

黄磊:与时间赛跑 与死神抢人的“白衣战士”

人物名片:黄磊,现任湖南省直中医医院党委委员、急危重症医学中心学科主任兼急诊科主任、国家(湖南)中医急诊医学救援队副队长,曾荣获“湖南省卫生健康委优秀共产党员”“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”等称号。



医师节寄语:不忘初心,为患者提供更快、更安全、更高效的医疗服务。

这是一组亮眼的数据:从医11年,安全转诊危重患者2100余人次;带领团队开展急救知识培训600多场,4万余人受益;两次抗疫,实现了“零漏诊、零院感”……这些都出自黄磊,一名永不停歇、不断追求生命奇迹的“白衣战士”。

●与死神抢人,他安全转诊危重患者2100余人次

风风火火是黄磊给人的第一印象。在急诊科奋战了10年,他一直与时间赛跑,与死神抢人。

2012年,刚结束住院医师轮转工作,黄磊就主动要求调到急诊科。彼时,急诊科基础薄弱、条件简陋,是别人避之不及的科室,他却干得有滋有味。

进入急诊科工作没多久,他发现,基层医疗机构对于危重患者的救治能力薄弱,普通救护车又很难完成安全转运,病人常常因此放弃抢救。

怎样解决这一难题?经过考量,他向医院申请成立全市首个危重症转运团队。经过积极争取,2016年10月27日,湖南省第二辆、株洲首辆移动ICU救护车落户省直中医院。

之后,移动ICU团队展开生死救援的故事时常上演。2020年5月23日,因突发心肌梗死,家住炎陵县的黄奶奶命悬一线。接到下级医院求助后,黄磊立即与心内科专家讨论转运方案。

当天上午10时,移动ICU团队随车到达炎陵县。一到现场,黄磊和队友开始快速查看患者,评估病情,并将患者的资料通过网络传至医院胸痛中心。

“患者当时出现了严重的心律失常,经电除颤后恢复正常心律,但并发心源性休克,皮肤湿冷,血压极低。”黄磊回忆,转运途中,他们密切关注患者的生命体征变化,做好了随时急救的准备。

当天中午12时55分,移动ICU抵达省直中医院。很快,老人接受了介入手术,险情解除。

数据见实效。这些年,黄磊带领移动ICU团队已在全省范围内安全转诊各类危重患者2100余人次,救治成功率达97.3%。

一人强不如团队强。在与死神搏斗最前沿的阵地,黄磊想得最多的是如何壮大急诊科。他勤学苦练,利用业余时间去麻醉科、重症监护室学习急救操作,并将经验毫无保留地分享给同事,不断提高科室救治能力。就这样,该科室的危重病人抢救成功率从10年前的73.6%上升到如今的98.9%。

●普及急救技能,播撒生命的种子

“针对溺水者,你首先要判断对方是否呼吸、心跳骤停,如果颈动脉搏动消失,立即需要给予心肺复苏……”这是省直中医院急诊科举办的“生命的呼唤”进校园活动时的一个场景。即使工作再忙,黄磊也总会想方设法挤出时间去授课。

据悉,目前,我国掌握急救技能的人群仅2%,远低于发达国家50%的比例。如果现场“第一目击者”能够立即实施紧急救护,可极大降低院前死亡率和伤残率。

如何让更多的“第一目击者”掌握急救技能?

2017年,黄磊和同事积极发起了以“生命的呼唤”为主题的公益活动,他们利用业余时间,为学生、企事业单位职工等群体开展急救知识培训。无论严寒还是酷暑,只要有活动,他即使是出晚班也会精神抖擞地提着模型就上车。针对职业不同,他们培训的内容也会相应改变。

5年过去了,“生命的呼唤”公益活动已开展600多场,他们将急救知识种到了4万多人的心田,一朵一朵生命之花因此没有凋零。

除了创新活动形式,黄磊还带着团队开辟新阵地、延伸触角。

2017年,参加湖南省应急救援技能大赛,荣获二等奖;2018年9月,代表湖南在广州参加全国中医青年医师技能大赛,荣获团体第一名……

如今,黄磊和他的团队仍在奔忙,他们像播撒蒲公英种子一样,希望将急救技能普及给更多人,托起更多生命的希望。

●两度抗疫,他实现了“零漏诊、零院感”

他是急救的排头兵,也是抗疫的急先锋。

2019年底,新冠肺炎疫情爆发。急诊科作为医院疫情防控的“哨点”岗位,至关重要。

为了守好“第一道防线”,黄磊结合医院实际情况,制定科室规范化疫情防控方案及预案,组建了新冠确诊患者转运突击队,并承担医院隔离二区、隔离ICU的管理工作、社区疫苗接种保障等工作。

在全线戒严的前两天,他安排好家人,就住在了医院。因为高强度的工作,他的肾结石犯了,每次呼吸都是钻心的疼。经过检查,同事要求他立即住院接受手术治疗,最后关头,他请假的到了嘴边又咽了下去。

