

肥胖、熬夜、爱喝碳酸饮料…… 越来越多年轻人被主动脉夹层盯上



▲术后恢复良好的周先生已顺利出院。通讯员供图

本报讯(通讯员/黎婕妤) 肥胖容易引发高血压、糖尿病、脂肪肝等,从而导致“致命性疾病”——主动脉夹层。近日,株洲恺德心血管病医院成功抢救数十个三十多岁体重在90公斤以上的主动脉夹层B型患者。该院心血管外科副主任薛湘苏提醒,高油、高盐、高脂食物摄入过多,加上爱喝碳酸饮料、熬夜等不健康的生活方式,导致肥胖诱发的主动脉夹层发病率越来越高,并呈年轻化趋势,二三十岁的夹层患者屡见不鲜。

今年34岁的周先生(化名)已发现高血压数年,虽有服药但没有重视。爱熬夜、吃夜宵、喝碳酸饮料的他,不知不觉体重已达95公斤。一天早晨突发胸痛,并且是持续性撕裂样疼痛,让他大汗淋漓,呼吸困难,他说“第一次感受到死亡的滋味”。家人赶紧将他送到当地医院,考虑为主动脉夹层,快速转诊到株洲恺德心血管病医院心血管外科。

入院后,通过绿色通道检查确诊为主动脉夹层B型。主动脉是人体最粗、压力最大的血管,包括

内膜、中膜和外膜三层,主动脉夹层即因某些原因动脉内膜破裂,血液涌入内膜与中膜之间的腔隙内,形成假腔,像“三明治”一样。患者首先出现胸背部撕裂样剧烈疼痛,如果血管内膜进一步撕裂,压力足够大,可导致主动脉全层破裂,这时就像大坝决堤一样,大量血液汹涌而出,可导致患者在很短的时间内死亡,幸运的是周先生可以通过微创介入手术的方式封堵内膜破口。

经周先生和家属同意,该院心血管外科薛湘苏、鲍世军团队联合医院心血管内科杨凯医生、手术麻醉科科室在介入导管室进行了手术治疗,手术伤口仅是腹股沟处做一个直径2厘米的小切口,手术顺利完成,“致命炸弹”被拆除。术后,周先生恢复良好,已顺利出院。

株洲恺德心血管病医院提醒,高血压、动脉粥样硬化是主动脉夹层的主要病因。因此,肥胖、高血压等高危人群应定期体检,控制血压,戒烟限酒,低盐低脂饮食,避免暴饮暴食、熬夜,养成良好的生活规律和饮食习惯,避免被“致死性疾病”盯上。

84岁老人咳嗽致腰椎骨折

仿科医院脊柱专家:骨质疏松是老年人骨折主因

本报讯(通讯员/尚睿君) 近日,家住株洲84岁的施奶奶在经历了数次骨折之后,又一次骨折了,此次骨折为腰3骨折,卧床一周后来到了株洲市中医院仿科医院脊柱科,其主治医师卢生伟在和了解骨折原因时,她表示并没有摔倒等明确外伤,只是在咳嗽了一下后出现腰疼的表现。

卢生伟对施奶奶经历多次胸腰椎骨折表示同情。“其片可见三处明显阴影状物质,这些部位是胸8、胸12、腰3,都做了经皮椎体成形术,也即骨水泥治疗。”这还没完,施奶奶还有几处陈旧性骨折,分别为腰1、腰4以及两根肋骨,它们在发生骨折后,未进行治疗。

咳嗽真能导致骨折?作为脊柱专家,卢生伟表示,虽不能完全肯定施奶奶的腰3骨折是因那一声咳嗽引起的,但大笑以及打喷嚏甚至打屁,对老年人来说,尤其是对骨质疏松比较严重的人群来说,有可能引起骨折的发生,它们只是诱因,而不是引起骨折的根本性原因,骨质疏松才是真正“元凶”。

卢生伟称,老年人普遍有骨质疏松症,有些骨质疏松很厉害的,其骨头的硬度可能只相当于普通稻秆,所以生活中老年人不慎跌倒,用手撑地就可能出现腕部骨折,浴室滑倒可能出现腰椎、髋部骨折,甚至一声咳嗽、一个喷嚏可引起骨折的发生,由骨质疏松引起的骨折是典型的脆性骨折。

最终,卢生伟诊断施奶奶为老年性骨质疏松压缩性骨折。“患者疼痛难忍,下不得地,我们在稳住患者的内科一些疾病后立即给予微创手术治疗,2个小口子非常小,患者很快就可以下地行走,当然康复还是以卧床休息为主,遵医嘱。”

“需要特别强调的是,老年人首先要特别注意防摔,平时注意避免受凉,以防感冒及肺部感染等,少弯腰及提重物,避免久坐久站,做到营养均衡等,建议定期做骨密度检测,如果存在骨质疏松症,则应由我们专业的骨科医生进行有针对性的抗骨质疏松治疗。”卢生伟补充道,“老年人平时注意适当多晒一晒太阳,以促进钙的吸收。”

市人民医院开展 第五届医师节技能操作比赛



▲比赛现场。通讯员供图

本报讯(通讯员/陈志梧) 7月28日至29日,株洲市人民医院组织了第五届医师节技能操作比赛,各临床科室的24名优秀医师参加,考核内容为心肺复苏、换药术、一般体格检查三大项目。

