

各校开启“安全第一课”

新学期开学即将“满月”，我市各所学校结合自身情况，开展了形式多样的校园安全宣传、演练活动。

迅速撤离不慌乱 消防演练进校园



▲烟雾中，同学们迅速撤离。 通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凇 通讯员/易晓鹏)加强学校消防安全工作，提升广大教师及学生的消防安全意识，提高师生防灾及突发事件应急处理能力。9月20日上午，市二中枫溪学校小学部西校区举行消防疏散演习和安全教育活动。

演练之前，学校进行了精心策划和严密组织，明确了演练步骤、疏散路线。各班班主任在演练前对学生进行了如何学会预防火灾、如何在火场自救逃生等消防安全知识教育。

当天上午9时20分，随着警报响起，烟雾弹点燃，班主任迅速到达各班，协助上课老师一起组织学生疏散，其他老师也在第一时间赶到自己所在楼层拐角的地方，配合疏散学生。各班学生在老师们的指挥下，按照指定路线，弯着腰，用毛巾、袖口捂着嘴鼻迅速有序进行紧急疏散。最终，全体师生成功撤离到安全地带。

校长言格对演练情况进行总结，对逃生中需要重点注意的事项进行了再次提醒，并列出了近期发生的多起消防安全案例，教育学生关注消防安全以及逃生知识的重要性。

这次演练活动，提高了师生实际抵御和应对紧急突发事件的能力，进一步增强了师生的安全意识，让师生初步掌握了在危险环境中迅速逃生、自救、互救的基本方法。演练活动培养了学生听从指挥、团结互助的精神品质，为学校今后面对灾害，及时采取有效的措施、安全疏散学生积累了宝贵的经验。

接送孩子要注意 “一盔一带”不能离

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凇)交通事故是青少年意外伤害的一大“杀手”，新学期开学以来，各校加强“一盔一带”宣传力度，呼吁家长当好孩子的第一任老师，自觉遵守交通规则，电动车、摩托车驾乘人员均需戴好头盔出行。

据了解，在摩托车、电动车驾乘人员伤亡的交通事故中，约有八成人员因颅脑损伤致死。科学研究表明，如果正确佩戴安全头盔，当意外发生时，头盔可以吸收大部分冲击能量，减轻交

通事故对头部的伤害。正确佩戴安全头盔，能够将交通事故死亡风险降低六成左右。

记者走访发现，目前，家长普遍会佩戴安全头盔，但有的家长未给孩子佩戴，或佩戴头盔不规范。

在荷塘区多所中小学外，荷塘交警现场教家长正确佩戴使用头盔，并在校园周边发放相关安全宣传手册。交警同时提醒，严禁中小学生在摩托车、电动车上下学。12周岁以下孩子严禁骑自行车上下学。

防范暴力侵害 校内外“一呼百应”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凇 通讯员/钟江南)保障师生人身安全，提升处置暴力侵害的能力。日前，天元区天台小学举行校园“一呼百应”现场演练活动。

记者发现，此次演练活动的参与者不只有校内的师生，还有校园周边商铺的经营户，以及学生家长志愿者。

活动中，校内外人员及时接应配合，顺利将“暴徒”制服，演练活动按计划圆满完成。

老师们认为，通过此次“一呼百应”演习活动，有效地增强了学校全体师生的安全意识和反恐防暴意识，掌握了险情发生后



▲同学们迅速躲避到座位下。 通讯员供图

后的逃生自救能力，提高了学校在反恐防暴突发事件中一呼百应的处置应对能力，为建设平安校园打下了坚实的基础。

南方中学：少年说“食安”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凇 通讯员/杨斯琦)日前，南方中学举行以“师生健康 中国健康”为主题的升旗仪式，向师生宣传食品安全法律法规、食品安全卫生知识，启动食品安全宣传周活动。

活动当天，学生代表在国旗下演讲时向全校师生发出倡议，树立食品安全意识，养成健康的饮食习惯与卫生习惯。同时，呼吁同学们以健康的体魄、旺盛的精力，投入到学习工作中去，为建设全省领先、全国一流的高质量、现代化高中贡献青春力量。

