



【结语】

根据优生优育相关工作要... 目前,市妇幼保健院升级打造了“优生优育指导中心”“孕妇学校”“儿童早期发展促进中心”“其中,“优生优育指导中心”包含母乳喂养区、咨询服务区、培训指导区、图书阅读区、女性活动区;“孕妇学校”包含图书阅读区、孕妇/幼儿活动区、培训指导区、咨询服务区、知识宣讲区;“儿童早期发展促进中心”包含母乳喂养区、知识宣讲区、培训指导区。

“我们将以优生优育指导中心授牌成立为契机,不断提高服务能力,完善中心各功能区的建设,充实服务内涵,进一步发挥医院在优生优育领域的示范引领作用,为广大家庭提供便捷、科学的优生优育指导和服务,成为全市妇女儿童最专业、最放心、最温暖的健康守护者。”市妇幼保健院党委书记宋兵文说。

2 围产从点滴守护

怀孕37周时,黄女士在市妇幼保健院租了一台远程胎心监护仪。周二下午正在准备晚饭时,她突然接到医院电话:“胎心异常,建议尽快入院。”医院监测显示,典型的正弦波是严重胎儿缺氧的表现。16:30黄女士赶到医院施行急诊剖宫产。17:05胎儿娩出,脐带绕颈5圈,经过积极抢救,母婴转危为安。“如若不是胎心监测,胎儿极有可能胎死腹中。”回想起那天的场景,黄女士十分后怕。

在市妇幼保健院,孕期远程监护工作早已全面铺开。除胎心监护外,孕期血糖、血压、体重,以及新生儿黄疸等项目,均可租用相关特殊设备在家自测,医院则根据收到的回传数据,对孕妇和胎儿进行实时监测。

除此之外,孕期体重管理、产后盆底康复、家化分娩等都是该院的特色服务项目。以家化分娩为例,为了让孕妇有着在家一样的体验,该院不仅可以让孕妇提前熟悉产房环境,还推出知名助产士陪产服务,并让人参与分娩流程中来。“面对陌生的环境和陌生的人群,一些原本就对生产一事有着焦虑情绪的产妇,会因此变得更焦虑。”市妇幼保健院孕产保健部部长、产科主任周文勇说,家化分娩能有效缓解产妇的紧张情绪,让分娩更顺利。目前,该院每年的分娩量在3000人左右,每年服务的孕产妇人次则达到20万。

对于顺产的产妇来说,最怕出现子宫破裂、产后出血、羊水栓塞等阴道分娩并发症。为此,市妇幼保健院不仅为助产士每年开展1-2次专业培训,还定期开展急救演练,并为辖区内的基层妇幼机构开展技术培训,进行适宜技术推广。“近年来,助产技术有了显著提升,阴道分娩并发症也明显减少。”周文勇说。

围绕优生优育工作,该院产前诊断中心针对父母双方遗传病、罕见病等内容开展早期筛查,目前已实现孕产妇全覆盖。市民钱女士正是该项工作的受益者之一。因为有着罕见的遗传性疾病,怀孕18周时,当地医院经过评估后建议其引产,但由于年龄较大且一直未曾生育,钱女士内心十分想生下这个孩子。“孕妇来到医院后,我们联合新生儿科、超声科等多个科室开展MDT,最终评估结果是可以继续妊娠。”此后,钱女士被纳入高危孕产妇管理,该院的专业医师每月对其进行一次分析评估,最终,钱女士顺利生下一个可爱的女儿。

针对孕期常见病、多发病,该院产科从2019年底起,陆续开设了妊娠期糖尿病门诊、助产士门诊、疤痕子宫门诊、双胎门诊、妊高症门诊、前置胎盘门诊等一批专病门诊,通过线上为主、线上线下相结合的方式,为孕产妇提供全方位服务。

3 成长有精准护航

孩子出生后,各方面发育是否健康,成为家长们关注的重点。尤其是三岁以内的孩子,由于无法准确表达自身诉求,儿童保健在此时就显得尤为关键。市妇幼保健院儿童保健部将儿童保健与临床相结合,每年为逾4万人次儿童提供保健服务。

贾女士在怀孕32周时早产生下了一名男婴,因为是早产儿,她总担心儿子的生长发育跟不上。“包括早产、出生时缺氧等高危儿,从出生时起,就进入了我们的服务范围。”市妇幼保健院儿童保健科主任谭菁介绍,该院对于高危儿将进行及时追踪,每月开展一次健康体检,定期对生长发育、肌张力、心理行为等项目进行监测,并及时开展早期干预。经过两年的追踪,目前,贾女士的孩子各方面情况与正常儿童无异,“早产儿一般追踪期为两年,两年后则与普通儿童一致,不再称为早产儿了。”谭菁说。

据悉,婴幼儿智能发展包含五大能区,分别是大运动、精细动作、认知能力、语言能力、情绪和社会行为能力。这五个方面的均衡发展是婴幼儿智能发展的基础,也为婴幼儿日后智商、情商、体能方面的发展打下良好基础。谭菁介绍,对于前来进行健康体检的儿童,将根据能区进行评估,“发现孩子有比较弱的能区后,将由专业医师有针对性地开展康复训练,减轻相关症状。”

