

5岁跳水“小公主”挑战10米台 3分钟视频让众多网友泪目

株洲晚报融媒体记者/李军



▲站在十米台上的甜甜,在做起跳准备。记者/谢慧 摄



▲扫码看视频,为跳水“小公主”点个赞吧! 制作/谢慧 张媛 周靖

8月17日,一个名叫甜甜的“跳水小公主”,在株洲人的朋友圈刷屏了。3分多钟的视频里,小小身板的她,显示了“大大的勇气”。她克服畏惧,不怕艰苦,一次次练习动作,最终成功“征服”十米跳台。

甜甜真名叫李梓涵,今年才5岁半。她的老师、市跳水队教练沈丹说,甜甜是去年9月被妈妈带过来的,最初,甜甜的父母只希望她学会游泳。

刚来时,甜甜才4岁半,沈丹看她年龄那么小,并没打算教她跳水。但甜甜很喜欢水,一点也不怕,沈丹就让她“在水里泡了一个月。”去年冬天,市跳水队照例去长沙体育新城游泳中心练习跳水。甜甜很想去,她的父母也对沈丹教练说,“希望能让孩子试一试。”

从那开始,沈丹才慢慢地教甜甜一些基本的跳水动作。跳水队里,甜甜是年纪最小的,但学东西还挺快。去年,她站上了一米台、三米台;今年以来,又先后站上五米台、七米台与十米台。

看到甜甜一步步站上更高的跳台,她的妈妈王金蓉说:“激动又自豪。”

沈丹也越来越确定,甜甜确实有跳水的热情与天赋。“她年纪虽小,胆子很大,而且腿部发力干脆,动作规范。”沈丹笑着说。更难得的是小姑娘的毅力,别的孩子可能只是刚开始感兴趣,但甜甜“坚持了近一年,从来不诉苦不说累,也没说过不想练了”。

甜甜还善于应对挑战。沈丹说,练习七米台后跳以及第一次跳十米台时,甜甜都有些害怕,可她给自己定下目标,对教练说,“我下次再跳可以吗?”到了下一次,她果然“做到了”。

甜甜的父母都是做生意的,工作很忙,爸爸平时喜欢踢球,妈妈不会游泳。她小小年纪展现的天赋,或许更多来自对跳水的热爱与坚持。

看了甜甜“征战”十米跳台的视频,网友纷纷留言,“感动”“泪目”是高频词。市民李虹说:“眼泪都出来了。被教练感动,被甜甜感动,被梦想与正能量感动!”

网友“霞霞”说:“好佩服啊,真是流着泪看完的。我们株洲的甜甜真棒!”

网友“琴声细雨”更是心疼又真诚地祝愿:“宝贝,希望你能成为奥运冠军。”

开奖

(开奖日期:2022年8月17日)

福彩

3D 第2022219期
中奖号码:7 9 2
七乐彩 第2022094期
中奖号码:01 02 05 10 12 19 23 29

体彩

大乐透 第2022094期
中奖号码:03 04 07 12 19 02 05
排列3 第2022219期
中奖号码:2 9 2
排列5 第2022219期
中奖号码:2 9 2 2 5

影讯

美达影城(8月18日)

独行月球 10:30 11:30 12:05
12:45 13:45 14:20 15:00 16:00
16:35 17:15 18:15 18:50 19:30
20:30 21:05 21:45 22:45
断·桥 10:40 11:40 12:50 13:50
14:30 15:00 16:00 16:40 17:10
18:10 18:50 19:20 20:20 21:00
21:30 22:30

明日战记 10:10 13:50 15:50 19:40 21:35
猎屠 11:50 17:45
漫长的告白 10:10 12:20

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)
订票热线:28106878

九郎山森林网格员用心守护“绿心”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖智勇)近两年,九郎山完成“退硬复绿”生态修复工作,山间坟莹褪去水泥外壳,种上了苍松翠柏,山色青翠。然而,历经春雨秋露,坟莹隐藏在灌木杂草中很是难寻。7月12日以来,九郎山迎来一波中元节祭扫小高潮,九郎山村森林网格员化身向导,帮助市民寻找亲人坟莹。

“找墓”可不是轻松活

九郎山村位于石峰区井龙街道,由于历史原因,山间修建豪华墓、“活人墓”现象普遍。一座座水泥墓地散落在绿水青山间,成为当地生态保护、休闲旅游发展的视觉污染。2020年,石峰区率先在九郎山村试点,推行九郎山绿心片区墓地硬化生态修复工作,全面完成513座墓地“退硬复绿”。

2021年年初,“退硬复绿”工作告一段落,九郎山村招聘了6名森林网格员维护山区生态,负责九郎山生态维护,并对上山祭扫的市民进行文明劝导。

“这个工作可不是件轻松活。”森林网格员沈学辉说。当初为推动“退硬复绿”,村支两委带着村红白理事会的同志挨家挨户上门宣传,动之以情,晓之以理,才获得村民们的支持。许多墓地硬化后,坟头及周边很快长满荒草灌木,加之改造后的墓地采用卧碑,因此更难找。帮墓主亲属找到墓地位置的任务落到了森林网格员的身上。

