

如何让“健康卫士”练就真功夫?我市有实招

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/尹湘秦

干部能力如何提升?面对这个宏大的命题,不同的单位或许会给出不一样的解法。实行暖心引才,开展技能比武,用活“上派下挂”制度……为了提升“健康卫士”的能力,我市卫健系统花招频出,收获满满。

暖心引才,让人才留得住

8月8日上午,在市中心医院科研实验室,中南大学博士(后)郭媛正在潜心进行实验研究。2020年,她成功申报并获得了国家自然科学基金项目立项,让我市医疗卫生系统实现了国家自然科学基金立项“零”的突破。

栽下梧桐树,引得凤凰来。近年来,全市卫健系统简化招聘程序,完善了《关于支持我

市卫生高层次人才队伍建设的若干政策措施》,主动出击“抢”人才。近3年,全市共引进硕士研究生以上学历、副高以上专技职称人才200余名。

为了既留得住人,也留得住心,我市卫健系统还建立了一套育人暖才机制,由卫健委党委领导班子和委属单位领导班子对口联系卫健系统优秀青年干部、高层次人才,通过定期交流,帮助解决干部成长、人才发展中的困难。

技能比武,让“健康卫士”练就真功夫

拒绝假把式,讲究真功夫。在提升干部能力时,卫健系统更注重业务素养的培养。

7月25日,株洲地区第二届传染病护理科普大赛举行,来自全市各医疗机构的9组选手同台竞技。他们通过情景剧、脱口秀、演讲等形式,让枯燥的科普知识变得“有

知”又“有味”。这是我市卫健系统聚焦岗位需求,开展专业技能比武活动的一个缩影。

在疫情的裹挟下,如何更好地守护百姓健康,成为我市每位“健康卫士”面临的必答题。

“打铁还需自身硬,只有练就真功夫才能应对各种突发事件。”市卫健委相关负责人介绍,今年,我市卫健系统围绕专业需求设置赛科目,通过比武竞赛活动,实现以赛促学、以学促思。按计划,今年全市将选拔出10名卫生健康(项目)技术能手。

此外,我市还鼓励各医疗机构不定期开展各类医疗前沿技术大讲堂,邀请国内知名专家来株“传经送宝”。

上派下挂,让干部取长补短

“这个数据我再去核实一下”“这个科室

我去对接”……8月8日,在市卫健委科教科,37岁的楚丹有些忙得不可开交。

和不少人一样,她原以为来机关挂职锻炼只是走个“过场”,不曾想,紧张的工作节奏让她有些意外,直言“必须每天打鸡血”。

育苗的关键在于选苗。如何选出好苗子?今年,市卫健委决定在“上派下挂”制度上做文章。为此,他们建立了委机关与委直单位年轻干部轮岗交流制度,通过轮岗交流,促进机关干部和业务干部取长补短。

根据安排,今年,市卫健委计划安排25位年轻干部参与“上派下挂”。这些轮岗的干部大多是本科及以上学历,拥有丰富的管理经验。

值得一提的是,为了防止轮岗干部成为“断线风筝”,市卫健委还会对他们进行全程跟踪考核,考核结果还将在全系统通报。

妙手仁心

84岁老人咳嗽竟致腰椎骨折

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/尚睿君)咳嗽一下就会导致腰椎骨折?你没看错,近日,85岁的施奶奶就遭遇了这件奇葩事。

原来,施奶奶身子骨有些弱,这两年,她经历了数次骨折。为此,她行动时异常小心。不料,前段时间,她在一次大声咳嗽后突然感觉腰椎疼痛。在家卧床一周后,症状仍未缓解,家人赶紧将其送到市中医骨科医院。

经检查,施奶奶属于腰椎骨折。老人此前未摔倒,为何会腰椎骨折?经过反复询问,脊柱科专家卢生伟找到了真相,施奶奶极有可能因咳嗽引发骨折。

“对骨质疏松的老年人而言,咳嗽、打喷嚏甚至打屁,都有可能引发骨折。”卢生伟介绍,因为这些老人的骨头硬度相当于普通秸秆,极易出现脆性骨折。

他建议,老年人要注意防摔,避免感冒及肺部感染等,少弯腰及提重物。此外,可定期做骨密度检测,如果存在骨质疏松症,则需及时补钙。

“静脉溶栓”守护患者“脑”健康

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/汤明娟 黎婕婷)近日,株洲恺德医院卒中中心成功救治了一位急性卒中患者,因为把握住了溶栓时间窗,挽救了患者生命。