据悉，为加强食品安全宣传，学校召开了相关主题班会，向学生普及假冒伪劣食品、“三无”产品及过期食品的危害及鉴别



▲学生代表倡议同学们树立食品安全意识。通讯员供图

方法，增强学生对食品安全的认识，提高食品安全意识。同时，学校认真落实陪餐制度。每日陪餐人员按时对制作和售卖的食品进行检查，对饭菜质量提出改进意见，确保饭菜卫生安全、营养全面。

预防性侵害 守护成长

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凇 通讯员/肖美琴)增强学生自我保护意识，预防性侵害案件发生。日前，茶陵县云阳中学对全校学生开展预防性侵害教育专题讲座。

学校德育教师从“了解性侵害的形式”“如何预防性侵害”“遇到性侵害应该如何处理”等几个方面，结合具体事例向学生介绍了预防性侵害安全知识。引导学生加强

自我防范意识，增强法律观念，做到知法、用法。注意安全出行，避免单独走夜路。特别强调，要培养坚强的意志品质和观察事物的能力，识别是非曲直，不被花言巧语所蒙蔽。正确处理与异性交往的尺度，保护自己。

该校也将以“守护花蕾”行动为抓手，常态化开展未成年人保护工作，为未成年人的健康成长保驾护航。



短评

校园安全需贯穿每时每刻

戴凇

每逢新学期开学，都是各校开展校园安全检查、演练、宣讲的集中时段，提高了校园突发事件的应急响应能力，加深了学生的安全意识。但往往危险就像一个“隐形杀手”，在我们疏忽大意时，它有可能给我们致命的一击。因此，关注校园安全应该成为每时每刻的日常意识，应该坚持常态化，做到“全方位、无死角”。因为，危险不会“挑日子”。

早在2017年，中国疾病预防控制中心和全球儿童安全组织曾联合发布了《中国青少年儿童伤害现状回顾报告》。该报告显示，意外伤害已是

导致我国0至19岁儿童及青少年死亡的首要病因，中国每年因意外伤害死亡的儿童及青少年超过5万人。触目惊心的数据值得我们警醒：在任何时候，校园安全教育都不能缺位。而通过常态化安全教育，提高中小学生的自我保护能力，或有80%的意外伤害都可以避免。

学生安全，重于泰山，关系到千万家庭的幸福。为孩子的安全成长保驾护航，是我们每个成年人义不容辞的责任。而保护孩子的安全，对孩子进行安全教育，更应该是“日日行”“时时行”。

春天里的小野花

攸县东北街小学1802班 蔡润辰
证号:22071562513
指导老师:艾兵艳

几场淅淅沥沥的春雨过后，天气逐渐开始回暖，人们脱下厚重的冬装，大地也在悄悄地换上“新衣”，到处冒出了小野花。

最早探出头来的小蓝花，学名叫阿拉伯婆婆纳。虽然我不知道它是不是来自阿拉伯，但这并不影响它的美丽。它那渐变蓝的花瓣，像是孩子用水彩笔画出来的。

蒲公英的个子矮矮的，开着金黄色的小花，我是真的看不出它和野菊花有什么区别。妈妈告诉我说：“蒲公英不但好看，而且它的根、茎、叶都可以吃，也可以入药，中药蒲公英里就有蒲公英的成分。”

看，那是附地菜的花。这种花很小，只比我的指甲盖大一点点。虽然它很小，但这并不影响它的精致。它天蓝色的花瓣和黄色的花蕊好像是用橡皮泥捏出来的一样，那么柔嫩，那么可爱。

酢浆草长得密密麻麻的，但我们更喜欢叫它三叶草。它有着柔嫩的细茎，上面顶着三片心形的大叶子。如果你足够幸运的话，还能在一大片三叶草丛中找到一朵“四叶草”。

在春天的野外，你可能会见到芥菜、一点红、苦苣菜等等，这些小花小草都值得你停下脚步，慢慢地欣赏。它们虽然小小的，但它们都有着属于自己的名字。如果你见到它们的时候，呼喊它们，也许它们会在风中向你招手，告诉你：“虽然我们只能在春天相见，但是我们年年都能相见！”

