

三项数值破纪录 最热夏天 今夏当之无愧

株洲晚报融媒体记者/王娜



我们见证了最热夏天的诞生。昨天,市气象台发布2022年夏季气候评价,公布了今年夏天天气各项指标。今年夏天,无论是全市平均气温、平均高温天数,还是连续高温天数,都打破了历史最高纪录。

热到什么程度? 三项数值破纪录

首先说平均气温,它是每天平均气温的总和,除以一个季度的天数。今年6月至8月,全市的平均气温是29.4℃。要知道,株洲历年夏季的平均气温数值是27.9℃,今年夏季的平均数要高1.5℃,是1961年以来历史同期第一。

在气象学上,我们定义的高温天,是指日最高气温在35℃以上。今年夏天,株洲平均高温天数为53.4天,较历年同期偏多20.2天,同样打破了历史最高纪录。其中,高温天数最多的是茶陵县,长达58天。

为何这么热? 副热带高压今夏太过强势

不仅是株洲,今年夏天极端高温,影响了全国大部分地区。中央气象台称,今年夏天,南方经历的大范围持久高温天气,是1961年以来我国最强的高温热浪事件。高温天气范围之大、持续时间之长、强度之强,都是1961年有气象记录以来之最。

市气象台副台长谢彦君表示,究其原因,就是夏季常见的副热带高压今夏太过强势。简单来说,副热带高压就是一个水平范围非常大的高压带,是一个暖性高压。以北半球为例,整个中纬度太平洋和大西洋都是它的势力范围,副热带高压附近,盛行下沉

气流,具有增温效应。在副热带高压控制下,天气的基本格调就是晴热干燥。

与往年不同的是,今年的副热带高压,逆势增强、西伸北抬,占据我国南方大部分城市,而株洲刚好是中心区域之一。副热带高压太过强势,导致能给夏季带来降温的台风和冷空气都无法与之抗衡,使得热度加码,弥久不散。

如果放在全球气候的背景之下,那必然是跟全球气候变暖相关。而极端高温就是全球气候变暖的主要表现之一,其他表现还包括海洋热浪、强降雨,以及部分地区农业和生态干旱的频率和强度增加。

随着灌溉、喷洒水肥等措施落实,近600亩稻田的旱情得到有效缓解。“预计亩平能减少稻谷损失约150公斤。”周全铁说。

今年醴陵市水稻种植面积104.5万亩,截至9月5日,受灾面积36423.39亩。该市农业农村水利局火速行动,组织108名农技人员来到田间地头,指导农户积极开展抽水抗旱,加强肥水管理和病虫害防治。他们对近三年高标准农田建设已完工的16座泵站入运行的策略,保证了农户灌溉需要,仅此一项,就有效缓解4万多亩农田的干旱。

灾情发生后,醴陵市农业农村水利局派出技术人员提供指导,协助合作社解决生产用水。同时,当地自来水厂支援大口径水管

农作物受旱面积达27.64万亩 成灾面积13.67万亩,造成经济损失1.34亿元

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王军 通讯员/刘小花)9月6日,记者从市防汛抗旱指挥部办公室获悉,受持续干旱影响,我市农作物受旱面积达27.64万亩,成灾面积13.67万亩,造成经济损失1.34亿元。石峰区、荷塘区、天元区、淦口区、醴陵市、攸县6个县市区共2776名群众的饮水困难问题,已通过送水措施解决。

面对旱情,各地严格按照抗旱IV级应急响应要求落实措施,开展抗旱保供保灌工作。

在醴陵市明月镇,当地投入

资金62.6万元,出动劳力1700多人次,抢修河坝、修建蓄水池、疏通恢复渠道水圳,有效缓解农田受旱面积2.8万亩。该镇盐山村

的泉潭坝今年5月受汛情影响被冲垮,镇村两级不等不靠,筹资20余万元对坝体进行修复,保证了沿线1000多亩农田灌溉用水。

在茶陵县洙江街道塘塘村,部分群众饮用水告急。当地通过协调,调来两辆送水车为13个村民小组的1600名群众持续送水,保证了老百姓的生活用水和饮水安全。

那究竟该怎么坐呢? 1.首先,身体向前微微弯腰,翘起屁股,两手的食指和中指分别放在屁股左右两侧找到两个凸出的骨头,那就是我们的坐骨。

2.双手放在坐骨上坐下,体会身体坐在坐骨上的感觉,上半身保持腰部自然直立的状态。

3.试着将腰部向后拱起(骨盆后倾),此时坐骨会移向手的前方体验骨盆后倾时的坐姿。

4.再试着将肚子向前凸出(骨盆前倾),此时坐骨会移向手的前方,体验骨盆前倾时的坐姿。

5.此时,我们已经感受过“错误”的坐姿,体会过“正确”的坐姿啦。请记住正确坐姿的感觉。腰后如果可以放一个软垫,减轻下背部的压力,那就更完美啦。

(摘编自《大众卫生报》)

