

聊天室

暑假很快乐,快乐迎开学

主持人/瞳儿

嗨,大家好!今天,株洲网事聊天室又和大家见面了,我是本期主持人瞳儿,欢迎您扫描二维码加入我们,一起聊柴米油盐、聊喜怒哀乐、聊各种有意思或者有趣的事。

暑假快要结束,开学还会远吗?漫长而炎热的夏天,也是难得的亲子时光,待在家里的神兽们开启“放飞自我”模式,家长们也在深思熟虑如何安排好孩子们的暑期生活,或许在一起就是“最美的夏天”!来看看这些快乐而美好的假期亲子关系的正确打开方式,让我们在夏天画上圆满的句号,开心迎接新学期的到来。

敬敬:这个暑期高温天气创新高,我们白天基本“家里蹲”,晚上就带着小朋友出去散步闲逛。今年株洲的夜市有很多,我家附近的小青龙夜市,枫溪夜市都很热闹,因为我自己是全职宝妈,平时在家照顾孩子,闲时偶尔做做甜品,渐渐地萌生了摆摊的想法,老公也很支持,7岁的女儿更是跃跃欲试想要帮忙。

8月1日,我的“甜品小屋”在小青龙夜市开摊了,从前期准备桌布、灯饰、甜品包装盒等到后来的售卖,女儿都积极参与、出谋划策。说心里话,摆摊的乐趣除了赚点外快以外,更多的来自于女儿成长的惊喜。看着她从小心怯懦地与顾客交谈转变为落落大方地介绍甜品,算账收钱,我心里还是有点“小骄傲”,就算有几次她记错甜品的价格,少收了钱,我也觉得非常正常,经常鼓励她,这个小帮手也总是干劲十足。当劳累了一天,她看着手机上的数字,开心地跟我说:“妈妈,今天我们又挣了……”她嘴角咧开的笑容,也是我感觉最幸福的时刻。

小星:暑假时间充足,每天让孩子待在家里吃喝玩乐,很容易让孩子养成懒惰的习惯。从孩子放假开始,我和他爸爸以身作则,注重从孩子的点滴做起,抓好习惯养成。趁着平日扫除,给孩子安排一点家务,比如洗碗、扫地、擦窗户,锻炼孩子的动手能力。同时也增进亲子关系,让孩子体会到爸爸妈妈的辛苦。

此外,好奇与兴趣是孩子最好的老师。孩子对游泳和无人机感兴趣,在这个暑假,我和他爸爸利用陪伴孩子学飞无人机、到游泳馆游玩、看电视、阅读、打球等时机,积极把孩子往学习方向上引导,挖掘其身上的潜力,促进其健康成长。现在孩子快开学了,他自己在预习新学期的知识,一个暑假的“充电”休整,让他有信心迎接新学期的挑战。

思元:贪玩好动是儿童的天性。暑假开始后,我一直陪着子女到处游玩,尽情释放孩子们的天性。我带子女漂流露营、上山看日出、海滩边嬉戏……亲近自然、寓教于乐,孩子们晒黑了不少,壮实了不少,脸上的笑容也多了。

有一次在涠口区农庄露营的时候,我手把手教子女搭支架,拉起帐篷,绑紧绳子,并在里面铺上凉席,安装防蚊罩,放好薄被等物品,一个临时之家,就这样完成了。第二天,我带子女到附近水沟安全地段,与小伙伴们一块抓小鱼,捡石头,看奇花异草,大家在大自然的风光中流连忘返。暑期丰富多彩的生活,让他们过得充实而快乐。马上就要开学了,我也告诉孩子们,要开心地玩,更要尽心地学,要好好学习成长,才有能力去更广阔的地方。

国家二级心理咨询师、株洲市红十字会心理援助志愿服务队队长毕亚炜:在做好疫情防控的同时,度过一个快乐而有意义的暑假,应该是爸爸妈妈和孩子们共同的心愿。将近两个月的暑假时光,可以通过学习新技能,走入大自然、参与社会实践等丰富多彩的活动扩展孩子的视野,接触新事物,深入了解社会,从而带给孩子不一样的生命体验。假期是亲子互动交流的好时机,家长可以充分利用好暑假的陪伴时光,提升亲子关系,增进亲子感情。

