

本地特稿

史话



株洲小史杂记

周云帆

株洲,究竟是个什么地方?在中国,倘若你随手拦下一位路人,询问他株洲在何处,想必十之八九未曾闻说,须加上前缀“湖南”,亦或是带上长沙湘潭二位“兄弟”,人们方能懂个大概。说来也是,纵使株洲作为湘湖二线城市,为我国南部地区的重要交通枢纽和工业基地,但谈及历史沿革与文化底蕴,较之于毗邻的文化名城及伟人故里,确乎有些逊色——事实当真若此?窃以为不尽如是。作为一名土生土长的株洲伢子,即使早在十三岁便曾割这片热土,株洲依旧是我永远怀念的故乡。与此同时,作为一名历史系就读的学生,自幼留意乡土文化的我深知,株洲这座城市的历史,绝非表面那般波澜不惊。

“工业基地”“交通枢纽”,时人为株洲打上这两大鲜明标志,但这仅能代表株洲的现在,而非全部的历史。事实上,考古研究表明,早在距今约6000年前的新石器时代早期,先民便已开始在这片土地上繁衍生息,其中最具有代表性的是于1986年第二次全国文物普查时发现的,位于今渌口区

仙井乡黄霞垅村的磨山遗址。该遗址共出土房址3座,墓葬24座,伴随着丰富的陶器和石器;尽管在分类上属于大溪文化及石家河文化,但受赣江流域文化的影响,具有一定的地方特色,可以说是较为罕见了,对于研究湘赣两河流域的文化交流亦具有相当的文物价值。与此同时,中华民族始祖之一的炎帝神农氏,据宋罗泌《路史》记载,传说炎帝“崩葬长沙茶乡之尾,是曰茶陵。”亦即今炎陵县内的鹿原陵,炎帝陵千年来长久寄托着无数炎黄子孙的情思。由此可见,株洲历史纵不提源远流长,但至少也不是三言两语便可道尽的。

远古的先民曾在此留下深刻的烙印,但株洲真正成为一个相对独立的行政单位,还需经历漫长的岁月。春秋战国时期至秦朝,株洲尚且仅是楚国黔中郡的一个部分;汉高祖五年(公元前202年)建长沙国,株洲亦隶属于前者。直至东汉建安十九年(公元214年),孙权割湘南县以东湘江两岸的醴陵、修县地区设建宁县,县城筑于今株洲境内,方开株洲置县之先河。这是“建宁”一词首

次作为地名现身于中国历史,亦是株洲最广为人知的古称之由来。另一方面,株洲古称又名“醴洲”,这大约是古时此地多植木的缘故。

既然得知株洲古称建宁或醴洲,那么“株洲”这一现用名又是从何而来呢?魏晋南北朝时期,株洲仍名建宁县,大部分时间依旧隶属于长沙郡,此后的隋唐两代,建宁县几经废置,时属湘潭县与醴陵县。直至南宋绍兴元年(公元1190年),正式定名为“株洲”。此后至明清仍沿袭不变,沿用至今。“株洲”一名的由来,一方面与古称“醴洲”息息相关,因“醴”与“株”同音之缘故;另一方面,株洲的“株”字可能又取自于株田之“株”字,因株洲与株田相距数里,而后者在五代时已较为著名。可见,“株洲”之得名,乃是自然与人文因素相互作用的结果。

行文至此,回首开头的设问,答案显然已是了然于胸:我们为这深刻眷恋的故乡株洲,并非若大多不熟悉的人预想的那般,纯粹是一个现代的、所谓“火车拉来的城市”,而是一座有其自身悠久历史及独特文化的湖南名城。



古已有之的“游商”

早在仍处于奴隶社会的商朝,“以物易物”的交易方式就已经拉开了序幕,这种简单粗放的贸易形式不久后转变成为了用货币结算的商业形态,买卖货物求利的商人也由此登上了历史舞台。

在古代,商人有两类,在一个地方固定经营的人,被称为“贾”,比如说开个有门面的店铺;而没有定所,在室外不断流动着开展贸易的才叫作“商”,近似于我们现代人心中有关摊贩的形象。只是不知道两千多年前的小摊小贩们,摆起摊来是个何等的画面。

慢慢地,越来越多的商人开始进入寻常百姓家的生活,商人的从业队伍也越来越庞大。除了“商”,他们也开始了更多的称呼,摊贩、商贩、小贩、市井徒、商旅、行商、游商……越来越多的别称,越发丰富立体的民间形象。