孩子吐奶怎么办?娃儿为何一到晚上就哭闹不睡觉?宝贝突然发烧了,该在家喂药还是赶紧去医院?……对新手父母来说,孩子喂养路上遇到的每一个小情况都是大难题。在市妇幼保健院,以家长课堂、亲子园为代表的各类学习场所,有效解决了这一难题。“主要是围绕喂养、生长发育等方面的内容开展理论知识和方法的学习。”谭菁表示,此类活动每月开展一次,且每次开设不同主题,而作为专业医疗机构,学习内容也与医疗相关知识结合起来,专业性、实用性更强。

优生优育工作的儿童保健内容,覆盖面十分广,但谭菁坦言,最重要的是以预防为主,并将理论与实践紧密结合。为此,该院将加大科普宣教力度,力争将儿保知识让更多人知道。同时,下沉医疗力量,对各县市区、社区等基层医疗机构开展育儿指导,减轻新手父母的焦虑心理。“亲子园的活动也将进一步加大,尽可能模拟真实的情景,在相关主题下开展亲子活动,让新手父母多一些实践,尽早做到‘游刃有余’。”谭菁说。

市妇幼保健院优生优育工作为生命保驾护航

孕前「怀得上」,孕中「怀得好」,孕后「育得优」

赖杰琦 龚娟 刘群瑶

【核心提示】

孕育一个正常、健康、聪明的孩子,是每个家庭的期待,优生优育不仅关系到家庭幸福还与国家人口素质、社会发展等大计紧密联系在一起。株洲市妇幼保健院作为一所集医疗、保健、科研、教学、预防及计划生育技术指导为一体的三级甲等妇幼保健机构,多年来,在优生优育工作上积累了丰富的经验。日前,中国计划生育协会2022年优生优育指导中心在市妇幼保健院正式揭牌并投入使用,这不仅意味着我市的优生优育工作迈上了一个新台阶,也对今后的优生优育工作提出了更高要求。优生优育包含哪些内容?如何更好地开展优生优育工作?本期健康周刊,我们邀请了市妇幼保健院几位专家,对优生优育工作进行健康科普。

1 优生从孕前开始

2003年10月,施行了17年的强制婚检被取消,婚检由新人婚前的“必选项”变为“自选项目”,此后,不少新人以“怕麻烦”为由拒绝婚检。然而,婚检对于预防出生缺陷、提高婚育质量具有重要意义。根据WHO(世界卫生组织)的定义进行计算,我国约有80%的罕见病是由遗传缺陷引起。

如何进一步提高婚检率?我市在全面推行免费婚检的基础上,还在每一个婚姻登记处安排了就地婚检。“我们与民政部门合作,优化婚检流程,安排专业医师进驻婚姻登记处,避免新人来回奔波。”市妇幼保健院妇产保健部部长、妇科主任何美芳介绍,目前,我市的婚检率已经达到88%,超过湖南省要求的“80%婚检率”这一标准。

对于适龄已婚妇女,“随心所欲”并非易事,孕前服药、照过射线、抽烟喝酒等经历,都会让女性在怀孕后陷入“到底要不要这个孩子”的纠结情绪。32岁的岑女士也曾是“纠结大军”中的一员。已有一个儿子的岑女士对于“再生一个”一直抱着随缘的心态,去年怀孕后,她发现孕前因感冒服用过药。“孕前吃过药,这个孩子还能留下吗?”在市妇幼保健院妇科门诊,面对医生,她说出了内心的担忧。

根据岑女士服药的时间、剂量、种类,医生进行了全面系统的分析,最终建议她留下孩子。“遇到这类情况,我们会开展MDT(多学科会诊),并根据评估结果给予相应建议。”何美芳介绍,评估结果较好时,一般会建议孕产妇尽量继续妊娠,如果实在情况不佳,则会开展PAC(流产后关爱)服务,“告知女性如何避孕,不因意外而终止妊娠,降低重复流产率,保护女性生殖健康。”何美芳说,这也是女性全生命周期管理的内容之一。

据悉,该院还在今年4月携手北京慈惠健康扶贫基金会,开展“关爱新生命-辅助生殖”公益项目。该项目通过全免或部分免除试管婴儿费用帮扶不孕不育家庭,凡是申请且符合手术条件者可享受由基金会资助的试管婴儿手术费用,成功怀孕只需捐赠25万元爱心基金用于项目的持续运行,怀孕不成功则不必承担手术费用。

对于如何更好地推进优生优育工作,何美芳坦言,健康科普宣教十分重要。为此,该院在每年“三进”(即进企业,进学校,进社区)的基础上,进一步扩大宣传范围,力争让更多百姓了解婚检、避孕等相关知识。“比如每年的‘两癌’筛查时,我们会每天安排人员前往各县市区开展定点坐诊,有针对性地开展健康科普和宣讲。”何美芳说,接下来还将带动各县市区的基层医院共同参与到这项工作中来,保护女性生殖健康。



日前,中国计划生育协会2022年优生优育指导中心在市妇幼保健院正式揭牌并投入使用。



亲子园关注儿童早期发展。



家化分娩让产妇有着“回家”般的感受,大大缓解紧张情绪。



新生儿科护理人员时刻关注着早产儿的情况。



优生优育指导中心的图书阅读区。

设计/黄洞庭 公益广告

优生优育 利国利民

——株洲市卫健委 株洲日报 宣

