

编者按

尝一口炎陵丰水梨,果肉细腻,清甜爽口,汁水充沛;嗦一口攸县烧汤粉,米粉软糯而有嚼劲,汤香味浓;夹一块茶陵酸豆腐,肉香和豆香交融在一起,口味鲜美,香味扑鼻;醴陵茶油,土法压榨,金黄通透,澄澈透明……舌尖上的味蕾,总是会因各种诱人的味道而跳动。

湖南之东,是引人注目的地理坐标。这里山清水秀,生态优良,物产丰富,孕育出了富有地域特色的绿色食材;这里美食如云,从小吃到正餐,从果蔬到菜肴,煮、蒸、炖、焖、炸、煎、溜、爆、烤、熏等都能找到;这里既有绚丽多彩的文化,也有风花雪月的浪漫。

即日起,株洲晚报策划推出《品味湘东》系列报道,包括推介株洲县域的特色农产品、美味佳肴,和您一起探秘舌尖美味,讲述“烟火”背后的故事。

首期我们推出瓜果篇。敬请关注。

# 有点甜的“苹果苦瓜”

## 品味湘东 一瓜果篇①

本报讯(株洲晚报融媒体记者/肖怡敏 通讯员/高冰捷)苦瓜不苦,反而有点甜,还能当水果生吃。眼下,在渌口区龙潭镇新华村,一种从台湾引进的苦瓜新品种——苹果苦瓜迎来丰收。

8月14日,沿着蜿蜒的山路行驶,穿过苍翠竹林,记者来到新华村的种植基地,只见一个个白嫩嫩、圆乎乎的苦瓜挂满枝头,泛着亮眼的光泽,突起的表皮宛如一颗颗白玉,晶莹剔透。

新华村党总支书记彭中波随手摘下一个,擦一擦就往嘴里送,一口咬下去,声音清脆,仿佛在吃苹果。“很爽口,没有本地苦瓜的苦感,脆甜多汁,生吃的时候,只吃外面的果肉,不吃内里的瓤。”彭中波介绍。

“苹果苦瓜”源于台湾,它并不是苹果和苦瓜的杂交,而是以野生山苦瓜与白玉苦瓜杂交培育成的一个苦瓜新品种,果型似苹果而得名,其含糖量可达6度,维生素C含量颇高,是近年来市场上的新宠。

今年3月,新华村与台商范光远达成合作,引进台湾苹果苦瓜、苹果丝瓜两个品种进行试种,分别种植了2.6亩、1.7亩,主要供给范光远在天元区投资创建的主营台湾菜的“太鼎食府”。

引凤凰山泉水漫灌,使用有机肥滋养,采用科学除虫手段,本是抱着试一试的心态种植,没想到新华村的环境十分适合这两种蔬菜生长,不仅产量高,而且品质优。“3月种下,5月便成



▲“苹果苦瓜”。 通讯员供图

熟,7、8月是盛产期,一直到9月源源不断地结出果实,每亩产量高达1500公斤。”彭中波介绍,由于最近日间气温较高,为保证苹果苦瓜的品质,菜农们每天凌晨开始采摘,装箱后赶清晨6时第一班发往天元区的班车,将最新鲜的食材送往“太鼎食府”后厨。

苹果苦瓜,不仅能生吃,也能做富有台湾特色的凤梨苦瓜鸡汤。“把苦瓜洗干净切块,取丁香鱼十几条,一些鲜鸡肉,加入台湾秘制的腌凤梨3-4块,新鲜凤梨3-4块,加水炖煮。水开之后下苦瓜,再炖煮10-15分钟,一道鲜甜美味的凤梨苦瓜

鸡汤就做好了。”太鼎食府的厨师莫石山介绍。

“凤梨润肺,苦瓜清热,用来炖鸡很滋补,很养生。”食客彭女士品尝后竖起大拇指。

苹果苦瓜的成功种植给新华村带来信心。明年,该村将流转30亩地扩种苹果苦瓜、苹果丝瓜,并引进“芋头冬瓜”,不仅为“太鼎食府”提供台湾菜的原材料,还将面向市场销售,助力打造一村一产业、一村一特色。目前,苹果苦瓜、苹果丝瓜的售价分别为24元/公斤、20元/公斤,预计明年新华村村集体经济有望突破8万元,带动7户脱贫户每户年增收1万元。

