本地特稿

茶陵陈罗英的长征故事

谭平娇

陈罗英,1916年生于湖南省茶陵县严塘镇垅上村(今兴和村)。1930年参加革命,加入共青团,同年加入中国共产党。1931年任村女工代表,出席湘赣省工农代表大会,后调任湘赣省工会女工部巡视员。1932年任湘赣苏区工会女工部副部长兼农业工会女工部长。1934年随红六军团西征,是茶陵县唯一的长征女红军战士。

陈罗英当时18岁,8月从江西遂川横石出发西征以来,担负宣传和收容工作任务。面目清秀,手脚麻利,挑着一担煤油桶,紧紧地跟随着队伍前进。10月,红六军团队伍在板桥地区遭到敌人围截,军团后卫十八师五十二团严重受挫,军直机关干部、战士奋力突围。当队伍突围到谷涧水沟时,又遇敌人阻击。这时,后面的敌人也追上来了,照明弹燃烧的焰火不时将漆黑的夜空划破。指战员们冒着敌人的炮火,接二连三地踏着两根木头拼起来的"桥"冲锋——有的过去了,有的饮弹倒下,掉进了深渊。陈罗英挑着一担煤油桶踏上"桥",子弹打在煤油桶上,发出"铛铛"的响声,她全然不顾,三摇两晃地冲过了水沟,逐渐走进了密林深处。忽然,一阵轻微的响声传来,陈罗英定睛一看,不远处有一个黑影在移动,她走近一看,不禁一惊:"哎呀,是你呀,'麻雀'!""麻雀"是任弼时同志夫人、六军团机要处长陈琮英同志的小名。此刻,陈琮英虽然冲过了水沟,却丢掉了鞋子,步履维艰,离部队越来越远,随时有被尾追上来的敌人捉去的危险。

陈罗英不容分说,将陈琮英的手臂往肩上一搭,连背带拽地搀起就走。晚秋的风凉浸浸的,侵袭着这一对受饥饿、寒冷和死亡威胁的姐妹。说是搀,不如说是背,因为陈琮英身子软,一只脚赤着,在荆棘丛生的树林里无法着地。陈罗英使出全身力气,背着陈琮英行走,一口气赶了10多里路。直到敌人的枪声断绝了,她才将陈琮英放了下来歇歇脚。她在地上一坐定,就伸手摸了摸陈琮英同志的脚,哎呀!是血。原来,陈琮英为了减少对陈罗英的拖累,不时也用脚踮着地走,被戳出血来了。陈罗英把自己的外衣撕下一块,将她的脚严严实实包起来……她们坐了一会儿,又踏着同志们留下的足迹,朝南边追赶队伍,次日上午终于赶到军团部。

军团部正在为找不到机要处长陈琮英而焦急不安,闻讯她们归队,红六军团军政治委员会主席任弼时火速跑了过来,高兴地看着她们,诙谐地说:"罗英同志,真要谢谢您!我丢得起一个老婆,可丢不起机要处长啊!"原来,陈琮英同志身上藏着红六军团电台的全部密码!

陈罗英同志保护党的机密有功,红二、六军团会合后,被选为湘鄂川黔革命委员会候补委员。1935年任湘鄂川黔共青团特委书记,后任中共湘鄂川黔特委书记。1938年从西安抵达延安。1945年奔赴内蒙古从事自治区建设工作,曾担任过自治区商业厅办公室副主任,黑龙江省粮食厅副厅长,内蒙古自治区副书记等职。1971年离休。1989年9月30日在南昌病逝,享年73岁。

来源:《湘东文化》

文史博览

有遮阳帽和伞:古人也懂防晒

张希奥

身为现代人,我们早已深知紫外线带来的危害,并能熟练运用各种防晒方式。而缺少对紫外线认知、又没有现代防晒用具的古代人是怎样防晒的呢?

