本领,还真发现不 了。"9月26日,天元区雷打石镇河长办和生态 环境办工作人员,从白沙洲渡口下水,乘坐冲 锋舟溯流而上,直达七桥,对湘江雷打石镇段 水域开展日常巡河工作。

本次巡河全长4公里,在湘江水面上"零距 离"看水质、水环境和沿岸环境卫生,详细了解 河湖治理情况。在巡河过程中,重点排查河堤 '清四乱"、入河排污口、退捕禁捕等问题,并进 行现场交办,要求立行立改。

自"河长制"工作持续开展以来,雷打石镇 严格落实巡河制度,镇级河长每月巡河1次,今 年累计巡河27次,发现问题27个,问题整改完

## 饿了靠在树下吃干粮,渴了接山泉水喝 护林员老尹巡山的一天

本报讯(株洲晚报融媒体记者/马文章)目 内,严禁一切违法违规野外用火。9月17日9 就白巡逻了。"尹松贤告诉记者,上午出发前, 时许,炎陵县沔渡镇九都村,高温炙烤着林 他便将干粮和巡逻用具一同塞进包里,饿了便 场。护林员尹松贤如往常一样,穿好迷彩服, 靠在树下吃干粮,渴了接山泉水喝,一路向前, 踏着树枝的咯吱声,开启新一天的巡山工作。

炎陵县是全省重点林区县,森林覆盖率达 到83.55%,均分布在10个乡镇和一个国家林 场,森林防火工作压力很大。

"这些树干的含水量少,稍有火星,就会迅 速引燃,必须及时清理掉。"在半山腰的一处滑 坡,尹松贤小心翼翼地走下滑坡,拿出了镰刀

用尹松贤的话来说,护林员的工作,年轻人 在家乡,管管山林,锻炼下身体也很好。再说, 深情地说道。 我们对山里的生态环境了如指掌。"

即便每条山路熟记于心,但大面积巡查并 前株洲发布森林防火令,在禁火期间禁火区域 非易事。"如果中午原路回去吃饭,走过的地方 直至巡查完责任区才收工。

在尹松贤看来,与过去相比,如今变化最大 的是巡护工作的网格化和数字化管理。成为 专职护林员后,他可以通过专门的手机App,实 时将现场照片或录像传送给智慧管理平台,遇 紧急情况还可以通过 App 与后台连线。此外, 有了无人机的帮忙,大大提升了巡查效率,也 减轻了护林员的工作量。

"我们都是大山的子孙,有责任有义务守好 -般不会去做,倒是适合他这种中老年人,"待 这片林子。"傍晚时分,尹松贤行近林场腹地、

报名条件

#### 乡村"复兴少年宫" 点亮农村娃五彩梦



▲群丰镇乡村复兴少年宫里的绘画

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭昕吾 通讯员/齐赛 唐子斐)最近,天元区在辖区 群丰镇、三门镇、雷打石镇三地积极推进乡 村"复兴少年宫"建设,着力培养农村少年 儿童广泛的兴趣爱好,让乡村少年享受和 城区孩子一样丰富多彩的课外活动。

"以前周末不上扬琴课,现在周末休息 也可以来学校练琴,我特别喜欢,想好好 学,多一点表演展示的机会。"群丰镇中学 初二学生陆瑶说。原来,群丰中学是该镇 "复兴少年宫"试点单位,目前,学校采用 "1+N"模式,打造出以扬琴为主,舞蹈、音 乐、美术、信息、篮球等为辅的系列社团,全 面提升农村少年儿童的综合素养。该校校 长刘光辉介绍:"群丰中学的少年宫已有10 年,经验比较丰富,现在推进乡村'复兴少 年宫'项目,是在学校的基础上,把辐射面 拓展到群丰镇全镇,周末、节假日也向社会 开放,镇上的非本校少年都能参加。"

目前,天元区各镇结合农村少年儿童 学习成长需求,把乡村"复兴少年官"与新 时代文明实践中心站有机融合,三门镇和 雷打石镇分别将"复兴少年宫"建设在月福 村村部和老街上。在三门镇"复兴少年宫" 里,依托当地"稻花香"读书会,扩展服务对 象,每周六、周日上午开展国学、武术、书 法、戏曲、腰鼓等艺体类特色项目,受到辖 区少年热捧。

天元区文明办相关负责人介绍,"天元 区推进建设乡村复兴少年宫,坚持立德树 人、以文化人的价值取向,培养孩子发现美、 感悟美、创造美的能力,让这里成为当代农 村少年成长的乐土。"目前,天元区正加快推 进乡村"复兴少年宫"试点建设,不断拓展试 点范围,拓宽乡村"复兴少年宫"覆盖面。



# **招募社区券老顾问**

您了解老年人需求吗?

