

醴陵新村村：“三管齐下”演绎山乡巨变

组织强了,人心齐了,产业旺了



株洲日报全媒体记者/刘毅 通讯员/王清华 刘勤翰

驱车驶入醴陵市李畋镇新村村,柏油路平坦宽阔,蜿蜒向前,农家别墅整齐排列,大棚里蔬果压满枝头,美丽乡村展新颜。

新村村前些年可不是这样。班子涣散,发展乏力,8年换了6位“领头雁”,其中4位因违纪违规被免,戴上了一顶“软弱涣散村”的帽子。村内矛盾纷繁复杂,主干道坑洼洼,6成耕地抛荒,集体经济几乎为零,是有名的“后进村”。

短短几年时间,新村村不仅成功“摘帽”,还一跃成为集体经济入股分红达15万元、合作社年产值近5000万元、参社农户人均分红增收近3000元的“明星村”。

新村村的变化,为什么这么大?

● 选优配强领头雁

转机要从2017年村“两委”换届说起。彼时,返乡创业大学生施海洋被推选为支委和村委。在村里工作的几

年时间,其工作能力得到村民一致认可。2021年,他以高票当选村党总支书记。

“经历了村里这么多事,我从心里知道,党的建设不是虚的,更不能是软的。”施海洋说,一把钥匙开一把锁,哪里出了问题,就从哪里补课。

把党组织建成立战堡垒,成了施海洋工作的突破口。他重新划分党支部,强化党员思想教育,定期开展组织生活;重视发展党员工作,积极吸纳各行各业中的优秀分子,特别是技术骨干和致富带头人加入党组织。

在民主生活会上,施海洋主动自我剖析,讲缺点,讲教训。村干部真正敞开心扉,批评与自我批评,心里藏了几年的疙瘩,慢慢解开了。

内抓组织生活,外抓联系群众。班子成员带头,党员和入党积极分子积极参与,频繁走访,有事多帮忙,无事拉家常,融洽干群感情。

为了提升新村村形象,传播社会正能量,施海洋与村支“两委”商议后,在三个入村口设立了三座村级地标,并在显眼位置建设了以“党建引领乡村振兴”为主题的百米文化长廊。

● 办好群众暖心事

“修建河坝是我们期盼已久、民心

所向的大事。河坝建好后,再也不用担心沿河两岸的田土和房屋被淹了。”新村村一号坝今年成功合龙后,村民黎申强逢人便夸赞“施书记带领村支‘两委’为村民办了实事”。

黎申强介绍,村里有澄潭江和明兰河,两条河流的交汇口有一座河坝,由于年久失修,加之明兰河河床下降,上游护坡垮堤,存在安全隐患。

新村村党总支将修坝工作作为头等大事来抓,想尽办法,努力克服资金缺口大、工期紧、汛期施工难度大等实际问题。施海洋等支村“两委”带领党员志愿者,出力配合河坝建设。

经过138天加班加点奋战,4月22日,新村村一号坝成功合龙,顺利启动了通水功能。“修的是坝,护的是民,得到的是群众认可和信任。”施海洋说,村民困扰多年的“烦心事”解决了,村里的工作也就更好开展了。

办好暖心事,摺热村民心。将村级主干道拓宽2米,并完成“白改黑”,路好车快,人更舒心;组织党员积极参与抗洪抢险、疫情防控等志愿服务,关键时刻彰显党员本色,发挥关键作用……新村村支村“两委”把群众“诉求清单”变“履职清单”,一件件实事办到村民心坎上

● 念好产业发展经

乡村振兴关键在产业。为加速产业提档,让村民的钱袋子“鼓”起来,新村村大力发展壮大集体经济,村党总支召集召开村民座谈会,组织村民外出学习,试点让村民以合作方式入股村级经济合作社,开发种养相结合的立体农业项目,走共同富裕道路。