古代遮阳帽

古代最便捷高效的防晒方式,当然还得是携带移动遮蔽物。现代的遮阳伞、遮阳帽都是这个路数。古人也是戴遮阳帽的,遮阳帽有席帽、帷帽、油帽等,种类繁多。晋人崔豹在《古今注》中提到了"席帽",席帽因"藤席为之,骨鞔以缯"而得名。帷帽则是装了薄纱的防晒帽,防晒效果升级的同时又可防尘。

唐宋时期,帷帽尤为流行。唐朝的泥俑与宋朝的画中均能看见帷帽的形象。《续通典》盘点明朝各帽时直接提到了"遮阳帽"一词,并补充"明初士人贡举入监者许戴之"。《坚瓠集》中也介绍了"遮阳帽",说明朝的国子监高材生入学满日后"许戴遮阳大帽",而明朝的遮阳帽其实就是唐朝的席帽。

那么,明朝的遮阳帽为何与士子们渊源颇深?这就要提到太祖朱元璋了。有一次,朱元璋见诸生立于烈日中,怕他们中暑出事,便赐遮阳帽。此后,遮阳大帽(亦称圆帽)便成为明代举人、贡士、监生的正式首服。这样说来,遮阳帽亦是明朝学子们的学士帽。唐寅在后人画像中就戴着明制学士帽。作为曾经乡试第一的学霸,唐解元戴此帽确实合适。

此外,据《明史》记载,不同的遮阳帽会装饰不同数量的天鹅羽毛,用以表示身份等级。尊贵的遮阳帽给三根羽毛,次一点的只有两根。

古代遮阳伞

提到古代遮阳伞,那必然不能忘了遮阳伞的战斗机、真正的帝王级防晒伞——华盖。华盖,大部分情况下指帝王车驾的伞形顶盖,是一把巨大的绸伞。身为皇帝用的遮阳伞,自然是高贵奢华,与凡伞不同。《汉书》曾载过一顶"高八丈一尺,金瑵羽葆"的华盖,其拥有者是王莽。《出警图》则用图像的形式描绘了明神宗所用的华盖。

当然,对于帝王而言,华盖作为防晒用具的功能是顺便的,作为皇权的象征才是最重要的。更实用些的则有官员出行时的遮阳扇、伞等仪仗;一些店铺门口放置的遮阳棚;宁采臣等众书生背的多功能带防晒伞书箱……这些才是古代最普遍的防晒伞。

古代防晒衣

我国古代制衣常用丝帛作料,纱、罗等均属丝帛一类。纱和罗都是表面有细密孔隙的面料,透气舒适,适合在春夏穿着。明代《酌中志》载,三月穿罗衣,四月穿纱衣。

而纱因为质量小、轻薄,尤其适合制成夏衣。鼎鼎大名的素纱禅衣便是由纱做成,质量只有49g,十分轻薄。纱衣外穿,轻巧又防晒,这不就是现代防晒衣的思路吗?美貌与实用并存,怪不得纱衣能够成为古代名媛的夏日必备单品!当然,纱衣是比较昂贵的,只有富贵人家才能穿得起。而葛衣,同样轻薄却便宜许多,是纱衣的完美平替。

早在先秦时代,许多人就会穿葛衣过夏。

先秦大名人墨子就曾多次给葛衣带货,他认为,夏日穿葛衣,清爽又凉快。

古代防晒粉

古代化妆的第一步便是敷粉,而且敷的量不少。敷大量的粉除了能提亮肤色,也能够通过物理遮盖起到一定防晒作用。所以,从功能上说,古代的美容粉更像是美白防晒二合一的BB霜。

熟悉宫斗剧的读者都知道,古代高档脂粉的主要成分是铅粉。铅粉既能让皮肤细腻光滑,又有防晒美白的功能。如此多效合一的防晒霜,风靡各朝也是意料之中。但是铅粉有致命问题,它有毒,而且长期使用会伤皮肤。唐宋之后,粉的种类变得更为丰富,且配方比铅粉更温和。

