

青少年焦虑、抑郁 快拨打12355

我市“12355你我同心季”公益活动正式启动



▲活动现场。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心/王芳 通讯员/梁好)9月16日上午,我市“12355你我同心季”公益活动正式启动。活动由株洲团市委主办,株洲市三医院承办,旨在提高青少年及广大群众心理抗压能力和自我保护能力,帮助青少年走出困境,增强自信、健康成长。

市三医院院长刘铁林表示,近年来,株洲市三医院紧贴青少年身心健康需求,专门成立了青少年身心健康复科,积极打造“医一家一校”青少年心理健康服务新模式。同时,医院积极推进公益项目提质升级,深入学校、社区、机关、企业、乡镇、农村开展形式多样的青少年身心健康成长关怀服务,帮助广大青少年培育积极心理品质和良好行为习惯。2022年已累计服务30余场次,1000多个家庭3000余人次从中受益。今年秋季开学以来,医院又持续开展12355青少年心理服务热线宣传进校园、进社区活动。

株洲团市委副书记姚屹介绍,12355青少年服务台是为青少年提供咨询服务和帮助的工作平台,根据青少年群体的需求特点,24小时为青少年解答问题和提供帮助。“12355你我同心季”公益活动将通过“青少年点单、团市委派单、12355接单”的模式送教上门,提供“线上+线下”“学校+社会”“个人+家庭”等全方位的服务,既要做好团体辅导,也要配合个案跟踪,要让服务青少年的质量不断提升,全方位为青少年身心健康保驾护航。

“我家小孩初三时,有次爸爸看到孩子的成绩单就说了他几句,孩子就和爸爸争吵了起来,过后他就有过激行为,情绪一下子就崩溃了。当时老师介绍了12355热线,他自己打电话和专业医生沟通了几次后,解决了心理困扰的问题,中考也取得了理想的成绩。我觉得这个服务热线是国家和社会对下一代的关爱,应该让更多的人知道这个热线,了解这项服务,希望它能帮助到更多的青少年。”受益者张女士如是感慨。

市三医院青少年身心健康复科主任张猷攻表示,青少年如果发现自己存在焦虑、抑郁、烦躁不安等情绪问题,或者发现自己出现了人际交往问题及注意力不集中等情况,都可以拨打12355青少年心理咨询热线,医院有专业人员24小时为大家服务。

结合医院医疗特色优势,市三医院将进一步整合资源,充分发挥职能优势,形成合力,通过心理健康知识讲座、感统训练、团辅活动等形式开展“12355你我同心季”系列活动。接下来,“12355与你同心季进企业”“12355与你同心季进学校”“12355与你同心季进机关”等活动将相继开展。

1500个名额 株洲市肺癌免费筛查项目正式启动

本报讯(通讯员/陈恺祺)肺癌是严重危害我国居民健康和生命的恶性肿瘤之一,我国近八成肺癌患者在确诊时已处于中晚期,预后较差,平均5年生存率仅16.1%。如果能早期发现,经规范治疗,患者的5年生存率可大幅提升至70%至90%。因此,实现高危人群的早筛、早诊、早治是提高癌症5年生存率的重要前提。

为响应国家“健康中国2030”的号召,大力推进“健康湖南、健康株洲”建设目标,进一步提高肺癌筛查和早诊早治能力,降低肺癌发病率及死亡率,从2021年开始,株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)作为株洲市唯一的筛查单位,大力开展免费肺癌筛查防治行动。去年免费筛查的1500例中,14人确诊为癌症,包括肺癌12人,肝癌1人、胃癌1人;高危肺结节60余人(今年将继续享受免费复查服务)。

今年的免费肺癌筛查防治行动已经启动,市二医院提醒市民,此次活动为公益项目,全程免费,包括肺部低剂量螺旋CT、肿瘤标志物(CEA)、血常规检测等项目。即日起至11月中旬,年龄在40至74岁,无恶性肿瘤病史及严重心、脑、肺、肾器官功能障碍,且之前未参加过此项项目的株洲市居民(以身份证出生日期为准)可通过手机扫描二维码填写并提交肺癌风险筛查问卷,到就近的社区卫生服务中心(石峰区响石岭街道社区卫生服务中心、龙头铺社区卫生服务中心、天元区嵩山街道社区卫生服务中心、荷塘区桂花街道社区卫生服务中心、芦淞区董家墩街道社区卫生服务中心)咨询报名。