前两天早上,67岁的田师傅下地劳作,干了一个多小时后,他突然发现自己说话费力、右侧肢体乏力等。很快,家属把他送到医院。通过头部CT检查,他被确诊为急性脑梗死。

“对于脑梗卒中患者来说,时间就是生命,在最佳治疗时间窗内及时有效地治疗,可大大降低死亡率和致残率。”株洲恺德医院卒中中心主任张湘辉介绍,静脉溶栓是脑梗时间窗内临床上推荐的治疗方式,具体是指发病6小时内,越早溶栓就可以尽早恢复缺血组织的血液供应,有效改善患者的病情预后。

与家属沟通后,医生启动了静脉溶栓治疗。溶栓结束后,田师傅的口齿恢复清楚,四肢恢复力气,可以独立行走。

张湘辉介绍,近年来,该院卒中中心整合了多学科资源,不断优化脑梗卒中筛查与救治流程,建立了完整的急性脑梗卒中静脉溶栓绿色通道,为患者争取更多的救治时间。

医讯速递

符合条件的疤痕患者,可申报该活动

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼)8月8日,省直中医院美容整形中心开业。

据悉,该中心为一站式“祛疤、美容”皮肤健康管理的综合性医学中心,也是湘东地区唯一集教学科研门诊及住院部为一体的综合性临床科室。它拥有国际领先的 Fotona 4Dpro20 超级抗衰平台、M22 超光子、Vbeam perfecta595激光等设备。

当天,该中心同步启动爱心公益活动,计划为30名疤痕患者提供援助。

哪些人可享受该援助?美容整形中心主任姜武介绍,符合以下条件的市民可申请:因见义勇为而毁容的社会各界人士;退役的解放军指战员、武警官兵、公安民警;从事各项社会公益活动的志愿者、义工;因家庭特别贫困而无法支付治疗费用的妇女儿童。

值得一提的是,申请人需要填写《援助申请表》,并提供相关证明。

前沿技术

市中心医院完成我省首例 Watchman Flx 左心耳封堵手术

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/张曦予)近日,市中心医院心血管内科电生理团队完成了我省首例 Watchman Flx 左心耳封堵手术,填补了我省该领域的空白。

据悉,患者蔡爷爷今年79岁,患有室上速合并心房颤动多年。尽管他按照医生的嘱咐规范用药,但还是经常出现心悸、胸闷等症状,生活质量很差。

一周前,饱受折磨的他来到市中心医院接受住院治疗。经评估,蔡爷爷的房颤血栓危险度为5分,这意味着,他随时可能因房颤形成血栓,从而引发中风。此外,他的出血风险也很高。

此时,摆在医生面前的难题是:老人一方

面要用口服抗凝药预防血栓栓塞;另一方面又要担心口服抗凝药带来的出血风险。

如何处理,医生陷入两难境地。经过反复讨论,心血管内科主任欧阳繁带领团队决定给蔡爷爷做房颤+室上速+左心耳封堵一站式手术,并选用国际最新一代的左心耳封堵器 Watchman Flx。

“这种手术我省此前都未开展过,属于前沿技术。”欧阳繁介绍,最新一代的左心耳封堵器 Watchman Flx,在安全性、密封性、易用性上已得到充分验证。作为一种预防性的术式,它能够从根本上为房颤患者解除脑卒中的烦恼,从而将疾病管理前移。

由于准备充分,该手术顺利完成。



退伍不褪色,他8次捋袖献血

退伍不褪色。近日,退伍军人陈杏走进天元献血屋,完成了自己的第8次献血。

早在2003年,还在部队服役的陈杏开启了自己的第一次无偿献血。退伍后,他依然坚持献血,“我是一名退伍军人,希望将这种正能量传递给更多人。”

据悉,近段时间持续的高温天气让我市的街头献血率有所下降,造成了夏季临床用血相对紧张的局面。市中心血站呼吁,更多的爱心人士和企事业单位加入献血队伍,保障我市的临床用血。

(株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/谭宁 摄影报道)

文明用餐

使用公勺公筷,按需点餐,践行光盘行动。讲究饮食卫生,文明用餐,让公筷公勺成为健康生活标配

文明无小事 一起行动 让文明始于心 落于行

株洲日报宣

公筷公勺 文明就餐