

拿月饼当饭吃 女子胆结石发作动手术



健康新闻

本报讯(株洲晚报融媒体中心/刘琼 通讯员/谭盼盼)每到中秋佳节,吃月饼成为必不可少的“仪式感”,有人却因为贪吃月饼遭了罪。

“以后可不取这么吃了。”9月12日,在省直中医院肝胆胰脾外科,正在住院的李阿姨直言后悔。

原来,今年56岁的李阿姨喜欢吃月饼。中秋节前夕,她儿子便买来大量广式月饼。离中秋还有10多天,她担心月饼放久了会过期,于是这段时间,她每天把月饼当成早餐和下午茶,一天要吃一两个。连续吃了一个星期后,

她突然感觉肚子疼,脸色也不好。见状,儿子赶紧将她送到省直中医院。

“患者因吃了太多月饼引起了胆囊结石急性复发。”省直中医院肝胆胰脾外科主任杨毅介绍,月饼是高糖、高脂、高油的食物。一碗150克熟米饭的热量为174千卡,而一个重187.5克的双黄莲蓉月饼,其包装上的热量显示为859.9千卡,相当于4.9碗150克的熟白米饭。确诊后,李阿姨接受了腹腔镜下胆囊切除术。

杨毅提醒,对于月饼这样的“能量炸弹”,市民不宜过量食用,更不宜将月饼当饭吃。一般而言,正常成年人一天食用不超过1/2个月饼,肥胖者、高血压、高血脂、糖尿病患者等,一天食用不超过1/4个月饼。

值得注意的是,胆囊炎、胆结石、慢性胰腺炎等患者,不建议食用月饼。

知多点 什么人不宜吃月饼?

月饼含有大量的蔗糖,不论哪一种类型的糖尿病患者,都要坚持不吃。

患有胃溃疡、十二指肠溃疡的人,进食月饼后,可使胃酸分泌增多,对胃肠愈合极为不利,不食为宜。患有龋齿的人应尽量少食月饼,或吃完月饼后,立即刷牙洁齿。患有肥胖病、高血脂、动脉硬化、高血压及冠心病的人,

也要尽量“忍痛割爱”。吃月饼还容易使原有慢性胆囊炎、慢性胰腺炎的患者再度复发,引起剧烈的胆绞痛及上腹痛。胆结石病人吃月饼后,会刺激胆汁,易引起疾病发作,特别是青少年胆结石患者吃月饼后,可引起急性胰腺炎,表现为剧烈腹痛,甚至有生命危险。

中秋夜一家人登桥赏月 不料父亲被绊倒 差点摔进湖里 事发栗雨休闲谷,市民期待早日维修好破损木桥

本报讯(株洲晚报融媒体中心/何春林)昨日,市民袁先生拨打晚报热线28829110讲述:中秋节陪父母到天元区栗雨休闲谷散步,发现木桥桥面多处受损,父亲还差点被绊倒。



▲天元区栗雨休闲谷多处桥体破损。 记者/何春林 摄

讲述 栗雨湖赏月被绊倒

袁先生家住美的城蓝溪谷小区,平时在外地工作,此次回家乡陪父母过中秋。

“想去湖边散步、赏月,没想到大煞风景,心情大跌。”袁先生说,9月11日晚上,他陪父母在栗雨休闲谷散步,途经一座木桥时,发现桥面破损严重。虽然小心翼翼地通过,但父亲还是被绊倒了,差点摔进湖里。“我仔细检查了,是一颗钉子,因为木桥腐烂严重,钉子显得特别突兀。”

袁先生郁闷道,当初买附近房子的原因之一就是看中栗雨休闲谷,有山、有湖、有广场,平日运动、散步都很适合。遗憾的是,这些年,栗雨休闲谷破损严重,安全隐患重重。

“带朋友来这赏月,都有点不好意思了。”袁先生补充道。

走访 桥体受损,桥面破成洞

昨日上午,记者在栗雨休闲谷的木桥进行了走访。这些桥体都不同程度的破损,有的地方腐朽、松动严重,一些木板断裂,留下一个洞,稍不小心会踏空掉落下去。

记者注意到,木桥因为损坏严重,一些钉子暴露在外面,有的地方放置了安全锥桶,有的地方设置了围挡。

“我几乎每天要去那里散步,但现在晚上不敢再走桥面了。”市民姚女士说,希望能早点维修好桥面,给市民一个好的居住环境。

双节前夕 助残在行动

本报讯(株洲晚报融媒体中心/何春林 通讯员/肖静)近日,我市多家涉残助残机构开展了教师节和中秋节关爱活动,给残疾人朋友们送去节日礼物和温馨祝福。

9月8日,株洲市盛康托养中心组织托养残疾人学员来到附近市场采购水果、饮料、月饼,开展“礼赞教师节·情系中秋节”双节同庆暨社会适应活动。活动现场,学员们还亲笔绘制图画,向老师表达感恩和祝福。