比较出名的有益母草、石膏粉制成的"玉女桃花粉"、含紫茉莉花籽的"珍珠粉"、滑石做的"石粉"……其中,"珍珠粉"绝对是古代防晒粉中的王牌产品。不只古代,现代的很多防晒霜也会添加珍珠粉。这是因为,纳米级珍珠粉本身就能阻挡紫外线,此外珍珠粉中又含

SOD、有美白功能。古代虽然没有纳米级珍珠粉,但磨得极细腻的珍珠粉也已经是上选。唐朝的杨贵妃、清朝的慈禧太后都是珍珠粉的忠实用户。

同时,有些配方还会在珍珠粉中加入紫茉莉花籽粉,《红楼梦》第四十四回有相关描写,说此种粉"不似别的粉青重涩滞"。

本文来源:博物馆丨看展览

史话

看看古人怎么灭鼠

人鼠之争自古便有,早在《诗经》中便记录了数首关于老鼠诗歌,一字一句都表明了人们对它的极度不满。在科技发达的现在,我们拥有众多捕鼠神器,勉强能够抑制一下他们的嚣张行为。那在科技落后的古代,人们是怎么对付这群"夺人食,害人病"的老鼠呢?

除了猫,古人还驯狗捕鼠

说到鼠,人们肯定会第一时间想到它的天敌——猫。

汉明帝时期,中、印交流频繁。如今我们家猫的祖先——印度猫猫便是在这时来到我国,因它善于捕鼠,灵慧小巧,故而受到古人的喜爱,逐渐被驯养成家猫,成为人们消灭老鼠、保护粮仓的好帮手。

而在汉代以前我国还没有真正意义上家猫,人们便将希望寄托于我们的好朋友——狗身上。

战国时期,我国便有人开始驯狗捕鼠。

《吕氏春秋·士容论》中记载有齐国"善相狗者"为其邻居买"取鼠之狗"的故事。《抱朴子·广譬篇》也写到"鼠在虎侧,则狸、犬不敢睨"。

所以下次看到狗拿耗子(老鼠),可别再笑它多管闲事了,毕竟这可是老祖宗的本事。

汉代以前就研发了老鼠药

如今,没有养猫的家庭,一般都会买上几颗老鼠药,与食物一起放置在角落。期望杀死贪食的老鼠。

而古人早在汉代以前便发现了用礜(音yù,矿物,是制砷和亚砷酸的原料,煅成末,可用来毒老鼠)石可以毒杀老鼠。

后人也在这一基础上,不断钻研,研制出了更有效的老鼠药。

唐《朝野佥载》中也曾记载用"举石"杀鼠:"举石可以害鼠……鼠中毒如醉,亦不识人,犹知取泥汁饮之,须臾平复。"

毒鼠药因其原料易得、制作简单、投放方便、效果显著,被广泛使用。一度成为灭鼠主要手段,为人鼠之争出了一份决定性的力量。

本文原载"六合杂记"

我那么瘦 为什么还会有"小肚子"?

株洲日报讯(通讯员/莫琦)"小肚子"又称小肚腩,指腹部由于脂肪堆积,囤积肚脐周围的赘肉,在腰的正前方及肚脐眼上方。可是有些人明明不胖,四肢纤细,为什么却顶着一个"小肚子"?"小肚子"不是肥胖人士才有的吗?今天,来听听株洲市三三一医院体重管理中心专业医师的解答。

图片来自网络

什么是"腹型肥胖"

其实"小肚子"在医学称为"腹型肥胖"或者"中心性肥胖"。"腹型肥胖"又叫苹果型的肥胖,是指肥胖的人脂肪主要在腹部周围,肚子大,胳膊腿比较细,同时也叫向心性的肥胖。有些人以为体重正常,就不属于"肥胖",有个"小肚子"也无所谓,反而认为这是"发福",是健康的象征,这是一种错误的观念。