文学艺术作品里的那些摊贩

北宋欧阳修的《卖油翁》是每一个小朋友的必背古诗,诗中那个手熟万分的卖油翁就是北宋时期典型的摊贩,流动着营生,行走着卖货,虽然没有可以用来遮风蔽雨的店铺,却也是当时货物流通最接地气的一环。比如这段:乃取一葫芦置于地,以钱覆其口,徐以杓酌油沥之,自钱孔入,而钱不湿。因曰:“我亦无他,惟手熟尔。”生动描述了他们的生存和手艺。

唐代白居易的《卖炭翁》一诗中,将普通小贩的悲惨境遇描绘得淋漓尽致。诗中写到:“满面尘灰烟火色,两

古人:没有人比我更懂摆摊!

四个“大V”相助,左宗棠的人生开了挂

张人杰

自隋朝开始科举入仕以来,通过考试做官是封建社会选拔人才的主流正道。但科举也扼杀了不少人才,因为有的人天生不善于考试。湖南湘阴人左宗棠便是一个屡试屡败的人,他三次进京考进士,均失败而归。他大彻大悟,不再死读儒家经典,而专心攻读中国历史、经济、军事、地理等方面的著作,饱读“经世致用”之书。20多岁时,没有功名的左宗棠名气已经相当大了。

但是,一个人再学富五车,如果无人提携,也不可能有多大作为。左宗棠运气不错,一生遇到了四个“大V”的点赞与提携。第一个“大V”叫贺长龄。1830年,已是浙江布政使的“省部级”官员老贺,在长沙遇到了18岁的穷书生左宗棠,居然对该上进青年大加赞赏,不断将自己的藏书借给他看。

第二个“大V”叫陶澍,是晚清四大幕府之一(另三个是曾国藩、李鸿章、袁世凯)。晚清的汉臣上台及幕府建立始于陶澍。1836年,已贵为两江总督的陶澍,看中了24岁的左宗棠。陶澍(比左大33岁)竟然提出要让自己7岁的儿子娶左的长女。左当然不敢接受。

第三个“大V”更了不得,叫林则徐。1849年冬,因病卸云贵总督职的林则徐,回福建途中经过长沙,专门召见了37岁的左宗棠。两人畅谈整夜,讨论的重点是新疆问题和沙俄的野心。相见后不久,林则徐病故。逝世前,他让次子上奏,大力向朝廷举荐左宗棠。他对左的评价甚高:“一见倾倒,论为绝世奇才!”

第四个“大V”就是身居高位权倾一时的曾国藩。此时,由于永州镇总兵樊燮的构陷,左宗棠倒了大霉,差点丢了命。曾国藩收留了他。他既是老乡又是旧识,其实左从心底里不大看得起曾。但曾没跟他计较,反而一再保荐左宗棠。

太平军李世贤部,平定捻军和回乱。1876年至1880年,左宗棠的高光时刻来临,他领兵出征,讨伐新疆叛乱,收复伊犁,收复了160万平方公里的中国领土(相当于8个湖南省面积),成为中国历史上收复国土面积最大的一位将军。至此,左宗棠完成了从草根到“超级大V”的逆袭之路。

左宗棠的人生经历告诉我们:不会考试不是最要命的,关键要自身有本领,也要有运气遇到贵人引领,因为机遇只给有准备的大脑。



健康·广场

市三三一医院“青少年鼾症专病门诊”挂牌



▲揭牌仪式。通讯员供图

株洲日报讯(通讯员/何敏) 9月8日上午,株洲市三三一医院青少年鼾症专病门诊挂牌仪式在耳鼻喉头颈外科门诊举行。

市三三一医院党委书记阳新华表示,青少年鼾症专病门诊挂牌旨在积极调整医院医疗资源,创新医院门诊服务模式,医院开设更多特色专病门诊,为患者提供规范化、精准化、个性化的诊疗方案。耳鼻喉头颈外科将以开设“青少年鼾症专病门诊”为契机,进一步加强专科人才培养和学科建设,全面提升医疗服务能力,更好地造福株洲广大百姓。

耳鼻喉头颈外科主任万华介绍,青少年鼾症的患儿比例在逐年提高,建立青少年鼾症专病门诊,将有力的促进对这一青少年健康问题的重视度和诊疗水平。青少年鼾症专病门诊由耳鼻喉头颈外科、口腔科、儿科、儿保科、呼吸科MDT团队共同合作,帮助家长们如何正确评估儿童打鼾的程度,给予合理的治疗方案。

