

航空城331老城区更新规划来了

实施路网改善、社区改造、枫溪港风光带提质、凤凰山公园建设四大工程

本报讯(株洲晚报融媒体记者/陈正明)近日,市国土空间规划委员会专题会议审议并原则通过航空城331老城区更新规划。根据规划,我市将重点围绕331、608、南方宇航等航空产业链核心企业老生产生活区,实施道路交通网改善、社区更新改造、枫溪港风光带提质、凤凰山公园建设四大工程。

此次更新计划以有机更新改造、空间疏解和优化设计为主线。在改善道路交通方面,将着力优对外交通、提内部效能、补停车之缺、营特色公交。具体来说,将拉通江渌路、扩宽Y016(茅屋路-机场大道)“两横”对外联系通道,改造北沿路-株醴路和南株渌路、江园路“一横两纵”新老厂区联系通道。拓宽建国路等内部道路,提质建雅路等内部街巷,改善迎新路-东环路节点,提升区域内路网效能、缓解拥堵。

停车难是董家墩片区居民反映强烈的突出问题。此次,我市将通过新建、改建和路内停车场增设等方式,新增停车场用地34900平方米,新增停车位1260个、非机动车停车位500个。与此同时,规划增设社区公交,提高区域公交线路覆盖率。

社区更新改造方面,重点在提升公共服务水平上发力。比如,计划将淞南中学扩建为九年一贯制学校,扩建南方第三小学,新建1所小学,其中小学开设102个教学班,初中开设60个教学班,更好满足片区居民对优质教育资源的需求。完善医疗资源供给,将三三一医院升级为市级优质医养中心。

此外,还将启动全长约2.3公里的枫溪港核心段景观提质工程,完善凤凰山公园建设,打造市级生态郊野复合型主题公园。

记忆中的331 有你熟悉的场景吗?

株洲建市71年来,创造了中国工业史上的300多项“第一”,这里有许多值得书写的成就与故事。今日起,知侠侠视频工作室推出《老照片里的株洲故事》系列视频,以“工业记忆”“老屋春秋”“城市风景”“时光漫步”为主题,通过一张张老照片,回望城市变迁,讲述发展故事,留住株洲人的城市记忆,也激励我们发愤图强,再创辉煌。第一期《株洲老照片:记忆中的331,有你熟悉的场景吗?》来了,请您扫码观看。(株洲晚报融媒体记者/董介 楚洋)



▲331老食堂。南方公司供图
知侠侠视频 ZHI XIA XIA VIDEO
扫码看视频。

今年全国将建设不少于1000个城市“口袋公园”

住房和城乡建设部9日发布通知称,将推动全国于2022年建设不少于1000个城市“口袋公园”,为群众提供更多方便可达、管理规范的城市公园绿化活动场地。根据《住房和城乡建设部办公厅关于推动“口袋公园”建设的通知》,“口袋公园”在选址上,要优先选择公园绿化活动场地服务半径覆盖不足的区域。在设计和建设上,要注重保护原有地形地貌和大树老树,优先选用乡土植物;充分考虑周边群众需求,增加活动场地,落实适老化和适儿化等要求。“口袋公园”是面向公众开放,规模较小,形状多样,具有一定游憩功能的公园绿化

活动场地,面积一般在400平方米至10000平方米之间,类型包括小游园、小微绿地等。因其小巧多样、环境友好、方便群众使用等特点,受到群众的普遍欢迎。通知要求,各省级住房和城乡建设(园林绿化)主管部门要研究制定本地区《2022年“口袋公园”建设实施方案》,主要包括建设计划(含数量、位置、占地面积以及落实建设资金等情况)、推动工作的具体举措以及保障措施等,每个省(自治区、直辖市)力争2022年内建成不少于40个“口袋公园”,新疆、西藏等地可结合实际确定建设计划。(据新华社)