"腹型肥胖"与高血压、心脏病、糖尿病等疾病发生的关联,比一般肥胖患者更高一些,因为"腹型肥胖"意味着更多的内脏脂肪。内脏脂肪增多,会导致脂肪肝、皮质醇增多,性激素减少,胰岛素抵抗,动脉粥样硬化,进一步引起肝功能异常、糖尿病、库欣综合征、心脑血管疾病、性功能低下等。

形成"小肚子"的原因有很多,最常见的原因是膳食不合理,油水过多,绿色蔬菜及膳食纤维的摄入不够,坐卧的时间太多,运动的时间太少。

还有就是一些内分泌原因也能导致"小肚子",比如皮质醇增多症,甲状腺功能减退,这些就需要内分泌科医师进一步评估。

如何科学管理体重

目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准的身体质量指数,暨BMI(Body Mass Index)指数,简称体质指数。计算公式为:体重指数(BMI)=体重(公斤)/身高(米)的平方,这种评价体系不适用四肢纤细的腹型肥胖的人,对于四肢纤细的腹型肥胖的人。即使体重正常,也要检测内脏脂肪的厚度,评价有没有胰岛素抵抗,皮质醇增多,血管损伤等。

想消灭掉肚子上的肥肉,平时在保证足够力量训练的同时,还得强化有氧练习,提高身体的新陈代谢率,这样才能从整体上瘦下来。

株洲市三三一医院体重管理中心的专业医师根据顾客体质特征,给出综合营养、运动、生活方式等要素的个性化方案,并进行实时监测记录当天食物、水分及运动量的新型体重解决方式。体重管理的目标不仅是帮助顾客养成健康良好的生活方式,在科学和谐的基础使得体重保持在健康范围内,帮你减掉"小肚子",实现完美曲线。

感染了HPV病毒,还能备孕吗?

株洲日报讯(通讯员/黄玉颖 王南苏)HPV病毒最普遍的传播方式是性传播。数据表明,有性生活的女性70%以上一生中曾有HPV感染。如果感染了HPV病毒,还能备孕吗?湖南省直中医医院中医妇科专家表示,如果患者的相关检查已排除宫颈癌前病变,仅仅只有携带HPV病毒的状态,那就不要"谈毒色变"了,完全可以先怀孕生孩子。

感染HPV会有哪些症状

HPV分为低危亚型和高危亚型,低危亚型(如6型、11型)HPV感染主要导致皮肤、黏膜疣状物生长,如尖锐湿疣;高危亚型(如16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59、66、68型)HPV感染主要导致宫颈癌、阴道癌及外阴癌的发生。

高危型HPV感染的女性,绝大多数在两年内病毒会被身体的免疫系统自行清除,只有极少一部分女性会有HPV的持续感染。而在这极少一部分HPV持续感染的女性中,又只有极少一部分将来会有得宫颈癌、阴道癌或外阴癌的可能。

感染HPV后,大多数感染会在一定时间后自然消退,并不引起宫颈细胞的改变和致病。即使出现持续性的HPV感染,如果能在早期就及时进行治疗,可以避免宫颈癌的发生。持续感染HPV的女性将来如有可能发生宫颈病变,也是要经历一个相当缓慢的过程的。即先有宫颈的癌前病变,再发展为宫颈癌,这个时间最短的需要7到10年。

【专家提醒】

1.有妊娠意愿的女性应该在孕前检查时行子宫颈癌筛查,如液基细胞学检查(TCT)、人乳头瘤病毒(HPV)基因分型检测。

2.有HPV感染的女性,建议规范治疗后再计划妊娠。因HPV感染可增加其他细菌和病毒的易感性,导致备孕妇女患有细菌性阴道病和沙眼衣原体的感染率大大增加,而这些感染与妊娠不良结局相关,故建议规范化治疗后再考虑妊娠。