活动共计1500个名额,报满即止,筛查地点为株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)影像楼一楼CT室。检查当天,须携带本人身份证、空腹、佩戴口罩,配合防疫检查和要求,并遵守医院就诊流程和规章制度。若筛查结果显示高风险,居民可自行线上免费预约胸部CT检查,检查结果可在“株洲市二医院”微信公众号查看。

市人民医院成功开展 首例经桡动脉全脑血管造影术

本报讯(通讯员/陈志梧)近日,株洲市人民医院卒中中心首例经桡动脉全脑血管造影术在神经内科成功开展,这标志着市人民医院神经介入技术在不断提高和创新上又迈出了重要一步,也彰显了医院科室间协同合作,共同为患者提供更好的就医体验的服务宗旨。

神经内科主任龙达志介绍,全脑血管造影术为目前公认的颅内血管性疾病诊断的金标准。既往经股动脉行全脑血管造影术为全球广泛采用的常规手术方法,手术区域为大腿根部。对于患者来说,存在术中患者隐私保护欠佳,术后需要卧床、下肢制动24小时以上等活动不便的缺点。同时,术后对穿刺部位压迫止血要求高,稍有不慎就会出现穿刺部位血肿,严重时血肿可压迫临近血管和神经,导致肢体活动障碍。

面对常规手术带来的弊端和患者就医安全的新需求,市人民医院神经内科介入团队积极探索,不断学习新技术,经过反复思考与论证,在导管室和设备科的协作下,成功完成了全新的手术方式——经桡动脉穿刺全脑血管造影术。

相比于传统的经股动脉穿刺,经桡动脉穿刺只需在手腕部穿刺就可以完成脑血管造影检查。减小了患者术中的痛苦和术后穿刺点血肿的发生率,并且患者术后即可下床活动,无需严格制动和卧床。

高血压科普之窗

血压剧烈波动 你有想过这个原因吗?

本报讯(通讯员/黎婕妤)高血压是最常见的慢性病,也是心脑血管疾病的重要诱因。株洲市德心心血管病医院高血压达标中心负责人刘平平表示,高血压分为原发性和继发性两种类型,继发性高血压是由特定病因引起的高血压,在所有高血压患者中占5%至10%,如果能识别出引起血压升高的真正病因并治疗,继发性高血压是可以手术或特殊药物治愈和控制的。

今年58岁的刘先生(化名)在四年前体检时发现血压升高,血压最高时达到160/100mmHg,之后他服药不规律,就在一个月前自己监测血压时发现剧烈波动,血压最高达200/110mmHg,这让刘先生紧张起来,立马赶到株洲市德心心血管病医院高血压达标中心看专科门诊,结果经过详细的检查发现,刘先生的高血压是肾动脉狭窄造成的。根据肾功能造影显示,刘先生左肾动脉闭塞,右肾动脉狭窄,因此造成肾脏血流下降,进而导致血压上升和剧烈波动,这也被称为肾血管性高血压。

对于刘先生的病情,刘平平医师的高血压达标中心团队与医院刘宇主任介入团队合作为其制定了右肾动脉球囊扩张+支架植入术,用以改善肾动脉狭窄的问题,再辅助药物治疗,最终刘先生血压控制平稳。

株洲市德心心血管病医院高血压达标中心负责人刘平平医师表示,肾血管性高血压是相对常见的一种继发性高血压。这些人可以及早关注自身的高血压是否是和肾血管有关;30岁之前或55岁之后发生的高血压,尤其是55岁以上严重高血压;之前可控制的高血压突然出现持续性的恶化;高血压合并低钾血症;顽固性高血压、恶性高血压;突出现的难以解释的肺水肿等等,早期到专科门诊就诊,有利于帮助高血压患者找到疾病背后真正的元凶,真正实现因病施治。