# 黄澄澄的炎陵奈李



▲村民采摘炎陵奈李。炎陵县委宣传部供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/黎世伟 实习生/杨竹溪)初秋时节,炎陵县沅渡镇上馆村奈李种植基地,郁郁葱葱的奈李园里,果压枝头,散发着香甜的气息。采下一只,轻咬一口,汁水四溢,唇齿留香。每年8月的一个月里,这个位于湘赣边界的山区县城乡,处处涌动着奈李销售的热潮。

“李子的甜味、杏子的香味、桃子的口感……炎陵奈李被誉为李子界的‘小甜心’。”炎陵县农业局有关负责人说,经过50多年发展,炎陵县奈李种植面积达1.5万亩,年产量近4000吨,实现全产业链综合产值逾1亿元,辐射带动5100余农户增收。

如此好吃又来钱的奈李,是如何“打造”出来的?

炎陵奈李源自福建青奈,于1964年引进。开始在炎陵县奎溪、下村乡等地少量种植。起初由于技术不到位,种植的奈李甜度不够、品相差,加上交通、信息等原因,每公斤仅卖到0.5至0.75元,有时还出现滞销。

果贱伤农。农民是最实际的,看到效益不高,种植积极性上不去,炎陵奈李因此“隐退江湖”数十年。

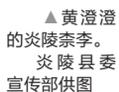
近年来,炎陵县出台帮扶政策,积极引导村民种植,组织乡镇农技站为农户免费送

去优质苗木,进行栽培技术培训。引进套袋、生态防控等技术,推行标准化种植。经过多年风土驯化和优化栽培,昔日青绿色的奈李,逐渐“蜕变”成美丽的金黄色,且个体更大、甜度更高,品相更好,其果实特征比原产地和周边地区更胜一筹,青奈由此更名“黄金奈李”。至2018年,炎陵奈李售价达18元至23元/斤,亩均增收2万多元。

尝到技术甜头的村民们,种植劲头更足了,全县种植面积迅速扩大,扩至大部分乡镇。奈李成为继炎陵黄桃之后又一个“富民果”。近年,在湖南省首届时鲜水果品鉴评会上,荣获李子组第一名,评为省优质水果;获得湖南省科技创新金奖。

下村乡心田村奈李种植基地海拔800多米,面积近千亩,是炎陵县面积较大的种植基地。8月10日,烈日似火,乡党委书记陈一龙满头汗水,组织村民们采摘奈李。见记者到来,他从树上采下一只奈李,拆开套袋,一只黄澄澄、鹅蛋大小、果实心形似桃的奈李出现在眼前,那香甜脆美,那口感,令人难忘。他介绍,如今全乡奈李种植面积达5100多亩,几乎家家户户种植,成为当地村民的主要经济来源。

临近中午,太阳愈发炽热。陈一龙带领村民们忙着采摘、打包、外运,汗水顺着写满笑意的脸庞往下滴,好一幅喜人的丰收场景。



▲黄澄澄的炎陵奈李。炎陵县委宣传部供图

## 拍卖公告

受委托,我公司定于2022年8月30日9:30在www.zzpaimai.com举行机动车拍卖会,车型有宝马、奔驰、福特房车、大众、别克、荣威、思威等。8月22日至28日展示标的及报名。报名、拍卖演示地点:市公共资源交易中心,监督电话28681220,咨询13007454562。

株洲拍卖有限公司



微信公众号

# 2022' 株洲晚报金秋助学

主办单位:株洲晚报 协办单位:市烟草局(公司) 天元区幸福教育基金会 株洲晚报志愿者联合会

## 细雨落成河,粒米凑成箩 “青松不老”55人组团参与“10元捐”

株洲晚报融媒体记者/郑炜青



▲前往荷塘区发行站捐款的莫玉兰老人。 通讯员/易铁强 摄

腾讯公益“株洲晚报金秋助学10元捐”线上捐款正在进行中,截至昨天下午4时30分,共有79份捐款记录,筹款5589.9元。其中,下午2时30分左右,青松不老歌舞团55人组团捐款720元,由团长张向东统一将款项打入了腾讯公