醴陵市春晖残疾人托养服务中心开展了双节同庆暨社会文艺活动,大家载歌载舞,共庆美好节日。株洲爱馨家助残服务中心则来到了天元区高塘社区,与社区服务对象一起聊天。他们还走进我市一些独居以及一户多残等困难残疾人家中,送上中秋节慰问物资。蒲公英社会工作服务中心则利用戴永红公司捐赠的4000元现金,购置了牛奶、大米、洗衣液等物资,开展“中秋慰问送温暖”活动。

“感谢大家对残疾人事业的关注与关心。”市残联相关负责人说,希望更多的热心单位和人士加入助残队伍中,让残疾人朋友体会到社会的关怀与温暖。

一顿饭的陪伴暖人心

本报讯(株洲晚报融媒体中心/谢嘉 通讯员/刘津洋)中秋佳节,失独老人渴望有人陪伴。9月10日,天元区群丰镇志愿者来到湘芸社区失独老人谭自勇家中,用一顿饭的陪伴,来弘扬尊老、爱老、孝老、助老的传统美德。

当日上午11点,志愿者买来菜,为谭自勇做起中餐,忙碌了一个小时,香喷喷的饭菜端上了桌。为给老人惊喜,志愿者还邀请谭自勇的哥哥、弟弟一起陪他吃饭,这让谭自勇十分感动。

谭自勇今年62岁,独居,体弱多病。一同前来的社区工作人员现场了解他的日常生活、健康状况,表示以后遇到困难,大家将尽最大能力帮他解决问题。

据了解,群丰镇共有失独老人37户,在中秋节来临之际,通过志愿者们各自不同的服务方式,陪伴失独老人过一个愉快的中秋节。

警方逮硕鼠 企业赠锦旗

本报讯(株洲晚报融媒体中心/沈全华 通讯员/丁丹)近日,某科技公司负责人徐先生一大早赶到石峰公安分局井龙派出所,送上锦旗感谢派出所民警为公司追回经济损失。

事情还得从半年前说起。3月10日,井龙派出所接到该公司报警称,工地上价值10万余元的铝合金钢材被盗。因施工材料一时间难以补齐,导致这个园区重点项目整体推进造成困扰,请求警方帮助。

井龙派出所对此高度重视,安排民警迅速开展侦查工作。民警通过走访摸排、调取周边监控视频,于3月12日锁定一台嫌疑车辆。民警迅速将驾驶员尹某抓获,并追回被盗铝合金钢材2.7吨。

据尹某交代,此批铝合金钢材是伙同曾某、刘某从园区内某工地上盗窃而来的,他负责将钢材运到废品回收站变卖换钱。民警马不停蹄,又先后将曾某、刘某抓获。

经查,曾某是该工地项目经理,对工地结构和内部管理情况了如指掌,于是心生内外勾结倒卖物资的念头。他多次伙同施工工人刘某将这些钢材盗走,再交给尹某负责销赃,累计获利8万余元。

破案后,办案民警多次联系嫌疑人家属追缴赃款,于8月底将赃款8万余元全部追回。

目前,曾某3人因涉嫌职务侵占罪,已被依法移送检察机关。

聊天室

花式过节享团圆

主持人/瞳儿

嗨,大家好!今天,株洲网事聊天室又和大家见面了,我是本期主持人瞳儿,欢迎您扫描二维码加入我们,一起聊柴米油盐,聊喜怒哀乐,聊各种有意义或者有意思的事。

今年中秋节,你是怎么过的呢?是逛吃逛吃还是回家团圆?中秋节,无疑是春节之外最重要最幸福的节日。网友们“花式”过中秋,我们一起来围观吧!