海南本轮疫情总体上升趋势趋缓

8月9日0时至12时,海南全省共报告阳性感染者40例,其中确诊病例32例,无症状感染者8例。无新增涉疫市县,全省疫情总体上升趋势趋缓。这是记者从海南省新闻办9日举行的第四十三场新冠肺炎疫情防控新闻发布会上获悉的。海南省卫生健康委员会副主任李文秀在会上通报,截至9日12时,海南省本轮疫情累计报告阳性感染者1899例,其中确诊病例1314例,无症状感染者585例。

海南已统筹调度,启动滞留游客返程工作。9日16时28分,第一批125名滞留游客已乘机返回西安。下一步,海南将加快救治能力建设,尽快使方舱医院床位达到1万张;加大隔离点整体储备力度;同时,确保每轮全员核酸检测在24小时内完成。争取在较短时间内实现社会面清零。(据新华社)

拉萨疫情感染毒株系BA.2.76

记者从9日上午举行的拉萨市应对新冠肺炎疫情疫情防控工作领导小组2022年第一次新闻发布会上获悉,根据新冠肺炎病例和病毒基因测序结果分析显示:此次疫情的毒株系奥密克戎BA.2.76。流行病学调查和环境采样结果提示此次疫情为输入性疫情。8日,拉萨市发布公告,在重点人员核酸检测中发现18名新冠病毒核酸检测初筛阳性人员。拉萨市卫健委副主任严周忠介绍,目前已掌握18名人员首次阳性采样前7天内活动史,并按照《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》要求,在全市划定高风险

区1个、中风险区15个。当晚,拉萨市启动全域全员核酸检测。西藏自治区卫健委一级巡视员王寿碧介绍,此次西藏疫情传播速度快,从病例分布情况看,拉萨疫情具有家庭聚集性特点,阿里地区病例之间有重合轨迹,存在一定社会面传播风险。拉萨市发布公告称,目前全市实行中高风险区域静态管理,暂时关闭KTV、网吧、酒吧等人员聚集场所,布达拉宫、罗布林卡、西藏博物馆等景点景区也于9日起暂停对外开放。(据新华社)

“梦天”运抵文昌 将于10月发射

据中国载人航天工程办公室9日消息,中国空间站第2个实验舱段——梦天实验舱已完成出厂前所有研制工作,将于10月发射。后续,梦天实验舱将按计划开展发射场各项总装和测试工作。目前,发射场设施设备状态良好,参试各系统正在有序开展各项任务准备。

梦天实验舱发射入轨后,中国空间站三个舱段将形成“T”字基本构型,完成空间站轨建造,之后中国还将实施天舟五号货运飞船和神舟十五号载人飞船发射任务。其中,神舟十五号载人飞船飞行乘组由3名航天员组成,他们与神舟十四号航天员乘组完成在轨轮换以后,将在轨工作生活6个月。中国空间站首个实验舱段问天实验舱已于7月24日成功发射。目前,问天实验舱已基本满足入住条件,航天员蔡旭哲担任了新舱段“试睡员”,已在问天实验舱新睡眠舱居住了一段时间。(据中新社)

速看天下

●《不扩散核武器条约》第十次审议大会正在纽约联合国总部召开,日本政客一段时间以来鼓噪要同美国进行“核共享”。针对中国代表的质询,日本代表8日明确表示,日本政府坚持“无核三原则”,不寻求“核共享”安排。中国代表希望日方说到做到。

●美国前总统特朗普8日称,他位于佛罗里达州棕榈滩的海湖庄园遭到美国联邦调查局人员的突击搜查,他的一个保险箱还被强行打开。美国司法部目前进行的多项调查涉及特朗普。海湖庄园被搜查时,特朗普本人正在纽约市。

●俄罗斯外交部8日说,俄方已通过外交渠道通知美国,决定暂时退出《新削减战略武器条约》的设施核查机制,原因是“华盛顿一直希望在不考虑当前现实条件的情况下重启核查活动,为美国创造单边优势并剥夺俄罗斯在美国领土上进行核查的权利”。

●韩国中央灾难安全对策本部9日通报说,截至当天11时,包括首尔、仁川、京畿道在内的首都圈等地区的强降雨已造成8人遇难,包括一名中国公民,另有9人受伤,6人失踪。(本报综合)

边角料食品未必是“省钱宝藏”

“按斤囤不心疼”“巨好吃又不贵”……继临期食品后,米饼块、面包边、饼干碎等边角料食品又悄然走红,成为不少人眼中的“省钱宝藏”。一些视频平台的主播近段时间也在推荐边角料食品。那么,边角料到底是不是“省钱宝藏”?