愿意帮助老年人解决养老难题吗? 湖南盛康养老招募社区幸福养老合伙人

(株洲城市四区各招10名) 成为合伙人后可享受由湖南盛康养老提供的健康幸福老年福利

1、热爱养老事业,乐于为老服务。

2、年龄55-70岁,身体健康,有良好的交流沟通能力。

电话: 0731-28838888 地址: 株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村盛康国际颐养苑



● 聊天室 -

# 正是菊黄蟹肥时 当心痛风找上门

嗨,大家好! 今天,株洲网事聊天 室又和大家见面了,我是本期主持人 中心切除足部痛风石及严重破坏的跖 怪瘦,欢迎您扫描二维码加入我们,一 骨及趾骨后,利用 space 技术骨水泥 起聊柴米油盐,聊喜怒哀乐,聊各种有 占位,待病情稳定两个月后,再进行修 意义或者有意思的事。

秋风起,蟹脚痒,眼下正是蟹黄肥 目前,我国高尿酸血症患者人数已达 1.7亿,痛风患者超过8000万人,且每 鲜含泪说拜拜了。 年以9.7%的增长率迅速增长。

感受这种痛苦的滋味。我第一次感受 们的生活方式及饮食结构发生了改 到痛风的折磨是在2013年的大年初 变,痛风已成为一种常见病和多发病, 九,我和朋友喝完酒回家之后,感觉脚 且发病趋势越来越普遍化、低龄化。 上的大拇指特别疼,一开始以为是喝 有了痛风不要乱用药品,早发现,早干 醉扭到脚了,没在意。结果疼得无法 预,经过早期规范的治疗,绝大多数患 入睡,甚至疼得不敢盖被子。老婆不 者可以回归正常的工作和生活。 小心碰了一下我的脚,疼得我呲牙咧 嘴。好不容易熬到天亮,老婆扶着我 是很高,由于平时缺乏运动,一旦关节部 去了医院进行检查,我的尿酸值高达 位受凉或受伤了,即可诱发痛风。因此, 660umol/L, 医生确诊说是痛风, 经过 在药物治疗的同时, 痛风患者一定得重 药物治疗,病情有所好转。

一个月后,痛风不太严重了,我又 开始放纵了。在连续几天加班赶一个 食、适当运动,是预防痛风发病的"三 重要项目时,辛苦了很久,为了缓解压 大法宝"。痛风高危人群需定期体检, 力,我和同事们去了一家餐馆吃海 鲜。我没忍住,抿了一口白酒,在白酒 加海鲜的"助推"下,回去痛风就发作 了,那种被刀剁的感觉让我后悔不 已。再度服药已经没有什么用了,只 能去医院求助医生。

此后数年间,我一直管不住嘴,陷 入了喝酒-痛风发作-止痛药这种恶 用温水洗手洗脚。要严格戒酒限烟 性循环中。2020年开始,我的双肘、 双足开始陆陆续续出现一些痛风石。 随着时间推移,有些痛风石越长越大, 让我无法自由活动。医生劝我做手 此外,保持积极乐观的心态更有利于 术,尽早去除这个"大麻烦"。现在的 病情的恢复。 我悔不当初,要是能早点管住嘴,控制 好饮食,就没必要遭这些罪了。

张 sir:我是资深的海鲜爱好者, 也是"资深"痛风病患者。尽管才35 岁,但十年来,我全身上下的肘关节、 指关节、趾关节等各个关节长满了大 大小小的痛风石,稍有不慎,皮肤破溃 后,就会流出脓液和粉末状结晶,这让 我多年来饱受痛苦。

今年,我在株洲市中心医院创伤 复治疗,伤口术后恢复良好。

手术后,我的足部恢复了正常外 膏厚的好时节。但是,你知道吗?这 形,且保护了负重及运动功能,压在我 些海鲜类的食物也是痛风的"天敌"。 心中多年的大石头终于可以放下了。 但是,经过这一遭,我只能对最爱的海

株洲市中心医院创伤中心负责人 杨洋:没得过痛风的人真的无法 邱尔钺:随着社会经济的迅速发展,人

视饮食、运动以及生活习惯的改变。

痛风重在预防,多饮水、注意饮 关注尿酸等指标,积极治疗高尿酸血 症和全身系统疾病。体重较重者,可 在专业医生指导下制定减肥计划。若 关节功能受损严重,可在医生的指导 下进行关节周围肌肉训练和关节活动 训练,运动一定要循序渐进,避免剧烈 运动造成损伤。寒冷天应注意保暖, 同时避免吸二手烟。限制食用高嘌呤 及动物性食物,控制好总热量,注意蛋 白质、脂肪、碳水化合物的合理配比



○○心情物语

不管昨夜经历了怎样的泣不成声,早晨醒来,这个城市依然车水马龙。人 生,总会有不期而遇的温暖和生生不息的希望。——来自网友"小熊熊"的分享



65岁的汤其雪退休前是一名乡村小 学教师,因目睹两位学生出车祸,他坚持 在原地义务护学16年,守护学生过马 路。近日,9月"湖南好人"候选人名单出 炉,护学老人汤其雪入选助人为乐类"湖 南好人"候选人。人民日报、央视新闻纷 纷发稿,为汤老师点赞。



观看视频。

○ 失物招领



9月24日晚,18路公交车驾驶员万建国收 班整理车厢发现,后排座椅上有一个袋子,袋子 内有四个红包,每个红包里塞有人民币若干元, 袋内还有化妆品等其他物品。请失主尽快前往 公交总站领取。

#### 攸县民俗"打铁水"滚烫夜空300年



9月24日晚,攸县传统民 俗"打铁水"在酒仙湖畔精彩 上演。滚烫的铁水抛洒夜空, 发出绚丽夺目的光彩,令观众 叹为观止,回放视频更显浪 漫。据悉,"攸县打铁水"起源 于明末清初,鼎盛于清代至新 中国成立初期,至今已有300 多年历史。



▲打开抖音 扫码观看视频。



**A07** 

株洲网事