“国家有难,同事需要我,患者需要我,我是党员,我不能退!”就这样,他靠着止痛药,止痛针扛了下来。去年7月,当新冠肺炎疫情再次袭来株洲。这一次,抗疫经验丰富的黄磊明显淡定多了。

他为隔离二区的17名转院病人采用中医药治疗,率先实现“清零”,完成隔离观察任务。

面对一次次疫情挑战,他带领科室完美过关。据统计,疫情爆发至今,该科室共完成预检分诊15万余人次,转运确诊患者15例,隔离观察发热患者300余人次,实现了“零漏诊、零院感”的目标。

关键时刻显担当,他们的付出也赢得了认可。

2020年11月,经过国家中医药管理局综合评审,湖南省直中医医院被认定为国家中医急诊医学救援队伍及基地依托医院。这是我省唯一上榜的中医院,全国仅33家,标志着该院急救救援能力迈入全国先进行列。

医师节来临 向这些“最美医师”致敬

株洲日报全媒体记者刘琼 通讯员谭盼盼

【编者按】

我们身边有这样一群人,他们是“逆行者”,大灾面前挺身而出;他们是“守护者”,用生命守护生命;他们是“攀登者”,夜以继日地攀登医学高峰,他们是奋战在救治一线的白衣战士。

8月19日是中国医师节,让我们走近湖南省直中医院的3名“最美医师”,倾听“医”者心声,感受爱与希望。



医师节寄语:希望将神奇而伟大的中华医学薪火相传。

人物名片:张群,湖南省直中医医院治未病与健康管理中心的首席专家,兼任中华中医药学会治未病专业委员会委员,国家民族医药学会老年病专业委员会理事,湖南省健康管理专业委员会常务委员,国家第六批老中医药专家学术经验继承人,曾荣获“湖南省先进工作者”“雷锋式健康卫士”等称号。

对于张群而言,中医药是什么?

他可能会说:是童年把玩的药材;他也可能说:这是外公流传的手艺,需要传承;他更可能会说:这是治病救人的法宝,是值得一辈子奋斗的事业。

●自幼坚定行医济世之心

8月10日,在省直中医院的中医传承创新诊疗中心的专家诊室,不少患者正排队等候张群为自己把脉问诊。

来自邵阳的张群出生于中医世家,其外公蒋戒三老先生行医60余年,在当地颇负盛名。跟在外公身边长大的张群,自幼受中医药文化熏陶。

“小时候,别的小孩在爬树、玩泥巴,我就在外公的药房捣鼓海狗、蜈蚣等药材,就连零食都是枸杞、肉桂。”张群介绍,外公除了喜欢教他辨认各种药材,还总爱教他诵读《黄帝内经白话版》《伤寒杂病论》等中医经典书籍。

他最爱干的还是上山采药。

“即使同一种药材,生长在山的阳面或阴面,药性也会不一样。”张群说,一次次的翻山越岭让他大自然中辨识了各种药材,熟知它们的药性。

他最感动的还是随外公出诊,“每次遇上家庭困难的老乡,外公常常分文不取。”

耳濡目染下,张群坚定了行医济世的心。2002年,他放弃报考重点院校的机会,最终如愿考入湖南中医药大学中

刘玲:为千名女性圆“妈妈梦”的 中医女博士后



医师节寄语:热情能抵岁月漫长,我希望为患者创造更多“可能”。

一年坐诊310多天,无数人都讶异于刘玲对工作的狂热。

“其他的我可能记不住,但与患者有关的我就记得住。”透过这位中医女博士后的一句话,我们或许能找到答案。

从医10年,她助近千名女性圆了“妈妈梦”。在这份事业里,她找到了前行的动力。

●株洲唯一的中医女博士

“这次检查结果不错,你再调理一段时间,相信很快就有好消息。”8月10日上午10时,省直中医院中医妇科门诊,刘玲的诊室前已排起长龙。

2012年,在广州中医药大学中西医结合妇科专业完成硕博连读后,刘玲进入省直中医院工作。

临床工作虽繁忙,她的学术之路却未因此中断。2017年,她进入湖南中医药大学博士后流动站,主攻专业方向为不孕不育及复发性流产。她也因此成为我市目前唯一的中医女博士后。

“学术研究和临床实践是相辅相成的,可以相得益彰。”刘玲说,她的学术课题大多从自己的临床实践而来,得出研究结论、获得研究成果后,再将其应用到临床上,可以惠及更多百姓。

这些年,她主持了6项课题,发表学术论文10余篇,其中SCI论文1篇。值得一提的是,她主持的“活血化瘀通络法治疗输卵管炎性不孕”系列研究获批中国最高级别科研基金——国家自然科学基金及中国博士后科学基金等多项基金资助。