边角料食品成热门商品

在多个电商购物平台搜索“边角料”发现,猪肉脯、牛肉干、火腿碎头、饼干碎等商品销量均不低。边角料食品真的好吃不贵?

“香米饼边角料来3斤,一箱还不到20块钱你敢信?”在社交平台上,有博主推荐购买香米饼边角料食品,称可以“论斤吃到爽”。从该博主推荐的店铺价格来看,该店铺500克散装的香米饼边角料单独购买价格为15.5元,折合每百克3.1元,1000克散装的香米饼边角料单独购买价格为29.49元,折合每百克约2.9元。而在电商平台上的米多奇食品旗舰店,750克的香米饼正品到手价只要20.9元,合计每百克约2.8元。也就是说,单独购买散装在大袋子里的边角料比独立包装的正品还要贵。即使是拼单以后,1000克散装的香米饼边角料售价可低至券后23.4元,也与旗舰店正品价格相差不多,并没有明显的价格优势。

再来看品相,商品详情显示,3斤装的香米饼边角料均装在一个透明塑料大袋里,包装极其简陋,封口处也没有特殊密封处理。“特别甜,根本就不是正品。”“味道特别奇怪,跟正品完全不一样”……评论区里,也有不少买家直呼“上当”。



▲边角料食品在电商平台上悄然走红。网络供图

边角料食品安全难保障

梳理发现,目前市面上的边角料食品主要分三类:正规食品生产企业生产销售的边角料食品,但种类较少;虽然有包装但没有食品合格证的边角料食品,或者干脆就是“三无产品”;打着边角料的旗号售卖的所谓大量批发、大包装的食品或零食等,其中存在鱼龙混杂、食品安全无法保障的情况。中国食品产业分析师朱丹蓬表示,正规食品生产企业很少单独为边角料提供预包装进行售卖,一些边角料食品为下级渠道商或者下游厂家生产销售,食品安全和质量很难得到保障。

提醒,散装食品注意防霉变

食品饮料行业营销专家于润洁表示,边角料食品一般属于小零食,即使消费者买到不如意的产品,风险和损失较小。“边角料其实在日常食品销售中很常见,比如菜市场,商家会挑出品相不是特别好的蔬菜或水果,便宜一些再卖掉。”科信食品与营养信息中心科学技术部主任阮光锋表示,对于边角料食品,消费者更需要关心的是散装问题,因为散装意味着可能包装不密封,也就有被细菌污染的风险。同时,一旦改为散装,就不能再参考原来的保质期,还要格外注意防潮防霉变。中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授范志红指出,即使是边角料食品,销售时也要有包装,搞清楚来源,并且确认售卖时的卫生条件和贮存方式是否符合要求、冷链是否健全、有没有提供检疫证明等。售卖者也应该尽可能选择适宜的分装和贮存环境,避免温度或湿度过高导致食品出问题。(摘编自《武汉晚报》《北京日报》)

吃货指南 学会三招轻松做到“食物多样”

日常膳食中,要做到“食物多样”,实际操作并不难,牢记以下三个小妙招,轻轻松松解决问题。

选小份,少量多样

选小份是实现食物多样的关键措施。同等能量的一份午餐,小份菜肴可以增加食物种类。尤其是儿童用餐时,选小份可以让孩子吃到品种更多、营养来源更加丰富的食物。与家人一起吃饭,可以间接使个人食用的食物量变小,有利于食物多样。同类食物常变换。每类食物中都包含丰富

不同食物巧搭配

做到食物的粗细搭配、荤素搭配、颜色搭配。需要注意的是,只有一日三餐的食物多样,才有可能达到平衡膳食。早餐至少摄入3~5种,午餐摄入4~6种;晚餐4~5种;加上零食1~2种。举例来说:早餐:白菜肉包子、鸡蛋、八宝粥,这样就摄入了谷类、肉蛋类、豆类、蔬菜;

