

# 医者践初心

## ——株洲市中心医院致敬中国医师节

株洲晚报融媒体中心/王芳 通讯员/黄红斌 张曦予

守护医者誓言，肩负医者担当。在第五个中国医师节之际，株洲晚报走进株洲市中心医院，走近人民健康的“守护者”，一起聆听他们的故事。



### 父子传承，“医”路前行

党委委员、副院长 唐才喜  
口腔科医师 唐鹏

“小时候觉得牙医很酷，高考填志愿时我就想学牙科。”唐鹏说。“他太爱玩，不适合当医生，但他既然选定了，我就会全力支持。再说哪来的牙科？只有口腔科，志愿填写相当于他的第一堂医学课。”唐才喜说。

“从小跟着爷爷奶奶生活的我和父母交流很少，直到高三那年，我妈想辞职来照顾我，我才开始试着去与他们沟通、对话。正因为高三那一年的深接触，让我有了多了解父母一点的想法，这也是我为什么执意要学医的原因。”唐鹏的回忆里，带着对父母的探索。

“他从初中开始寄宿，很多事情都是自己做主，我觉得这是一个男孩子独立的表现。高三那年，成绩中下游的他和班上成绩排名靠前的同学一起报了中南大学的自主招生，他是唯一一名通过的学生。”唐才喜的回忆里，满是对儿子成长的骄傲。

“有次帮一个小朋友拔牙，事后他妈妈竟然给我点了杯奶茶，留言说对我的耐心与专业表示感谢。原来，病人一句感谢就会让我很有成就感。”唐鹏这么说。

“当了20多年医生，最开心是凭专业治好病人。病人一句谢谢，就是当医生最大的成就。”唐才喜这么说。

“小时候，我觉得老爸固执，不灵活，我和他不是同类人。长大后，我才明白他的那些固执，不过是一名医者的坚定。”走过懵懂年少，唐鹏自觉和父亲越来越像。

“那小子第一次考研失败，我还担心他会受打击，没想到他坚持参加了第二次，终于考上了。听说他以后还想继续考博，才觉他真的长大了。”唐才喜满是儿子成长的欣慰。

这是父子俩的隔空对话。这样的对话充满了唐鹏整个青春。

作为株洲市肝胆胰脾学科带头人，唐才喜领着团队将科室打造成了国家康复外科学示范基地、省肝胆胰诊疗示范基地。近年，他还担任了医院部分管理工作。“精进专业，服务病人是我一辈子的追求。”

在不意外的成长里，唐鹏以父亲为榜样，循着父亲的足迹前行。“希望哪天我能与父亲并肩。”



▲通讯员供图

### 从医36载，择一事终一生

风湿免疫科主任 李敬扬

自1986年进入株洲市中心医院（原株洲市一医院），李敬扬已从医36载。

“随着临床经验的不断丰富，我发现类风湿这一病种人群覆盖广。放眼全省，当时竟然没有一个科班出身的类风湿科医生，我想在这个专业有所深入。”1999年，李敬扬辗转获得中国医学科学院协和医科大学北京协和医院风湿免疫科一个培训名额。

“经过一周的短训，我通过了‘协和’安排的‘40选6’的考试，开始为期一年的长训。那一年，我每周都会碰到‘中国风湿病之父’张乃峥，他以80岁的高龄，带着大家查房，现场解决问题。这样近距离学习的机会非常难得，尤其是在大师面前进行病例解说相当考验人。”

聊起往事，李敬扬还能深刻感受当初孜孜求学的热情。聊起往事，李敬扬还能深刻感受当初孜孜求学的热情。

2001年，学成归来的李敬扬被医院任命为风湿免疫科主任，开始深耕内科疑难杂症特别是风湿免疫性疾病的诊治，并领着医院风湿免疫科进入发展最快的十年，也获得了全国同行的认可。同时，她还将“协和”的培训体系带回医院，并一直延续至今。

“以解决患者临床问题为导向，将患者放在心上，这是我从医的信仰。”探索之路不停，李敬扬的目光锁定了罕见病。2018年起，在李敬扬的带领下，医院定期开展了大内科疑难病例讨论会，系统学习了自身免疫性脑炎、特纳综合征等多种罕见病。在她的主理下，医院于2022年成立疑难罕见病诊疗中心。

“湘赣边区域优质医疗资源匮乏，尤其是疑难罕见病诊疗水平亟待提高。中心医院作为湘雅系统唯一一家地市级附属医院，具备优质医疗资源，有需求、有条件、有能力、有责任把我院打造成区域疑难罕见病患者辗转求医的最后一站。”择一事终一生。于李敬扬而言，医生是她的终生事业。她步履不停，铿锵前行。