暑假过后,如何收心迎接新学期?长假过后,心理反差不止儿童有,连大人都难所难免。对于孩子学习状态的回归,家长可以允许他们在开学前度过一段缓冲期,慢慢适应新学期的生活。可以按照孩子所在学校的正常作息起居,按时准备一日三餐,督促孩子调整生物钟,适应开学后的“时差”变化;家长和孩子可以一起展望下未来,制定学习计划,树立目标,帮助孩子明确努力方向,也能帮助孩子更好地进入学习状态;经过长假的休息,有些孩子可能会对上学感到焦虑甚至紧张,家长要正确做好沟通和引导工作,理解和接纳孩子的情绪,倾听孩子焦虑背后的真正原因,有的放矢地进行疏导,并给予支持。



扫码加入聊天室。

心情物语

当有一天,你再也不惧怕需要一个人捱过的孤独,不再恐慌必须一个人走过的路途,你就会不断地与美好和幸运不期而遇。(转载自网友时光疏影微博)

爆料

株洲魅 22-8-25 18:26 来自 HUAWEI Mate 30 Pro 发布于 湖南

#株洲爆料# 株洲石宋路,前方两位穿着农夫山泉标志衣服的电动车车主并肩边骑车边聊天,速度慢慢就忍了,到了红绿灯路口居然一起闯红灯,不能忍。



株洲石宋路,前方两位穿着农夫山泉标志衣服的电动车车主并肩边骑车边聊天,速度慢慢就忍了,到了红绿灯路口居然一起闯红灯,不能忍。

发现



请理性放生!近日,有钓友在湘江株洲段钓起鳊鱼。鳊鱼是外来肉食鱼类,它会对本土鱼类进行大量捕食,可能导致食物链断裂。有网友表示,“我当时不太清楚,在湘江放了8条。”在此提醒,不认识的物种和外来物种,千万别放生。



扫码观看视频。

点赞



8月25日上午,雪宝家居集团为荷塘区一线环卫工人送上“清凉及暖心的问候”。

热搜



炎陵县云上大院,海拔560米—1880米,年平均气温12.6℃,最高气温不超过29℃,号称“小庐山”。每年暑期,许多游客来这里看云海、观瀑布,避暑纳凉。这里的玄天观日台,是湖南最高的观日台,海拔1740米,比南岳还高500多米,吸引不少游客打卡。炎炎夏日,在这里看日出,体会就三个字:高、冷、美!



扫码观看视频。



微信公众号

2022' 大爱株洲·金秋助学

主办单位:大爱株洲·金秋助学活动组委会

市慈善总会今年出资40万元助学

本报讯(株洲晚报融媒体中心/姚时美)践行扶危济困、雪中送炭,今年,市慈善总会出资40万元,帮助80名困难学子圆梦大学。

1999年,市慈善总会成立。20多年来,市慈善总会围绕扶贫济困、安老扶幼、救灾解难、助学助残、公益援助、抗击疫情等重点民生实事开展工作,打造了以“金秋助学”“大病救助”“爱心义诊”“新春送年货”“光明行动”为代表的系列品牌慈善救助项目。近年,市慈善总会致力于政府社会保障尚未完全覆盖到的民生问题和突发性灾害,充分发挥慈善拾遗补缺作用,为茶陵县64户特困户建立了户用光伏电站;救助了199位截瘫患者,让他们重新站立起来;抗美援朝胜利70周年之际,救助困难烈属86人。

在过去的2021年,市慈善总会在大力推动慈善事业、城区各慈善超市帮扶困难群众2077人次;救助慰问困难环卫工人160名,共发放80万元救助金;大病救助227人,安排救助资金215.3万元;救助现役军人军属困难对象101人,发放救助金50万元;“99公益日”腾讯公益



今年6月,市慈善总会在炎陵组织开展义诊活动。记者/姚时美 摄

众筹,公众筹款达到1143万元,得到腾讯公益慈善基金会配捐230余万元;“天天慈善一元捐”共收到33家单位和个人善款共计54万元。市慈善总会和市总工会、市教育局、株洲晚报等单位联手举办金秋助学慈善活动多年,今年也不例外。除金秋助学外,今年,市慈善总会还新增了“有爱不孤单”救助、困难献血人员慰问、困难敬老院扶持三个项目,将城乡孤困儿童、因疾病、灾害等原因导致本人及家庭困难的献血人员,对敬老工作重视、服务到位、影响声誉较好的困难敬老院纳入帮扶范围。