今年6月,市三三一医院成为湖南省儿童医院的医联体联盟单位,湖南省儿童医院耳鼻喉头颈外科主任黄敏教授即将签约成为医院耳鼻喉头颈外科客座教授,这些均为医院儿童耳鼻喉头颈外科诊疗提供强有力的技术支持。万华表示,将用心把青少年鼾症专病门诊做好,建设好株洲市第一家综合性青少年鼾症诊疗中心,提供媲美省级医院的优质服务,让优质的医疗资源更好的服务株洲市民。

医院“青少年鼾症专病门诊”正式挂牌开诊,是市三三一医院优质医疗服务能力的体现,更是医院“坚持以患者为中心,以建设人民满意的医院为目标”决心的体现,为健康株洲建设贡献力量。

青少年鼾症常见病因

青少年鼾症全名是儿童阻塞性睡眠呼吸暂停

低通气综合征。随着生活水平提高肥胖儿童的比例越来越高,儿童肥胖易引起青少年鼾症。其次,腺样体肥大、扁桃体肥大是最主要病因,而颌骨发育畸形、鼻炎鼻甲肥大等均是主要病因。

青少年鼾症的危害

- 1.长期打鼾患儿说明长期夜间缺氧,缺氧可影响患儿大脑发育及智力发育。
- 2.生长激素一般在深睡眠时分泌,睡觉打鼾的患儿由于缺氧达不到深睡眠,长时间可影响患儿生长发育。
- 3.患儿睡眠质量差,影响患儿第二天活动,精神差,上课打瞌睡,上课精神不集中等。
- 4.部分患儿反复出现并发症,鼻窦炎,中耳炎,过敏等。
- 5.长期的张口呼吸会使儿童出现上牙突出、硬腭高拱、嘴唇厚变,面部表情呆板的腺样体面容(会变丑)。
- 6.咽喉及下呼吸道症状:鼻腔分泌物后流引起刺激性咳嗽。肥大的扁桃体也可引起吞咽困难或言语含糊不清,咽部经常不适,清嗓子哼哼或有口腔异味。

头痛数十年,罪魁祸首竟是心房上的“洞”

株洲日报讯(通讯员/宋娟) 家住株洲市荷塘区仙霞岭的秦女士被失眠引发的头痛困扰了十多年,全家都在为她的头痛失眠想办法,四处求医,做了很多检查,脑袋、颈椎一直没有发现问题。今年1月,秦女士感觉到失眠、头痛更加严重,经多方打听,听朋友说有可能是心脏出了问题。随后来到湖南省直中医医院胸心大血管外科就诊,主任陆辉辉询问病史后,为尽快查明病因,帮助秦女士解决困扰身心多年的病痛,完善了相关检查。

右心声学造影检查示:心内大量右向左分流,提示卵圆孔未闭可能,TCD发泡实验阳性,明确诊断为卵圆孔未闭(PFO),属于先天性心脏病的一种。简单来说,秦女士左、右心房的“墙”上有个“洞”,这个“洞”是引起秦女士头痛、睡眠障碍的罪魁祸首,需通过手术把“洞”补好。

明确病因后,陆辉辉团队和超声影像科主任黄定伟详细讨论后,拟行卵圆孔未闭封堵术。由于卵圆孔本身孔隙狭小,而经食管心脏超声可以既达到影像清晰精准定位,又没有辐射,能够最大程度保证患者的舒适安全。

手术时间不到30分钟,就把秦女士心脏上的

“洞”补好了,手术过程顺利,术后第二天就可自由下床活动,第三天就可以出院了。目前秦女士头痛、睡眠障碍、心慌胸闷症状有了明显的好转。

陆辉辉介绍,卵圆孔是心脏房间隔胚胎时期的一个生理性通道,正常情况下婴儿在出生后2个月左右闭合,若超过1岁未能闭合则形成卵圆孔未闭。“近年来,越来越多研究发现卵圆孔未闭与卒中、偏头痛、减压病等密切相关。卵圆孔未闭是目前成人中最常见的先天性心脏异常之一。”

