

仁心妙手 打造铮铮铁“骨”

——记株洲市人民医院骨科主任王弘

株洲晚报融媒体记者/宋芋璇 通讯员/陈志梧

医者仁心、妙手回春、无微不至、医德高尚……这是株洲市人民医院骨科收到的上百封感谢信、锦旗中提到最多的词,也是体现骨科“灵魂”的关键词。医师节前夕,记者走进市人民医院骨科,探访“好口碑”背后的故事。

声名远扬

他以精湛技术不负患者重托

市人民医院骨科是湖南省老年骨科重点专科建设项目,集四肢、骨盆创伤、关节、骨肿瘤、畸形、断肢再植等诊治的综合骨科,也是株洲市最早的创伤矫形特色专科、株洲市唯一的骨科微创特色专科。目前,科室有主任医师2人、副主任医师3人、主治医师5人,其中硕士研究生3人。

作为骨科的负责人,科室主任王弘行医29年,凭借系统而全面的骨科理论与临床实践,为每一位病人制定个性化的康复方案。

每周一上午,是王弘主任的门诊时间。因为医院是老年病重点专科医院,所以骨科接待的患者中老年人占比很大。要和老年患者打交道,耐心是首位,细心也很关键。

77岁的荣奶奶在家不慎摔倒,曾邻邻居夸赞过株洲有一位技术高超的骨科专家,特地从老家衡山县驱车来找王弘主任求医。

看诊时,王主任与荣奶奶握了握手,又引导她试着憋气。这一系列动作看似与治疗无关,实则关系密切。“荣奶奶有高血压病和脑梗塞病史,这次右股骨转子间粉碎性骨折需要手术,我这样做,是为了不给她心理压力的同时,初步了解老人的肌力情况和心肺功能。”

入院后,王弘主任为其制定了详细周密的治疗和护理计划,并进行了完善的术前检查和风险评估,确保手术能够顺利进行。7天后,荣奶奶顺利出院,走时她亲切地表示,“王主任果然技术精湛!我从老家过来是对的,王主任给我的病把关,我真的很放心!”

在这里,外地患者慕名求医的情形不在少数,也有本地市民辗转问医无果,却意外在家门口治好了顽疾。去年年底,骨科收到一封来自北京的感谢信和锦旗。

原来,69岁的冯阿姨患有右侧股骨头缺血性坏死症多年,同时还有高血压、类风湿、冠心病等多种基础疾病。在北京工作的女儿将其接去治病,老人因对一次手术失败心有不甘,不愿再做尝试。直到去年下半年,冯阿姨病情恶化,得知好友王阿姨在王弘主任处做完手术恢复得非常好,她提出回株洲做手术的想法。

刚开始冯阿姨的女儿对回株洲手术有些犹豫,直到她亲眼见到王阿姨本人的健康状况,才陪母亲找到了王弘主任。

术后第三天,冯阿姨就能下床走动。其女儿在感谢信中写道:“家门口的医院已经非同往日,在没有任何‘找关系’‘打招呼’的前提下,市人民医院给我们提供了丝毫不亚于大城市大医院的高质量的医疗服务,解决了困扰我母亲的腿疾问题,让一位老年人对美好生活重燃希望,让我们做子女的深感欣慰。”



▲王弘(左三)带领团队查房。通讯员供图



▲骨科团队合影。通讯员供图

勇闯高龄禁区

用“小创口”解决老年患者“大难题”

总有人调侃骨科医生干的是力气活,连手术也是“大刀阔斧”地进行,这也是很多骨科患者听说要做手术就为之色变的原因。实际上,随着医疗技术的发展,很多骨科手术可以通过微创技术进行。

市人民医院骨科就是一个善于做精细活的团队,坚持“能保守不手术、能简单不复杂、能微创不开放”。去年,骨科团队成功为一名102岁的粉碎性骨折老人进行骨科手术,刷新了医院有史以来超高龄患者手术的记录。

“我们了解到市人民医院在2010年就成功为百岁老人置换髋关节,所以抱着试一试的来到这里,希望他们能让老人家度过难关。”患者家属回忆。

面对这位百岁老人,院党委委员、副院长丁建华立即成立了包括骨科、老年病科、心内科、重症医学科、麻醉科、

呼吸内科、消化内科、临床药学、营养科等医护人员在内的专家治疗组。在完善各项术前准备后,王弘主任带领骨科专家团队,仅用40分钟就顺利完成手术。随后,在医护人员的精心治疗和护理下,老人顺利度过了感染、心衰、血管栓塞等手术期的重重关卡,活动能力也逐渐恢复。

数据显示,近年来,医院收治超高龄老人开展手术的案例逐年增多,骨科医疗团队积累了丰富的经验。如今,王弘主任骄傲地表示:“我们的医生团队,每个人都可以独当一面上手术台,人人都是科室的‘主心骨’。”