沈学辉说,成为森林网格员后,他坚持每天骑摩托车到山间巡视,看见不文明游客或违规祭扫的村民便及时制止,遇到恶劣天气,则更加工作难度。

巡山辛苦,但很有意义

6位森林网格员对九郎山村辖区的山区进行分片管理,沈学辉负责B区域,域内有200余座墓地,他花了一个多月在小本子上画了九郎山的草图,并标注好每座墓地的位置。

沈学辉说,每年春节期间、清明节以及中元节,上山祭扫的人最多,这期间森林网格员就需要一整天守在山上。中元节前后,平均每天有一百余人上山祭扫。这期间,沈学辉每天白天都在山上巡逻,自愿充当文明祭扫宣传员和向导。

每天出门,一辆旧摩托和一根竹棒便是沈学辉巡逻九郎山的全部装备,黝黑的面庞,一双大脚见证了他对工作的态度。在他看来,这份工作虽然辛苦,却非常有意义。

社区开展实践活动 丰富学生暑期生活



▲孩子们向居民发放文明城市创建宣传资料。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/周圆 通讯员/舒佳)烈日下,孩子们头顶小红帽,手戴白手套,在社区志愿者、网格员组织带领下,捡拾草坪和步道上的各种垃圾。这是8月16日,石峰区铜塘湾街道铜塘湾社区新时代文明实践站开展中小学生学习暑期社会实践活动时的场景。

当天,孩子们在江湾名府小区、福临阁,开展文明城市创建宣传、防溺水安全宣传,为辖区居民讲解文明城市创建知识、防溺水安全注意事项。居民纷纷为学生点赞,夸孩子们都是好样的。

心脏装了两个支架 还勇救溺水男童 退伍老兵周智:我是一名军人,一个老党员

本报讯(株洲晚报融媒体记者/李军 通讯员/胡笔文)“下水救人是本能,西安打工的小伙救了5个,我这不算什么。”8月17日,溁口区朱亭镇,面对古镇社区工作人员的慰问,59岁的退伍老兵周智淡然地说。就在两天前,他不顾装了两个心脏支架的病体,跳入湘江救回一名10岁男童。

15日傍晚7点多,回到朱亭老家的周智带着孙女在湘江边乘凉。附近,两个男孩一路追打嬉闹,当大一点的男孩拿矿泉水瓶蹲到河边舀水时,脚下一滑掉进了河里。男孩不会游泳,在水里上下浮沉,双手不停扑腾。小一点的孩子吓得大哭,在岸边手足无措。

眼看男孩举起求助的双手,周智赶忙放下孙女,跃入湘江救人。虽然男孩离岸边只有五六米远,但水很深,周智只好沉到水里,努力把小孩往水面托举,并尽力往岸边推。此时男孩的外公闻讯赶来,和周智一起配合,最终成功将男孩救上了岸。上岸时,孩子脸色已经惨白,周智也体力不足,蹲坐在岸边大口喘气。

其实周智的身体也不太好,患有糖尿病,还安装了两个心脏支架。他1980年10月入伍,1985年入党,曾在广西的边防部队服役20年,1999年底退役到株洲预备役炮兵团工作。2001年,他不要安置选择了自主择业。目前,他家住荷塘,因为近年来身体不好,这次回朱亭老家休养一段时间,帮忙带孙女。

短评

为平民英雄点赞!

沈勇跃

看到小童落水,命悬一线时,59岁的周智不顾自己身患糖尿病和心脏装有支架,第一时间跃入湘江救人。这一善举对于别人来说,或许是良知使然,但对于周智来说,更是责任使然。

“下水救人是义不容辞的责任,也是我的本能。”他是这样说的,也是这样做的,充分发挥了一个共产党员的先锋模范作用。同时,始终铭记退伍军人的使命与职责,每当群众需要帮助时,他都会挺身而出。

我们为平民英雄感动的同时,也要



▲下水救人的退伍老兵周智。通讯员供图

被救的男孩小谭(化名)就住在古镇社区,这天和弟弟在江边打闹,不料发生了意外。对周智的见义勇为,男孩的外公外婆当晚登门表达了感激。

得知周智勇救溺水儿童的事迹,古镇社区的工作人员也上门了解情况,他很平淡地说,“这不足挂齿,下水救人是义不容辞的责任,也是我的本能。”周智还说,早几天,西安的6名农民工救出5名落水者,“普普通通的打工人都能勇敢救人,何况我还是一名军人,一个老党员。”

看到江水无情,下水救人应量力而行。据报道,8月8日,重庆籍男子蒋正全在陕西救起5名落水者,自己却因体力耗尽没能平安上岸。

若您未受过专业救人的训练或未领有救生证,切记不要輕易下水救人,如果看到有人落水,要迅速采取有效的救援措施(如抛出救生圈、救援绳等),并立即报警。当救援过程中发生体力不支,且确定无法安全带着溺水者到岸边的情况,建议先保证自己的安全。