2021年底,新村村投资80万元筹备成立了鑫诺种养农民专业合作社,该合作社肉牛养殖年收入基本实现7000元每头,预计3年内带动150户农户,户均可增收6万元。同年,投资160万元,创立了田源祥种植农民专业合作社,建设蔬菜大棚180多个,流转土地300多亩,发放农民工工资180万元,年产蔬菜1000余吨。

把村民聚拢起来谋发展。在村级合作社带领下,新村村打造特色农业产业,配套养牛、羊、牲猪、乳鸽等新型养殖业,拓展观光农业、休闲农业、水产养殖以及农产品初加工等业态。截至目前,全村有280户村民、630亩土地入股村级合作社,呈现了“大家参与、人人受益”的发展格局。

一个村的蜕变,一群人的奋斗。在党组织带领下,更美好的前景展现在新村村的干部群众面前。

攸县丁家垅村：“扫黄打非”护“幼苗”

株洲日报(全媒体记者/陈驰 通讯员/刘聪) 9月1日下午2点半,在攸县新市镇丁家垅村乡香苑广场,举行全国“扫黄打非”进基层示范点授牌仪式,数十名村民闻讯赶来,击掌祝贺。

由于村里年轻人大多外出务工,留守儿童问题突出,“扫黄打非”工作以未成年人为主要关注对象。多年来,丁家垅村依托良好家风建设和乡贤文化,将“扫黄打非”工作与中心工作有机结合,统一部署,建立了“扫黄打非”工作新模式,营造了风清气朗的新时代乡风,有力净化了村出版物市场和网络文化环境,形成了以村小为中心,将周边的小广场、图书馆、村部等各类阵地

进行整合、融合,形成集村完小、村部、立体电影体验馆、3D打印创业教育科普实验基地、“扫黄打非”监督岗五位一体的活动中心,为完善村“扫黄打非”治理体系打造了坚实的阵地基础。

每当下课铃响起,丁家垅村小学操场热闹起来,孩子们三五成群,或去操场一角的村图书室,或去另一侧的“聚书堂”。建于清道光年间“聚书堂”不仅承载了丁家垅村五百年的家风家训,更是建设成为立体电影体验馆和3D打印创业教育科普实验基地。村图书室里开设“绿书室”阅读室,在这里孩子们学习网络安全知识,参加绿色阅读活动,“护苗”得到立体生动的诠释。

醴陵首个移动PCR方舱实验室投用

株洲日报(全媒体记者/刘毅 通讯员/王琦张燕舞) 9月1日,醴陵首个移动PCR方舱实验室投入使用,拥有3台核酸提取仪、6台核酸扩增仪,每天最大检测量(单人单管)可达6000份,若使用混采的方式(20:1)可提升至12万人次。

该方舱实验室位于醴陵市四医院(泗汾镇中心卫生院)内,总投资近200万元,占地面积约30平方米,外形似集装箱货柜。

虽然小,但“五脏俱全”。醴陵市卫健局相关负责人介绍,严格按照PCR实验室的要求进行设计。移动PCR方舱实验室设有试剂准备间、样本处理间、扩增PCR间、更衣室、缓冲间五个功能区,具备自动化程度高、安全性能高、检测量大等特点,可24小时不间断运转,实现当天采样、当天检测、当天报告,不仅大幅提升核酸检测能力和速度,还能有效规避运输标本、人员流动带来的生物安全风险。

炎陵审计“百日攻坚”锻造“三三”干部

株洲日报(全媒体记者/黎世伟 通讯员/刘章平 黄春平) “10月15日前完成新中医院整体搬迁审计项目整改、11月30日前完成2022年县财政预算执行审计项目‘1+6’整改,努力锻造‘三三’干部……”8月30日,记者走进炎陵县审计局“百日攻坚”审计整改小组办公室,看见墙壁上的挂图作战表一一标注了审计整改任务完成时限。

随着县域经济的快速发展,审计任务日益繁重。8月20日起,该局启动了审计“百日攻坚”行动,要求树立“三审”,即忠诚立审、干净从审、担当强审;培养“三能”,即能查、能写、能说;锻造“三手”,即审计能手、协调高手、办事能手为目标,全力推进并全面完成今年审计项目、审计整改、能力提升、宣传报道、机关建设五大攻坚任务。

