

校运会上一鸣惊人,被同学称为“涛神”

# 余旭涛:跑进命运的转折点

株洲日报全媒体记者/孙晓静  
实习生/吴洁 通讯员/白静

7月底,盛夏暴晒后的橡胶跑道逐渐软化,红白相间的地标线上翻滚着热浪,一双蓝白色球鞋在其间

不停跳跃跑动。偌大的田径场上,球鞋的主人,毕业于市四中的体育特长生余旭涛正在做热身训练。

几天前,余旭涛收到中南大学录取通知书,即将入校成为大一新生,继续他的运动员之旅。

## 从文化生到体育生,一战成名

“没想到会走短跑这条路,这算是我命运的一个转折点。”余旭涛坦言。

上高中时,学校主办校运会,余旭涛报名了男子100米项目,“想试一下自己能力”的他没想到,正是此次报名给他带来了命运的转机。

随着裁判一声枪响,观众还没来得及反应,这个不起眼的小男孩就似离弦之箭一般冲出了起跑线。校田径队教练刘龙田难得看到这样的好苗子,更是激动得跳起来。

脚底生风,双腿如幻影般飞奔在跑道内……自此,余旭涛一战成名,全校师生开始注意到这个“健步如飞”的小男孩,而这匹“千里马”也有幸迎来了他的“伯乐”。

在刘龙田教练的推荐下,抱着“试一试”心态的余旭涛加入了校田径队,开始主攻100米和200米短跑。

每天几个小时的室外训练将余旭涛的皮肤晒得黝黑,成了同学口中的“双色人”,而日复一日的力量训练也将他的臀腿肌肉锤炼成了“金刚”,助力他在赛场上跑得更快。

## 伤后重返赛场,三次打破“三好杯”比赛纪录

高二时,受疫情影响,学校中止了训练,每日闲在家的余旭涛为了“让肌肉始终保持运动状态”,俯卧撑、快速高抬腿等基础训练样样都没落下。

好不容易等到疫情好转,学校重新开放训练,才恢复训练没多久的余旭涛却又因肌肉劳损受伤,被迫再次中断训练,而这一停,就是4个月。

在接受了一段时间的康复治疗后,余旭涛终于重返赛场,参加省青少年锦标赛一展身手。

第一次参加如此大规模比赛的余旭涛,难免有些紧张,但凭借超强的爆发力,他一举夺得100米单项冠军,并因此获得高水平运动员资格。仅隔一天时间,他又在200米项目中夺冠,成为当之无愧的“双冠王”,并刷新了本市在这两个项目中夺冠的历史纪录。

4个月后,在株洲市第十四届运动会暨“三好杯”中学生田径运动会的赛场上,余旭涛再次包揽高中男子组100米和200米项目冠军,并接连三次打破赛会纪录,成为全校师生口中的“涛神”。

破纪录那天,全场为之沸腾,都在为株洲出了这么个好苗子感到骄傲。在教练眼中,这个“肯动脑,肯拼搏”的优秀小伙子,一次又一次用实力证明了自己。

## 以专业第一,被中南大学录取

不久后,连获佳绩的余旭涛凭借此前荣获的高水平运动员资格参加了中南大学高水平运动员专项测试,并以92分的成绩位列第一,成功将一只脚迈进了高等学府的大门。

为了考上理想院校,有着“打破砂锅问到底”好学精神的他,在课余时间总爱往老师办公室跑,“哪个老师都不肯放过”。讲台旁、书桌前、走廊上,总能看到他徘徊在老师身边举着书本孜孜不倦的身影。老师们也对这个追寻梦想的男孩格外关注,为他“开小灶”解难题。

最终,余旭涛以超出合格线近百分的成绩成功考取中南大学。

谈起目前正在备战的省运会,他坦言,“此次规模更大,对手更强,我会尽力跑出最高水平,争取不让大家失望。”

“之前父母工作忙,一直没时间来我比赛,感觉挺遗憾的。这次省运会,他们答应会抽出时间亲自去现场看我。”讲到这,余旭涛露出了难得的笑容,小小的酒窝挂在脸上,洋溢着灿烂。

因人施策、聚焦课程、创新实战培训……

## 株洲师专 按下干部、教师成长赋能“快进键”

株洲日报全媒体记者/孙晓静  
通讯员/喻星美 李辉

盛夏,蝉鸣正盛。

在株洲师范高等专科学校(以下简称株洲师专)的办公楼和教学楼内,不少教职员工在忙碌。该校“能力提升年”系列活动之一教职工能力提升暑期专项培训正有序推进。

根据市委“干部能力提升年”工作要求,该校在年初即确定了“能力提升年”活

### 因人施策 充分激发教职工“内驱力”

“推进新时代高等教育改革发展,关键在于把高校干部队伍和教师队伍建好,干部和教师的能力提升将成为学校发展重要动力。”谈到如何将全市“干部能力提升年”活动要求贯彻到学校发展的实处,该校党委书记彭良平的思路格外清晰。

