

株洲摔跤队:4天6金背后的故事

株洲晚报融媒体中心/温琳



故事1

“教练是世界冠军,如今我也是冠军”



▲世界冠军王银凤(左)和弟子黄旭(右)合影。记者/温琳 摄

“教练,我成为省运会冠军了。”在省运会青少年组国际式摔跤比赛女子自由式U19岁组62kg级项目决赛上,黄旭战胜了省体校选手后,激动得与教练王银凤相拥。这是黄旭获得的第一个省级赛事冠军,也是王银凤手下弟子获得的第一个省运会冠军。

王银凤过去是摔跤运动员,她主攻的是中国式摔跤,曾经两次参加国际性赛事,并夺

得世界冠军。大学毕业后的她来到株洲,成为市体校的一名摔跤教练,她梦想能为株洲培养出摔跤世界冠军。

路要一步一步走,世界冠军的梦想也得从省运会冠军起航。

黄旭5年前开始练习摔跤,一开始练自由式摔跤,3年前跟随王银凤转攻中国式摔跤。最近两年厚积薄发,实力突飞猛进,此次为参加省运会,她又回到自由式摔跤。“练习中国式摔跤,丰富了我的进攻套路。”黄旭说。

尽管黄旭过去两年多次代表株洲参加省级赛事,不是亚军,就是季军,独缺一个冠军。

“我马上去读大学了,省运会是我最后的机会。”黄旭如是说,在赛场上也如是做。她用丰富的进攻手段,让对手防不胜防,一路过关斩将。

决赛中,面对从未交过手的省体校选手,黄旭非但不害怕,反而感到兴奋。“冠军就得靠强大的对手来衬托。”黄旭说。

一开场,黄旭就向对手发起猛攻,尽管有失误,但她并不在乎,几番试探之后,黄旭抓住了机会,将对手摔在一旁,让其双肩着地,赢下这块金牌。

“教练是世界冠军,如今我也是冠军。”颁奖之后,黄旭第一时间把金牌戴在王银凤的脖子上。王银凤很开心,因为她知道,黄旭的世界冠军梦,已经跨出了第一步。

故事2

“为了跟病魔作斗争的教练,我也一定要拿下冠军”



▲谭哲韬(右)在省运会夺冠后,第一时间与教练唐建强(左)合影。受访者供图

“我这个冠军,就是为教练唐建强而得的。”18岁的谭哲韬在省运会青少年组国际式摔跤比赛男子自由式甲组65kg级项目夺冠后对记者说。

从小爱蹦爱跳的谭哲韬,7岁就被父母送到攸县,学习武术套路,谭哲韬觉得武术套路太过花拳绣腿,到了12岁,又来到市体校,学习摔跤。

从那时起,谭哲韬就跟着教练唐建强训练。“当时所有人都不看好我,说我身体单薄,不适合练摔跤,只有唐教练说我有潜力。”他

回忆道,那时的他,为了不辜负教练的期望,日复一日地苦练。

“上届省运会,唐教练就看好我拿金牌,我却只收获了一个亚军。”谭哲韬说,获得亚军之后,教练跟他说,从今往后,你要以冠军的标准来要求自己。

在唐建强高要求的训练下,谭哲韬实力再上一个台阶,被选入省队。去了省队后,谭哲韬跟教练唐建强的联系渐渐少了,“只是平时逢年过节问候一下。”

再次听到教练唐建强的消息,是谭哲韬备战省运会的时候。

今年7月,作为株洲摔跤队总教练的唐建强,在渌口区三中监督队伍集训时,突然晕倒在摔跤场,被送到渌口区人民医院,后又转入湘雅医院。

“医生说,唐建强太过劳累,导致血栓,所以昏迷。”摔跤教练贺国强介绍,医生在给他检查身体的时候,又发现了脑质瘤。经过开刀和多次化疗,唐建强的病情逐渐得到稳定,头发也全部掉光。

由于临近省运会,在医院疗养的唐建强,心里割舍不下株洲摔跤队,经常回来指导队员训练,省运会他也跟着队伍去了。

“为了跟病魔作斗争的教练,我也一定要拿下冠军。”回到株洲摔跤队的谭哲韬没有食言,他以绝对的实力在省运会的摔跤赛场上一路连胜,并在决赛上以绝对优势拿到冠军。

唐建强坐在看台上,看着弟子谭哲韬夺冠,憔悴的脸上,少了一点威严,多了一些笑容。

谭艺:大山里走出的“三金王”

株洲晚报融媒体中心/温琳



▲18岁的谭艺成为省运会上株洲第二位“三金”选手。记者/温琳 摄

“谭艺,加油!”9月11日上午10点左右,在岳阳市湖南理工学院南湖岸边,市体校水上项目主管张伟业扯着有些沙哑的嗓子,为正在赛场上拼搏的谭艺加油鼓劲。

“这个女孩太不容易了。”张伟业介绍,这是谭艺在省运会青少年组皮划艇(静水)比赛参加的第三个项目,前两个项目分别为女子甲组1000米单人皮艇和女子甲组500米单人皮艇,她都顺利拿下金牌,第三金却遇到了前所未有的挑战。