为此,该局成立了5个攻坚行动小组,明确攻坚目标、任务、时限。将攻坚任务具体分解落实到牵头领导、责任部门、责任人员,要求全体审计人员忠于职守、勇于负责、履职尽责,紧扣时间节点,实行“挂图作战”,全力奋战100天。确保工作落到实处、取得实效。

消防宣传进校园 上好“开学第一课”

株洲日报(全媒体记者/邹怡敏 通讯员/郭俊 贺晓青) 8月30日,濠口区消防救援大队走进市二中青龙湾小学,为千余名师生送去消防安全知识,上好“开学第一课”。

“大家知道119电话拨通后要说些什么吗?”课堂上,消防宣传人员为三年級学生讲解校园防火、家庭防火、逃生自救等消防安全常识,并发放《小学生消防安全教育手册》。“油锅起火,切记不能用水灭火。正确做法是盖上锅盖,隔绝空气,窒息灭火;或将干燥的蔬菜倒入锅内,降低油锅温度,冷却灭火。”在学校食堂,消防员为学生们演示油锅起火的扑救方法。

当天,消防人员还将消防车开进操场,现场讲解各种装备的用途,面对无人机、液压破拆工具等器材,学生们充满好奇,不时发出阵阵的感叹。“消防员真辛苦,这个衣服又厚又重,穿着太热了,我都走不动啦!”现场,学生们通过试穿救援服、绝缘服、防化服等,体会到消防员的不易。

此次活动有效激发了师生们关注消防、参与消防的兴趣和热情,进一步提高了消防安全防范意识,有助于实现“教育一个学生、带动一个家庭、影响整个社会”的良好效果。



学生体验消防救援重。通讯员 供图

气道被堵成“一线天” 市二医院专家妙手“拆弹”

株洲日报(通讯员/施慧) 气道是人体的主要生命通道,一旦堵塞可分分钟夺走患者的生命。近日,株洲市二医院呼吸与危重症医学科采用支气管镜下介入消融技术,成功为患者周大爷及时“拆弹”,切除气管内“巨大肿物”,打通生命通道,挽救生命。

日前,家住石峰区的周大爷因气促、喘憋频发被家人送至市二医院呼吸与危重症医学科进行治疗,通过周大爷症状及完善各项相关检查,发现周大爷的气管内竟然长出一个“巨大肿物”,初步诊断为气管内脂肪瘤。“这个‘肿物’已经把他的气道堵的只剩下一条缝了,如果这个时候老人家一口痰上来,那就可能全部堵住,分分钟可能窒息死亡,必须尽快进行介入检查和手术。”毛列龙医生介绍。

由于“肿物”占气道直径将近90%,发生窒息的风险极高,尽快手术是救命的关键,经过市二医院呼吸与危重症医学科主任刘和平、副主任唐成和医生毛列龙详细的术前评估、讨论、制定方案、与家属沟通,最终决定为周大爷实施全麻下支气管镜下肿物切除。该手术为自然腔道内操作,既能规避传统

手术治疗带来的创伤,又体现了微创、精准及快速康复的治疗新理念。

气道介入手术空间狭窄,无疑增加了手术难度,圈套器在内镜专科护士协助下被刘和平送到了患者气管内肿物附近,刘和平小心翼翼地用圈套器、高频电刀、氩气刀及冷冻对肿物进行分割、钳夹取出,再肢解分割,再冷冻取出。整个团队争分夺秒,有条不紊,很快顺利将肿物全部取出,患者气道恢复通畅。

通过市二医院呼吸与危重症医学医团队的悉心治疗与护理,周大爷术后恢复良好,现已康复出院。通过内镜切除的肿物送至病理科进行诊断。

刘和平介绍,与传统手术相比,本次手术在插入硬镜后,能够更好地维持患者气道通畅,更大的工作孔道,能取出较大的肿块及异物,且操作迅速,减少出血风险,兼具安全、创伤小、快速解除梗阻、出血少、恢复快等特点。