3.对于高危型HPV感染的备孕患者,建议行阴道镜检查+醋酸白试验,必要时行宫颈管搔刮+宫颈活检术以排除下生殖道癌和宫颈癌前病变。

4.对于低危型HPV感染的备孕者,需行妇检明确有无尖锐湿疣,发现尖锐湿疣者,建议积极治疗后再备孕。

【专家简介】

刘玲,湖南省直中医医院中医妇科主任、保胎中心、不孕不育、保胎及孕前保健门诊主任。主任医师,博士后。全国知名妇科专家杨升三教授学术传承第三代传人。

硕博连读的她毕业于广州中医药大学,导师为国家级名医邓高丕教授,博士后导师为知名保胎专家雷磊教授。入选2021年度湖湘青年英才,湖南121创新人才工程人选;湖南省高层次卫生人才"225"工程骨干人才培养对象。2018年、2021年两度获湖南省卫生健康委记功。

其专攻中西医结合治疗复发性流产(反复胎停)、不孕症、先兆流产保胎、稽留流产、试管前后调理,妊娠剧吐、月经病、多囊卵巢综合征、盆腔炎、更年期综合征、卵巢早衰、女性体质辨识及调理等。

高难度置入小小支架 打通七旬患者"大脑生命线"

株洲日报讯(通讯员/陈恺祺)近日,株洲市二医院神经内科在中南大学湘雅医院陈长青教授的指导下,为一位左侧颈动脉窦部次全闭塞,伴溃疡斑块形成的七旬老人成功实施局麻下"全脑血管造影+左侧颈动脉球囊扩张+支架置入术",术后患者恢复良好,头晕明显好转,现已安然出院。

今年6月,年逾七旬的赵爷爷在家中突发反应迟钝、言语不清,并且右侧肢体乏力,被家人紧急送往市二医院,详细检查后诊断为左顶额叶急性脑梗死,经过市二医院神经内科张乃文主任团队的溶栓治疗后,症状明显缓解。但在后续完善头颈部CTA的结果中显示,赵爷爷的左侧颈动脉窦部次全闭塞,并且伴有溃疡斑块的形成,若不及时处理,随时可能再次发生严重卒中,失语,右侧肢体完全瘫痪甚至威胁生命。

"我们当时考虑到这一情况,建议病人的子女待其脑梗情况稳定后,再行支架置入手术,这样可以解决病人左侧颈动脉重度狭窄的问题。"市二医院神经内科主治医师蔡冬冬说。因为赵爷爷的子女定居在广州,经过他们的综合考虑,决定将赵爷爷转院至广州某三甲医院继续治疗。通过当地医院的评估后,认为赵爷爷手术风险太大,但打通赵爷爷闭塞的左侧颈动脉又势在必行。几经辗转,赵爷爷又回到了市二医院神经内科进行治疗。

时间就是生命,考虑到赵爷爷的特殊情况,市二医院神经内科立即组织专家开展了病情分析讨论,经过仔细评估,在中南大学湘雅医院陈长青教授的指导下,张乃文主任团队为赵爷爷量身订制了手术方案。次日,赵爷爷被送进医院导管室行局麻下"全脑血管造影+左侧颈动脉球囊扩张+支架置入术",陈长青教授到场指导,手术过程顺利,术后赵爷爷颅内动脉全部显影,精准重建了左侧颈动脉,改善了供血。目前,赵爷爷已康复出院。

据了解,颈动脉成形术主要是以血管内介入技术为基础,采用球囊或是支架扩张颈动脉的狭窄部位,从而达到重塑颈动脉形态、改善颈动脉血流的目的,具有创伤小、恢复快、效率

▲手术中。通讯员供图

高、效果好等优势。此项技术的成功开展,标志着市二医院神经内科微创介入治疗技术水平迈上新台阶,为相关疾病患者的治疗方式开拓了又一途径,使患者在家门口就能享受到先进的诊疗服务。