



# “医”路漫漫 仁心仁爱

## ——株洲市三医院致敬中国医师节

株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/梁好 刘颖鹏

他们在生命战场挥洒汗水，他们在抗疫路上逆行奔走，他们用心搭建温暖港湾，他们用爱守护病患心灵……他们有着共同的名字——中国医生。8月19日，迎来了第五届中国医师节。作为以精神卫生专科为主的市属综合性医院，株洲市三医院承担着株洲地区精神病防治及荷塘区周围人群基本医疗保健任务。一直以来，市三医院医务工作者坚持以病患为中心，始终把保障人民健康放在发展首位，努力为株洲人民带去更多福祉。目前，由于市三医院门诊急诊楼拆除重建，特将门、急诊设在向阳广场第二住院大楼一楼，继续为周边居民提供诊疗服务。“凡为医者，遇有请召，不择高下远近必赴。”践行医者初心使命，守护人民身心健康，株洲市三医院一直在行动。



### 坚守为病人服务的初心使命

——医务部 邓明

年少时，因为一次路遇医生急救一名落水儿童，让邓明见识到了“医学有魔法”。于是，一颗学医的种子在心中种下。大学，邓明如愿考入了南华大学临床医学系，毕业后进入株洲市三医院，外科、内科、急诊科、发热门诊均留下了他奋斗的足迹。

“邓明是个适合‘开疆拓土’、‘攻城拔寨’的人。”这是医院领导对邓明的评价。2013年，市公安局筹建株洲市特殊涉毒人员收治中心，邓明受医院委派，作为医疗组长参与了收治中心的前期搭建工作。2015年，重返医院的他正式进入医务部，开始从临床一线走向管理岗位。

“从临床到管理，看似简单的角色转变，磨合过程却是辛苦的。医务管理工作涉及范围广，核心职责重，规范医疗行为，提高服务能力，完善服务体系，是现代医院的基本要求。”2019年，在医院领导班子的带领下，邓明和团队一起助力市三医院成功创建三级医院。

2020年，邓明领着团队，深入茶陵、洞口深山区，开展精神、智力类疑似残疾人评残鉴定工作。“在脱贫攻坚时期，因边远山区医疗资源不足，那些因精神疾病造成丧失劳动力的特殊群体无法及时得到残疾评定，作为株洲市三级精神专科医院，及时为老百姓解决‘急难愁盼’问题是我们职责所在。”

此次精神残疾评定主要针对那些行动不便、常年瘫痪在床、严重精神及智力疑似残疾人无法前往集中评残点的人员，市三医院的专家专业评残专家和残联的工作人员一起，采取上门服务的方式进行，为山区群众解决“出行难、办证难”的问题。

“我们去茶陵北山村全是山路，从县城开一个小时车，然后再步行一个多小时。有时一个山头就孤零零的一户人家，看着村民家徒四壁的房子，心里很是辛酸。在帮他们完成评残手续后，老乡们拉着我们的手，一直在说着感谢。想着能真正帮到他们，顿时觉得这点辛苦不值一提，反而觉得这项工作很有意义。”邓明回想起当年的那个夏天，满是欣慰。

从医十数载，邓明深感，医务工作者不仅仅是通过治疗疾病帮助病患，带给他们改变生活的契机，重拾生活的信心同样重要。

### 驰援安阳、长春，让我成长

——检验科 尹子裕

“作为一名检验科医生，把满腔热情倾注在岗位上，让我快乐。驰援安阳和长春，让我在平凡的岗位上经历了不平凡的成长。”聊起今年两次抗疫驰援经历，株洲市三医院检验科尹子裕直言受到了锻炼，收获了成长。

今年1月，河南安阳疫情告急。1月13日，尹子裕随株洲派出的18人小队出发，驰援安阳。抵达安阳后，其中12人被分配到了疫情最严重的汤阴县，尹子裕就在其中。

“刚到的第一天，县里没来得及安排食宿，所以都靠我们自己先解决。那时候快过年了，大家都做好了在当地过年的准备，后因疫情得到控制，最终赶在小年当天返回了株洲。”尹子裕回忆道，株洲同行的小队成员，最后都成了并肩作战的战友。

