

金牌背后的故事(一)

# 专业技能不会一蹴而就 需要日积月累的努力

### 编者按:

上个月,湖南省第一届职业技能大赛在我市举行,全省1087名技能高手在湖南九郎山职教科创城上演了一场技能巅峰对决。株洲表现抢眼,斩获了34块金牌、16块银牌、11块铜牌,金牌数、奖牌数均居第一。比赛已闭幕,技能成就梦想的故事仍在继续。“就业创业”专刊推出“金牌背后的故事”系列报道,和读者一起重温获奖选手的比赛瞬间,学习能工巧匠们精益求精的专业精神。



肖冰的参赛作品《田趣》。通讯员供图



肖冰获得湖南省第一届职业技能大赛中式烹调金牌。

株洲日报全媒体记者/何春林 摄

株洲日报全媒体记者/何春林 通讯员/任纳 薛佳

肖冰是湖南省第一届职业技能大赛中式烹调(湘菜)项目冠军。33岁的他练就一手好厨艺,已成为省劳模、省技术能手。

### 能文能武

#### 烹饪教师制出“艺术品”

7月3日是肖冰期待已久的日子。当天,湖南省第一届职业技能大赛正式开赛,他信心满满地走上赛场,参加中式烹调(湘菜)项目比拼,志在夺金。

中式烹调(湘菜)项目是让选手运用不同的刀法和烹调技法,对原料进行加工烹调的竞赛项目,包括中餐热菜、冷拼制作和果蔬雕刻三个比试模块,赛程长达6个小时。

比赛现场,当肖冰亮出自己成品后,评委们称赞连连,尤其是那道精雕细琢的花式拼盘——《田趣》端上桌后,评委

们赞到词穷。

肖冰不负众望,摘得金牌。

“作为烹饪学校的老师,教了十多年烹饪,又是在家门口比赛,不拿个金牌对不起大家,在学生面前抬不起头。”肖冰笑道。

33岁的肖冰是湖南省商业技师学院的一名讲师,主教中餐烹饪、冷拼、雕刻。在师生眼中,他能文能武,有理论也有实践经验,夺冠是理所当然。

肖冰说,冷盘是中式菜系“艺术品”,讲究美学意境,需要不断攀登与创新。以此次比赛为例,如果中规中矩,依照传统的套路,弄一盘“龙凤呈祥”“松鹤延年”“鸟语花香”,拿个奖项也不难,“烹饪需要不断地探索与开发,我希望每一次参赛作品,有新的理念,有新的创意。”

台上一分钟,台下十年功。实际上,肖冰去年就在为此次大赛做准备。一次次设计,一次次否定,直到除夕夜看到春晚《只此青绿》时,迸发了创作灵感。次日,他直奔学校实训室,费时多日,终于

设计了一道花式拼盘——《田趣》。

评委们说,《田趣》就是一幅田园画,主题新颖、构图别致、造型精巧、色泽清雅,它呈现的美感,几乎契合了《只此青绿》所有的审美要素:自然、清新、恬淡和淳朴。

实际上,《田趣》的食材只是普通的青萝卜、胡萝卜、白萝卜。比如,黛绿的层叠叠嶂、暗红的山花、青翠的竹笋、碧绿的白菜、青葱嫩叶衬托的南瓜等,都是由不同颜色的萝卜切成细丝拼制而成,色彩层次分明,摆放错落有致,形象惟妙惟肖。

### 一技在手

#### 山里娃变身省劳模

肖冰在行业内名声早已响当当。他是注册中国烹饪名师、注册湘菜名师、中式烹调高级技师,荣获过“湖南省五一劳动模范”“湖南省技术能手”“湖南省青年岗位能手”“湖南省职业院校专业优秀指导教师”等荣誉。

暑假期间,肖冰丝毫没有闲着。

“大赛不仅给了我们荣誉,也给了我们锻炼和提升的机会,择一业,从终生,国家需要工匠型人才,我们还需要努力!”肖冰说,他之前主编出版过《湘菜烹调综合技能训练》《湘湘特色食材》等书籍,目前正在利用暑假时间编撰《美食美学》,“希望更多的人会做湘菜,发现湘菜之美。”

聊及技能成才之路,肖冰多次强调,专业技能没有一蹴而就,拼的是日积月累,要想成才,唯有勤学苦练。

1989年,肖冰出生于湖北大山深处的偏僻农村,他的成长之路概括起来就是“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”。