中秋之月

茶陵县解放学校(主校)406班
易梓嘉
证号:22081751115
指导老师:杨刚艳 周潇琼

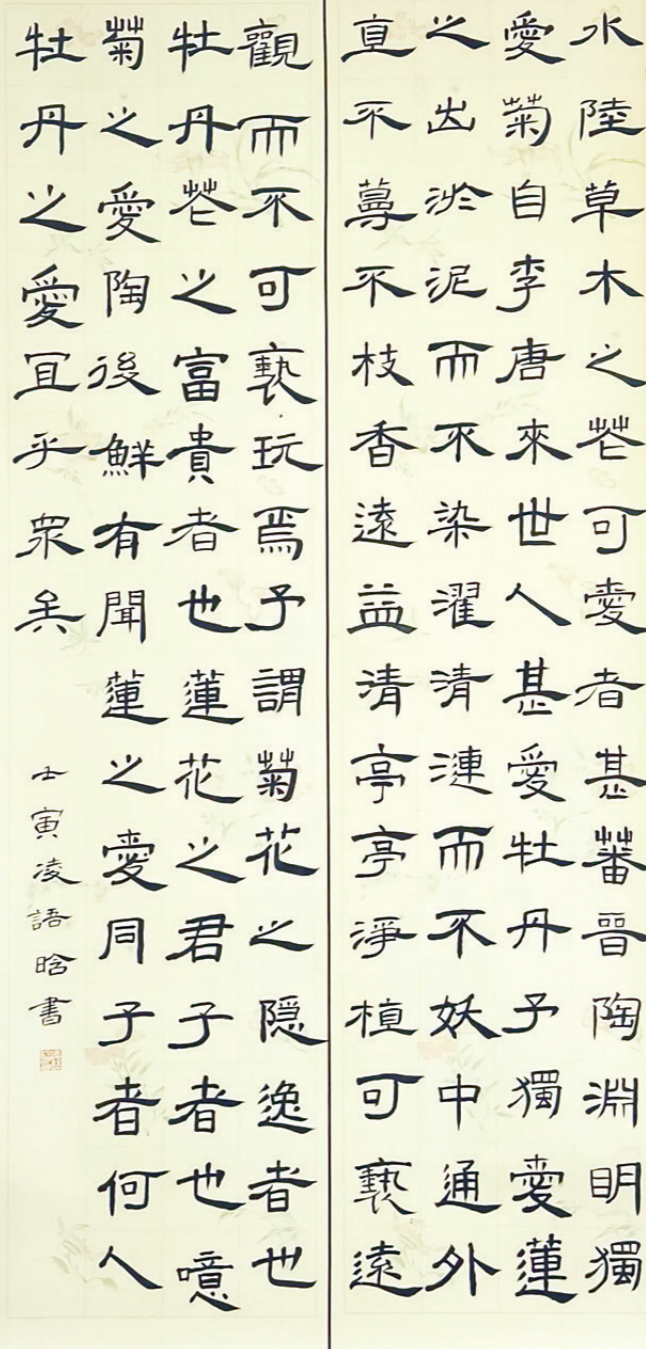
海上生明月，天涯共此时。一年一度的传统节日中秋节到来了，我和家人们一起出去散步，我满怀期待，因为我喜欢月亮。

夜幕降临了，明月揭开了神秘的面纱，像一位亭亭玉立的少女出现在我的眼前。今晚的月亮如此明亮，如此皎洁，如此迷人，如此神秘，与往日的截然不同。今晚的天空中只能看见几颗寥寥可数的星星，妈妈告诉我，今晚的天空是一个巨大的舞台，又大又圆的月亮是今夜舞台上的主角，星星只是月亮的伴舞。

我望着皎洁的月亮，想起了李白的《古朗月行》：“小时不识月，呼作白玉盘”，眼前的月亮真像一个白玉盘呀。过了一会儿，月亮被薄雾层层围住了，散发出隐隐约约的弱光，恍惚间左右闪动，好像要突出重围。我仿佛看见月亮在浓雾间梳妆打扮。又过了一会儿，薄雾渐渐散开了，月亮姐姐又一次出现在我眼前，美极了！

该回家了，我恋恋不舍地望着月亮姐姐。妈妈告诉我农历八月十六月亮姐姐还是很圆，因为十五的月亮十六圆，我立马又高兴起来。我多么希望明夜的到来，与漂亮的月亮姐姐共舞。

书法作品



《爱莲说》

美的学校1801班 凌语晗
证号22012490682 指导老师:韦佳

我的心爱之物

市二中附属小学1806班 易梦晨
证号:22042561162 指导老师:罗路根

每个人都有心爱之物，我的心爱之物是我家的拉布拉多犬，因为它太惹人喜爱了。

看它那修长的腿，便可一眼看出它是一位跑步健将；看那毛色，黑得发亮，没有一根杂毛；再看那结实的身躯，便知道这是一只英俊的公犬。别看它长得帅，其实不是省油的灯，调皮得不得了。