●掌控我市首个中医妇科

日均就诊人数超过70人次,就诊者不仅有省内的,还有来自广东、湖北、浙江、江西、四川、重庆甚至黑龙江的。开科仅一年,刘玲就让她掌控的中医妇科名声在外。

2021年8月24日,湖南直中医医院中医妇科正式开科,这是我市首个独立成科的中医妇科。

创新不止这一点。今年5月7日,该科室还挂牌成立了保胎中心,这是全市首家以保胎为主的中医特色病房。

“我们希望把中医药瑰宝发扬光大,帮助每一个想当妈妈的女性朋友怀得上,保得住,生得好。”提

及创立初衷,刘玲如是说。

精准定位才能明确方向,找准优势才能发挥优势。自开科起,刘玲就将该科室的重点放在中医优势病种。为此,他们围绕不孕不育、先兆流产、复发性流产以及月经病、盆腔炎、更年期综合征等疾病,全力攻克。

她也为这个年轻的科室设立了一个“小目标”——将中医妇科打造成株洲乃至全省有影响力的名科室。

●与8000余名患者成微信好友

“这种情况很正常,你不要太担心。”“现在是保胎的关键期,你有什么不舒服要及时告诉我。”……

即使再忙,只要有休息时间,刘玲总会掏出手机,逐一回复患者在微信上的留言。

“当医生的,要学会与患者交心,这样才能赢得他们的信任,治疗的依从性才会更好。”刘玲说。爱与患者交心的刘玲已收获了8000多名微信好友,每天能收到两三百条留言,而她和她的团队都会一一回复。

正是对患者的用心,让她创造了许多生命“奇迹”。

2021年,27岁的邓女士和丈夫已备孕3年,迟迟没有结果。这几年,夫妻俩四处求医,结果只得到一句:“你两边的输卵管不通了,自然受孕的几率很低,就算怀孕也容易出现宫外孕,去做试管婴儿吧。”

邓女士和丈夫不甘心,尝试了各种西药、中药乃至偏方,可仍不见效。正当邓女士感到绝望时,住在株洲的亲戚向她推荐了刘玲。

夫妻俩辗转1000公里找到了刘玲。经过3个月治疗,去年7月23日,邓女士检查发现自己怀孕了。一个陷入绝望的家庭就这样迎来了新的希望。

不孕不育一直是生殖难题,刘玲却直面挑战。自2016年起,她就潜心研究输卵管炎性不孕,并申报了国家自然科学基金、省部级等多项课题。针对该病,她成功探索出一套疗效奇佳的特色治疗方案,为患者提供精准化的治疗,为她们送去“好孕”。

从医近10年,她已帮助近千名女性圆了“妈妈梦”。

张群:为患者着想的年轻“老中医”

医内科专业。

●抗疫的“网红”医生

在不少人眼里,张群是一名“网红”医生。

去年8月30日,中央电视台2套财经频道《经济半小时》栏目播出专题节目《抗击疫情的中力量》,张群作为株洲市新冠肺炎定点医院隔离救治医院的中医组专家,在全国观众面前侃侃而谈,介绍了中医药抗疫的“株洲模式”。

作为一名年轻的“老中医”,他的战疫经验丰富。

去年7月,面对极难对付的“德尔塔”变异株,张群发挥中医专长,通过“一对一”视频诊断,为每位患者因症施治,并研发了既美味又益体的药膳。值得一提的是,为了打开患者的心结,减轻对方的焦虑情绪,他还会每日对患者进行心理疏导。

令人欣喜的是,经过他和其他专家组成员的辨证论治,两名重型患者的血常规、血氧饱和度、血气分析、血生化等各项指标明显好转,已先后治愈出院。

除了驰援本地抗疫,他还发挥所长,为身处国外的同胞诊治。去年8月25日,张群接到了一个特别的求助电话。原来,他一位同学的表弟在日本工作时不幸感染了新冠肺炎,这让身处国内的家人心急如焚。

“当时,这名患者已出现了咳嗽、嗅觉丧失以及手抽筋的症状。”张群说,他根据日本的气候,为这名同胞开了祛湿解毒的中药。对方服用了不到一周时间,这些症状便消失了。

●“要设身处地为患者着想”

张群是个爱较真的人。他曾用近3年时间,对家传近千张处方逐一剖析论证,力求还原患者当时的病况。对于个别存在疑惑的经典病例,他宁愿奔波数十公里寻找患者,求证当时的病情及疗效。

在日复一日的钻研中,张群的医术日渐精进。名声大噪的他却始终坚守这一原则:“作为医生,就应该设身处地为患者着想。”

几年前,一位瘦骨嶙峋的老人来到他的诊室。因为严重的关节疼痛,该患者长期遭受膝关节疼痛的折磨。在日复一日的钻研中,张群的医术日渐精进。名声大噪的他却始终坚守这一原则:“作为医生,就应该设身处地为患者着想。”

“不要紧的,先看病。”见状,张群赶紧安慰老人。在详细问诊后,他给她开了10付中药,并主动借给她100元,让她买好药回家煎服。

10天后,老人家的腿疾大为好转,她和老伴早上5点就起床杀了一只鸡,走了十几公里山路到车站,又坐了1个多小时的车赶到张群的诊室。为的就是要把100块钱还给他,另外送一只鸡表达感谢。

“你是我这辈子里见过的最好的医生。”临走时,老人激动地说出这句话。