

用精湛技术为“抗癌16年英雄”护航

本报讯(通讯员/王磊) 近日,抗癌16载的舟先生右侧颈部再次出现肿瘤,在省内某著名三甲医院口腔颌面外科手术,创面出现感染伴流脓渗出伴异味,令其备受折磨,严重影响正常生活。舟先生来到株洲市二医院,在头颈肿瘤外科专家团队的帮助下,成功解除痛苦,并提高了生活质量。

“在株洲市二医院专业团队精湛技术的护航下,我与‘癌症’的交锋再一次赢得了先机。”前后住院11次,手术7次的“抗癌16年英雄”舟先生万分感慨。

为病人不放弃任何一丝希望

作为株洲地区肿瘤放疗中心、株洲地区肿瘤规范化治疗基地,越来越多的肿瘤病患者朋友,慕名前往市二医院就诊。

“会诊看到这个病人时我也吓了一跳,他前后住院11次,经历7次手术,颌面颈部的手术疤痕影响美观,一侧下颌骨因为肿瘤切除后导致面部畸形以及咬合关系紊乱。本次颊粘膜创面非常大,上一次移植的皮瓣已经出现坏死感染,伤口流脓散发着异味。我本来不建议做这个手

术,因为风险真的很大,但我看到了患者眼里对健康的渴望,作为医者,不能放弃任何一丝希望。”头颈肿瘤外科副主任李红超介绍。

舟先生经历多次颈部淋巴清扫术以及放疗,双侧局部血管条件也非常差。经过查体,幸运的是还有一侧大腿的股前外侧皮瓣可以作为组织瓣供体,这就意味着患者还可以争取到一次修复手术的机会,关键在于颈部是否有合适的可供吻合的供端血管。

制定“移花接木”治疗方案

舟先生当时身体状况极差,如得不到及时有效的治疗,后果不堪设想。患者本人及家属再次手术意愿强烈,在头颈肿瘤外科主任谭政的周密部署下,完善术前相关检查,参与医院MDT专家组会诊,进一步完善术前颈部血管定位,通过颈部血管超声以及颈部DSA血管造影,确认目标血管后。决定将手术分两期进行,一期创面清除坏死组织瓣,二期再游离皮瓣修复颈部巨大创面。

时机成熟后,在头颈肿瘤外科

手术团队的精诚合作下,按照术前设计思路,先在颈部疤痕组织中找到术前标识——供端目标血管;再将患者右侧大腿供瓣区,设计成一带双岛肌皮瓣,利用手术显微设备吻合皮瓣动静脉、瘢痕深处桥接血管吻合口,用比头发丝还小很多倍的缝线在高倍显微镜下吻合皮瓣的血管。

虽然手术难度很大,但以谭政为主组成的手术团队克服重重困难,历时10小时患者右颈部获得完美重建,术后皮瓣成活,顺利恢复。

株洲一司机患上强迫症 开车前必念三次“阿弥陀佛”

本报讯(通讯员/周长河) “我每次发动之前必念三次‘阿弥陀佛’,否则就得下车重来,我知道没这个必要,但就是无法控制。”张师傅是个司机,做事认真,要求完美,但每次出车前总是莫名其妙的紧张、担心,经常会有许多可怕的想法,但就是止不住,令他非常痛苦。3个月前,他来到株洲市三医院门诊看心理医生,被诊断为“强迫症”。经过系统药物治疗+行为治疗+心理治疗,目前其症状完全消失。

强迫症的表现

强迫症是一种精神疾病,其特征是强迫观念和(或)强迫行为,这些观念和(或)行为会耗费患者的时间和精力。患者能意识到不必要或不正常但是无法摆脱,在情感上产生强烈的焦虑痛苦感,长此以往会造成其社会功能的严重损害。

强迫症的表现形式虽然有多种多样,但主要可分为强迫思维和强迫行为。在日常生活中,某些人会出现一些强迫现象。如有的人怕脏反复洗手,有的人走路时总喜欢数数路灯。但他们的这些动作和思维并不影响生活和工作,也不会因克制不住而产生焦虑,过一段时间便会消失,仍属正常心理的范畴。而强迫症患者的这些强迫现象,严重影响了患者的工作学习和日常生活,维持时间较长,患者常为之痛苦焦虑。

强迫症的治疗

强迫症的治疗,应在精神心理科医生指导下,采取综合性治疗。

1. 心理治疗:主要采取解释性心理治疗。目的在于提高患者对本病的认识,使患者认识到强迫症是一种功能性疾病,而不是器质性疾病,即使经过治疗,短时间内不见好转,也不会恶化,更不会转变为其他更为严重的疾病,使患者树立战胜疾病的信心。

2. 行为治疗:对于有强迫行为的患者,应采用行为治疗,其中以暴露-反应预防疗法居多。该疗法是

使患者反复或长时间暴露于恐惧环境中,这种环境可能是患者曾经经历过的或者害怕遇见的。通过这种环境情景的刺激,来达到戒除强迫行为的目的。

3. 药物治疗:主要包括氟伏沙明、帕罗西汀、舍曲林、氟西汀等SSRI类药物为首选。对于难治性强迫症常常联用利培酮、阿立哌唑、喹硫平、奥氮平等作为增效剂提高疗效。焦虑、失眠严重者可合并苯二氮卓类药物治疗。