肖冰高中毕业后考入武汉一所高校,因为家庭经济拮据,他在外面找了一家饭店打工。这期间,干得最多的就是切菜和配菜,读了3年书,打了3年工,年复一年,日复一日。即使是下雪天,很多人窝在宿舍里不愿出门,他依然顶着寒风,冒着大雪前行,绝不会迟到和误工,不知不觉,成就了一手绝活。

## 我省20家省属国企启动夏招 新增3158个岗位

株洲日报讯(全媒体记者/何春林)为响应“稳就业”号召,省国资委牵头20家省属国企,启动夏季招聘活动,拿出3158个就业岗位,专门用于招录应届大学毕业生。

7月25日,省国资委研究制定《关于推进省属监管企业稳岗就业扩大招录2022届高校毕业生工作的通知》《关于开展省属监管企业2022年夏季大型网络招聘活动的通知》,鼓励重点企业作贡献,统筹企业尽其所能扩就业。

在今年已招聘约3000人的基础上,7月31日,省国资委通过中国国际技术智力合作集团有限公司和国

际人力资源有限公司,再次发布招聘公告。

据悉,20家省属国企把当前用人所需与超前储备人才结合起来,进一步深挖岗位潜力,面向高校毕业生开展夏季招聘,新提供工作岗位3158个,是历年来同期招聘次数、人数最多,涵盖岗位最广的一次夏招。

目前,通过上述两个央企平台,湖南国资系统的各级企业发布了近千个职位招聘信息,涵盖专业技能、综合管理、工勤、经济类等多个专业,后续更多相关企业招聘岗位也将陆续上线。有求职需求的高校毕业生可以登录上述平台,了解详细招聘信息。

## 30名创业培训讲师 受训“乡村领雁”班

株洲日报讯(全媒体记者/何春林 通讯员/颜小波)8月3日,株洲市“乡村领雁”创业培训师培训开班。

该活动由市人社局主办,旨在通过加快实施乡村领雁创业培训,发现和培养一批能推动乡村事业发展的领头雁,为农业农村、旅游经济发展不断培育新的增长点和动力源。

此次师资培训班邀请了“乡村领雁”创业专家组核心专家冯卓、李鹏担任授课老师,经过严格筛选,各县市区的30名创业培训讲师参加培训。

本次培训将严格执行湖南省就业服务中心制定的“乡村领雁”创业培训课程标准,培训期为10天。培训者通过考核后,可获得由省人社厅颁发的“乡村领雁”创业培训师合格证书。

市就业服务中心主任胡炜介绍,培训将充分发挥马兰花中国创业培训项目示范引领作用,促进株洲市创业培训师体系的整体提升,从而进一步带动创业带动就业工作,持续为我市乡村振兴事业赋能蓄力,激发农村劳动力就地就近创业热情,巩固拓展脱贫攻坚成果。



