

古人在中元节会做什么

农历七月十五是中元节。这个节将道教的中元节、佛教的盂兰盆节、民间的鬼月鬼节习俗集于一身，绵延1500余年，传播至东亚很多国家，承载着情感与寄托，丰富着人们的精神与生活。从古至今，中元节有着多元的仪式风俗，寄托着中国人对亲情的眷恋与对爱的信仰。

祭祖

七月原是小秋，有若干农作物成熟，讲究孝道的中国人，要向先祖报告，并且请老祖宗尝新，所以七月例行祭祀祖先。

到如今，有些地区还有在旧米中撒入新米煮，循四时更替时而食的习俗，代表稻物将熟，要与天地共同尝鲜。

普渡

中元节，传说先人会回到生前的家中，看看自己的亲人，食一回人间烟火，享受后辈们的孝心，这是逝者亲人重返人世团聚的日子。而后辈们也会精心准备美食和纸钱予以供奉。

人们为了安顿地狱中无人祭祀的魂魄，常常在家祭之外，沿街、沿河设香案香火，甚至设立盛大的道场，超度不安定的亡灵。

这种施孤方式称为“中元普渡”，希望一切在苦厄中挣扎的亡灵离苦得乐。虽然这样的习俗夹杂着些许迷信色彩，但它所呈现的悲天悯人的善意，是人们对于逝去亲人的一丝牵挂与怀念。

放河灯

中元节还有放河灯的习俗。人们认为，中元节是鬼节，也应该张灯，为鬼庆祝节日。河灯也叫“荷花灯”，一般是在底座上放灯盏或蜡烛，中元夜放在江河湖海之中，任其漂荡。

萧红在《呼兰河传》中曾描写过放河灯的场景：这灯一下来的时候，金呼呼的，亮通通的，又加上有千万人的观众，这举动实在是不小的。河灯之多，有数不过来的数目，大概是几千几百只。两岸上的孩子们，拍手叫绝，跳脚欢迎。大人则都看出了神，一声不响，陶醉在灯光河色之中。灯光照得河水幽幽地发亮，水上跳跃着天空的月亮。真是人生何世，会有这样好的盛况。

“买买买”

如果说春节过年买买买还合理的话，那俗称“鬼节”的中元节怎么就成了购物狂欢节了呢？

在古代，中元节是个普遍祭祀的日子，各地都会举行斋会，唐代甚至将中元节设置成“法定小长假”，放假三天。这三天里，各种各样的祭祀品都被摆进了集市，它们中的许多东西都是平时很难买到的。

送羊

农历七月十五，还被称为“送羊节”。在北方地区，古人中元节要给小辈们送羊，之后演变为面羊。用面粉做成羊的形状，然后上笼蒸熟，送给外孙、外甥或者女儿。之所以送羊，就是取羊的谐音“祥”，寓意吉祥如意。

纪律严明的苏区根据地

张观怀

翻开《炎陵县人民革命史》可以看到，自1927年10月，毛泽东率秋收起义部队到了炎陵县水口开始，到1938年10月，南方各路游击队下山北上抗日为止，坚持了整整10年的革命武装斗争。在罗霄山脉中段相继建立了井冈山、湘赣革命根据地。在红色区域内建立了省、县、区、乡各级党组织和革命政权，并组织和领导了轰轰烈烈的土地革命运动。

在当年的革命根据地里，由于生产力不发达，加上敌人的经济封锁，物资相当匮乏，军民生活较艰难，但根据地军民依然不怕牺牲，前赴后继与敌人展开浴血奋战。为什么红军能够艰苦奋战而不溃散呢？究其原因，除了有一个崇高的政治目标外，勤政为民，廉洁奉公的工作作风是非常重要的因素；其次，严肃党的纪律也是一个不可忽视的手段。

在根据地有一些铁的纪律。1927年10月，工农革命军由荆竹山向井冈山进军途中，毛泽东就向部队宣布了“三条纪律”：一是行动听指挥，二是不拿老百姓一个红薯，三是打土豪要归公。