(摘编自《厦门晚报》)

(摘编自《湛江晚报》)

(本报综合)

(本报综合)

(本报综合)

(本报综合)

(本报综合)

(本报综合)



▲9月5日,武警四川总队甘孜支队官兵在甘孜州泸定县磨西镇搜救被困群众(手机照片)。据新华社

泸定6.8级地震已致66人遇难15人失联

9月6日下午,四川省“9·5”泸定地震抗震救灾省市(州)县前线联合指挥部发布消息称,截至6日14时,泸定6.8级地震已造成66人遇难(甘孜州38人,雅安市28人)、15人失联、253人受伤(危重伤5人,重伤70人)。

9月5日12时52分,四川甘孜州泸定县发生6.8级地震,震源深度16公里。地震发生后,国务院抗震救灾指挥部副指挥长、应急管理部部长王祥喜连夜率国务院抗震救灾指挥部工作组,赴震区指导支持抗震救灾工作。

截至9月6日8时,累计出动解放军和武警部队、消防救援、森林消防、安能集团、安全生产、交通通信、电力、医疗救援等各类救援力量6650余人以及9架直升机。其中,泸定方向派出3850余人,4架直升机,石棉方向派出2800余人,5架直升机。另有4架直升机待命。累计核查各级公路12031公里,桥梁、隧道、边坡、涵洞等点位6121处;目前高速公路全线通畅,S217、S434公路多处断道,农村公路阻断15条,已抢通4条。大渡河一级支流湾东

河出现断流,形成堰塞湖。目前已有较大自然泄流,风险总体可控,受威胁群众已疏散转移。房屋倒塌和财产损失情况还在进一步统计中。

通报称,四川省财政在5日向甘孜州专调5000万元基础上,向雅安市紧急专调资金5000万元,向甘孜州、雅安市紧急下达地震次生地质灾害应急处置资金2000万元、省级地质灾害防治补助资金2000万元。省应急厅调拨省级救灾物资83580件,红十字会调拨救灾物资5620件,支持灾区救助安置工作。

在地震伤员救治等方面,组织国家、省级医疗救援队6支开展现场医疗救援工作,调派16名公共卫生专家指导灾区疫情防控和饮用水监测,成立泸定、石棉新冠疫情防控组,全覆盖开展核酸检测。受伤人员中,医院救治175人,震区受灾群众已全部得到转移安置。

据统计,城乡居民住宅地震保险在甘孜州共计承保72321户,保险金额16.31亿元。四川银保监局已要求各保险机构立即启动理赔快速响应机制,确保理赔尽赔快赔。

(据中国新闻网)

今天你“坐”对了吗?