### “双医”夫妻，坚守同在

肿瘤三科主任 李高峰  
妇科门诊负责人 秦梅

2014年，肿瘤诊断专家李高峰作为公共服务人才签约株洲市中心医院，担任肿瘤三科主任。作为2010年美国宾夕法尼亚大学和2012年法国巴黎六大居里研究所高级访问学者，李高峰将先进的肿瘤诊疗经验带到了中心医院，重点开展恶性肿瘤放疗、靶向免疫临床工作。

李高峰专注科研，尤其在肝癌诊疗方面，他主导了“介入+放疗+靶向治疗”的科研创新方向，承担了多项省、市自然科学基金研究项目。

“以往是我们从外引进人才，自从医院成为湘雅医学院硕士研究生的培养基地，医院开始每年向外输送肿瘤专业人才，其中不乏中南大学优秀毕业生、中南大学肿瘤博士等高尖人才。”除了科研，教学上也是李高峰的成就所在。

“整个学科紧跟湘雅步伐，在医疗质量提升的同时，外转率下降

了90%，为株洲百姓干了件实事。”李高峰言语平静。

“他就是一个沉浸于医疗科研与教学的人。”李高峰的妻子秦梅，夫唱妇随，于2015年1月从广西来到湖南，成为株洲市中心医院妇科医生，随之而来的还有她多年积累的妇科前沿技术。

“从医多年，我在内分泌、宫颈病变、青少年避孕等多个方面积累了丰富的临床经验。中心医院妇科在全省乃至全国有着独特的优势，为越来越多的患者解决了实际问题，许多江西、广西等地的病人慕名而来。”秦梅感慨，与丈夫同为医生，从相识到相守，聚少离多，大家在各自的领域里稳扎稳打。

“一进入到工作状态，我们俩都特别专注，这不是特例，而是医生这个职业决定的。”李高峰、秦梅两夫妇把大部门时间和精力都奉献给了自己的职业，这就是作为医者特有的浪漫吧。

# “医”心向党 踔厉奋进

## ——株洲市中医伤科医院致敬中国医师节

株洲晚报融媒体中心/王芳 通讯员/尚客君

牢记初心使命，精研医技医德。一直以来，株洲市中医伤科医院以“施氏”正骨及其药治技术享誉三湘大地。第五届中国医师节来临之际，让我们一起走进伤科医院，来听一听四位“最美医生”的故事吧。



### 扛起中医正骨的传承大旗

——正骨科学科带头人彭真灵

2005年，伤科医院正式开设中医正骨科，已有3年骨伤科临床经验的青年骨干医生彭真灵被选中，成为正骨科的一员。

时间默默无言，缓缓向前。2017年，彭真灵师从全国第六批老中医专家学术继承工作指导老师袁尚锋，跟随师傅坐诊和查房、会诊，随堂抄方学习骨伤药治经验、实践操作传统手法正骨技术。“3年里，我共跟师临床215天，记录跟师笔记近300篇，完成跟师心得和经验总结60余篇。”

2021年10月，彭真灵从袁尚锋手中接过国家多部委联合颁发的师承出证书，意味着彭真灵从师傅手中接过传承“施氏”正骨的衣钵。

“‘施氏’正骨和药治技术及其思想精髓的继承，教会了我临床工作中做‘加减法’。在时间、精力及为患者服务上做加法，在治疗技术选择上做减法，也就是用更简单有效的方法为病患解决问题。”彭真灵介绍，传统中医正骨的精髓就是“能闭合不手术，能微创不开放，能简单不复杂”。

“真心实意地为病人解决问题，病人就会交给你信任。”从事中医骨科专业21年，彭真灵深受病人欢迎。在正骨科住院部，同事们都说，别人哄不好的老人、小孩，彭真灵永远有办法，因为他对谁都特别有耐心。

“这份耐心和细致也是从各位前辈老师那学来的，跟着师傅去查房，他永远走在最后一个，事无巨细和病人交流，向家属解释病情，最后还会帮病人盖好被子。”彭真灵表示，“施氏”正骨传承的不仅仅是传统中医诊疗技术，还有全心全意为病人服务的初心。从“全市优秀青年医生”，到“最美科技工作者”，再到株洲“最美医生”。谈及荣誉，彭真灵坦言，所有的成就离不开团队的协作。