壬寅年八月廿四
2022/09/19
星期一
今日12版
株洲日报社主管、主办
国内统一连续出版物号
CN 43-0061

株洲晚报

微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7501期

省运会闭幕 株洲健儿夺得76金

青少年组获69金、85银、105铜,总分5232.7分,位居全省第二

成年组获7金、8银、5铜,羽毛球、武术、游泳、排舞等均有金牌入账

这边演练救人

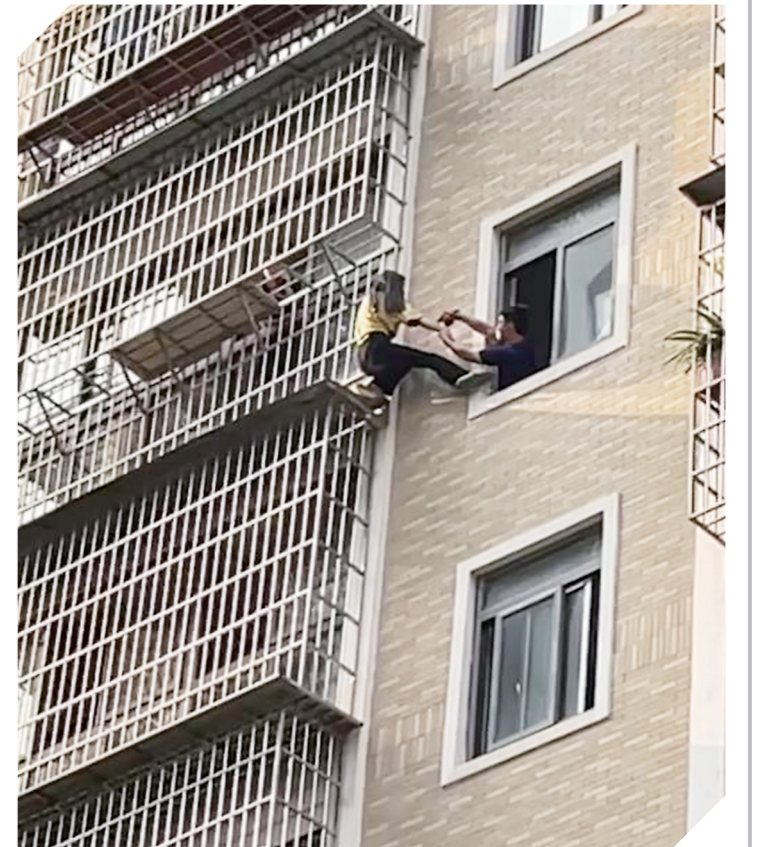
A04



为提升实战能力,9月16日,一场应急救援演练在天元区雷打石镇白沙洲码头打响,共有30名专职消防队员和民兵参加了扑灭模拟油起火、扑灭模拟山火和水上救援等3个项目。图为水上救援演练现场。 株洲晚报融媒体中心记者/杨如 摄

这边真在救人

A07



9月18日15时许,天元区华府龙苑小区,一年轻女子欲跳楼轻生,她从10楼防盗网向下攀爬到7楼防盗窗上后体力不支,危急时刻,一名消防员探出楼道窗口半个身子,一把拽住女子,奋力将她拉住,经过一番劝说,最终把她救了下来。 受访者供图

株洲的夜经济,该如何持续激发城市活力?

A06

雨仍无消息 但总算要降温了

本周三起,一股冷空气开始影响我市



现在的天气,季节感很模糊。比如昨天,白天市区最高气温35℃,是夏天里常见的高温天,但空气相对湿度又只有30%左右,所以到了室内或者树荫下,总有一阵凉风吹来。

在快两个月的日子里,株洲没有一点儿有效降雨,让空气温度一直保持在比较低的状态里,这样高温、干燥的天气,有点像北方的样子,但放置在株

洲这样的南方城市,江河、花草总归是难以忍受。

但天气总不能一直这么热下去。市气象台说,本周三,一股强势的冷空气要来了,到时候,初秋的模样,将会在这个城市隐约浮现。

目前来看,今明两天,株洲最高气温35℃,而这个温度,是这个星期最高值,也就是说周三到周日,都要比今天凉快,特别是周五,最高气温仅28℃,最低气温22℃,而周六的早晨,最低气温仅仅18℃。

经历了近两个月的炎天,度过了好多烈日酷暑日子,终于听到了这样的消息,心情不免愉悦起来。

最低气温18℃,这意味着未来几天,将会是7月以来最凉快的日子。看到这里,你是不是开始盘算,新买的长裙可以穿了,是不是可以再去买点秋装? (王娜)

今天	晴天间多云 23~35℃
明天	晴天间多云 23~35℃
后天	晴天 24~32℃
风向:	北风
风力:	2~3级
(市气象台发布)	



株洲晚报 微信公众号