1928年在桂沙田，毛泽东向部队正式颁布“三大纪律八项注意”。1932年12月，湘赣省工农民主政府在《战争紧急动员决议》中提出“严惩贪污分子，反对浮支浪费”。1933年1月，中共湘赣省委在《红军新胜利与我们的紧急工作》一文中强调：“必须领导反对贪污腐败，清查各独立团、营和各级政府的经济。一经查出，就须送到苏维埃治罪。”1934年4月，湘赣省“第一次全省区以上主席联席会议”中指出：“特别是贪污浪费分子，要按照中央第26号命令文裁判部惩治。”

在根据地，一旦发生违背纪律的不法行为，坚决打击，毫不手软。据党史资料记载：1927年

12月，毛泽东接到一团党代表宛希先报告，亲自率人由宁冈茅坪赶到茶陵湖口，将贪污部队10多斤黄金并企图叛变的团长陈皓带回宁冈处决。1931年鄱县赤卫大队事务长贪污5块半银洋（伙食金），根据当时“贪污5块银洋以上者杀”的规定，依法将其处决。1934年元月，鄱县苏维埃政府财政部长贪污公款60块银洋被判处3年监禁。1934年3月，湘赣省卫生部长药科长把药库的虎骨膏私拿去浸酒，还私把名贵中药卖给群众，也被送交裁判部判刑。

第五次反“围剿”之后，战费、粮食及军用品空前紧张。除了打击贪污犯罪外，根据地还大力倡导增产节约运动。为此，湘赣省发出“号召苏区革命群众实践六项节约公约”：(1)每天节省一个铜板；(2)不进馆子，不吃小食；(3)节省办公经费3%；(4)普遍建立节约箱；(5)每个单位建立一个菜园；(6)残酷地开展对一切贪污浪费的官僚主义作斗争。

在根据地里，从省苏维埃政府主席到一般战士都吃一样的伙食。还规定，如遇到经济困难，机关人员要“优先让战士吃饱肚子”。地方苏区的干部在自家吃饭再到苏维埃政府去做事，正如苏区山歌唱的那样“苏区干部好作风，自带干粮去办公，日穿草鞋干革命，夜打灯笼访贫农”。尽管条件艰苦，但党群关系、军民关系非常密切，亲如家人。正因为干部勤政廉洁，受到工农大众的拥护，大家团结一心，不畏艰难困苦跟着共产党干革命，直至夺取全国胜利。

掩卷沉思，感慨万千。古人云“历览前贤国与家，成由节俭败由奢”，言犹在耳啊！我期盼勤政为民、廉洁奉公的优良革命传统能够得到进一步继承和发扬。

延伸阅读

中元节的意义，除了子孙表达对先人的追思外，更重要的是感受生命的价值，其背后的历史文化内涵值得我们去认真了解和看待。

2008年，浙江温州的汤和信俗被列入第二批国家级非物质文化遗产名录。香港特别行政区的中元节（潮人盂兰胜会）和广西壮族自治区的中元节（资源河灯节）也分别于2011年和2014年被评为国家级非物质文化遗产代表性项目。

汤和信俗

汤和信俗是浙江省温州特有的以祭祀汤和为主题的民俗及民间信仰活动，也是中元节习俗中最具典型性的个案。

明初，东南沿海频遭倭寇侵扰，百姓不堪其苦。大将汤和奉太祖朱元

这些中元节习俗被列为“非遗”项目

璋之命沿海岸线修筑卫所59处，温州宁村所即为其中之一。倭患平息后，民间感念汤和的功德，在东南要隘宁村建庙立祀，并于每年农历七月十五中元节举行“汤和出巡”“追悼倭寇亡魂”等仪式。整个活动持续五天，仪式所到之处，人们夹道摆祭迎候，久之逐渐形成颇具规模的汤和节，至今已有四百多年的历史。

汤和信俗在东南沿海一带影响深远，具有广泛的民间性和自发性。它突破中元节祭祖和送鬼的一般习俗，形式上涵括了手工技艺、歌舞、曲艺等众多的民间艺术门类。

潮人(指潮汕地区)盂兰胜会

香港潮人举行的盂兰胜会始办于香港铜锣湾的公和堂，后来香港各地区都效法举行，至今已有100多

年历史，主要有佛家和道家两种仪式，但其宗旨和形式至今已融会贯通，异曲同工。

香港的盂兰胜会规模宏大、仪仗繁杂。每年从阴历七月一日开始，人们在不同小区搭起大棚，用于放置祭品、举行祭拜仪式、演出潮剧、宣读经文等。此外还包含福物竞投、吃平安米、撒花及潮州大锣鼓游行等多种内容，热闹非凡。

