

身边的好人

荷塘小学2009班 彭嘉铭  
证号:22010950205 指导老师:谭湘红

我身边有很多好人,他们让我的生活变得美好。

最美的好人当然要算唐佳卉的妈妈啦!唐佳卉是我的同学。因为我的妈妈是一个忙碌的大学老师,所以总是不能按时来接我放学。唐妈妈就会在我“到处流浪”的时候,主动接我回家;怕我肚子饿,还会带上她自己做的蛋挞和小吃给我吃。

最勤劳的好人是我的奶奶,她在周一到周五的时候会跨越湘潭和株洲两座城市来照顾我。

最可亲的好人是我的语文老师谭老师,她总是笑着跟我们说话,而且不管我们多调皮,她总是能找到我们的优点。

最可爱的好人是我们班的校园志愿者,他们总是会在我们打扫卫生,摆桌椅的时候帮我们的忙……

身边的好人真是数也数不过来,我也要争做“活雷锋”,帮助别人。

我是社区小片警

茶陵县城东学校三(1)班 刘朝祯  
证号:22081780030

今天我们校园记者要去云阳派出所参加“我是社区小片警”的活动,我走在路上,心里早就激动坏了。

活动开始,警察叔叔先带我们参观了各个部门,再给我们介绍了强光手电筒、警棍和喷射器,还给我们模拟了警察和歹徒格斗的场景。接着警察叔叔还教我们如何敬礼,我做得很好,还被表扬了呢!学完敬礼后,我们又来到了楼下,警察叔叔给我们一人发放了三张防电诈的宣传单。

我们走到腊元社区,老师让我们沿途给路过的人发放宣传单,我找到了一个正在和老奶奶下围棋的老爷爷,“爷爷您好,这是防电诈的宣传单,请您了解一下,谢谢!”爷爷接过宣传单,乐呵呵地表扬了我,我心里自豪极了。

发完宣传单后,活动也结束了,我们在老师那里,领过荣誉证书后就高高兴兴地回家了!

关爱生命之源

市二中附属小学1914班 刘子琳  
证号:22042561045 指导老师:龙婷

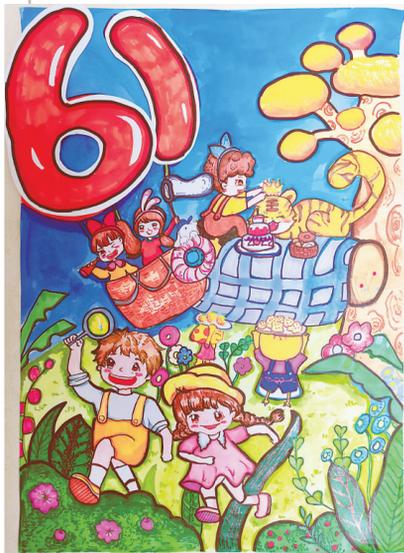
星期天,阳光明媚,小熊和它的朋友们在森林里愉快地进行“泥土大战”。玩累了,它开心地回到家,连忙洗手,因为手玩的太脏了。

小熊洗着手时,心里想:水可真好玩,我要不再玩一会儿水吧。于是,它马上把水龙头打开到最大,放了整整一池子的水,开始在水池里玩了起来。玩了一会儿,它发现水池的水脏了,小熊毫不犹豫地把手脏了的水放掉,又重新接了一池子水准备来玩。

突然,熊妈妈走了过来,看见小熊放的一池子水,马上问道:“小熊,你是不是玩水了?”小熊说:“是的,妈妈”。熊妈妈说:“孩子,妈妈想告诉你,水来之不易。如果有一天,世界没有了水,植物就无法生存了,那我们就不能闻到新鲜的空气了;如果没有水,我们的温饱也解决不了了。因为没有水,庄稼不能生长了;还有,如果水被污染了,不小心喝了脏水,我们的身体健康就会受到影响。这样,我们的用水成本就会增加。所以,我们要珍惜生活中的每一滴水,你知道吗?”小熊不好意思地低下了头,小声地回答到:“我知道了,妈妈!”

从此以后,小熊再也没有去浪费水了。这个故事告诉我们:如果不珍惜水资源,我们就会像熊妈妈说的一样,进入生活水危机中。为了我们更美好的明天,请大家节约生活中的每一滴水。

绘画作品



六一快乐

银海小学1905班 唐一宁  
证号:22040120064 指导老师:谭文娥



人山人海

炎陵县芙蓉学校1905班 罗好洁  
证号:22101881442 指导老师:钟芳

我的“自画像”

涠口区育红小学241班 易城星晴  
证号:22061351363 指导老师:吴辉辉

一对招风耳和一双浓眉大眼,戴着蓝色眼镜,身材矮小,这就是我。

我很瘦,因此家人们都叫我“排骨先生”。老师和家人都不喜欢我这么瘦,总是唠叨:“快点儿吃饭,长胖一点!”但是,别看我瘦小,跑起步来可是很厉害的。老师说我有两条“飞毛腿”,同学们说我是“发动机”,在运动会上,我可拿了好几个第一名。

