



株洲新闻网



### 「红扳手」为车展打Call



9月17日,湖南汽车工程职业学院车辆运用学院党总支赴株洲市体育中心开展以“红扳手”服务社会,我为株洲车展打Call为主题的党日活动,并在湖南蓝马车业集团开展调研和实践教学。

参加实习的学生党员和入党积极分子进行了车辆介绍展示,企业师傅带领大家进行六方位绕车介绍,提醒他们要抓住产品亮点,结合客户需求进行生动讲解,在今后的工作中,更要多接待客户积累实战经验。车展期间,参加活动的20名党员被安排到蓝马车业集团旗下不同品牌4S店实习3天,大家都积极主动,干劲十足,备受企业欢迎。

株洲日报通讯员/杨佳思 供图

## 我市25家企业冲击智能制造省级标杆



株洲日报讯(全媒体记者/文樱 通讯员/潘小洋)近日,省工信厅下发《关于开展2022年湖南省智能制造标杆企业和标杆车间申报工作的通知》,文件明确以智能制造典型场景为基本要素,面向制造业重点行业领域,创建若干引领行业发展方向、具有突出标杆引领效应和重要推广应用价值的智能制造标杆企业和标杆车间。

机车有限公司等3家企业申报2022年湖南省智能制造标杆企业,株洲时代新材料科技股份有限公司等22家企业申报2022年湖南省智能制造标杆车间。

## 百余名干部职工加班扮靓普通公路



9月19日,钢轮压路机、胶轮压路机一前一后在S327线群丰镇妙泉村路段作业。

株洲日报讯(通讯员/谷经华)9月19日,株洲市交通事务中心施工人员在S327线群丰镇妙泉村路段摊铺路面,整修路肩、清挖水沟,标志着S327线扮靓工程全面推进。

轮压路机一前一后,来回碾压路面;技术人员紧盯路面,不时检测路面平整、压实度;工人们紧跟着摊铺机,用劲铲料,仔细耙平……据市交通事务中心城郊公路养护中心负责人介绍,该中心100多名干部职工已在10余条线路上摆开作业面,加班加点推进公路大修、提质改造、路面修复、水沟清淤、路肩培护等扮靓工程。



## 金山街道三种方式助干部能力提升

株洲日报讯(通讯员/丁志鹏)今年以来,荷塘区金山街道加强街道干部队伍建设,激发干部活力和积极性,从思想政治建设和业务技能培训出发,依托定时座谈交流、多岗位锤炼、上挂下派等方式,培养和锻造一批理想信念坚定、整体素质优良、履职能力更高、担当意识更强的金山“铁军”队伍,为街道经济社会发展提供强有力的人才支撑。

今年以来,金山街道办事处派出四名优秀年轻干部分别联系辖区内四个村(社区),作为村(社区)书记助理协同工作,同时从村(社区)抽调优秀干部在街道任职交流,提高工作人员积极性的同时也打开了干部提升能力的新渠道。此外,金山街道根据岗位实际需求和干部个人专业特长、工作经历,建立起常态化干部内部轮岗交流制度,实现多岗位培养锻炼、防范履职风险、激发工作热情。

每周一次的工作例会是金山街道办事处的优良传统。会议上,各站办所负责人针对上周工作进行总结,分享和分析目前存在的工作亮点和难点,同时各党政班子成员就下周工作进行统一部署安排,进一步凝聚共识、汇聚工作合力。

“金山街道即将开展今年第二次青年干部座谈会,街道辖区所有干部将在座谈会上畅所欲言,充分展现金山干部的精气神,在全街道营造‘想干事、能干事、干成事’的良好氛围。”金山街道相关负责人表示。

## “红马甲”深入田间地头宣传安全用电



9月16日,炎陵县中村供电所组织东方红(“炎陵”电小二)共产党员服务队来到田间地头,对涉农供电线路设备进行拉网式巡查及安全用电宣传。

时下,正是农民秋收的关键期,国网炎陵供电公司积极组织共产党员服务队深入田间地头,对涉农线路、设备进行全方位“诊断”,检查农户秋收用电设备是否存在安全隐患,是否存在私拉乱接等不规范用电行为,对电杆安全标识、拉线等线路设备进行专项巡视维护并整改用电隐患,从源头上保证秋收期间供电设施“零缺陷”运行,同时加大安全用电宣传力度,告知农户不要在供电线路下堆放和燃烧稻谷秸秆,增强群众电力设施保护意识,确保农户安全、可靠、放心用电。