最大的挑战来自于体力透支。张伟业说,谭艺两天时间已经高强度地赛了6场,3场1000米和3场500米,前两块金牌也拿得不容易,遇到了其他地州市强有力的挑战,“比完第六场上岸时,她走路都有些摇摆了。”

再过半个小时,谭艺将迎来她在省运会上的最后一个比赛项目,她和队友谭景一起,拿着桨、举着艇、下了水,冲击女子甲组500米双人皮艇项目。

“她能不能撑下来?”张伟业心中充满担忧。“她一定行的。”教练周永鹏底气十足。

“谭艺是一个永不屈服的人。”周永鹏还记得4年前,他去炎陵县运动会挑选苗子,一眼便看中了正在参加跳远项目的谭艺,虽然她瘦瘦小小,面对的却是比她高比她壮的对手,最终拿下跳远和三级跳两个冠军,“我在她眼里看到了坚毅以及永不屈服的精神。”

“你愿意练皮划艇么?”原本正为读书发愁的谭艺,面对市体校的邀请,毫不犹豫地答应了,她甚至连皮划艇是什么都不知道。

“我别无选择。”谭艺来自炎陵县大山深处的鹿原镇,家庭条件一般。父亲是农民工,母亲没有工作在家中照顾年幼的弟弟。小时候贪玩的她,在学校的成绩有些糟糕,“如果不练皮划艇,初中毕业后,我可能要跟着父亲去打工了。”

初到市体校水上运动中心,身为旱鸭子的谭艺从零开始,学游泳、上皮艇、练体力……经过一年的训练,她的实力突飞猛进。去年参加省锦标赛,她一人拿下单人艇两块金牌,今年更是通过特招,考上了北京大学。

“本届省运会是我最后一次代表株洲参赛,我想用金牌报答株洲。”赛前,谭艺对记者说。

9月10日至11日,谭艺已经接连拿下两金,此时的她体力已经透支。第三个项目开始后,谭艺利用自身爆发力的优势,取得了领先;到了中段乏力之时,队友谭景再次发力,紧跟头部队伍;到了最后关键的50米,已经接近体力极限的谭艺再次发力,她所在的皮划艇,越过其他队伍,以微弱优势,率先冲过终点线,惊险赢得冠军。

18岁的谭艺也成为继马靖轩之后,株洲体育代表团在省运会上第二位“三金”选手。

露营+赏月 中秋节的“最新打开方式”



▲中秋期间,城郊的户外露营基地是很多家庭旅行的首选。受访者供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心/杨凌凌)中秋小长假,秋风送爽。由帐篷、草坪、天幕、煤油灯、篝火等户外元素组成的露营基地,依然是株洲市民在都市周边游的“爆款”选择。

热度不减,营地一位难求

9月11日上午,在小红书App上的湖南理域露营基地的预订页面上,客服已经忙碌起来。短短半小时,就接到了几十个线上订单。这个位于芦淞区枫溪街道的露营基地在今年中秋假期“一帐难求”。“10日和11日的亲子家庭过夜套餐早在上周前就全部预订完了。”昨天,湖南理域露营基地工作人员告诉记者。

“夜幕来临,山野高空繁星满天,坐在户外和亲属促膝攀谈,呼吸着新鲜的空气,很减压。”“80后”办公室文员杨女士在中秋之夜,携家人来到理域露营地赏月。

扩大地盘,运营走向专业化

户外露营持续升温,返乡探亲游、短途游、乡村游继续担纲假日市场主流,“赏田园风光、吃农家美食、住乡村民宿”成为常态选择。记者了解到,虽然理域露营基地还处于“新生代”,但是运营方其实已经拥有丰富的经验。

乡村振兴,很重要的一点是盘活乡村沉睡的资源。枫溪街道曲尺村两委征求全体村民的意见之后,确定利用村里的绿色资源,开发乡村观光旅游。2017年底,曲尺村成立株洲农裕农村专业合作社,流转土地600余亩,引进理域农场等企业入驻。理域农场的负责人聂文说,也是在这个时候来到曲尺村,开办了理域亲子露营基地。

和谐邻里情 欢度中秋节

本报讯(株洲晚报融媒体中心/周菁 通讯员/侯颖)为给辖区居民营造祥和、喜庆的节日气氛,中秋节前夕,石峰区响石岭街道杨古老社区在湘氮二区小游园,组织辖区居民开展“和谐邻里情·欢度中秋节”活动。

活动现场,社区根据居民实际需求设置了口腔义诊、血压测量、听力义诊等健康服务以及磨刀、修伞、修鞋、理发等便民服务项目。居民陆续将家中的菜刀、旧伞、旧鞋拿过来,并让理发师为自己剪上漂亮的发型。“家门口的便利,真好。”居民李姝妮笑着说。