“大多数患者的卵圆孔未闭一般不会对心脏内血液分流造成影响,所以一般没有什么症状。当因各种原因如尖叫、咳嗽、潜水等导致胸腔压力增加的动作等,卵圆孔未闭可致心脏内血流出现明显的右向左异常分流,此时各种栓子即可通过未闭的卵圆孔进入左心系统,发生反常性栓塞。从而引起卒中、偏头痛、减压病等临床综合征。随着对脑梗死认识的提升,有些心脏病也能引起脑梗死,这就需要经过缜密的检查来确定病因。”陆辉辉补充。

据介绍,术中经食道心脏超声可直观清晰显示卵圆孔位置、解剖及其周边信息,选择与患者匹配的封堵器,实时全程监控与指导,并对封堵器脱落或移



▲手术中。通讯员供图

位能及时发觉。避免患者及医生受到手术全程X线辐射,医生们可脱掉厚重的铅衣,轻装上阵。患者也不再需注入对比剂,也适用于对对比剂存在过敏反应以及肾功能不全的患者。同时其具有更安全、操作手术过程更简便,创伤小,风险小,患者恢复快的优势,使得卵圆孔封堵术进入了一个全新的时代。目前,该项技术在湖南省直中医医院胸心大血管外科已经成熟开展。

惊险!13岁男孩“蛋蛋”扭转了360度

株洲日报讯(通讯员/陈恺祺) “闲得蛋疼”曾作为网络流行语火爆全网,成为一些“网民”常拿来引用的词语,但现实生活中却真实存在着一种“蛋疼”,那就是睾丸扭转。

【病例回顾】

近日,年仅13岁的小孙同学突发睾丸疼痛,持续一小时后,仍没有好转的迹象,反而越来越疼,便在家人的陪同下前往株洲市二医院急诊科就诊,经过医生的详细问诊及完善泌尿系统彩超后显示,左侧睾丸未见明显血流信号。

“完善相关检查后,我们当时考虑小孙左侧睾丸持续肿痛的原因大概率是发生了扭转,所以便将小孙赶紧送往了泌尿外科救治。”急诊科当班医生朱进说。

小孙被紧急送往市二医院泌尿外科后,泌尿外科主任皮硕煌高度重视,立即组织医生杨崇浩、周泽众进行救治,通过查体发现,小孙左侧睾丸大小正常,左附睾肿大,且二者均存在轻压痛,阴囊托高试验呈阳性。

“睾丸扭转如果超过6小时,睾丸

组织就会开始出现一些不可逆的损伤,拖的时间越长,后果越严重,甚至会因缺血坏死而不得不将其切除。”皮硕煌说。必须立马手术,否则“蛋蛋”不保。皮硕煌的泌尿外科团队立即开通绿色通道,火速将小孙送到手术室。

术中探查发现小孙睾丸扭转部位位于鞘膜囊外,像麻花一样顺时针扭转了360度,已呈现出局部青紫色,皮硕煌团队立即给予复位及温盐水热敷,20分钟后扭转睾丸颜色明显转红润,恢复血供,接着给小孙进行睾丸固定术,以防再次发生扭转。小孙从发病入院到手术成功结束,仅用时不到两小时,术后在雷松护士长团队的精心护理下,小孙恢复良好,复查睾丸超声显示,双侧睾丸扫描时血流信号正常,不日便可顺利出院。

睾丸扭转的症状与危害

皮硕煌介绍,睾丸扭转又称精索扭转,是指患者精索发生扭转,压迫血管,无法向睾丸供血,从而引起睾丸损伤或坏死,常见于儿童以及青少年,以12至18岁的青少年发病率最高。潜在的先天发育异常、隐睾、剧烈运动后都易出现睾丸扭转。一旦发生睾丸扭转,必须尽早处理,以免睾丸坏死,丧失生育功能,如果在6小时内手术治疗,拯

救睾丸的概率可达90%。

皮硕煌表示,睾丸扭转可通过改变自己的行为或生活方式,从而避免患病或复发,主要包括进行剧烈运动和抬举重物时注意姿势正确,用力不要过猛,防止发生拉伤;睡觉时尽量平躺,坐坐端正不翘腿,避免压迫睾丸,同时应当注意保暖,控制睾丸周围裆部的温度,避免睾丸温度过低。

【专家介绍】



皮硕煌,医学硕士,副主任医师,株洲市二医院泌尿外科主任。擅长B超引导下经皮肾镜碎石取石术、输尿管软镜下软镜激光碎石术、经尿道前列腺等离子切除术、腹腔镜肾上腺肿瘤、肾癌根治切除术等泌尿外科高端微创手术,对慢性前列腺炎等男科疾病亦有丰富的诊治经验。