

# 不宜远行 那就周边游吧

策划/罗小玲 罗春娇 执行/株洲晚报融媒体中心 罗春娇 李苗 张欲晓



419新媒体编辑传播部办公室的同仁,每天和各路新闻打交道。浏览新闻、选稿之余,忍不住会唠唠几句。大伙一合计,不如借助网络突破一下边界,和读者一起分享对新闻的看法和想法,于是就有了“419说”这个栏目,希望读者们能喜欢。

暑期是每年的出游高峰期,但是这几年疫情搅局,让大家出门远行有了更多的顾虑。于是,周边游成了不少人的选择。419的小伙伴最近也加入了这个行列,一起来看看她们的分享。

## 重游长沙世界之窗

□ 419二孩妈



世界之窗摩天轮 记者张欲晓 摄

暑假期间,女儿跟我说想去海边看看。但是,各地不时出现疫情,真是不敢远行。本想着去云水上乐园“冲浪”替代一下,但她提出去长沙世界之窗。想想我上次去世界之窗还是大学期间,重游一下也好。

顶着烈日,我们来到了长沙世界之窗。映入眼帘的是熟悉的金字塔造型大门,验票入场,就看到了雪碧音乐节的舞台。当晚,周笔畅、姚琛将在这里亮相。

园中文明湖边的金字塔、歌剧院,都是非常袖珍的版本。欧洲街、大教堂等带来了一些异国风情,但是这些地方,游客没有什么参与性。

人生第一次坐过山车就是在长沙世界之窗,从此,我对失重感心有余悸。比翼齐飞、冲天大摆锤、海盗船等空中项目也被我拉入“黑名单”。女儿开心地玩了比翼齐飞项目,俯卧在设施上,然后在空中旋转,不同于有些游客的惊声尖叫,女儿一脸云淡风轻。

炎炎夏日,最适合玩水。我们在“细毛砣”乐园玩了一趟漂流,整个过程只有一处俯冲稍显刺激。玩完,我们都觉得自己太幼稚了。移步向前,又玩了一个类似激流勇进的项目,这一次尽管穿了雨衣,但我们还是湿身了。

玩水的重头戏是去新概念水公园,加勒比水寨、超级大喇叭、冲天回旋滑梯、造浪池……尽管场地没有云水上乐园大,但还是够玩的。在女儿的鼓励下,我体验了一下回旋滑梯。抱紧头部,闭上眼睛,偶一睁眼,感觉管道里有星星闪烁。落水的那一瞬间,不幸呛水了。准备在遮阳处休息一会,不料,下一个从高处滑下的划艇项目需要两人组队玩。在女儿的一再请求下,我眼一闭、心一横,又一次挑战了自我。幸好,这个项目没有什么失重感,10秒之内搞定。

从水公园出来后,我们坐上了非洲小火车,经过萌宠乐园时,天气太热,孩子拒绝入园。

回到世界之窗正门处,音乐节的准备工作正在紧锣密鼓地进行,不少粉丝冒着酷暑在舞台周围整理应援物资。等候了半个多小时,心中对笔笔(周笔畅)的期待终是没有抵过热浪的煎熬,我们拿上行李,出园。

## 清凉的溯溪之旅

□ 419努力减脂的苗

上上周,目的地攸县,一个叫芭蕉坑的地方,我和好朋友来了一次清凉的溯溪之旅。许久未出游,这回激动又欣喜,即便是38°C的高温天。炎夏夏日,滚滚热浪,两小时的车程虽然不长,却有些煎熬。我坐车一般不会晕车,往往上车就能睡着。但临近终点,汽车颠簸盘旋在山路上,弯弯曲曲,让人有些难受。经历了半小时“过山车”一般的体验,我们到达了导航所指的终点。

一行人收拾好防晒、防水装备,拎上食物,从小溪的下游出发。一下水,小朋友像是蝌蚪,一个劲地钻入水里,大朋友却稍显矫情,清凉的溪水刚漫过脚踝时,生怕被脚下湿滑的鹅卵石绊倒,走得异常小心。

走水路,不湿身,也就失去了玩水的乐趣。逆流而上,石头错落着或堆叠或横亘在溪中,形成一个个小瀑布。十多分钟后,水越来越深,越来越急,水位到达齐腰位置。这时,大家已经顾不上湿漉漉的身体带来的不适感,手脚并用,“摸着石头过河”,探寻前进的路。途中,时不时还会出现浅浅的潭,泡在水里,潺潺的溪水划过身体,暑意顿消,感觉真爽。

尽管湍急的溪水,湿滑的鹅卵石不断消耗着我们的体力,但溪边如画的风光让我们身心舒畅,每走一步都有不一样的景色。眼前,溪水把石头裁得千奇百怪;远处,目之所及高低错落,蜿蜒扭转;两岸,竹林恣意生长,在蓝天的映衬下更显苍翠。大自然就是这么鬼斧神工,小小的地方风景荟萃。