同时,王弘主任提醒,老人在髋部骨折后没有明显禁忌症的情况下,可以选择手术治疗尽早减轻疼痛,提升生活质量,缓解家庭护理负担。

名医名片



王弘

主任医师,长沙医学院临床教授,省康复医学会关节外科专业委员会委员,市中医药和中西医结合学会骨伤专业委员会常务委员,株洲市135人才工程学科带头人,市医学会骨科专业委员会委员。

熟练掌握四肢复杂骨折手术治疗,熟练掌握髋关节置换、膝关节置换、膝关节镜手术。能够开展膝关节单髁置换和胫骨高位截骨,骨盆髓臼骨折,髌膝关节炎翻修术,断肢再植和皮瓣移植手术,骨髓炎和四肢畸形的治疗,缺血性疾病引起的慢创综合治疗。

骨科医疗特色

1. 四肢严重创伤和关节周围骨折、骨盆骨折、骨肿瘤;
2. 人工髌膝关节置换;
3. 血管神经修复、断肢(指)再植、骨髓炎、骨外露、褥疮及软组织缺损等难治创面的修复;
4. 微创治疗四肢骨折、膝关节镜及肩关节镜手术;
5. 配合中医中药及理疗,对各种骨折及骨病进行微创治疗及快速康复。

捍卫每一位患者呼吸的权利

——记市二医院呼吸与危重症医学科主任刘和平

株洲晚报融媒体记者/宋芋璇 通讯员/李建辉

人的生命,于一呼一吸中延续。对于健康人来说,每天都要呼吸2.88万次。可是,还有一部分人,每一次呼吸都是折磨。因为疾病,剥夺了他们正常呼吸的权利。

数据显示,肺癌是我国发病率、死亡率均排名第一的癌症,其他的呼吸道疾病,如肺结节、慢阻肺的发病率也在逐年上升。

“健康所系,生命相托。”30余年来,市二医院呼吸与危重症医学科主任刘和平埋头苦干,只有一个目标——捍卫患者呼吸的权利。



▲刘和平(左二)与团队成员讨论病案。通讯员供图

要做就要做精

两项技术株洲唯一,诊疗效率大幅提高

近年来,市二医院呼吸与危重症医学科广泛开展新技术、新项目,为呼吸疾病患者带去希望。去年6月,该科在全市率先开展超声支气管镜(EBUS)联合快速现场评价(ROSE)技术,成功为多名肺外周病变患者进行了准确诊断,70岁的黄爷爷就是受益者之一。

黄爷爷是一位有50年吸烟史的“老烟枪”。因其在体检时发现右肺里的小结节明显变大而入院。不巧的是,黄爷爷的结节位于右上肺尖,是常规支气管镜无法探测的位置。可是,如果不确认结节的性质,无法开展后续治疗。

面对这一难题,超声支气管镜帮了大忙。通过超声小探头,刘和平团队很快精准定位了结节的位置,并游刃有余地避开血管,通过细支气管镜活检孔道,

提取了可疑结节组织、细胞标本,依托快速现场评价(ROSE),即刻做出初步病理判断,确保了操作的安全与有效。值得一提的是,整个手术过程仅二十多分钟,几乎没有出血。

快速现场评价结合切片病理结果,黄爷爷最终诊断为肺腺癌。由于第一时间明确了诊断,接受了针对性的治疗方案,黄爷爷的病情已明显好转。

与传统的CT引导下经支气管镜活检相比,超声支气管镜好比装上了“导航仪”,定位更准确、创伤更小、阳性率高。配合义“快”又“准”的快速现场评价技术,使医疗团队在手术室就能完成标本的合格度评价,并初步确认病变类型,耗时短、花费少。两项技术的联合开展,显著提高了呼吸病诊断的准确率和时效性。

要做就要做强

国家级荣誉接连落户,打造专科技术高地

现任株洲市卫健委135人才库专家、株洲市呼吸介入临床示范基地主任、株洲市领军人才,湖南省抗痨协会呼吸内镜介入学组副主任委员、湖南省医师协会呼吸分会委员、湖南省抗癌协会肺癌专业委员会委员、湖南老年病学会肺癌专业委员会委员等职务的刘和平,把自己比喻为一座“桥梁”,一座搭建在科内青年骨干医师和呼吸学科学术知识之间的“桥梁”。在他看来,“独善其身”不符合医生的职业特点,“绝不能让救人的技艺,烂到自己的肚子里。”