“作风转变”是该校干部教师队伍建设的第一“把火”。通过扎实开展全面深化从严治党师德师风专项整治行动,着力锻造忠诚作风;坚持改革创新“塑品牌”,围绕

### 创新实战培训 干部、教师“亮真招”

现场抽签、现场说课程、现场点评专家……回想起不久前的教师实战培训,该校思政教研室主任翦伟坦言像“上了一次战场”。

原来,这是该校创新实施的实战培训。当天,所有老师全部出席,通过抽签现场决定上台说课程教师名单和点评人员,现场展示课程建设效果和点评结果。

“功夫在平常的积累,不在一时的突击。”校长石纪虎说,实战式培训能最大限度

### 聚焦课改核心 专家引领促提升

从年初的有些“吃力感”到现在的“劲头十足”,教师左湘用“涅槃”来形容一年的变化。

学校升格后,生源从原有的初中毕业生变为高中毕业生,这意味着,理念要变,观念要变,教师驾驭课程和课堂的能力要提升,教师的科研能力要提升,可谓逆水行舟,不进则退。

在这样的紧迫感下,全体师专人以先行先试的责任与使命,围绕教育改革的热点问题,展开系列“赶、学、比、超”活动。

动安排,聚焦干部、教师两支队伍能力提升,全面提升教师队伍的政治能力、专业能力、学习能力。

点起作风转变“第一把火”,因人施策开展教职工能力提升工作;名师“请进来”,骨干教师“走出去”,聚焦“三教”改革核心;创新“实战式”培训、信息化管理,倒逼干部、教师共提升……近年来,该校打出系列组合拳,让干部、教师学思践悟,成长千里,让学校向着“特色鲜明、三湘一流、全国知名”的办学目标大步迈进。

“双高校”建设目标,以改革激发办学活力,着力锻造开拓进取作风,全体师专人的面貌焕然一新。

大学教授、高职院校负责人、机关管理干部……在该校的“能力提升大讲堂”,来自不同领域的专家成为“座上宾”,聚焦高校管理、职教改革创新、时政热点等进行专题授课,开拓干部视野。

外来经验不断汲取,学校“内驱力”得到充分激发。

度激励全体教师的能动性,倒逼他们成长,“以往组织优秀教师授课,部分教师认为事不关己。全员无差别抽签式授课,让教师们人人动起来‘亮真招’。”

“在学校,只要你肯干、能干,就一定有发挥的舞台。”石纪虎透露,为了让全体干部和教职员有干劲,学校出台了分类考核激励机制,打破固有的层级意识,以各项考核指标为“用人标准”,让大家以实力说话,不再“论资排辈”。

该校小学教育学院通过多种途径提升教师教学能力,开展集体研课、磨课、验课,有效提升课堂驾驭能力;组织教师到小学观摩学习,切实提升教学实践能力;同时采取结对方式,让新老教师充分发挥自身优势,互帮互助。

一年来,该校教师参加高职系列国培71人次,省培56人次,9门课程被评为省级优质课程。在全国、全省各类大赛中摘金夺银。进入专科办学以来,涌现了如谭晓芳、曹海浪等一批教学理念先进,教学技能娴熟的优秀双师型专业教师。

## 发现校外违规培训 “随手拍”投诉举报

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/郑奕) 暑假期间,发现培训机构违规行为怎么办?记者昨从市教育局获悉,目前,校外违规培训“随手拍”便捷投诉举报小程序已上线,市民可随时举报。