株洲日报通讯员/张霜珍 供图

## 大红“灯笼”高高挂 满身披就“黄金甲”



九月仲秋秋日,芦淞区园林绿化中心对株洲南环线沿线行道树进行了精心养护。远远望去,只见一簇簇黄色的菜花像一朵朵金色的祥云飘落,在翠绿的树冠上,金光灿灿、熠熠生辉;果荚如挂在树梢的红灯笼呈现出张灯结彩、喜气洋洋的祥瑞氛围;弥漫在空气中的淡雅花香沁人心脾、令人陶醉;从树上掉落的小花“金粒”和果荚为地面铺设了一张金色地毯。

株洲日报通讯员/凌颖 摄

## 健康·广场

▶28835396  
责任编辑/唐艳 美术编辑/王飘 校对/张武

## 眼红、耳肿、鼻塌陷?警惕这种罕见的风湿病

株洲日报讯(通讯员/王佳 吴晓晶)有眼红、耳肿、鼻塌陷等症状,竟然是风湿病引起的。湖南省直中医医院风湿免疫科专家表示,这种风湿免疫类罕见病被称为复发性多软骨炎(RP),是与自身免疫相关的疾病,可表现为全身任意软骨及富含黏多糖组织的反复炎症。由于复发性多软骨炎发病早期表现多样,使得患者常因症状不典型而延误诊治。

### 复发性多软骨炎的临床表现

- 复发性多软骨炎患者起病隐匿,可有发热、体质量减轻、乏力等非特异性全身表现,亦可急性起病。RP可累及耳软骨、鼻软骨、关节软骨、气管/支气管软骨、心血管、皮肤、神经系统、肾脏和眼出现明显的局部症状。
- 耳软骨炎:约90%的患者可出现耳软骨炎,是RP最常见的表现。常表现为单侧或双侧耳廓红肿、疼痛,也可累及咽鼓管、外耳道造成听力下降。早期可自行缓解,常误诊为感染;晚期耳廓软骨可因结构破坏出现塌陷、畸形,少数患者可累及内耳,引起耳鸣、听力下降。
- 鼻软骨炎:约60%的患者可出现鼻软骨炎。可表现为鼻部软组织肿胀、疼痛,常伴鼻塞、流涕等,也可出现嗅觉减退。晚期表现为鼻软骨塌陷、特征性“鞍鼻”畸形。
- 关节病变:为RP患者的第二常见症状,关节受累主要表现为急性、不对称性、间歇性、非侵蚀性多关节炎或寡关节炎,影响掌指关节近端指间关节、膝关节、踝关节、手腕关节、跖趾关节和肘关节较少累及。
- 喉或气管/支气管软骨炎:约半数患者累及气道,早期可有咳嗽、喉嘶、声嘶、胸闷,晚期出现喉及气管狭窄、塌陷、通气障碍。由于呼吸道的慢性进行性损害,患者常并发反复呼吸道感染。
- 其他:约60%的患者可出现眼部受累,常表现为巩膜炎,约30%的患者可出现皮肤受累。常为非特异性表现,如口腔溃疡、紫癜、网状青斑、结节红斑、血栓性浅静脉曲张等;约20%的患者可出现心血管系统受累;约10%的患者可出现肾脏病变,出现蛋白尿、血尿、高血压、肾功能不全等表现。

### 复发性多软骨炎的治疗

- 轻症患者可选用非甾体类抗炎药及秋水仙碱等。
- 对于急性发作及重症患者则首选糖皮质激素,长期规律使用可能会减少发作次数及严重程度。
- 对糖皮质激素反应不佳

### 复发性多软骨炎注意事项

1. 定期复查。
2. 注意保暖,避免劳累、受凉、潮湿,适当运动,增强抵抗力。
3. 补充优质蛋白及含钙高的食物,比如鸡蛋、牛奶等,少食辛辣刺激性食物,多晒太阳,促进钙吸收。