大概两小时,一路逆流而上,我们到达了终点。此时,瀑布飞流直下,寻溪溯源,身心得到满足。



▲溪水就像免费的水箱,水果往水里泡上几分钟,冰凉解渴。 记者/李苗 摄

## “被迫”出游:这热闹与我无关

□ 麻将只糊一坨·妈妈



▲电音节开场前的预热表演。 记者/张欲晓 摄

上周,妹妹邀我去长沙看电音节。我对闹闹哄哄的场合不感兴趣,加上到那都得带着女儿,怕她年纪小受不了。只是还没来得及开口拒绝,妹妹就发来一连串请求的表情,说她早就想去看了,只有我能陪她了。顿时觉得自己无比重要,耳根子一软,答应了。

电音节是在晚上,我和妹妹提前半小时入场,老公则带着女儿在周边溜达。舞台上,主持人已经开始预热,台下乌泱泱站满了人,大多是“00后”,跟着旋律挥手。

我们费了老劲穿过人群,找了个勉强勉强能看到舞台的位置。听主持人介绍完演出嘉宾,妹妹有些失望地跟我说,她弄错人了,不是她想看的那场。我没好气地瞥了她一眼,我拖家带口从株洲到长沙,大热天陪她挤在人群中,却闹出了这样的乌龙。

只是很快,妹妹失望的情绪就消散了。DJ从舞台正上方亮相,打出强烈的节奏,年轻人肆意摇摆呐喊。演出嘉宾现身,更是把电音节推向了高潮。不少人拿出手机,打开手机手电筒,让现场幻化成一片星河。我大概是台下最淡定的了,表演嘉宾不管是邀请观众配合演唱,还是伸出右手挥舞,我都视而不见。而妹妹早已被现场气氛感染,尽管唱的都是她不曾听过的歌,却也能跟着喊两嗓子。看着“带不动”的我,她便自顾自地玩去了。

演出结束,人群慢慢散开,我远远看到骑在老公肩头的女儿,他们的眼睛直直盯着舞台的方向。不知何时,他们二人也来到了电音节现场。我快步走上前,刚想埋怨老公不该带女儿来这样喧闹的场合。女儿一脸兴奋大喊:“妈妈,嗨起来!”老公满脸倦容,无奈地说:“本来她已经想睡觉了,听到音乐就又来了精神,在我肩膀上蹦了整场迪。”

## 聊天室

### 那些难忘的实习经历

主持人瞳儿

嗨,大家好!今天,株洲网事聊天室又和大家见面了,我是本期主持人瞳儿,欢迎您扫描二维码加入我们,一起聊柴米油盐,聊喜怒哀乐,聊各种有意义或者有意思的事。

每年暑假,大学生们除了旅游追剧、休闲放松,还有一项最重要的任务,那就是“实习”。不管是现在正在实习的萌新,还是曾经经历过的人们,都会有难忘的实习经历和成长点滴。他们有的接触多元文化、增长见识,有的创新创业、熟悉职场,还有各种“花式”实习经历,都让自己磨练了意志,得到了提升。

筱苒:我现在在美国马里兰大学读研究生,今年暑假我拿到了3个实习offer,其中最吸引我的是联合国总部安全与安保部的实习机会。面试我的部门负责人也是我现在的领导,是一个泰国女人,虽然平时很严肃,但是对待事情很认真,偶尔也会跟我们开玩笑,聊聊不同的文化差异,也很有意思。我刚实习不久,主要负责人道主义援助以及援外工作人员的安全,有很多功课需要去做,我对为期6个月的实习生活充满了期待。

其实,我还有一次特别的实习经历,简直像是“大冒险”。大二暑假,我和朋友通过NGO(非政府组织)参加了斯里兰卡的义工支教活动,支教期间遇上了民众大游行,因为一些比较“坑”的原因,我连夜坐大巴赶到城里,最后没有完成支教活动,而是选择在斯里兰卡呆了一段时间,体会不同的风土人情。

轩轩:从一开始在烤肉店兼职,到现在成为一名探店“达人”,暑期的实习经历对我有着深刻的影响。我曾在烤肉店兼职,偶然帮助店主拍摄视频进行宣传,效果较好,后来经朋友介绍引导,加入了探店的行列,因为商家满意,得到的合作订单也越来越多。上学期,我的探店视频数据在株洲达人榜排到了第六,对我来说是莫大的鼓舞与肯定。

当然,探店的过程并不是那么顺利。我也会时常苦恼视频的呈现形式、手法,思考如何才能提升访问量,平时也会多去参考学习,再加以创新。探店对我来说是兴趣使然,也让我收获了很多,我能够自己创造财富,

发展爱好。目前,我还一直在坚持做探店这件事情,不断在抖音等平台发布视频,也带动了其他小伙伴加入探店的行列。

若萱:高考前我对新闻专业非常向往,有想以后从事相关工作的想法,但最终没能在大学学习相关的专业,颇为遗憾。今年暑假在新闻机构实习,让我了解了媒体工作者这个职业,尝试不同的可能,找到自己的定位。