益筹款平台。

青松不老歌舞团成立于2014年,有舞蹈队、腰鼓队和合唱队,该团以下基层到社区进行公益演出及公益性活动为主。2020年2月24日通过石峰区民政局向武汉捐款4370元,2021年8月12日通过石峰区健身舞蹈自愿者协会支援抗疫和郑州抗洪捐款2540元。这次参与“10元捐”,由团长在微信群里收集捐款。捐款完成后,团长在内部发布了一份光荣榜,光荣榜称:“强我中华,要靠知识;建设四个现代化强国,要靠一大批无私奉献的高科技人才。青松不老爱心歌舞团心存大爱,积极投入‘株洲晚报金秋助学10元捐’活动,尽自己微薄之力。”

记者从张向东发给记者的光荣榜上看到,除团长张向东本人捐款100元,杨云华捐50元外,49名队员捐10元,4人捐20元。

昨天中午,网友“非姐”通过“10元捐”捐款1000元,网友“栗子”捐款300元,还有不少爱心人士捐款100元、50元、20元、10元不等。

助学“10元捐”,顾名思义,是希望大家来参与,捐款10元即是做慈善。“众人拾柴火焰高”,

参与的人多了,就能达到目标。昨天上午,78岁的莫玉兰老人到株洲日报社荷塘区发行站捐款100元现金,她说:“细雨落成河,粒米凑成箩,从别的地方节约一点点,就能做一件好事,何乐而不为呢?”

另外,昨天上午,70多岁的夏先生来到晚报,他不愿接受记者采访,捐款1000元就匆匆走了。夏先生去年也曾参加金秋助学。

株洲晚报爱心热线电话:座机28829110;手机13873320022(郑记者,微信同号)。  
捐赠银行账号:开户单位:株洲晚报志愿者联合会;开户行:兴业银行株洲分行营业部;开户账号:36808 01001 00395 969。



扫码参与“株洲晚报金秋助学”10元捐。

# 她想快点长大 和父亲共同撑起这个家

株洲晚报融媒体记者/陈驰

## 贫困生档案

编号:050 姓名:冰莹 性别:女  
毕业院校:茶陵第一中学  
高考分数:524分(物理类)  
录取院校:湖南科技大学  
家庭情况:母亲因白血病病故,父亲常年在外打工,家中还有老人需要照顾,经济拮据。

## 记者走访纪实

8月12日,骄阳当空,记者来到茶陵县虎踞镇,沿着蜿蜒的村道驶至冰莹家门前,懂事的她,正在帮着爷爷挑水浇菜。

“家里的早稻收割了,稻米丰收。开学前想

帮家里把菜地打理好,就不用担心爷爷奶奶下半年的吃喝问题了。”冰莹说,天气太热,担心老人中暑,便提前从工厂回来了。

冰莹的母亲因患白血病病故,欠下不少债务,其父亲周先生,常年在广东东莞打工还债,极少陪伴冰莹。

高考结束后,没想着偷懒休息,冰莹收拾好行李,独自一人前往东莞,来到父亲所在工厂,在流水线做起小时工。

“一个小时只能挣10元,起初不熟练有损坏物件,算上扣除费用,我存下3000多元。”冰莹说,拿到工资后,她给父亲买了新衣裤和凉鞋,这还是她第一次给父亲送礼物,余下的钱,给自己留800元生活费,剩下的交给爷爷奶奶补贴家用。

8月初,冰莹牵挂家中老人,便回来了。挑

水、浇菜、喂鸡、做饭等家务活,冰莹做起来十分麻利,白皙的皮肤,也在这个暑假晒得黝黑。

“父亲的衣衫每天都被汗水打湿,这个家太需要我快点长大,一起分担家庭的压力。”冰莹说,去了大学,她会自己想办法解决生活费,也会努力学习。

## 记者手记

冰莹是个爱笑的女孩,乐观向上,唯独提及母亲时,会偶尔沉默,眼里全是思念。乖巧懂事的她,时常给父亲发视频聊天,让年迈的爷爷奶奶能与儿子话家常。

她喜欢计算机程序,说以后可能会做程序员,因为她耐得住枯燥。临别时,她在风中挥手,笑着喊道“我会加油的”。



微信公众号

# 株洲日报社唯一相亲平台 株洲晚报红娘



添加微信了解活动

地址:株洲日报社B栋301  
电话:0731-28823912



# 盛康·国际颐养苑 29年专注养老托残 班车接送实地考察

地址:株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村盛康国际颐养苑 联系电话:28838888

扎根本土 不忘初心 心系民生 服务社会