“回来后，我们小队还经常聚会，3月接到去长春驰援的消息时，我们当时正在聚餐。大家在餐桌上几乎同时收到出发信息，‘一回生二回熟’，大家又可以一起共进退了。”3月17日，尹子裕和株洲队成员一起奔赴长春。

“大家做了充足的准备，预计20天结束‘战斗’。未想，奥密克戎实在太‘嚣张’，我们前后坚守了40天。”

“这次是全封闭管理，我们在远离人群的方舱实验室工作，靠在群里互相打气，或者跳跳健美操来减压。吃东西也不习惯，他们本地人喜欢吃土豆片，过下水就吃的那种，我们不习惯，到处找‘老干妈’。”尹子裕回想当时穿着军大衣蹲在路边吃饭的样子，深感虽然苦，但也乐在其中。

“第一次驰援时，心里虽然也怕，但还是有点冲在前的勇气。第二次就轻车熟路了，最终顺利完成了任务。”尹子裕称，作为医者，只要国家有需要，就应不畏艰难，勇往直前。

### 当好临床诊断的‘侦察兵’

——CT室 唐祝雄

精准医疗，影像先行。作为医疗行业的“侦察兵”，株洲市三医院CT室的医生唐祝雄每天盯着显示屏上的细微变化，进而将患者病情从图像转换成文字，明晰地反馈到报告单上，为临床医生“攻城略地”提供宝贵的信息。

“记得有一回从急诊送来一个病患，急诊医生初步判断内脏有损伤，即肾挫裂伤。我在帮他做CT时，觉得不止这么简单，除了肾挫裂伤，应该还存在肺栓塞的情况。我把这个结果迅速反馈给了住院部，住院医生根据这个结果为病人施救，最终救回了他一命。”唐祝雄回想，当天晚上病人的危急情况仍然历历在目。

“她已经被‘精神分裂’了十几年，同事们劝我不要较真。但我们精神科医生都知道，精神疾病有遗传性，那对于她的后代是有影响的，说不定我的较真能改变她的一生。”越深入了解，马礼安越肯定自己的猜测，最终该病患被认定为席汉氏综合征，属于器质性精神障碍。

马礼安在从医路上已奔走11年，回想过往，他觉得自己无愧于医生这个职业，他愿终身贡献严谨治学态度，用自己的专业帮助更多病人。

马礼安在从医路上已奔走11年，回想过往，他觉得自己无愧于医生这个职业，他愿终身贡献严谨治学态度，用自己的专业帮助更多病人。

### 用专业帮助更多人

——急诊科 马礼安

“2015年，我开展病历整理工作时，就留意到其中有一个病例很特别，该病患是从其他医院转过来的精神分裂症患者，我与她有过几次交流。虽然她被确诊为精神分裂症，病历显示她产后大出血的病史，心中有了个大胆推测：她是不是席汉氏综合征？”坐在株洲市三医院急诊科的诊室里，急诊科医生马礼安缓缓回忆。

“如果仅从心血管角度分析，的确很难解释诸多不适。但从心理学角度分析，这类患者常伴有不同程度的焦虑抑郁情绪或症状，只是这些不良情绪被当成了心脏病久治不愈的心理反应。”贺剑关注到这一点后，再加上自己本身对心理咨询比较感兴趣，于是在业余时间，开始自学心理学。因为有扎实的临床经验，他在查阅大量资料，参加各项专业培训后，最终拿到了心理咨询职业资格证书。

“‘双心’一是指心脏，一是指心理，在北京、广东、江苏一些医院，均有开设由心血管医生及心理咨询师共同主持的‘双心科’。我既是心血管医生，又是精神科医生，我有个愿望就是在医院开设‘双心科’。”贺剑表示，目前，株洲市三医院开设同类型科室，他希望打通心血管科和心理科的桥梁，从心脏、心理双角度给予病人关注、治疗与疏导，提高治疗效果，助其恢复生活信心。