## 七旬老人体检发现肺结节 一查竟是早期肺癌

株洲日报讯(通讯员/张宇 欧阳玲)袁大妈今年70岁了,体检后得知自己肺上面长了个结节,而且很有可能是癌时,犹如晴天霹雳,感觉天都要塌下来了。“我都七十多了,本身就有糖尿病,要是再确诊癌症,那不是九死一生吗?”绝望的袁大妈开始向女儿交代后事。

女儿得知此事也是大惊失色,打听到株洲市三三一医院有专门的肺结节门诊,有全省知名的放射医学委员会贺中云,能做到肺结节的精准诊断。女儿感觉有了希望,立刻慕名前往。

贺中云查看袁大妈的CT片后,立即启动了肺结节多学科会诊(MDT),联合放射科、胸外科、肿瘤内科、呼吸内科、内分泌科、麻醉科等多个学科的专家们一起讨论,一致认为袁大妈肺上的结节是个很早期的癌灶,可以通过胸腔镜微创手术完全治愈。

“医生,我还能有救吗?手术有没有风险?术后疼不疼?”从来没做过手术的袁大妈心忐忑,住进了胸外科后还是很担心。

“大妈不要害怕,我们会联合多个部门的专家,为您量身定做最适合的手术方案。”市三三一医院胸外科主任张宇安慰大妈说。

张宇是一位有着多年心胸外科临床经验的副主任医师,他严谨负责,经过深思熟虑,再次邀请全院专家一起讨论,确定了袁大妈手术指征明确,手术条件具备,并且手术风险可控,为她制定了个性化手术方案和交代了围手术期注意事项。



▲市三三一医院胸外科护士为袁大妈做检查。通讯员 供图

最终,袁大妈的手术很成功,病理科最终确认和前期的判断是相符的:肺癌确实是很早期,而且没有淋巴结转移,甚至不需要进行放疗。手术后第二天在康复科的协助下袁大妈就能下床,第三天自己就能在走廊里行走自如了,几天后袁大妈出院了。

去掉心理包袱的袁大妈开心地说:“70岁得了肺癌以为生命已经到头了,没想到微创手术这么轻松就解决了问题。”

### 【科室简介】

肺结节门诊是株洲市三三一医院的特色专科门诊,从患者的术前诊断,手术方案的制订,围手术期处理,包括术后的快速康复护理,都是整个MDT团队采用多学科紧密协作的方式,专门针对肺结节患者开通的诊疗一体的过程。以前治病是一个医生对一位患者,现在肺结节MDT是一个专家团队为一个患者服务,整个诊疗过程更加规范,更加高效。

## 老人睡梦中拳打脚踢,原来是睡眠障碍

### 什么是快眼动睡眠期行为障碍

快眼动睡眠期行为障碍是一种发生在快眼动睡眠期的异态睡眠,表现为生动的梦境及梦境相关的运动行为(如梦话、唱歌、喊叫、挥拳、跳跃、坠床或复杂的肢体动作等),多数梦境都有暴力内容,常常伴随与梦境相关的暴力行为,可导致患者自伤或伤及他人。

### 快眼动睡眠期行为障碍的危害

赵焯勋介绍,很多人认为,如果出现了这样的情况,自己吃点安眠药或者是临睡前喝点酒就可以缓解,这并不是什么严重的问题,但这样的想法是错误的,当你或身边的人开始出现这样的情况时,尽早就医是最好的办法。

一般典型症状在入睡90分钟以后出现,如果此时病人被唤醒,可以清楚地回忆刚刚梦中的情景。虽然这种情况对健康危害大,但很多病人并不知道自己是患了一种睡眠疾病,他们不敢告诉别人,更不知道需要看医生或者应该看什么科的医生,有的患者由于常常发生在梦中“打斗”而打到枕边人的情况,在每天睡觉前将自己绑在床上,甚至因发作频繁而不敢睡觉,从而导致其他类型的睡眠障碍,甚至诱发抑郁、焦虑等情绪问题。

赵焯勋表示,如果被确诊了快眼动睡眠期行为障碍,不必过分担忧。一般来说,坚持服药,积极配合医生随访病情变化,大多数患者可以维持患病前的生活状态,很好地享受老年生活。