刘和平提醒,如果出现刺激性咳嗽、痰少或者无痰,痰中带血丝或者出现气短、呼吸困难、喘鸣等患者应警惕并及时就诊,积极进行支气管镜检查或者介入治疗,以免发生生命危险。

一天一个月饼,吃到胆结石复发

株洲日报(通讯员/张琼花) 今年中秋还没到,但提起去年吃月饼吃到要住院的经历,56岁的李阿姨仍心有余悸。

去年中秋,刚从湘潭老家退休的李阿姨来株洲儿子家,第一次尝到广式月饼的她觉得很好吃,再加上看着中秋临近,家里堆积的月饼越来越多,李阿姨担心月饼过了期都吃不完,于是开始每天把月饼当早餐和下午茶。“最多的时候差不多一天吃一个,就这样吃了大概一个星期。”李阿姨回忆。

过了几天后,当李阿姨再次拿出月饼准备下稀饭吃的时候,刚吃了一半,突然感觉肚子疼,脸色也不对劲,儿子赶紧送她到湖南省直中医医院,经肝胆胰脾外科专家检查,原因是李阿姨吃了太多月饼引起了胆囊结石急性复发。入院后第二天行腹腔镜下胆囊切除术,整个手术过程顺利,术后使用中医中药的方法助力快速康复,术后两天出院。

如何健康吃月饼
湖南省直中医医院肝胆胰脾外科主

任杨毅提醒,月饼是高糖、高脂、高油的高热量食物。一碗75克熟米饭的热量为174千卡,而一个重95克的双黄莲蓉月饼,包装上的热量显示为8599千卡,相当于49碗75克的熟白米饭。中秋快到了,一定要科学吃月饼,以免带来健康隐患。

- 1.不宜将月饼当饭吃。正常成年人一天不超过半个月饼,体重过重、肥胖者,患有高血压、高血脂、糖尿病、十二指肠炎、胃炎等人群,以及老年人和小孩等食用量应减半,一天不超过1/4个月饼为宜。
- 2.胆囊炎、胆结石、慢性胰腺炎、慢性腹泻、急性肝炎及肝硬化门脉高压患者,不建议吃月饼。
- 3.睡前不吃。睡前食用月饼会消化不良,影响睡眠,尤其是本身胃肠功能紊乱的人。
- 4.月饼不与冷饮同食,会加重胃肠负担。
- 5.可以搭配助消化的食物同吃,有助于消化,减少消化不良。如茶(月饼的黄金搭档)、酸味水果(柚子、葡萄等)、蔬菜。
- 6.穴位按摩助消化。

- 可以按摩三里助消化。
- 按摩腹部,具体方法是双手搓热以后以肚脐为中心进行按摩,能够促进消化,缓解肠胃的不适。
- 按摩内关穴,能够刺激胃让胃分泌胃酸促进消化功能。
- 7.中药方剂中也有许多“胃动力药”,可以促进胃肠蠕动,能助消化,不但疗效较好,且副作用少,使用安全。
- 8.专家提醒,不要这样吃月饼。不能拿月饼当早餐:月饼中含有的油脂类食物以及蛋白质较多,会进一步诱发患者胆绞痛,或者是进一步诱发患者发生胆源性胰腺炎。
- 饭后不宜马上吃月饼:吃饭后应间隔3小时后再食用。因为刚吃饱饭就吃月饼的话,容易引起胆绞痛。
- 不要将月饼当宵夜:夜间吃月饼难以消化,极易导致肝胆问题,甚至出现消化道疾病和其他急病等。

月饼不宜粥相配:月饼配粥会迅速升高血糖,不仅对糖尿病人不适,对人大脑细胞不利,还会降低脂肪代谢。

脑出血开始“盯上”年轻人

株洲日报(通讯员/李欣芮) 在很多人印象中,脑出血常见于中老年人,与年轻人关系不大。株洲市三医院急诊科专家表示,脑出血并不是老年人的“专属”,近些年来临床调查显示有不少中青年突发性脑出血,甚至出现后遗症危及生命。