市烟草局:出资10万元资助20名学生

本报讯(株洲晚报融媒体中心/刘芳)8月29日,市烟草局表示,将出资10万元,助力20名株洲寒门学子圆梦大学。

“金秋助学”是株洲烟草主动承担社会责任的一项常态化公益项目。自2011年以来,株洲烟草已连续12年参加“金秋助学”活动,累计捐助资金250多万元,资助家境困难的学生280

人,多次被市慈善总会、市教育局、株洲晚报授予公益助学先进单位称号。市烟草局相关负责人表示,今后株洲烟草将继续践行社会责任,帮助群众解决实际困难和问题,持续开展好“金秋助学”等活动,在全市系统形成关爱社会、关爱群众、关爱未成年人、为民办实事办好事的浓厚氛围。

金秋助学收到银行捐款8132.4元

本报讯(株洲晚报融媒体中心/郑青霄)2022年度株洲晚报金秋助学,自7月1日启动、7月6日发布捐赠爱心账号以来,银行共收到120名爱心人士捐款(不含认捐后将款项汇入账号的款项),累计捐款8132.4元。

发布公益捐赠账号,通过银行募集捐款,是株洲晚报金秋助学募集爱心款的途径之一。这些捐款的爱心人士,没有留下联系电话,只有银行保存的捐款记录。今年,有4名爱心人士的手机捐款在1000元(含)以上,分别是刘冷1000元、王建梁2000元、程永红2000元、吴勇1000元。特别值得一提的是,10余年来,刘冷

一直是晚报公益的坚定支持者,几乎每年都汇款助学,记者却没有她的联系电话,也无她的微信,也不知道她的年龄和身份。另外,还有肖锐捐500元,洪佩芬捐500元,刘树根捐500元,袁振辉捐200元,钟经展捐200元,谭玉群、彭杰煜分别捐10元,邱培捐2元,马英葆、金宇卓、廖正伟三人各捐1.8元,孟宇等105名爱心人士各捐款1元(因版面原因,在此不一一列示)。株洲晚报金秋助学,历年都会将助学捐款进行公示,所得款项将全部用于资助困境学生,具体捐款信息,将在株洲晚报志愿者联合会微信公众号上予以公示,以接受社会监督。

关于放宽新能源载货汽车、多用途货车通行限制的通告

为贯彻落实国务院、公安部服务经济社会发展助力稳住经济大盘重点措施,服务我市经济发展,依据《中华人民共和国道路交通安全法》,结合我市实际,现将放宽新能源载货汽车、多用途货车(俗称皮卡)通行限制通告如下:一、本通告所称的新能源载货汽车是指已办理注册登记并按规定悬挂新能源汽车专用号牌的轻、微型载货汽车。按照公安部《道路交通安全法》(GA802-2019)机动车结构分类,“多用途货车”是指具有长头车身和驾驶室结构、核定乘坐人数小于或等于5人(含驾驶人)、驾驶室高度小于或等于2100mm、货

箱栏板(货厢)上端离地高度小于或等于1500mm,最大设计总质量小于或等于3500kg的载货汽车。二、新能源载货汽车、多用途货车(俗称皮卡)不再受《关于调整市区部分路段限制轻、微型载货汽车通行的通告》(2021年12月9日发布)规定的通行限制,允许在株洲市城区范围内通行。三、本通告自2022年9月1日零时起实施,本通告生效后,原发布通告与本通告不一致的,以本通告为准。特此通告 株洲市公安局交通警察支队 2022年8月30日

关于取消人民南路单向通行交通措施的公告

为了规范道路车辆通行秩序,优化交通环境,保障道路交通安全的有序、安全和畅通,依据《中华人民共和国道路交通安全法》,结合我市实际,现将人民南路(新华西路至车站路段)取消单向通行交通措施的有关事项公告如下:一、人民南路(新华西路至车站路段)取消单向通行交通措施,按双向通行组织交通。二、人民南路与车站路交叉口禁止车辆由北往南直行和掉头。

三、人民南路与新华西路交叉口允许车辆由西往南右转弯通行。四、凡违反本通告规定的,依照有关法律、法规的规定予以处罚。阻碍国家机关工作人员依法执行职务的,按《中华人民共和国治安管理处罚法》的规定处理,构成犯罪的,依法追究刑事责任。五、本通告自2022年9月1日零时起实施。特此通告 株洲市公安局交通警察支队 2022年8月30日