哦，对了，忘记介绍它的名字了，它叫芝麻，因为它黑得跟一粒芝麻一样，于是因此得名。

它很淘气，我们一不在家，它便在家里上蹿下跳，把枕头咬在嘴里，一把甩，又把枕头扔在地上。我们一回到家，气得火冒三丈，我拿起小棍子，对准芝麻的屁股正要抽下去，它那委屈又害怕的样子看得我不忍心下手，只好放下棍子，好声好气地跟它讲道理。它好像听懂了一般，用嘴又把地上的枕头捡起丢到沙发上，随即优雅地来到我跟前，露出雪白的肚皮，友好地舔着我的手，顿时我的怒气全都抛到九霄云外去了，它也跟着吐起舌头似乎是笑了……

每天下楼去遛狗，是最幸福的时候。它摇着尾巴，后脚一蹬，前肢搭在我的胸前，我摸了摸它的头，它发出了满意的叫声，像是在说：“我想跟你一起玩。”它一兴奋起来就像个孩子一样四处奔跑，看到别的小孩就想凑过去跟他们一起玩，我多么希望时间停在这一刻。

我爱芝麻，就如同爱我的家人一样！

周末采访后的感想
立人学校二(2)班 杨浩然
证号:22020640275

现在疫情比较严重，我用妈妈的微信采访了三个老师，分别是建宁教育幼儿园的岳老师，南方三小数学老师，江西某大学学院的语文老师。

我提出的都是同样的问题：“请问您觉得学生最重要的素质是什么？”她们回答的各不相同，幼儿园老师注重让小朋友们快乐，有一个好的生活习惯。小学老师则注重知识在生活中的运用，扩展课外阅读，提高识字和阅读理解能力。大学老师觉得一个优秀的学生应该热爱学习，身心健康，其次是具备动手能力强的素质，最后是应具备善良友善的素质。

这次采访让我学到了很多知识，也让我学习到同样的问题不同的人见解都不一样。我们要拓展知识，学会从不同角度看待问题。

我的心儿怦怦跳

泰山学校1802班 李雨嫣
证号:22040260336
指导老师:郭婷玉

今日，是紧张之日，因为要考数学。

我提心吊胆地瘫坐在椅子上，两眼发呆，想平静都平静不下来。

老师开始发试卷，到了我们组的时候，我的心里就像是十五个吊桶打水——七上八下。我故作镇定，小心翼翼地捧着试卷。一看题目并不难，便开心地写了起来。写到一半，忽然脑子发白，只能靠直觉来写了，看到A选A，看到C选C，一直“杀”到最后题，妈呀！这不是我的克星吗？天灵灵，地灵灵，萝卜菜快显灵。于是，老天爷放了我一条生路，嘿嘿！脑回路通了，万事皆通。做完题目的感觉真爽！

“交卷！”随着老师的一声令下，我急忙交了卷，心想：快交吧！潇洒点！又一想：被家长骂怎么办？于是，这样纠结的心理维持了一上午。下午，当老师正在发卷子时，我不敢看，就睁一只眼，闭一只眼，先看到了一个“0”，接着又看到了令人兴奋的“9”，那一刻我自豪极了！

我的快乐天地

市二中附属小学2002班 易筠翔
证号:22042560352
指导老师:齐文丽

我的快乐天地是我们学校的“邓湘子文学图书馆”，因为那里有数不胜数的书籍。

图书馆里书香四溢，安静极了，我挑选了一本我最喜欢的书《阿冈的生活》，然后找到一个舒服的角度开始了我的阅读，这本漫画书里有各种各样的内容让我笑得合不拢嘴，爱不释手。

伴随着响亮的下课铃声，把我们这些“小书虫”从书的世界里拉了回来。我不禁感叹时间好像在赛跑，一转眼就溜走了。这些书只能乖乖地回到琳琅满目的书架上啦。

“书是人类进步的阶梯”，我爱阅读！



株洲晚报
微信公众号



星少年
微信公众号



株洲晚报
微信公众号



星少年
微信公众号