资源河灯节

广西壮族自治区资源河灯节历史悠久，是当地民间一年一度民风浓郁的传统节日。每到农历七月半，当地人以唱歌放灯的形式寄托缅怀先人、消灾避祸的情思。起初，资源河灯只有“敬神灯”“莲花灯”“粽子灯”3种。上世纪50年代以来，河灯的

制作工艺及内容得以日益完善和丰富，河灯的种类也花样百出。每到农历七月十四夜，县城风雨桥河段两岸人山人海，大家集中放河灯，各式河灯竞相绽放资江河面，展现了“万盏河灯耀资江”的奇观。

如今，以河灯为主体内涵的资源河灯节渐成规模，形成了一个以祭祖、祈福、商贸、民俗等内容为主的区域性节庆活动。

河灯节拓展提升了资源的文化内涵和旅游品位，2004年国家旅游局把资源河灯节列为“全国百姓生活游”十大主题活动之一，2008年被列入广西非物质文化遗产保护名录，2014年成功晋级为国家级非物质文化遗产代表性项目加以保护。其经济、社会、历史文化价值值得进一步彰显。

网络综合

时事·社会

现场:能站住脚的地方都是观众 场下:外交部发言人点赞关注 “农”味十足的“村BA”为何火出圈

没有电子屏幕，没有商业广告，没有赛前造势和新闻发布，仅一块村委会门口红绿配色作底的篮球场；场内球员不停地奔跑、传球、上篮，场外人头攒动，欢呼呐喊……一场看上去并不专业也不高端的乡村篮球比赛却极具感染力。

“现场氛围真的太赞了！”7月底，贵州台江县台盘乡台盘村的一场乡村篮球赛引起了外交部新闻发言人赵立坚的关注。在推特上，他发文并配视频进行了点赞。

这轮由当地少数民族群众自发组织的“六月六”吃新节篮球赛一开打，就吸引十里八乡的群众前来围观，因其热烈的氛围而迅速走红网络，火爆出圈。由于场地在农村，比赛由村民组织、参赛者以村民为主，甚至奖品都是黄牛、香猪等地方农产品，网友亲切地称其为“村BA”。

为了延续赛事氛围，7月30日至8月2日，贵州省“美丽乡村”篮球联赛黔东南州半决赛在台盘乡台盘村举行。架梯子、站房顶、爬围墙，现场观众人山人海，网络直播累积观看人数则超过一亿。

贵州“村BA”为什么这么红？记者采访发现，乡村篮球赛的火爆是偶然中的必然，折射出农村地区对高质量精神文化生活的强烈需求。



8月2日，贵州省“美丽乡村”篮球联赛黔东南州半决赛在台江县台盘乡台盘村举行，前来观赛的群众爆满，气氛热烈。受访者供图

1.“乡里的梯子都卖空了”

8月2日下午3点，烈日当空。88岁的牙爷爷打着伞坐在球场的露天看台上，等待即将开始的篮球赛。他从30公里外的凯里市赶来，为了防止座位被占，上厕所时只能和老伴轮流着去。

不少观众从河南、广西等地慕名而来，就是为了看一场接地气的“村BA”。

等到比赛开始，球场内人山人海、座无虚席，球场外的山坡上、屋顶上，只要能站住脚的地方都是观众，“乡里的梯子都卖空了”，村民笑着说。

一些村民从家里带来铁锅、铁盆等为场上的球员加油助威，篮球入筐，四处传来铁器撞击的助阵声响。

现场解说员在普通话、贵州话和苗语之间不断切换。中场休息时的“篮球宝贝”表演换成了少数民族特色歌舞，比赛获胜者的奖品是黄平黄牛、榕江塔石香羊、从江小香猪、榕江西瓜……“村BA”从头到尾“村”味十足。