我有很多爱好,踢足球、打篮球、打羽毛球、打乒乓球、绘画等。但我最喜欢的还是打篮球。从一年级学打篮球,然后三年级加入篮球社团,再到四年级加入校队。在校队练习中,我又提升了一个档次,学会了更多技巧,投篮也更精准了。

这就是我,一个活泼开朗、勇敢乐观的小小男子汉。

美丽的山茶花

白鹤小学三(5)班 罗懋铭  
证号:2204011502  
指导老师:谭艳勇

世界上有高贵的牡丹,有清淨的莲花,有浪漫的玫瑰,而我最爱的却是无惧严寒的山茶花。

山茶花的树根埋在土里,但我猜想,树根是土黄色的。书上说,如果把山茶花的树根拔出来,就可以看见老爷爷胡子一样的东西,那就是根。它的作用是吸收营养,茎再把营养分散给叶子和花,就像母亲一样无私地滋养着孩子。

山茶花的枝干是棕黑色的,它弯弯扭扭的,像乡间的小路一样,枝干支撑着叶子和花,把营养输送给花。

山茶花的树叶是嫩绿的,仔细一瞧,有浅浅的脉络。有的叶子垂下来,像是低头在看自己的孩子,有的叶子是向上生长的,像是在仰望形态各异的白云。山茶花的叶子保护着花朵,一起承受着风吹雨打。

山茶花开得很鲜艳,颜色各异。有粉色、白色、红色,还有玫红色……花瓣层层叠叠的,围绕着黄色的花蕊,我凑近闻了闻,真是清香怡人。一阵微风吹过,山茶花翩翩起舞,粉红色的衣裳随风飘动,不光是这一朵,一树的山茶花都在舞蹈,真是千姿百态!

我爱山茶花,爱她的婀娜多姿,更爱她那顽强的生命力!

小报童,看交通

红旗路小学2004班 祁锦琳  
证号:22010840391  
指导老师:杨安宁

暑假,我参加了期待已久的“小报童萌眼看交通”的活动,我所在的小队叫草莓队,当我和组员们齐声喊出“草莓草莓,绽放花蕾”的时候,感觉全身热血沸腾。活动包含两个环节:卖报、采访。

刚开始,在小队长的带领下我们所有成员都满怀信心地去卖报纸,但几轮询问之后都被拒绝了。看着队长卖出一份又一份,我很是羡慕。队长看到焦急的我,立马挺身而出,帮助我卖出一份报纸。眼看约定的时间快要结束了,我急坏了,小雨渐渐沥沥地下着,一旁的妈妈温柔地说:“只要功夫深,铁杵磨成针”,我又鼓起了勇气,终于将报纸一售而空,还帮助小组成员卖出两份,心里有说不出的快乐。

小雨点也好像分享到了我的快乐,停了下来。但是路面出现了许多积水,在卖报的过程中,我发现有一些汽车的行驶速度很快,会将积水溅到行人的身上,给大家带来了许多麻烦,我多想提醒司机叔叔们减速行驶呀,那雨中的风景一定会更美丽。

最后,我用卖报纸的钱去超市买了一瓶矿泉水,送给正在执勤的交警叔叔,顺便采访一下他。来到执勤亭,我礼貌地向叔叔介绍了自己,我向叔叔:“您对雨天人们的出行有什么好的建议?”叔叔说:“像这样的下雨天最好不要出门,如果非要出门,还是坐公交车比较合适。”我觉得他说得很有道理,这样,下雨天就不会堵车啦!

这是我的第一次校园记者之行,也是一次让我记忆深刻、受益匪浅的成长经历!



株洲晚报  
微信公众号



星少年  
微信公众号

暑期运动“热” 少年健身忙

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭筱 实习生/丁嘉琳)暑假是学生参与社会实践、培养自主学习和生活能力的关键时期,而体育锻炼对孩子暑期的成长具有重要意义。近日,记者走访了我市部分游泳馆、体育学校、羽毛球馆、泰拳馆,发现不少学生正利用暑假时间“恶补”体育。



学生们进行跑步训练。记者谭筱摄



韵动体校教练正在为学生上课。记者谭筱摄

参加校外体育培训的孩子多了

记者来到天健羽毛球馆时,暑期班的孩子正在进行热身跑。教练说,该班以5岁到14岁的学生为主。

菲菲是第一个完成五圈热身跑的女孩,平时训练刻苦。除了弹钢琴、玩魔方外,她特别喜欢羽毛球运动,每天都会认真完成训练任务,身体素质越来越好。

同样,小学二年级的小恩也是个运动迷,除了打羽毛球,他还很喜欢踢足球。他告诉记者,自己长大后想成为一个足球运动员。

“暑假期间球馆的人最多,从上午八点到下午四点半,几乎全天都有孩子训

中考体育的“杠杆作用”越来越明显

8月11日上午,记者在韵动体校看到,田径训练场已经有一群少年进行接力加速跑训练,他们的皮肤被阳光“烘焙”成油亮的古铜色,成为田径场上一道亮丽的风景线。

校长罗勇告诉记者,体校的学生年龄跨度大,从3岁到17岁不等,既有为了强身健体来练习的学生,也有专业运动员。教练会根据孩子年龄、接受能力、训练目的和体能基础,制定具有针对性的训练计划。