在趣味游戏环节,社区全体网格员、志愿者带领居民们一起玩起了猜灯谜、套圈、敲锣、选豆子、摸石头过河等妙趣横生的趣味小游戏,现场呐喊声、欢笑声不断响起。

“让居民真切感受到社区大家庭的温暖。”杨古老社区网格员王文华说,社区将继续以为居民服务为重点,带动居民一家亲。

士在中秋之夜,携家人来到理域露营地赏月。“全家一同搭建帐篷、烹饪美食、营造野外探索的氛围,还可以围坐赏月品茗,很有仪式感。”杨女士说。

在广袤的星空下,“夜游观虫”的自然教育活动受到小朋友们的喜爱。大家置身乡野花田间,与夜间昆虫们来一次亲密接触。在月色笼罩中,捕捉甲虫、小青蛙、瓢虫,发现生物多样性,感受人与自然和谐共生,度过一个不一样的中秋夜。

有思路就一定有出路。去年,理域农场成为小红书年度露营地全国总榜第八名,是湖南唯一上榜营地。聂文说,引入专业的团队加上明确的定位,让理域露营基地能够迅速建立知名度。此外,通过朋友圈推广,营地其实更多地在做熟客生意。“熟客带朋友来,通过他们在朋友圈、小红书上分享自己的体验,逐渐扩大影响力。”聂文说。

据了解,今年株洲还有许多露营基地在中秋期间推出了以赏月为主题的活动,带动了中秋夜游的新体验,株洲市民已经不再局限于在城市中“举杯邀明月”,而是选择露营+赏月的新玩法,在郊外的山野之间尽揽月色。

相关新闻

巧手做灯笼 情暖老人心

本报讯(株洲晚报融媒体中心/周菁 通讯员/张芷璇)吃月饼、赏圆月、观赏各式各样的花灯……中秋佳节前夕,石峰区田心街道田心社区开展了“喜迎二十大·庆中秋”主题活动,组织辖区内老年居民一起制作灯笼、分享月饼、参加互动小游戏等。

“小小灯笼和月饼,传递的不仅仅是一声节日的祝福,更多的是对传统文化的一种弘扬和传承。”田心社区网格员长说,希望通过活动,带动更多人来关心关爱老年人的生活,让每一位老人都老有所为、老有所乐。

谜底是啥?猜出来没?



猜灯谜、兑礼品、做月饼……9月10日,荷塘区桂花街道阳光里社区开展庆中秋活动,让辖区居民们共享节日美好时光,传递节日温暖。

记者在东部美的小区看到,以中央花园为中心,小区物业工作人员根据难易程度精心挑选了100余条不同类型的谜语,五颜六色的灯笼悬挂在广场内,格外喜庆。活动中,居民们仔细分析谜面,相互讨论,一个个谜底很快被揭晓。社区居民秦先生说,此次活动让社区居民加深了对传统文化的认识,同时也增进了社区与居民之间的互动,营造互助友爱、邻里和谐的社区氛围。 (株洲晚报融媒体中心/马文章 摄影报道)

聊家常、吃月饼 居民自发组织茶话会

本报讯(株洲晚报融媒体中心/杨凌凌)“中秋是传统节日,大家坐一块聊聊天、唱唱歌、吃吃月饼,高兴又热闹。”9月10日,荷塘区天宝小区举办中秋主题茶话会,居民相聚在一起,聊家常、吃月饼,共庆中秋佳节。

茶话会上,居民们你一言我一语,现场充满了温馨、欢乐的气氛。嫦娥奔月、吴刚伐桂、玄宗漫游月宫……大家边品尝中秋美食,边聊“中秋节的演变”,一位大姐开心地回忆自己小时候,家里过中秋的传统习俗。

活动过程中,穿插的“击鼓传花”小游戏,更是进一步调动了大家的参与热情。鼓声停下时,拿到“花”的人,要给大家分享一个与中秋相关的诗句。“参加了小游戏,我还获得了小礼品,太开心了。”社区居民邱女士说,“大家一起参加小区欢度中秋的活动,其乐融融,感觉非常好。”

美达影城 (9月12日)

9月店庆会员购票享19.9元观影

哥,你好
 09:55 11:00 12:00 13:05 14:05 15:10
 16:10 17:15 18:15 19:20 20:20 21:25 22:25
 世间有她
 10:30 12:40 14:50 17:00 19:10 21:20
 妈妈!
 10:05 12:10 14:15 16:20 18:25 20:30 22:35
 新神榜:杨戬
 10:25 12:50 15:20 17:45 20:10 22:35
 独行月球
 11:00 13:15 15:30 17:45 20:00 22:15
 芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)
 订票热线:28106878

开奖 (开奖日期:2022年9月11日)

福彩
 双色球 第 2022105期
 中奖号码:6 12 13 15 21 23 15
 3D 第2022244期 中奖号码:4 9 2

体彩
 排列3 第2022244期 中奖号码:1 2 4
 排列5 第2022244期 中奖号码:1 2 4 4 4
 7星彩 第2022105期
 中奖号码:4 2 3 4 9 4 6