说到坐,谁不会呀,我们平时的“坐”是大脑自动让躯体按照呼吸最顺畅最舒服的姿势来坐,那么这样坐就是对的呢?今天来看看怎样才是正确的“坐”。

研究显示,大多数办公室工作人员的肌肉疼痛,与他们不正确的坐姿和不健康的工作习惯有关。科学家们把这些不正确的坐姿分为形象的三大类。

第一类是“瘫背坐姿”,也就是弯着腰坐在椅子上,后背的中部抵住椅子靠背,两手前伸握住鼠标。这种坐姿非常容易导致腰疼和消化不良。

第二类是“狮身人面坐姿”,脸紧紧靠向电脑显示器,两肩高耸,两只手缩在电脑键盘上。这类坐姿会使背部肌肉过于紧张,引起后背和脖子疼,导致颈椎问题。

第三类是“驼背坐姿”,坐着时勾背、含胸,脖子向前伸,这类坐姿会导致富贵包、肩背痛、腰痛。

那究竟该怎么坐呢? 1.首先,身体向前微微弯腰,翘起屁股,两手的食指和中指分别放在屁股左右两侧找到两个凸出的骨头,那就是我们的坐骨。

2.双手放在坐骨上坐下,体会身体坐在坐骨上的感觉,上半身保持腰部自然直立的状态。

3.试着将腰部向后拱起(骨盆后倾),此时坐骨会移向手的前方体验骨盆后倾时的坐姿。

4.再试着将肚子向前凸出(骨盆前倾),此时坐骨会移向手的前方,体验骨盆前倾时的坐姿。

5.此时,我们已经感受过“错误”的坐姿,体会过“正确”的坐姿啦。请记住正确坐姿的感觉。腰后如果可以放一个软垫,减轻下背部的压力,那就更完美啦。

(摘编自《大众卫生报》)

(摘编自《厦门晚报》)

(摘编自《湛江晚报》)

(本报综合)



▲网络供图。

立的。 3.试着将腰部向后拱起(骨盆后倾),此时坐骨会移向手的前方体验骨盆后倾时的坐姿。

4.再试着将肚子向前凸出(骨盆前倾),此时坐骨会移向手的前方,体验骨盆前倾时的坐姿。

5.此时,我们已经感受过“错误”的坐姿,体会过“正确”的坐姿啦。请记住正确坐姿的感觉。腰后如果可以放一个软垫,减轻下背部的压力,那就更完美啦。

(摘编自《大众卫生报》)

(摘编自《厦门晚报》)

(摘编自《湛江晚报》)

(本报综合)

拍中秋月注意几个小细节

中秋佳节即将到来,中秋月作为一个长盛不衰的拍摄题材,想要拍好并不是那么容易,一些小技巧可以试试。

避开城市灯光污染。对于一般摄影爱好者而言,不必过于追求拍出“超级月亮”的效果,毕竟,那需要性能强大的器材加持,比如600mm以上的定焦镜头。相比之下,提前查询好月升时间,尽可能避开城市的灯光污染和空气污染,选择空气更为通透的郊外,预设好画面构图,比准备昂贵且笨重的摄影装备要更加容易。

为画面适当加入前景。月亮再怎么拍、拍得再精细,也是一个球形物体,看久了难免觉得单调,所以在拍摄时适当加入前景就变得十分重要。比如拍摄中秋节的月亮,以富有中国文化特色的凉亭、古寺等作为前景,就能让照片看上去更有意境。如果想让画面更有创意,可以尝试双重曝光或三重曝光。

保证足够的快门速度。为了让照片有更好的清晰度,最好选择f/7.1左右或以上的光圈,这样不仅能充分发挥镜头的素质,同时也能保证快门的快门速度。因为月球在不停公转和自转,所以拍摄时一定要保证足够的快门速度,否则拍出来就是虚的,也就是会留下拖尾痕迹。一般,快门保持1/125s以上就可以了。

手机拍月亮尽量用广角。对于手机拍月亮,除非一些具备多倍光学变焦镜头的主打摄影性能的型号,否则并不建议直接缩放画面来拍“大月亮”。更推荐合理利用前景、透视关系,用广角拍大场景,一样能拍到有意思的月亮照。

(摘编自《厦门晚报》)

如何种植红宝石多肉

1.光照充足 红宝石多肉性喜阳光,适合生长在阳光充足的环境中,接受光照时间更长的红宝石颜色更加好看,缺乏光线红宝石多肉的叶子就会十分松散,颜色黯淡。

2.温度适宜 红宝石多肉较耐高温,在夏季温度高于35℃时需移到阴凉通风处,适当进行遮阴。冬季温度需保持在5℃左右,红宝石多肉即可安全过冬,春秋两季气候温暖最容易养护。

3.适当浇水 在春秋两季给红宝石多肉浇水应遵循干透浇透的原则,等到盆土干燥发白后再进行浇水。夏季温度较高气候较为干燥,应勤浇水。冬季温度较低需适当控水,温度高于35℃或者低于5℃时应停止浇水。

注意事项

红宝石多肉若生长在室内环境中需勤开窗通风透气,防止感染病害。红宝石多肉生长在昼夜温差较大的环境中,多肉会更上色,长得更加美观。在春秋两季,最好将它放在室外种植。

(摘编自《湛江晚报》)

Advertisement for Huairong Flash Loan (华融闪贷) featuring a smartphone interface, QR codes, and text describing loan features like '无需等待' (no waiting) and '无需抵押' (no collateral).