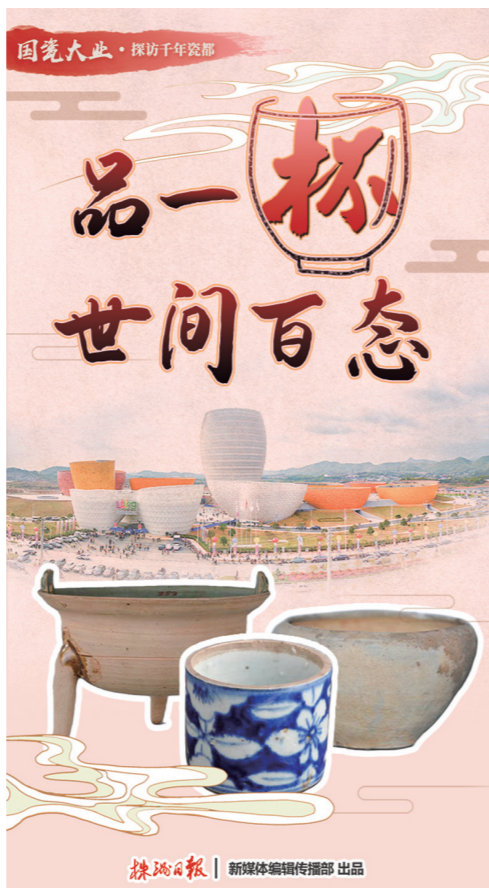
株洲市“乡村领雁”创业培训师培训开班合影。通讯员供图

▶ 28823909 责任编辑/张哲 美术编辑/黄洞庭 校对/杨卓

## 融媒·观察

### 探访千年瓷都

记者:尹二荣 肖蓉等  
策划:张敬晓 李苗 杨若诗  
执行:罗小玲 罗春娇



### 网友热议

8月1日株洲晚报微信公众号发布《他来自茶陵农村家庭,今年高考株洲地区第一》一文。茶陵农村小伙谭新余以688高分夺得株洲市第一、湖南省第八名的好成绩,这位“别人家的孩子”励志的成长经历引发了不少网友的热议。

网友@价宝:原来懂事的孩子也需要一个温暖的家,就算家里不富裕,只要一家人团结,父母认可孩子,对孩子的性格和责任心方面有很大影响。

网友@小球:恭喜恭喜!个人建议不要学生物,可以学法律、经济、计算机,或者医学,家境不好的小孩,更需要考虑家庭和社会的实际需要,充分发挥自己的天赋,为家庭和社会做贡献。

网友@水灵:许多事情看似不可能,但在敢为人先的勇敢和坚韧执着地发奋下,都会变成可能,会变成事实,追求就有希望,发奋就有可能。

8月3日株洲晚报微信公众号《解局|发展北斗产业,株洲凭什么?!》一文,用生动易懂的语言讲述了“北斗”是什么?为什么这么火?北斗产业凭什么能站上株洲?它能给株洲带来怎样的发展机遇?北斗产业聚集了太多热切的目光,一起来看看网友怎么说?

网友@Am:加快北斗产业园建设,加快未来产业布局,株洲眼光长远,未来可期!

网友@戈融融:这下知道了,北斗不只是导航,还关系着社会生产和日常生活的方方面面。有此产业落地株洲,不愧为制造名城。

网友@Jessi:抢抓机遇,科学布局,加快发展,北斗产业未来的发展前景无限宽广。

8月3日掌上株洲新闻客户端发布《教练私自收取数十名学员培训费,离世后留下烂摊子》一文。一些在校大学生向记者反映,他们向陈某缴纳培训费学车,不料陈某因病去世,之后他们找到驾校时,被告知必须补交费用才能继续培训。事件的曲折离奇引发一些网友的讨论。

@网友张三:与驾校关系密切,驾校应该承担部分责任!

@网友熊大:如果没搞错,应该是我以前的教练,人很好,学生过生日教练还送红包,经常请学生去家里吃饭,寒暑假地方方的学生就安排住他家里。应该查清楚到底是谁的责任,教练收的钱没给驾校,怎么会有场地练车?

@网友香草小鹿:人生中最不开心的阶段就是考驾照的时候。

### 权威资讯 尽在掌握



### 新闻点击量排行榜

7月30日—8月5日

#### 三个80后逐梦山顶夜经济

访问量:23.8万次,发布时间:8月3日,记者:王军

#### 这场项目大检阅 株洲为何这么拼?

访问量:22.4万次,发布时间:8月1日,记者:胡文洁

#### 高温如虎,株洲准备好了吗?

访问量:20.8万次,发布时间:8月4日,记者:吴楚

#### 炎陵黄桃品牌为何能深入人心?宣传形成矩阵 影响力与日俱增

访问量:19.5万次,发布时间:8月2日,记者:黎世伟

#### 株洲这家米粉小店 十年如一日为环卫工提供免费早餐

访问量:18.6万次,发布时间:8月4日 记者:刘平

#### 湖南株洲:分析形势 解析新政 胸怀大局办教育

访问量:17.7万次,发布时间:8月2日,记者:戴凇

#### 向军人致敬!株洲那些“冲锋陷阵”的哥哥们

访问量:17.1万次,发布时间:8月1日,记者:黎世伟/陈洲平/陈驰/刘毅/邹怡敏

#### 绿江书院 先贤的足迹

访问量:16.9万次,发布时间:8月3日,记者:郭亮/谭清云/张媛

#### 全省首创! 18名外国高端人才被认定为株洲高层次人才

访问量:14.5万次,发布时间:8月2日,记者:姚时美

#### “微亮化”如何点亮株洲夜经济?

访问量:13.3万次,发布时间:8月1日,记者:伍靖雯



▲ 扫描二维码,观看千年瓷都系列报道。