如今,随着“双减”落地,越来越多的家长注重孩子的身体素质培养,改变了原

来,市羽毛球总教练于文斌介绍,家长工作忙,暑期班就发挥了一定的托管作用,还有不少好苗子通过暑期训练走上学习羽毛球专业的道路。

记者在市泰拳运动协会训练区、游泳馆、儿童体验馆看到,越来越多的孩子参与到体育运动中。

在人们的印象中,泰拳、格斗是男性喜爱的运动,但市泰拳协会负责人朱德陵告诉记者,参加暑期班的女生越来越多,大多以格斗为导向,以拳脚肘膝为主要训练项目,许多女孩通过练习泰拳变得更加自信。

有观念。罗勇也从孩子们的身上发现了直观的变化:孩子们的体重趋于正常,原先圆肩驼背的孩子明显挺拔了,体态也得到了明显改善。

在罗勇看来,学生通过训练提高了体能,塑造了良好的体格体态,孩子变得更自信、更开朗健康。同时,孩子有了竞争观念和规则意识。

记者还注意到,中考体育的“杠杆作用”已经很大程度上影响了中小学生的观念。不少家长表示,鼓励孩子加强锻炼一方面为中考体育达标打下基础,另一方面是为了让孩子掌握一项技能。

走访资助贫困学生: 他们的假期充满温情

株洲晚报融媒体记者/戴凇



易珂欣(右一)和弟弟(右三)为贫困学生送去助学金。受访者供图



宋楚皓(右一)和妹妹(右二)一起上门走访困难学生家庭。受访者供图

“其实不是我们带着孩子做公益,而是他带动了我们的全家。”前日,叶静在微信群里留下了这样的感言。原来,十年前,儿子宋楚皓通过株洲晚报萤火虫公益助学活动牵线,拿出压岁钱资助了一名贫困生。从此,一家人开始加入各种公益活动,都成了志愿者。今年暑假,一家人再次走访茶陵,为家庭困难的孩子提供帮助。

记者了解到,暑假有不少青少年参加类似的爱心活动,用实际行动帮助他人。

爱心资助已持续十年

8月9日,刚刚收到高校录取通知书的宋楚皓迎来了自己18岁的生日。十年前的那个暑假里,妈妈在《株洲晚报》上看到一则助学信息:一名来自芦淞区白关镇的孩童,因家庭经济困难面临求学难题。于是妈妈在儿子生日当天,向儿子征求意见:能不能拿出压岁钱来帮助这个弟弟,作为自己成长的“礼物”?

宋楚皓没有犹豫,马上就同意了妈妈的想法。他翻出自己的压岁钱,立即与妈妈联系上了株洲晚报志愿者。由于当时还没有微信,他和妈妈亲手把1000元现金交到了志愿者的手中。

有了这次经历,宋楚皓和家人从此开启了爱心之旅。除每年资助1至3名贫困学生以外,还经常参与湘江环保毅行活动,为更多贫困学生募集爱心款。还会参加株洲晚报志愿者联合会的“爱心年夜饭”活动,为独居困难老人送上年夜饭。

8月6日,宋楚皓和家人再次走访多年资助的茶陵贫困生家庭。与受助对象分享自己高考的经历,鼓励她努力学习,实现自己的梦想。就在这次爱心回访中,一家人又决定再新增资助一名小朋友。

送人玫瑰手有余香

即将就读初三的易珂欣来自天元区建宁中学,她与宋楚皓有着类似的经历。

三年前,她拿出自己的压岁钱,参与株洲晚报萤火虫公益助学活动,开始长期对口资助一名茶陵贫困生。

易珂欣回忆说,妈妈在生活中经常带着她和弟弟做一些公益。记得有一次在路边看到一名生病的孩子,妈妈立即捐出了100元。她曾把这次经历写到了作文里。妈妈看到作文后提议,拿出部分压岁钱捐助一名贫困生,她马上就答应了。

“在帮助别人的同时,自己也会收获很多。看到她在困境中坚持学习,自己更应该努力,会更加珍惜现在的幸福生活。”易珂欣说,这个女孩和自己同龄,第一次去茶陵时,她给女孩带去了一些书籍并分享了学习体会。

今年暑假,她和妈妈再次回访茶陵,又带去了一些小礼物。她表示,会继续帮助这名女孩求学,帮助她实现梦想。



株洲晚报  
微信公众号



星少年  
微信公众号