心肺复苏环节,选手们通过查看患者呼吸、瞳孔、颈动脉搏动等情况,判断患者是否心脏停跳,是否需要立即进行心肺复苏术。针对需要心肺复苏的患者,选手们熟练地解开衣服,双手交叉按压患者心脏部位。

伤口换药环节,选手挑选好伤口换药的物品,来到患者身旁,严格按照操作步骤,动作娴熟地为患者换药。骨科副主任医师王光华以无菌要求为前提,

规范地展示外科换药的操作,展示了本院外科无菌理念。神经内科副主任医师曹丽在一般体格检查中,充分展现了她的专业能力,尤其是在行神经系统检查中的三叉神经感觉支时,检查方法舒适且干脆利落,检查过程注重人文关怀,体现了专业素养。

青年医师是医院的未来,更是卫生健康事业发展的未来。市人民医院通过开展青年医师的技能操作比赛,以赛促学,以赛促改,激发青年医师爱岗敬业的职业热情,不断提高临床技能操作水平,努力提高专业技术水平,为全力推动“干部能力提升年”活动提质增效,为健康株洲贡献人医力量。

这份炎陵黄桃,甜到心坎里



▲市二医院产科医护人员收到了患者张女士的爱心黄桃。通讯员供图

本报讯(通讯员/言娟) 盛夏7月,烈日炎炎,正是株洲炎陵黄桃成熟的季节。当很多朋友还在朋友圈看着“神农赐予百仙寿果”的图片时,株洲市二医院产科的医护人员已经收到了来自炎陵的第一批新鲜黄桃和一封充满爱意的感谢信。

这份惊喜的制造者正是炎陵的张女士。原来,她怀孕时属于高危妊娠,出于信任,她选择从炎陵驱车数小时来市二医院产检。

按时产检,并通过电话、微信随访跟踪。“每次来产检,就如同闯关游戏,正因为有这么多位医护人员的保驾护航,才让我和孩子一次次闯关成功。”张女士由衷地说。

如今,宝宝马上上一岁了,正是炎陵黄桃成熟的季节,张女士第一时间为市二医院产科的医护人员寄去了新鲜的黄桃和感谢信。“看着这些黄桃和感谢信,我们觉得自己的付出和努力得到了病患的肯定和认可,也是鞭策大家继续努力服务好每一位病患的动力。愿每位孕妈妈都能生育健康聪明的宝宝,这是作为产科人的共同愿望和美好祝福。”市二医院产科负责人说。

海南防控升级,娄底现阳性感染者 昨日市疾控中心再发紧急提示

8月6日,娄底冷水江市发现4例外省输入和关联阳性感染者,并划定14处中、高风险区

近7天有国内中高风险区所在县(区、市)或有本土疫情发生县(区、市)旅居史的来(返)株人员,第一时间向所在社区(村)、工作单位、所住酒店报备

用爱传递爱

万达广场 WANDA PLAZA

第六届儿童公益音乐会 “2022‘大爱株洲’金秋助学专场”

指导单位:中国音乐学院 主办单位:株洲市广播电视台 承办单位:株洲市广播电视台 协办单位:株洲市广播电视台 支持单位:株洲市广播电视台

▲8月6日下午,第六届儿童公益音乐会——2022‘大爱株洲’金秋助学专场在万达广场浓情上演,20多名小乐手参加了演出。期间对15位书法家捐赠的27幅作品(含两幅剪纸作品)进行展示和拍卖,义捐筹得助学金25700元,现场共筹集各种爱心款67495元。图为书画作品拍卖现场。株洲晚报融媒体记者/谢慧 摄

女司机开车不慎“脱轨” 游客烈日下齐帮忙

知秋快视频 ZHI QIU FAST VIDEO

请扫码观看现场视频

晚立秋热死牛 连续三天高达39℃

昨天“立秋”了。记者之所以打引号,是因为气象科学一直都不承认“立”字辈的节气,认为只有当天真正符合一定气象条件时,才算完成了季节转换。按照这个标准,秋天的来临,必须要连续5天日平均气温回落到22℃或以下。在时间上,对于这个节气,一般在每年的8月7日或8日,今年立秋准确时间为北京时间8月7日20:29。为什么要特意说到具体时间?因为按照民间传统,不同的立秋时间,对未来天气还有预测功能。民间有谚语:早立秋凉颼颼,晚立秋热死牛。意思是说,如果立秋时间在上午,未来一段时间就会比较凉爽;如果在下午,那之后的天气恐怕会把老牛都热死。按照这些说法,今年晚立秋,立秋以后的日子应该会“热死牛”。相对应的是,本周的确挺热的,今起三天,市气象台就预报了39℃高温。如果今天气温破39℃,这很可能是株洲10年来最热的一天,而且,本周前半周,39℃的气温将会一直伴随着这座城市。然而,再往后走,是不是依然这么热,我们可循着这些谚语,留点心,看看今年之后的日子是否真的会验证“晚立秋,热死牛”,当炎炎热暑天的生活乐趣吧。(王娜)

今天	多云到晴天 28~39℃
明天	多云到晴天 28~39℃
后天	多云到晴天 28~39℃
风向	南风
风力	2~3级
(市气象台发布)	