在实习中,我与不同的单位、人打交道,锻炼了交际能力,丰富了阅历,提高了采写技术,为转变学生思维迈入社会打下基础。这个团体也让我感受到温暖与幸福,让我对媒体工作者这个职业更加憧憬了,十分感谢这一次宝贵的实习经历。

株洲铁航卫生学校董事长王贵义:如今的就业形势十分严峻,大学生们最好提早有实习意识,积攒经验,提升能力。一次积极意义的实习,是将自身价值进行定位并使其持续增值,引导自己分析综合优势与劣势,使其树立明确的职业发展目标与职业理想,引导评估个人目标与现实之间的差距。

针对不同学校的定位和学生特点,学校要因材施教、多措并举,进行定制化实习培养,以满足社会对人才多样化的需求。以中职生为例,在实习中,要加强学生情商的培养,训练学生倾听、表达、沟通、应变能力,加强其心理承受能力、问题解决能力,显得尤为重要。

此外,大学生要避免陷入实习陷阱,需要政府、企业、学校、学生四方联动,营造安全、有序、公正的实习就业环境;大学生也要加强自身法律教育,莫轻信实习捷径,要提高安全意识和防范能力,利用法律武器来维护自身权利。



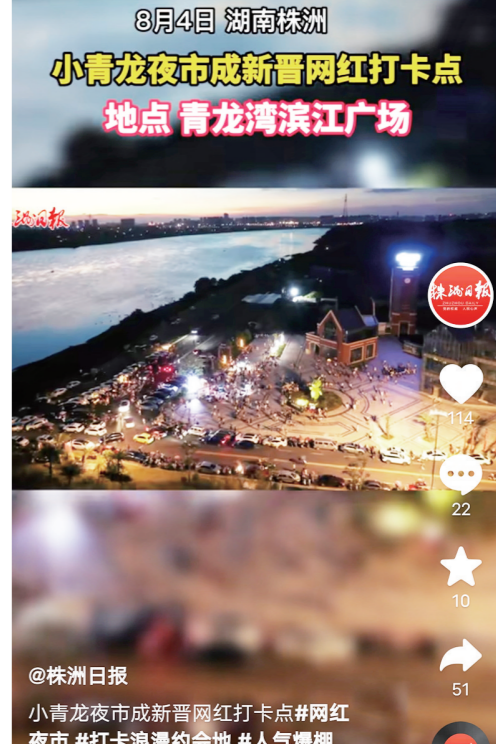
▲扫码加入聊天室。

## 美图



▲夜幕降临,华灯初上,三五好友围坐在石峰区汪家岭山顶露营地,好不惬意。(杨俊夫 摄)

## 发现



▲打开抖音扫码观看视频。

## 热搜

株洲魅# 22-8-6 09:06 来自 微博视频号 发布于 湖南 #株洲城事# 【株洲#卡头萌娃淡定趴椅子上看动画片#】近日,株洲一萌娃玩耍时不慎将小脑瓜卡进椅背空隙,家长施救未果心急报警。消防员赶到,见小家伙正歪着小脑瓜趴在凳子上看动画片,这场面好不惬意,为孩子做好防护后,破拆椅背,帮娃脱困。获得自由的小萌娃赶紧接过手机,继续沉浸在动画片中。 □株洲魅的微博视频



小女孩头部被卡仍淡定看动画片 消防员叔叔你们来了呀 近日,株洲一萌娃玩耍时不慎将小脑瓜卡进椅背空隙,家长施救未果心急报警。消防员赶到后,见小家伙正歪着小脑瓜趴在凳子上看动画片。为孩子做好防护后,消防员顺利破拆椅背,帮娃脱困。获得自由的小萌娃继续接过手机,沉浸在动画片中。

## 心情物语

生活可以粗糙,岁月可以不温柔,人心也可以凉薄,但我们不可以不爱自己,取悦自己,记住,爱自己才是终身浪漫的开始。(转载自网友“柯于家”的微博)

## 影讯

美达影城(8月9日)

独行月球	人生大事
10:30 11:00 11:30 12:05 12:45 13:15 13:45 14:20 15:00 15:30 16:00 16:35 17:15 17:45 18:15 18:50 19:30 20:00 20:30 21:10 21:45 22:15 22:45	10:35 12:50 15:00 17:05 19:10 21:15
明日战记	神探大战
10:50 11:35 12:40 13:30 15:25 16:30 17:20 19:15 20:25 21:10 22:20	10:10 14:35 18:25
	芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)
	订票热线:28106878

## 开奖

(开奖日期:2022年8月8日)

福彩
3D 第2022210期 中奖号码:3 9 2
七乐彩 第2022090期 中奖号码:04 06 11 15 18 19 23 10
体彩
超级大乐透 第22090期 中奖号码:01 20 24 25 31 09 12
排列3 第22210期 中奖号码:6 3 0
排列5 第22210期 中奖号码:6 3 0 2 5