在刘和平的带领下,科室成长为一支规模相当、梯队合理、技术过硬的医疗队伍,多人担任全国及省级10余个相关学会副主任委员、常委、委员等职务,并细分出了肺癌、肺结节、

呼吸内镜介入等多个亚专科。目前,科室拥有呼吸重症监护室、急救室、支气管镜室、胸腔镜室、呼吸睡眠监测室、肺功能室,配备了奥林巴斯CV-290工作站、电子支气管镜、超声支气管镜、CV2000Y高频电氩气刀、德国马丁高频电工作站、Kooland冷冻治疗机、睡眠呼吸监测仪等高端设备。

2022年,继获评株洲市呼吸介入示范基地、株洲市劳模和工匠人才示范工作室、湖南省尘肺病农民工基本医疗救治救助定点科室、国家癌症中心肺癌规范化质量控制试点单位核心科室等多项荣誉后,株洲市二医院呼吸与危重症医学科规范化建设三级医院达标单位。”

中西并举,市妇幼“服务菜单”再扩容

株洲晚报融媒体记者/宋芋璇 通讯员/刘珊珊 顾言心

近年来,为了给株洲地区妇女儿童提供更专业化、人性化、特色化的医疗保健服务,市妇幼保健院一直在积极构建全方位、全周期的医疗体系。

去年年底,该院医学美容中心启动试运营,今年6月,市妇幼保健院再一次拓展了自己的“服务菜单”,中医馆扬帆起航。

医学美容中心

做“宝妈”和变美并不冲突

很多“宝妈”在收获了可爱宝宝的同时,也无奈地“收获”了脸上的色斑、肚子上的赘肉以及日渐后移的发际线。

其实,在市妇幼保健院,做妈妈和变美并不冲突。去年年底,医院升级了皮肤科的软件配置,成立医学美容中心,构建了全新的美容科与皮肤科一体化诊治体系。

为了提供更安全、优质的“颜值管理”服务,中心由全市公立医疗机构医美行业内最年轻的主任医师张秀娟坐镇,并配备了美容咨询室、皮肤检测室、微整形注射室、敏感肌治疗室、水光注射室、微针治疗室、果酸活肤室、激光治疗中心等功能室。

“孕妈妈在产检时,我们就可以提供相关的皮肤管理服务,达到提前干预的目的。针对想去除妊娠纹、剖腹产瘢痕的产妇,我们一般建议在产后3个月至6个月内接受激光、外用药物等治疗,能收获更明显的效果。”张秀娟主任表示。

爱美不分早晚。该中心成立后,很多患者和自己的妈妈“组团”来做美容项目。“我女儿刚生完孩子,还在哺乳期,追求美,更追求安全。这里是公立医院,做治疗的还是知名专家,让我很放心。刚开始我陪女儿做剖宫产瘢痕治疗,发现效果很好,自己也就跟着尝试了光子嫩肤项目。”今年56岁的冯女士笑道,当年生完孩子没有条件“爱美”,如今变外婆了,美一美也不迟。



▲通讯员供图

中医馆

为保障患者健康增添中医力量

早上9点,走进市妇幼保健院中医馆,古朴典雅的氛围下,中医馆负责人刘利正针对不同体质的患者,辨证施治。诊疗室里,针灸推拿、刮痧拔罐、穴位贴敷、中药熏蒸等传统中医项目正在有条不紊地开展。

面对熙熙攘攘、一茬接着一茬来问诊的病人,刘利和医护人员穿梭于几间诊疗室之间,一刻都不得闲。

成立短短2个月,中医馆就收获了不少“铁粉”。6月底,吴女士带着女儿匆匆地找到儿科的陈湘红教授,“最近,孩子总有清嗓子、挤眉弄眼的情况,我感觉很不对劲。”陈教授诊断后,证实了吴女士的怀疑,孩子患上了小儿抽动症。在陈教授的建议下,小患者来到中医馆接受系统治疗。一个月后,孩子的抽动症状得到明显缓解,

体重增加2公斤,身高增长1厘米左右。

新手妈妈汤女士也是受益者之一。产后仅1个半月,她就因乳腺炎反复高烧,痛苦不堪。“好不容易熬过了生孩子的痛,为了坚持母乳喂养,又要被乳腺炎的痛折磨,感觉自己要崩溃了。”汤女士回忆。

针对汤女士的情况,刘利选择了针灸+手法,配合内服中药的“组合拳”。仅3天,汤女士持续的高烧降下来了,积乳排出来了,喂奶也通畅了。汤女士感叹,“从产检到生产,再到产后的种种守护,市妇幼真的给了我很多安全感。”

作为中医馆的负责人,刘利师从名老中医程菊华、石永红门下,从事临床工作20余年。在她的带领下,中医馆将中医与妇女儿童的生命全周期保健深度融合,充分发挥中医智慧,为广大患者排忧解难。

从患者的需求出发,中西并举,多学科合作,市妇幼人正携手走来,绘就一幅日新月异、守护健康的发展画卷。