

有趣的射箭

樟树坪小学二(5)班 罗伯钧
证号:22020630152

神话故事中后羿左手拿神弓,右手拉弦搭箭,嗖嗖几下,就把太阳射下来了,这么厉害的射箭技术让我很是佩服,我时常在想什么时候我也能拉弓射大箭。

机会终于来了,由株洲日报社校园记者俱乐部主办的小学生暑假健身小达人系列活动就有射箭项目,我催促爸爸赶紧帮我报名,这么炫酷的活动我做梦都想参加,我也相信自己一定能学好。

上课的第一天,我满心欢喜地来到射箭馆,我以为马上就能体验射箭的乐趣,可老师却告诉我们做什么事都不能急于求成。首先要学习弓箭的种类和弓箭的基本组成,接下来就是体能训练,练习拉弓,瞄准等动作,这些都是基础训练,好比盖房子要打牢地基。第二天,第三天,第四天……依旧重复着这些训练。直到第七天老师告诉我们今天可以实战射箭了,我像后羿一样手伸直握住弓把,右手用三根手指拉住弦,再搭上箭,用瞄准器瞄准靶心,没想到第一次就射中了九环,经过前期的基础训练,我掌握了射箭技术,我高兴极了!

十天的训练一眨眼就过去了,我不仅学会了射箭,实现了自己的愿望,还认识了很多新朋友,真是一举两得!

阳光少年“羽”你有约

荷塘小学2001班 黄施霖
证号:22010950166
指导老师:汤畅

这个暑假,我参加了株洲日报社校园记者俱乐部举办的第四季“阳光少年”小学生暑假健身小达人系列活动,我报名的项目是羽毛球。

每天早上8点,我就准时到达体育中心的阳光羽毛球馆和小伙伴們开始训练。热身运动后,我们开始跑步。钟教练总会想方设法地让我们多跑几圈。当他问我们还能不能继续跑时,如果我们回答“不能”,他就会说大家缺乏锻炼,然后让我们继续跑;如果我们回答“能”,他就会说既然大家这么厉害,那就继续跑吧!跑步虽然很累,但是我每天都在突破自己的极限,圈数跑得越来越多,我也跑得越来越快。除了学习羽毛球挥拍、脚法,钟教练每天还会带我们玩不同的游戏,有时候趴在地上,一边做俯卧撑一边与同伴握手;有时候是大家围成一个大圈,你追我赶;有时候是跑步前进,倒退着回来……和大家在一起的每一天,我都觉得特别快乐。

一眨眼,十天的训练就结束了,我的心里很舍不得。我很喜欢钟教练,他很严格,也很风趣;他不仅教我们打羽毛球,还会教我们做人做事的道理。我也很喜欢我的小伙伴,我们大家一起学习,一起游戏,一起进步。真希望能多参加这样的活动啊!



绘画作品



牡丹

银海学校1905班 唐一宁 证号:22040120064
指导老师:谭文娥



雨打芭蕉

炎陵县芙蓉学校1905班 罗好洁
证号:22101881442 指导老师:戴玲

彩色的活动

茶陵县城西小学161班 苏琪 证号:22081772290

扎染是中国的一门传统工艺,在北方少数民族地区广为流传。这个暑假,我参加了株洲日报社校园记者俱乐部开展的扎染体验活动。

首先需要准备好材料:一盆水、一根棉线、一块白布、一只塑料碗、一副一次性手套、一瓶颜料和一根滴管。先将白布用棉线扎好,可以只扎一点,也可全扎住,总之自己想怎么扎就怎么扎。扎好后把它放入水中,待全部浸湿时再从水中拿出,把布里的水拧干,再将布放在塑料碗中。在这之后,就到了最重要的一步了——“染”。戴上一次性手套,把颜料瓶的瓶盖拧开,用滴管吸出瓶内的颜料,再按自己的喜好进行染色,染好之后把布再次放进水中浸上5到10分钟,再把布拿出来,将线剪开,放在太阳底下晒干,一块染好的布就完成了。

但扎染还有一个要点,那就是一定要认真哦!