台盘乡政府初步统计，在4天的比赛时间里，场均观众超过1.5万人。因场地限制，每天未能进入现场而在外围徘徊的群众超过1万人。不少群众在距离球场几十米的远处拍

照“打卡”，“就是为了证明自己来过”。

4天时间27场比赛，有的场次进行到次日凌晨4点。从天亮打到天黑，从天黑又打到天亮，鲜有观众提前离场，当地称之为“天亮文化”。

在抖音等网络平台，对贵州“村BA”的直播以及相关短视频多达数百个，网络直播累积观看人数超过一亿，关键词“村BA”连续多天进入热搜，引发广泛关注和讨论。

有网友说：“我看了三天三夜，球赛精彩，场面壮观，观众精神抖擞！”有网友分析贵州“村BA”火爆的原因：“没有资本的比赛得人心，实打实，接地气。”“球员们都是在为了各自的家乡拼搏，不为金钱，只为名誉。”

当地基层干部表示，体育文化在乡村振兴中不可或缺，既能让村民们拥有良好的身体素质和精神面貌，也为当地带来经济效益。

台盘村村民、“村BA”解说员王再贵说，比赛这几天，球场周边专门划定几十个摊位让村民卖小吃，赛事组织方只收取几百元的摊位卫生费，大量的人流涌进台盘村，带火了当地的小吃和农产品，村里有的小摊位每天能赚1万到2万块钱。



站在场外观赛的观众。受访者供图

2.“办了几十年，不能到我们这一代就断了”

因为篮球，不少在外打拼的年轻人回来了。

组织这场比赛的，是包括王再贵在内的台盘乡二三十个年轻人。今年26岁的王再贵是退役军人，目前是台江县的一名辅警。为了村里举办篮球赛，他特意请了一周的假。

“办了几十年了，不能到我们这一代就断了。”王再贵说这话时，比赛已经落幕，但村委会门口临时搭建的观众席还没有撤下，几十个孩子正在球场上追逐抢球。

台盘村举办篮球赛的历史可以追溯到1936年。从那时候起，台盘村的村民在每年“六月六”吃新节时，都会举办一些诸如“斗牛”“斗鸟”等体育赛事，而篮球作为一项参与度最广、群众最认可的赛事被传承下来。

3.“村BA”火爆背后是美好生活的共鸣

台江县有“天下苗族第一县”的美称，当地民族节庆比较多，而篮球赛作为团体运动，能凝聚村民团结意识，激发正能量，因此当地村民一直以来都将篮球比赛作为节庆中的固定项目。“每逢篮球比赛开始，十里八乡的村民都会蜂拥而至，为了参加和观看篮球比赛，甚至外出务工的人都会赶回来。”台江县县长杨德昭说。

张寿双介绍，台盘村有270多户1100多人，三分之二的村民有打篮球的习惯，篮球运动在村里有良好的群众基础。在农闲和传统节日都会举办大大小小的篮球赛事，赛事氛围浓厚，群众参与度高。

除了少数民族的历史传承和篮球运动的群众基础，“村BA”火爆背后，还体现了农村地区对高质量精神文化生活的强烈需求，其火爆出圈是偶然中蕴藏着的必然。

近年来随着脱贫攻坚成果进一步巩固和乡村振兴的持续推进，老百姓得到了极大的实惠，物质生活水平提高，有了更多的精力和经济实力参与到体育和文化活动。

采访札记

“村BA”要长久还须补短板

贵州台盘村“村BA”走红并非偶然。近年来，随着乡村振兴稳步推进，这种从头到脚“村”味十足的乡村体育活动也在兴起。在甘肃平凉，一场篮球比赛找不到座位的观众爬上树梢观赛；在广西、福建等地，类似的以村为单位的体育赛事也非常火爆；在一些经济较发达地区，乡村体育赛事还“赛”进了体育馆。除了丰富农民的精神文化生活，乡村体育活动还以赛事举办带动乡村休闲旅游产业，进一步助力乡村振兴。

不过，虽然整体上乡村体育设施正在改善，但仍要补短板。黔东南州文体广电旅游局党组书记、局长常海说，目前黔东南州的乡村篮球场都是露天的风雨球场，仅能满足基本需求，下一步要量力而行增加灯光、遮雨棚等配套设施。台盘村“村BA”虽然大获成功，但赛事举办中的一些安全隐患，如过于拥挤，架梯子、站房顶、爬围墙的观众有跌落的风险，等等。要长长久久火下去，成为远近村民的嘉年华，采取保障措施确保赛事安全、增设更多观众席位、增设公共卫生间等，须提上日程。

(图文据新华社每日电讯)