秋季养生 恺德医院开展关爱健康行动

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/黎婕妤) 秋意渐浓,天气将渐渐转凉,株洲恺德心血管病医院提醒广大市民朋友注重秋季养生保健。记者昨从株洲恺德心血管病医院获悉,该院将于8月29日至9月4日在门诊部(华润万家对面)开展“秋季关爱健康行动周”活动,推出“九大关爱活动”,为广市民送秋日来秋养生健康好福利。

8月31日上午多重关爱齐开展

- 8月31日上午特邀本院内外科知名专家联合坐诊咨询,免挂号费(诊查费),当日来院找专家看诊咨询的前一百名居民还可获得精美小礼品一份;
- 碳呼吸试验检测6折优惠。主要服务有慢性胃炎、胃溃疡等疾病的患者(检查前禁食禁饮2小时以上);
- 血常规、肝功能、血脂、肾功能检查5折优惠;
- 心脏核磁、胸片检查5折优惠。

8月29日至9月4日期间每天上午可享受

- 肝、胆、肾黑白B超免费检查(不含周日)。
- 心电图免费检查;
- 心脏彩超、颈部血管彩色多普勒超声检查5折优惠。

8月29日至9月4日期间全天均可享受

- 普通门诊每天开放,免挂号费(诊查费);
- 空腹血糖、身高、体重、血压免费检测(空腹血糖建议上午检测)。

近年来,株洲恺德心血管病医院开展了各类健康关爱行动,让有需要的市民更加了解自身健康状况,感受专家们带来的专业健康关爱服务,也为健康荷塘、健康株洲做出医院自己的贡献。

市人民医院再次成功为 冠状动脉瘘患者施行封堵术

本报讯(通讯员/陈志梧) 近日,市人民医院心内科介入团队成功为一位冠状动脉-肺动脉瘘患者施行冠状动脉瘘封堵术,这也是该院第4次成功完成冠状动脉瘘介入封堵术。

今年64岁的彭女士,反复胸闷气促10余年,曾2014年在市人民医院完善冠脉造影后提示:右冠状动脉近端可见一根粗大分支血管与肺动脉之间相交叉,因血液分流导致远端冠状动脉血流量锐减,引起“窃血现象”,若不及时处理,还可加重循环系统工作负荷,导致肺动脉高压、心力衰竭,建议行封堵术。当时,患者因害怕手术风险,拒绝手术,给予药物治疗好转后出院。

出院后,彭女士反复胸闷气促,多次住院治疗,病情仍在加重,活动耐力明显下降,严重影响了正常生活。

于是,彭女士再次来到市人民医院,主动要求接受冠状动脉瘘封堵术。心内科副主任岳小东、凌娟经过不到1小时精准而又细致的介入操作,有效封堵了患者右冠状动脉肺动脉瘘,术后患者胸闷症状缓解,恢复良好。

心内科副主任岳小东介绍,冠状动脉瘘是一种少见的引起心肌缺血的先天性心血管畸形。冠状动脉-肺动脉瘘是冠状动脉瘘中的一种,发生率低,大部分没有症状,在患者检查中无意发现。通常儿童期症状轻,成年后更明显。

与冠心病一样,冠状动脉造影是诊断冠状动脉瘘的“金标准”,不仅能明确诊断,还可以观察冠状动脉瘘起源、血流分布部位及程度,评估冠状动脉瘘对血流的影响。之前,冠状动脉瘘传统治疗方法是外科开胸手术,但治疗创伤大,术后恢复时间较长。近年来,随着器材和设备的进步,经导管冠状动脉瘘封堵术的效果得到肯定,该手术具有创伤小、花费少、手术风险低、并发症少、术后恢复快等优势。



壬寅年八月初三
2022/08/29
星期一
今日12版
株洲日报社主管、主办
国内统一连续出版物号
CN 43-0061



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7483期

小区办夜市 邻里情更亲

湘水湾小区连续数年在8月份举办夜市

天元城管:将按有关规定助力“夜经济”稳中求进,打造城市“烟火气”

A07

第三金 有“排”面

A04



▲8月27日,湖南省第十四届运动会气排球(成年组)比赛在湘阴一中艺体馆落下帷幕。经过5天的激烈角逐,株洲体育代表团斩获1金1银,收获了省运会第三金,成功卫冕该项目最具分量的一个冠军——气排球(成年组)男子乙组冠军。图为比赛现场,队员奋勇拼搏。受访者供图

醴陵隆兴坳村入选中国美丽休闲乡村

A04

本周三 退出高温“群聊”

36~37℃,热的程度和昨天差不多,这应该是这一波高温的最后两天。

周三开始,随着冷空气的到来,整个城市都是多云有小雨的天气,最高气温回落到35℃的高温线以下。等到了后半周,气温继续降,可能会感受到阵阵凉风,些许秋意。

市气象台说,等到9月初,影响我国的暖湿气流开始撤退,凉意就会更明显。

有种说法认为,等接下来天气凉爽一点后,气温再回升的日子,就算是“秋老虎”。如果“秋老虎”都出现了,那夏天是不是成了强弩之末?

总之,这一轮冷空气,不管它到底能让我们凉快多少,至少它给了我们凉快的念想。

(王娜)



大家期待的“降温”,终于要来了。从后天开始,株洲终于要退出高温“群聊”了,我们也终于有机会稍稍透口气。

要知道,从7月16日到昨天,我们一共挺过了44个高温天,虽然说株洲的夏天,出现高温天一点不稀奇,但一口气热这么久,还是比较稀奇的。不过,今明两天还是高温天,预计最高气温



微信公众号