扎染

戴家岭小学173班 瞿磊 证号:22010820067
指导老师:王文晴

扎染,在我国已有上千年的历史,被列入国家级非物质文化遗产,下面,我先给大家来介绍一下它的制作过程。

首先,大家把一块布弄成自己喜欢的样子,然后选一个自己喜欢的模具放在上面,用皮筋把模具和布固定住,再用水冲一下,洗完后再把布滴上染料染上颜色,放在水里浸泡五分钟;最后,把浸泡完的布拿出来拧干就完成了。我觉得这个活动挺好玩的,便尝试做了四五遍。

参加这次活动不仅激发了我们的兴趣,而且促进我们更主动、更积极地探索中华传统文化,开阔眼界,提升自身知识,这就是中国传统文化的魅力所在。

躲在草丛里的星星

贺家土小学1905班 齐楚乐
证号:22020430052
指导老师:陈文

一个晴朗的夜晚,天上的星星围在月亮妈妈的旁边听着睡前故事。突然一阵大风,最小的星星贝贝被吹到了草地上。贝贝害怕极了,她大声叫喊着:“妈妈!妈妈!”可是她离妈妈太远了,她害怕地哭了起来:“哇……哇……”可是,贝贝太累了,她用全身力气爬进了一片草丛中,慢慢地睡着了。

第二天清晨,金灿灿的太阳从东边徐徐升起。温暖的阳光照射在贝贝身上,贝贝感到特别温暖。不一会儿,贝贝苏醒过来,她望着初升的太阳,不禁哭了起来。她的哭声被一只可爱的小白兔听见了,小白兔顺着声音找到了贝贝,小白兔好奇地问:“我是小白兔莉莉,你是谁呀?”贝贝害怕地说“我……我……我是贝……贝……”贝贝,请不要……伤害我,呜呜!”莉莉亲切地问:“贝贝,你为什么哭呀?是有什么事吗?”贝贝伤心地说:“昨天我被一阵风吹了下来,现在回不去了。”莉莉听了,说:“我可以帮你。”贝贝开心极了,连声道谢。莉莉想到了一个办法,赶紧告诉了贝贝:“贝贝,我等一下跳起来时要咬着你,你一定要准备好呀!”贝贝坚定地回答:“不管怎样,只要我能回去就行了!”说着,她们开始行动。莉莉把贝贝扔上了高空,可是贝贝还是掉了下来。这时,小鸟飞飞来了,莉莉把事情告诉了飞飞,飞飞想:“我可以帮助贝贝。”飞飞说:“贝贝,我可以把你带到云朵上!”贝贝开心极了,飞飞抓着她们回到了天空中。

飞飞和莉莉在夜晚躺在草地上,看着星空,她们看见月亮妈妈边哭边抱着贝贝。莉莉感慨道:“啊!我母爱太伟大了,小孩们没有妈妈,是多么可怜啊!”

夏日

市二中附属小学1811班 文语涵
证号:22042561233
指导老师:江智星

我需要一阵风,

来驱赶他的泪水,

我需要一条溪,

来洗净我的烦恼,

让我解愁。

知了唱着欢快的歌儿,

向日葵露出灿烂的笑容,

夏日,如此美好!