的品种,可以彼此进行互换,从而避免品种单调,也有利于丰富一日三餐,从而做到食物多样,每天享受色、香、味不同的美食。例如:主食可以在米饭、面条、小米粥、全麦馒头、杂粮饭间互换等;红薯与马铃薯互换;猪肉与鸡肉、鸭肉、牛肉及羊肉等互换;鱼可与虾、蟹、贝等水产品互换;牛奶可与酸奶、奶酪、羊奶等互换。

午餐:花卷、清蒸鲈鱼、鸡蛋炒韭菜,如此则包括谷类、鱼类、蛋类、蔬菜;晚餐:粗粮煎饼、牛奶、鸡肉炒菜花,餐间来一点火龙果、猕猴桃,这样就涵盖了谷类、奶类、禽类、蔬菜、水果;三餐间的零食可以吃一点核桃、红薯。这样就可以比较全面地做到一日三餐的食物多样。(摘编自《大众卫生报》)

生活宝典 三招消灭小飞虫

夏季气温高,卫生间里会出现许多小飞虫。天津市家政工作人员刘连喜提示,这些小飞虫多数是从下水道里飞出来的,可能携带细菌,对健康不利。如何将小飞虫彻底消灭?

84消毒液 直接把84消毒液倒入下水道,即可消灭小飞虫。由于消毒液味道比较刺鼻,建议将消毒液倒入下水道一段时间后,用清水反复冲洗下水道。
小苏打 在温水里彻底溶解小苏打后倒入下水道,可中和下水道内的酸性物质,反复多次可将下水道内冲洗得比较干净。
洗洁精+食用碱 将两者按1:1比例混合后倒入下水道,可以清除管道里的污渍,隔5分钟左右再倒入一壶开水,可增强清洁效果。(摘编自《中国妇女报》)

养花技巧 养垂丝茉莉及时补充肥料

近年来,垂丝茉莉在市场上颇受欢迎。垂丝茉莉花开浪漫,一串串花朵开在上面,就像小风铃般婉约。那么,它应该如何养护呢?

在阳台上栽种垂丝茉莉可以选一个稍微低矮一点的花盆,土壤尽量选择有机质含量丰富的,要疏松透气,让垂丝茉莉的根系更好地呼吸。垂丝茉莉要避免强光照射。垂丝茉莉的生长过程中,要定期为其补充肥料,比如在它叶子生长的时候可以多用一些氮元素含量高的肥料,开花的时候多用一些磷钾元素含量高的肥料。除了要分不同的阶段给垂丝茉莉施肥之外,也可以根据养护的环境来不定期施肥。垂丝茉莉喜水但怕涝,平时可以把它养在土壤疏松透气的花盆里。如果浇水过多,可以把花盆挪到光照好、开窗的地方,加速水分蒸发,防止花盆有积水,造成烂根。(摘编自《市场星报》)

求真 蚊子包越大 蚊子毒性越强?

同样是被蚊子叮咬,为何包的“型号”如此不同?网传“蚊子包越大,蚊子毒性越强”,那么真相究竟是什么呢? “被蚊子叮咬后,皮肤会出现风团、丘疹、瘙痒等症状,我们常说的蚊子包是皮肤局部的过敏反应。”天津医科大学总医院变态反应科副主任医师刘瑞玲表示。“每个人被蚊子叮咬后的炎症反应程度,主要与蚊子种类和个人敏感性有关。”刘瑞玲解释,当过敏体质的人被蚊子叮咬后,其体内会分泌大量的组胺和细胞因子,进而引发过敏反应。轻者出现风团、丘疹、血管性水肿,严重的还会出现全身反应。此外,蚊子包的大小和被叮咬部位也有关系。眼睑、口唇、手背等疏松结缔组织部位,被叮咬后蚊子包也会显得比较大。被蚊子叮咬后,搔抓会给局部皮肤施加机械压力,同时也会让血流速度加快,这些都会加重炎症反应,导致蚊子包可能变得更大。(摘编自《科普中国》)