中医正骨技术是祖国传统医学的瑰宝，彭真灵将和团队一起扛起中医正骨传承大旗，弘扬中医正骨精神，努力为人民提供优质高效的医疗服务。



### 病人的信任就是前行的动力

——重症医学科主任陆娇梅

2012年，伤科医院成立重症医学科，陆娇梅主导了前期筹备和科室创建。今年是科室成立的第十年，从最初的8人团队成长为现今的18人团队，陆娇梅率领团队，在多发性、重症颅脑外伤、休克、急性心衰、急性呼吸衰竭、感染及多脏器功能衰竭等方面颇有建树。

重症医学科，是一个离死亡最近的地方，也是一个离希望最近的地方。陆娇梅，以及她的团队，十年如一日，以血肉之躯，抵御着死神，挽救了无数重症患者的生命，为他们赢得了新生，也为无数家庭赢得了曙光。

两年前，一位股骨粗隆间骨折的患者，突然出现病情变化。陆娇梅紧急会诊后考虑患者为急性肺栓塞，立即转入ICU进行紧急救治。患者血压下降、呼吸困难、血氧饱和度低，其已年过七旬，本身就有心脏病、肺等基础疾病，再加上外伤，情况十分凶险。陆娇梅团队立即给病人插上呼吸机、维持循环稳定、积极抗凝治疗。关键时刻，患者家属含着泪拉着陆娇梅的手嘱托：“陆主任，我们相信您。”

最终，陆娇梅不负信任，率领团队成功救治了病人，让患者得以康复出院。

“我们团队以过硬的专业与贴心的服务赢得了众多患者的信任。”陆娇梅回忆，这不过是日常工作中一个小小缩影。但每一次接收到患者及家属发自内心的信任，依然令她感动动容：“这是性命相托，我从来不敢有一丝一毫的懈怠。”

从医26载的陆娇梅一直在临床一线奋斗，她说：“作为一名共产党员，作为一名医生，治病救人是我的天职。我没有轰轰烈烈的事迹，但只要用心，病人就会回馈充分的信任，而这份信任就是我不断前行的强劲动力。”



### 让更多老年髋部骨折病人重新站起来

——髋关节科副主任、主任医师陈炼

两年前，陈炼接诊了一位80多岁的老奶奶，老人因髋部骨折已跛行27年，抱着试一试的心态，来到伤科医院就诊。陈炼根据病情，为老人实施了人工髋关节置换术，一举结束了老人的跛行史。

老年髋部骨折被称为人生中最后一次骨折，很多人意识不到问题的严重性，担心手术风险大，多采取非手术治疗，居家外敷草药等，结果一拖再拖，导致卧床不起，甚至危及生命。随着人口老龄化加剧，老年髋部骨折越来越多，髋关节科每年接诊约五六百例髋部骨折患者，其中80岁以上患者约占50%，经专业治疗后，基本都能恢复正常行走，生活自理。

陈炼介绍，髋关节科主要治疗范围包括股骨颈骨折、股骨粗隆间骨折、髋臼骨折、髋关节脱位、股骨头缺血性坏死、髋关节炎、髋关节发育不良等疾病。

自2008年伤科医院设立“髋关节科”，从医29年的陈炼及其团队，帮助越来越多的病人重新站起来。“医院有许多优秀的同事，这次能入选医院‘最美医生’，既是鼓励，也是鞭策。今后，我将更好地为病患服务，让更多髋部疾患病人、特别是老年病人重新站立起来是我的毕生追求。”



### 凌晨是创伤医生最忙碌的时刻

——创伤外科彭铮磊

“夜间较白天更易发生重大交通事故，所以凌晨是我们创伤医生最忙碌的时刻。”彭铮磊介绍，创伤外科接诊最多的就是颅脑创伤、胸腹联合创伤及多发伤患者。

2016年一天，医院急诊收治了一名重症创伤患者。患者在工地工作时被七根钢筋自左侧下颌插入，贯穿颈部入右侧胸部后达背部，各创口流血不止。

“患者情况十分凶险，说实话，当时作为年轻医生的我，心里是发怵的。医院开展多学科联合诊治，我参与了这次罕见病例的联合诊治及手术，患者术后经过一个多月的恢复，病愈出院，那一刻，也是我们最开心的时候。”

从医14载，彭铮磊深知，作为创伤外科医生殊为不易，成长过程极其艰辛。临床上面以对颅脑、胸腹部、骨盆等多发性创伤为主的患者，病情危重且复杂，他多次参与涉及颈胸腹部等躯干部位、伴有严重的多脏器穿透性创伤的患者临床综合救治工作。除参加各种创伤危重症手术外，还不断加强本专业及其他交叉学科知识的理论学习并应用于临床。

“我们科室就是临床创伤危重症救治的先鋒队，科室里挂满了病人送来的锦旗，这些就是我们的勋章。”彭铮磊眼神坚定，言语诚恳。

▲通讯员供图