露霞:露霞赏月、野外烧烤、生日大餐……这些都记录在我的中秋vlog中。今年的中秋节,我感觉自己收获满满、幸福满满。因为这次中秋节赶上了我的生日,在过节前,我就和家人、朋友商量要搞点“新花样”,最后大家商量去露营赏月,小朋友欢呼雀跃,于是一场中秋露营party就这样诞生了。

中秋节的下午,我们带上露营装备、烧烤食材前往露营地。男人们搭帐篷,女人们备菜生火,孩子们则进行“野外探险”。最后在朦胧月色中、燃烧的篝火中,大家唱响的生日歌中,我度过了最美好的一个中秋节和生日宴!仪式感拉满!感恩我的家人和朋友!

木杉:故乡之所以叫做故乡,是因为有牵挂的家人,还有不可复制的童年故事。今年中秋节,带着孩子老公回家团圆,感觉自己已经不断成长,但故乡的样子却留在了10年前的时光里。

“十五的月亮十六圆”,晚饭过后,我和家人打算赏月,等了很久,以为月亮被云遮住了。谁知道回家时,一点点红色从山的那头渐渐升起,一开始还以为是谁在放孔明灯呢。第一次看到红色的月亮,大人们都兴奋不已,女儿也跟着我们一起开心得又蹦又跳。回家路上,经过一片片稻田,闻着芬芳的稻香,我赞“真美”。一旁的姑姑说,我们小时候都种田,看到稻田只觉得累,不觉得美。大概很多事都是如此,因为新奇才觉得美,因为距离

遥远才觉得美。

博子:平时工作繁忙,终于等到中秋三天小长假,就想带着父母家人出去逛一圈,一边领略异地风光一边品味民俗美食,与家人一起享受旅游的乐趣。中秋节重要的不是相聚的地点,而是身边恰好有家人的陪伴,有家人的地方哪里都是家。

在中秋节期间,我和家人品尝了当地的风味小吃、逛了旅游景点,虽然父亲母亲因为年纪大走不了太远,很多景点只是匆匆一瞥,拍些“到此一游”的打卡照片,但是看着照片中父母开心的笑容,还是觉得自己的选择十分正确。

对月吟诗,也是我国的中秋传统文化习俗。著名作家聂鑫森与诗人罗子英,如今分别居住在株洲和广州两地,他们在中秋佳节以月寄情、吟诗唱和,别有一番情趣。聂鑫森老师发朋友圈,“今日为中秋节、教师节,祝文朋诗侣、亲人故旧快乐、圆满、吉祥!乃作七律《壬寅中秋自贺兼贺老友新知》:七十五回过仲秋,玉盘有意洗白头。同倚插鬓黄花健,联袂倾杯击节讴。不羨高云惊险路,已无壮力挽中流。大夫欲问肝肠事,也避三高也避愁。”

罗子英老师回:喜读聂兄鑫森《壬寅中秋自贺兼贺老友新知》大诗步而和之,“幸会云山册九秋,溪澗江涌叹源头。林泉顾影唯风舞,原野骋怀遍棹讴。九碗传书承低调,楚材举有挽中流。别株廿八星河灿,老眼常生隔世愁。”



扫码加入聊天室。

心情物语

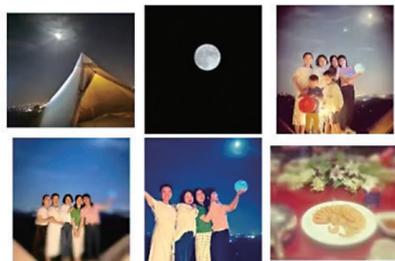
努力改变,永远不会晚,无论年龄和境况,只要你坚定信念、脚踏实地,人生总有翻盘的可能性。(转载自网友“橘子田”)

分享

毕亚炜

美丽的中秋之夜,第一次开着车沿着盘山公路,来到山顶赏月。一点点果子酒,一阵阵微风,和着音乐,一起即兴而舞……

十五的月亮十六圆,家人们一起欢聚一堂,祝福越来越好!



美丽的中秋之夜,第一次开着车沿着盘山公路,来到山顶赏月。一点点果子酒,一阵阵微风,和着音乐,一起即兴而舞……月圆之夜,家人们欢聚一堂,祝福越来越好!

美图

株洲魅 22-9-12 10:44 来自 微博 weibo.com 发布于 湖南

#株洲生活#月是故乡明,城是株洲亲。



热搜



为庆祝教师节,株洲景炎初级中学2109班的同学们悄悄准备了一段火爆网络的手语舞,为最爱的老师献上了一份特殊的节日礼物。

发现



近日,中南林业科技大学专家在攸县渌田镇开展生物多样性调查,发现国家二级濒危珍稀蕨类植物种中日水蕨。



扫码观看视频。