老师

尚格小学1808班 文雅楠 证号:
22040271048 指导老师:唐静

如果,学生是花儿,

老师,就是那细心呵护花儿的园丁。

如果,学生是鱼儿,

老师,就是那细心照料鱼儿的大海。

如果,学生是鸟儿,

老师,就是那为鸟儿提供栖身之地的森林。

难忘的节日

茶陵县芙蓉学校1808班 陈子轩
证号:22081740427 指导老师:肖素萍

今天,我们学校举行了一年一度的科技节。我们迅速地来到了大操场。我走进了一个人少的队伍,很快排到了我,这关是“乾坤大挪移”。我拿起了一瓶可乐,猛地推了一下,哇!可乐移到了目的地,我得到了一分。

然后我来到了一个最长的队伍,这次玩的是“墙口小球”,这条队伍真像一条长蛇,我排队的时候还下起了倾盆大雨。终于排到了我,我迫不及待地拿起瓶子把一个乒乓球放在瓶口,哇!小球被水的吸力吸在瓶口,把瓶子往下倒,小球都不落下。

我赶紧去排下一个队伍,真是“越战越勇”。最后,我通关了,得到了奖励,科技节真是令人难忘的节日!

卖冰棒

茶陵县解放小学408班 陈奕呈
证号:22081751136 指导老师:段君丽

今天妈妈为了让我体验一下生活,要我去茶祖公园卖冰棒。

妈妈买了一个保温箱,带着我去进货,我们准备了一大箱子的冰棒,出发前,我给各种口味的冰棒定好了价钱,并把爸爸的微信收款二维码打印出来挂在妹妹的脖子上。

妈妈骑着电动车把我们送到了茶祖公园,这里人山人海,十分热闹。下面的烤串店一字排开,香味迎面扑来。刚开始,我一个字都不敢喊。在妈妈的鼓励下,我终于大声叫卖起来。这时迎面走过来一位伯伯,他指着我的箱子问:“多少钱一支?”我连忙答道:“三块”,伯伯二话不说就买了两支。一旁的妹妹跟个大人似的,也赶紧把收款码亮出来,奶声奶气地说:“伯伯可以扫这个,扫这里”,把伯伯都逗乐了。伯伯付完钱就走了,我心里乐呵呵的,于是继续扯着嗓子叫卖起来。一路上有很多人表扬我,我的叫卖声就更大了。

到了半山腰,我已经满头大汗、口干舌燥了。于是我用手巾擦了一下汗,叫妈妈把我的“神器”取出来。你们知道神器是什么吗?是扬声器!我赶紧打开扬声器又叫卖起来:“可乐绿豆加玉米,水果味的最爱你!”路过的人听到我的广告都为我叫好。我看到一个小男孩盯着我的箱子看,我连忙笑呵呵地说:“小朋友,要不要来支冰棒啊?有可乐味的哦!”于是,小男孩转身就去问他妈妈要钱了,最后这笔生意就这样成了!