青年志愿者点亮乡村孩子“体育梦”

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/谢培琳)为进一步提高学校学生的身体素质,响应学校素质教育改革,近日,湖南师范大学化学化工学院“星星之火,可以燎原”队在安化县马路镇完全小学举办了以“娱乐身心,激荡青春”为主题的趣味运动会,参与活动的人员有化工院的青年志愿者和马路镇完全小学52名学生。

“娱乐身心,激荡青春”主题活动是暑期大学生系列活动之一,主要分为

体力比拼和脑力比拼两个部分。此次趣味运动会,化工院的志愿者的体力比拼部分设置了4个比赛,分别是50米迎面接力、乒乓球接力、背夹球和快乐传递。在比赛中运动员们充分弘扬奥运精神。

在运动会赛场上,化工院的志愿者有20位成员,其中有株洲的健儿,他们与孩子们一起奋力拼搏,勇争第一,表现出顽强的拼搏精神。炎炎夏日,他们和孩子一起运动,结下了深厚的友谊。

交房公告

尊敬的壹品熙园12栋业主:

您购买的位于株洲市天元区淅江路1366号壹品熙园12栋,现已具备《商品房买卖合同(预售)》约定的交房条件,可为您办理交房手续。为了便于业主收房,我司将定于2022年8月30日办理房屋交房手续。请各位业主携带相关资料

和费用单据在我们和您约定的时间段办理房屋交接手续。逾期则视为自动收房,特此公告!如有疑问请咨询 0731-22330888(营销中心) 恭祝您乔迁之喜! 株洲万维置业有限公司 2022年8月18日

一个特殊的“寻人启事” 当年的土家族少年寻找株洲恩人

本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖智勇)“我记得那个学校在株洲田心,李女士当时的工作单位在‘田厂’。”近日,原籍湘西吉首市的梁世团先生向本报热线28829110求助,希望寻找当年资助他完成学业的恩人。

梁世团出生于吉首市泸溪县永兴场乡,是土家族人。据他回忆,1997年通过“希望工程”,株洲市教育局组织株洲学校与爱心团队对泸溪县永兴场乡中心小学贫困儿童进行对口帮扶,由学校遴选8个当地孩子与株洲爱心家庭一对一帮扶结对,他便是这8个孩子之一。

“在对口帮扶活动结束后,我与其他7个孩子还曾一起受邀,来到株洲田心某小学参观交流。”梁世团回忆称,校方在学校小礼堂给他们这些远道而来的小客人举行隆重的欢迎仪式,随后孩子们被结对家庭各自领回了家。

梁世团一直记得,结对帮扶他的爱心家庭女主人名叫李燕,她的孩子郭颖达跟梁先生年纪相仿,两人很快成为好朋友。“一家人都对我很好,印象最深的是,郭老弟家的西瓜皮腌制后,可以做早餐配菜,吃起来很爽口。”

梁世团与李燕女士家结成“对子”后,一家人不时致电了解他的学习和生活情况,总是准时给他寄来学费、学杂费。有一次还帮梁世团家解决了买牛的资金难题,“当时我家唯一的耕牛意外死亡,买牛需要1000多元,我们四处借钱也没有筹集到款子,最终是李燕女士给我汇过来1000元,这才没有耽误春耕。”

梁世团说,李燕一直资助他到高中毕业,毕业后,他与郭颖达还保持书信往来,可惜后来失去了联系。尽管已过去10多年,可当年李女士一家对他的恩情让他终身难忘。

“毕业不久,我入职长沙某中学,成为了一名人民教师。”梁世团说,落户长沙以来,他曾多次来株洲找寻恩人,却一直杳无音信。

“我记得当时寄信的地址是:株洲田心电力机车厂设备基建处。”梁世团给记者提供了与李燕一家的合影,希望这些仅存的线索能帮助他与恩人重逢。他还表示,近二十年来,株洲一直扶持泸溪县的教育事业,不仅资助了一大批学子,还援建了学校和教学楼,他也想借此机会,代表泸溪学子向株洲道一声“谢谢”。

撑起遮阳伞,设置饮水点 行人过马路 安全岛送“清凉”



▲路人在饮水点喝水。记者刘平 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平)等红灯不怕晒;口渴了,可以取水喝……8月15日,天元区长江北路与庐山路交叉路口,安全岛上安装了遮阳伞,配备了桶装水,获得市民赞许。

“停下来喝水的行人很多,桶装水喝完了会及时补充。”路口处的文明劝导志愿者王献忠介绍,这里车流量、人流量大,红灯时间长,志愿者冒着高温开展文明劝导工作。有来自天元区水利局的志愿者在文明劝导过程中,发现安全岛上“酷暑难耐”后,于上周在该路口的安全岛上,安装了遮阳伞,配备了桶装水,为过往行人和户外工作者提供便利。

“站在烈日下等红灯,想想都头皮发麻;户外作业,高温下步行,容易中暑。”路过的市民胡女士对志愿者的行为表示赞赏,为酷暑中的行人和户外工作者送去清凉,非常贴心。