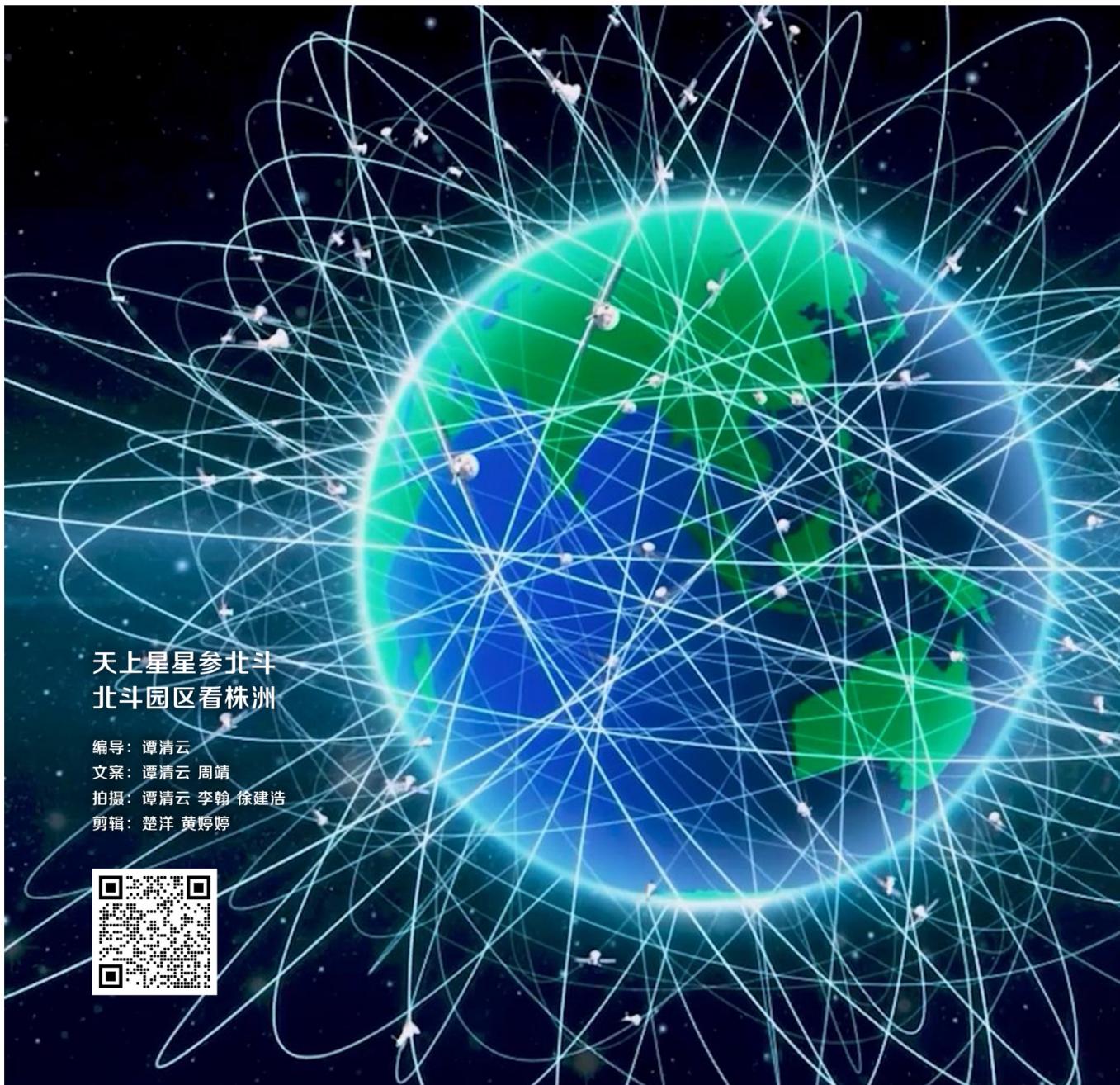
“欢迎大家运用随手拍方式,举报违规行为。”市教育局相关负责人指出,占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训;学科类培训机构超前超纲教学;无证无照、证照不全机构以“教育咨询”“教育科技”等名义开展非法办学、违规培训;非学科类培训机构违规开展学科类培训;聘用不具备相应资质的人员从事教学活动;聘用中小学在职教师;组织举办中小学生学科类等级考试、竞赛及进行排名等都属于违规行为。

相关负责人表示,当市民发现这些违规培训,可随时扫描湖南省校外违规培训“随手拍”便捷投诉举报小程序二维码,或者直接在微信中搜索“违规培训随手拍”,即可进入小程序进行投诉举报。

## 教育扶贫手拉手 城乡一家心连心

日前,天元区白鹤溪小学行政干部和骨干教师前往湘西保靖县碗米坡小学,开展“教育扶贫手拉手,城乡一家心连心”结对帮扶活动,为碗米坡小学捐赠了一批物资并实地走访慰问贫困学生家庭。

株洲日报全媒体通讯员/宋迎春 摄



### 天上星星参北斗 北斗园区看株洲

编导:谭清云  
文案:谭清云 周靖  
拍摄:谭清云 李翰 徐建浩  
剪辑:楚洋 黄婷婷



知株侠视频是株洲日报社融合发展

抢占短视频传播阵地的先锋队

这是一个短视频聚合、共享平台

您不仅能观看视频新闻

更能够拍摄上传视频新闻

### 我们的业务范围:

- 短视频
- 宣传片
- 专题片摄制
- 微信视频号代运营
- 活动直播

视频合作请来电:周记者(15873352669)

视频投稿邮箱:40751085@qq.com