一个小时过去了,我的钱包慢慢鼓起来了,我们骑车满载而归。回到家我发现自己的衣服已经湿透了,我的喉咙感觉要着火了。数着包里的一张张纸币,我才发现赚钱真不容易。

可敬的羽毛球教练

红旗路小学1806班 彭诗琪
证号:22010840356

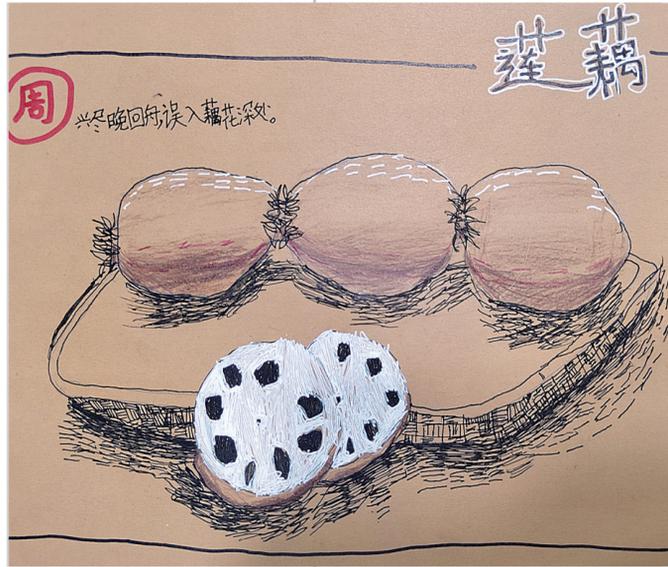
今天是一个高兴的日子,妈妈说要带我去上羽毛球课,我怀着激动的心情来到球馆。

教练很严格,他让我们跑步,每天都有一千多米,每次跑完我都气喘吁吁,有一次七圈跑完了,他问我们还行不行?我们咬着牙大声地说:“行!”“好,那再跑一圈!”随着教练一声令下,我们只好再跑一圈,一圈很快跑完了,他再问我们行不行的时候,我们吸取了上次的教训,大声说:“不行!”结果教练说:“怎么不行了嘞?那再去跑一圈!”如此反反复复了好几次,最后跑了整整十五圈,那一次我感觉腿像绑了千斤重的沙袋一样,抬都抬不起来了!

虽然教练很严厉,但是我们都很喜欢他,因为他每次会留十五分钟给我们玩游戏,教练的游戏多得就像一个万花筒一样,每天都有新花样。每当这个时候球馆里充满了欢声笑语,快乐的气氛让我们一下子忘记了训练的辛苦。

经过十天的强化训练,我的体能上来了,现在随便就能跑完一千米,羽毛球也比以前打得更好了。拿到证书的那一刻,我非常感谢教练,他让我知道了只有坚持和努力才会有收获!

绘画作品



莲藕

建宁实验小学2001班 周熙轩
证号:22040400614

我和图书馆

市二中附属小学1914班 曾桓楷
证号:22042561050 指导老师:龙婷

我们学校有一个宏伟的图书馆,它有上下两层楼,里面的图书各式各样,它的名字叫“邓湘子文学院”。

图书馆里有几十万册书,每本书里都藏着一个奇妙而有趣的故事。我特别喜欢去图书馆里读书,因为在那里我可以恣意地放松自己,让自己在书海里快乐地遨游。每周四的第七节课是我们班级进图书馆阅读的时间,一走进图书馆,我就被里面丰富多彩的图书所吸引,迫不及待地翻阅自己喜爱的书籍。古人云:书中自有颜如玉,书中自有黄金屋。在书中,我体会到了西天取经的艰辛及师徒四人的深厚感情;我看到了丑小鸭孤独的身影和它那在困难面前不屈不挠的决心;我感受到了囊萤夜读中车胤即使家境贫寒仍然追求知识的强烈欲望……

其中,我最喜欢读的一本书是《父与子全集》,书中讲述了一对善良、正直、宽容的父子之间的故事。每一个故事都生动、幽默,不仅能让我开怀大笑,还能让我感受到父子之间那浓浓的诚挚真情。

俗话说:读书破万卷,下笔如有神。我们学校的图书馆就像知识的海洋,而我们就像鱼儿一样,在这广阔无垠的海洋里尽情地徜徉着。

快乐的暑假

荷塘小学2001班 周政航
证号:22010950170 指导老师:汤畅

我的暑假生活是丰富多彩的:和朋友们去玩漂流,参加了叔叔的婚礼和舅舅的升学宴,陪外公去韶山参观了毛泽东故居,学会了做西红柿炒蛋……其中,我最大的收获就是学会用电脑打字。

教我打字的人是爷爷。爷爷告诉我,只要会拼音就能打字了。于是,我便一个字一个拼音地打了下来。爷爷见了,又告诉我,可以直接用音序来打字,如果是词语,用音序打字就更方便了!于是,我就按照爷爷说的方法打字,果然方便多了。我终于学会了打字,但我觉得自己打得很慢,原来我对字母键位很不熟悉。爸爸就给我下载了金山打字通的软件,我每天坚持练习,渐渐地,我打字速度越来越快。现在,我一分钟能打三十来个字了。

这个暑假里,我不仅玩得开心,还学了不少本领呢!