● 诱发年轻人脑出血的原因

株洲市三医院急诊科蔡振湘主任说:“不良饮食和生活习惯是引发年轻人脑出血的重要因素,另外还有遗传因素,如高血压、先天性脑血管畸形、脑动脉瘤等也可能引发年轻人脑出血。”

年轻人经常熬夜,大脑得不到休息,血管很容易出现问题;工作压力大,精神高度紧张,无从排解,焦虑、抑郁也会对身体造成不良影响。长时间透支身体,身体总是疲惫乏力,这些不良习惯都会影响神经内分泌正常代谢,有可能导致血管硬化、变脆,使血压升高,脑出血也就“不请自来”了。

另外,高血压患者要保持血压稳定,对高血压要有正确的认识,高血压是不能被完全根治的疾病,需要终身口服药物,患者切忌不规律吃药,随意停药会导致血压忽高忽低,容易引发脑出血。

● 脑出血的前兆及处理方法

脑出血发生之前,通常会伴有头痛的症状,尤其是某一个部位持续疼痛或者脖子发僵、发硬,还可能伴有恶心、呕吐。一旦发生脑出血,应该怎么办?

蔡振湘建议,如患者出现短暂的头疼,没有昏迷还可以活动,这时应立即呼叫救护车前往医院,切不可自行前往医院,不要走动,需静坐或者斜躺,如果血压偏高,可服用平时常用的降压药控制血压。如患者已经昏迷并有呕吐,一定要侧躺,让呕吐物能够流出来,避免误吸到肺里造成窒息。

在处理好姿势之后,可以采取头部物理降温。物理降温是脑出血急救过程中非常重要的一步,尤其是对于那些脑出血伴有发热的患者。对患者头部进行物理降温是为了降低脑细胞坏死的速度,从而降低脑出血对患者大脑的伤害。

● 年轻人应该如何预防脑出血

- 1.保持心情舒畅。
- 2.控制血压。
- 3.改正不良生活习惯。

坚持常学常悟,提升医疗服务能力

株洲日报(通讯员/张静) 为进一步夯实脊柱外科学科建设基石,促进学科发展,自8月3日“吕国华教授工作室”在株洲市三三一医院正式挂牌开诊以来,吕国华教授除每周一次的坐诊之外,坚持为脊柱外科医护授课,常常深入病房查房,从细处实处着手,持续提升科室医疗服务能力。

● 面对面了解病情,制定个性化诊疗方案

8月14日,吕国华教授查房结束后,和市三三一医院脊柱外科医护人员一起来到病房,开展三级医师查房。

查房开始,住院医师段魁详细汇报了疑难病例的病史、体征、检查结果、分析诊断及鉴别诊断。吕国华认真听取病情汇报并作仔细体检后,对该病人的病因、病理、诊断、鉴别诊断进行了分析,并提出自己独到的见解。同时深入浅出地解答相关疑难问题,对一些操作进行示范,针对此病例列举几种不同的治疗方案进行预后评估。同时对脊柱外科一



吕国华教授授课中。通讯员供图

● 教授讲课,持续打造学习型科室

8月26日下午,每周一次的专家门诊后,吕国华坚持为科室授课。吕国华对脊柱外科相关疾病与治疗现状等方面行业最新研究和技术进行了授课,课后大家结合临床问题开展深入交流。

一个爱学习、爱思考、爱研究的科室,常常能给病患带来安全感。市三三一医院脊柱外科历来有着优良的学习研究传统,科室医护经常

利用休息时间自我学习、组团学习,不断提升专业知识与技能。科室一直秉承常学常悟、精益求精的精神,全力打造学习型科室。

市三三一医院将以“吕国华教授工作室”设立为契机,开拓创新、务实重干,进一步加强人才培养和引进,推进医院脊柱外科持续发展,将脊柱外科建设成为省重点专科、省级片区脊柱脊髓诊疗中心,让患者不出市,就可以享受到省级优质医疗服务,为建设“幸福株洲”不懈努力。