贺剑在从事医务工作的14年中，前7年是名内科医生，主攻心血管疾病，后7年是株洲市三医院精神科的临床医生。他有个梦想，争做株洲“双心科”第一人。

### 争做株洲‘双心科’第一人

——精神科 贺剑

今年45岁的吴秀峰，已在株洲市三医院妇产科坚守了18年。回顾职业生涯，最令他难忘的还是2017年那个冬天。当时她正怀着二胎，顶着7个月的大肚子还在产房、门诊忙碌。

“医生，救救我！”那晚，吴秀峰和助产士正在为一名产妇接生，突然从走廊上传来数声急促的呼救声。吴秀峰立即安抚好产床上的产妇，让助产士继续在旁边守候，她挺着大肚子快步走到走廊查看情况。

“当时只看见急救床上躺着一个孕妇，孕妇情况很糟糕，宫口已全开的她，大小便流得到处都是。嘴里一直喊着，‘医生，救我。’”吴秀峰没有一丝慌乱，现场指挥调度，和值班护士一起边给产妇做清理，一边安排另一张产床做好接生准备，同时电话喊来了在家轮休的另一名助产士。

“从卫生清理到身体检查，然后安排进产房，前后只花了不到20分钟。当时我还挺着个大肚子，确实行动会受影响，可那一刻我似乎忘了自己也是个孕妇，整晚在两张产床上来回奔波查看患者和处置病情，当两个宝宝都平安来到这个世界时，我才松了一口气。”吴秀峰回想起当时的场景，自觉这只不过是处理了一次日常值班中的紧急事件，她说，这是医务人员的常态。

### 胸怀大爱 守护生命

——妇产科 吴秀峰

### 从社区医生到精神科医生

——青少年身心康复科 杨清桃

2019年以前，杨清桃是一名社区医院的医生，常年在社区走访，尤其是社区里慢性病老年病患，需要上门护理。杨清桃发现这些老年病患中，有部分重症精神病患者，他们的病情在服药得到控制后，还需要长期的心理咨询，才能让家庭与个人回归正轨。

为了更方便为他们服务，杨清桃开始学习心理咨询知识，在走访时，也担起了心理咨询的重任。学习中，杨清桃爱上了心理咨询，并努力通过了专业考核，于2019年正式成为市三医院一名精神科医生。2021年，她前往湘雅进修学习。“用专业武装自己，现在我是青少年身心康复科一名心理咨询师。”

凭借着在社区医院的积累，杨清桃深知，精神疾病患者需要更多的人文关怀，患者、家属、医生之间只有建立充分的、相互信任的沟通，才能为患者提供更精准有效的治疗方案。

“对于精神病患者，他们受到太多的异样眼光。”杨清桃认为，作为新时代精神科医院的医生，有义务让社会上更多的人正视精神疾病，给病人更多的慰藉，帮助他们控制病情，早日回归社会。

### 不负青春 奔跑向前

——心理科 王胜

1999年出生的王胜，从小就有着当医生的梦想，可害怕动刀的她，在高考志愿填写时，倔强地选择了心理科。今年7月，她顺利从黑龙江齐齐哈尔医学院毕业，并如愿进入了精神卫生专科为主的市属综合性医院——株洲市三医院。

在正式加入市三医院之前，王胜有着自己的考量，她向医院提出想去病房参观才能做最后的决定。第一次进入市三医院开放病房，她发现病房里患者的状态都很平和，医护人员与患者交流时，更像是朋友与家人般地相处。

“市三医院的医护人员对患者细心的照顾，这让我很受感动，觉得在这样的环境工作，会很有成就感。”就这样，王胜从齐齐哈尔只身来到株洲，正式成为市三医院的一名心理科医生。

“这对我来说只是开始，我年轻，拥有无限可能，我期待与医院共同进步，奔跑向前。”王胜满怀期待，热情拥抱她的第一个医师节。

▼邓明领着团队深入山区开展精神残疾评定工作。通讯员供图

