

快乐的植树节

长沙市一中株洲实验学校二(1)班 易钰萍 证号:22042880963

植树节这天,碧空如洗,万里无云,文字老师带领着我们校园记者一起去悠移庄园植树。我们坐上了车,透过车窗望去,野外的景色真美呀!风和日丽,鸟语花香,车厢里大家你说我笑,开心地到达了目的地。在老师的带领下我们开始植树了,我选了其中最粗壮的小树苗,我先用锄头挖了一个大大的坑,然后我把树苗小心翼翼地移入坑里,把挖出来的泥一锹一锹地填入坑里用脚踩实,最后给小树苗浇水,这下小树苗咕咕咚咚地喝了个痛快。终于把树苗栽好了,我们还在小树苗上挂上了自己的心愿卡,栽完树后我累得满身都是汗,但我特别开心,很有成就感,最后我和同学们还一起拍了合影,真是有意义的一天。

《鹬蚌相争,渔翁得利》续篇 ——团结就是力量

泰山学校 1802班 黄嘉粟 证号:22040260386 指导老师:郭婷玉

渔夫把鹬和蚌装到网子里,又开始继续捕起了鱼。“都怪你干的好事,现在看你怎么办!”蚌埋怨道。鹬也不甘示弱:“那你还来我呢,你还怪我?”蚌道:“他一定先把你煮了。”“明明是先把你红烧。”鹬道。在它们争吵之时,又进来了一条鱼。见又有动物来了,鹬蚌俩异口同声地喊:“你来评评理!”鱼了解了事情的前因后果后,笑着说:“你们现在可不是争谁对谁错的时候,现在最关键的是怎样逃出去。”这话让它们如梦初醒,再不逃可就要当别人的晚饭了!于是,鹬说道:“你先把我放开。”蚌不满地道:“那你也不能吃我。”“好。”鹬答。就这样,它们临时建立起了友谊。蚌道:“鹬,你先把网子啄出一个洞,我用力把网子顶起来,你再咬着我出去,我们就可以逃出去了。”鹬听了,眼睛一亮:“这是个办法!”于是鹬不停地啄着网子,网子从一个小口变大,变大,再变大。这时,渔夫也准备返航了,鹬只好加快速度。终于,皇天不负有心人,它们在最后时刻逃了出来。蚌气喘吁吁地看了鹬一眼,“对不起!”鹬听了蚌的道歉,脸红了,道:“其实我首先也不该那样对你,我也该说句对不起。”蚌笑着说:“过去的都过去了,那么,我们正式交个朋友吧。”鹬也向蚌会心一笑:“好啊!”鹬和蚌再次异口同声地说:“团结就是力量!”

我的植物朋友

庆云山小学三(5)班 李知酌 证号:22020650439

我家花房里有许多绿植,我最喜欢的是芦荟,它长着又短又宽的叶子,叶片厚实,边缘还带着尖尖的小刺。它们都穿着翠绿色的衣服,好像落入凡间的精灵,又如翩翩起舞的仙子。几株芦荟挤在一起,好像在说悄悄话,我很好奇,它们在说什么呢?我忍不住想去偷听,走近了,一股清香扑鼻而来。芦荟不但可以观赏,还可以入药,它有着保湿、杀菌、消炎的作用,还可做成芦荟胶。有一次,我和爸爸顶着炎炎烈日去水上乐园玩,玩得很兴奋。结果,一回家就感觉背上火辣辣地痛,妈妈知道后,快步走到花房里割了一片芦荟的叶子,剥掉皮,挤出里面的凝胶往我背上涂,我顿时感到一阵冰凉,舒服极了。我擦了几次,慢慢好了,爸爸没擦芦荟,脱了几层皮。看来芦荟的作用还真大呀!我好喜欢这个植物朋友。

贪吃的白云

茶陵县解放学校 415班 郭子熙 证号:22081751231 指导老师:黄立欢

白云的早餐,是一个太阳。白云的午餐,是一朵乌云。白云的晚餐呢?它吃了一个圆圆的,月亮!



星少年 微信公众号

壬寅年七月初九 2022/08/06 星期六 今日8版 总第7464期 株洲日报社主管、主办 国内统一连续出版物号 CN 43-0061



株洲晚报 微信公众号 星少年 微信公众号 新闻热线 28829110 广告热线 28835396

专业联考前膝部半月板撕裂 为梦想,老师陪她战胜伤病

株洲晚报融媒体记者/戴凇 通讯员/钟芳杰

6岁开始练舞,梦想着在舞台上绽放青春。不料,她却在高考专业联考前撕裂膝部半月板。在手术与考试之间,她决定坚持保守训练,最终顺利通过专业考试。本周,来自市八中的陈冰雪收到了华侨大学的录取通知书,与梦想又近了一步。

☉ 联考前三个月受伤

陈冰雪出生于2004年,是一名舞蹈专业生。2021年9月,她在一次训练后明显感觉到膝部刺痛,甚至难以站立。生性乐观,陈冰雪一开始并没有太在意,只是安慰自己,正好可以好好休息几天不用训练。但医生的检查结果,却让她惊出一身冷汗:右腿膝部半月板撕裂,不仅需要手术,并且至少3个月不能跳舞。然而,此时距离高考专业联考只剩下3个月的时间。她又走访了多家医院,得到的回答大都如此。

“很难过,担心十多年的努力就此付诸东流。”陈冰雪说,为了帮她疏解压力,老师一边鼓励她不要灰心,并为她想了很多办法,比如换一条升学路径,考虑选择空乘专业方向。

但为了坚守梦想,陈冰雪决定挺过专业训练最艰难的3个月。为此,她每天拄着拐杖去上学,坚持上乐理课,去舞房看同学训练,以保持对音乐和动作的感觉。而同学们也会帮助她,扶着或背着她穿梭于各教室之间。

☉ 老师临时修改动作

“看着同学们都在加紧冲刺训练,自己也心痒痒。”陈冰雪说,仅仅休息了1个月,她就决定尝试恢复性训练。根据舞蹈专业联考的要求,每位考生需要独立表演一个舞蹈。但作为传统的支撑腿,陈冰雪的右侧膝部已难以完成原有动作。对此,学校多位舞蹈老师临时为她设计动作,将原来右腿需要受力的动作全部转移到左腿,同时减少旋转动作,以缓解对膝部的压力。“或许是大专注,训练时完全忘了伤痛。”陈冰雪说,在舞蹈老师的帮助下,她腿部的压力明显改善,加之多年训练积累的经验,很快就适应了新动作。2021年12月21日,高考舞蹈联考在长沙进行。凭着自信和勇气,陈冰雪带着伤腿顺利完成了考试。当老师现场给出得分后,陈冰雪悬着的心终于落地。但走出考室的那一刻,她的伤腿又开始疼痛了。“庆幸考试时一切正常,或许这就是信心的力量吧。”陈冰雪感言。



▲陈冰雪收到录取通知书。记者/戴凇 摄

顺利完成专业联考,陈冰雪加紧文化学习冲刺。加上老师的帮助和个人努力,五次模拟考试每次都有进步,特别是高考发挥更好。8月3日,陈冰雪收到了华侨大学的录取通知书,被该校音乐舞蹈学院舞蹈学专业录取。“感谢老师对我的鼓励和支持,愿每个人都能实现自己的梦想。”陈冰雪说,会做好膝部保养,为大学学习做好准备。她同时也勉励学弟、学妹们,不要轻易放弃梦想,努力克服困难,终将取得成功。



▲交警教孩子正确使用安全头盔。记者/戴凇 摄

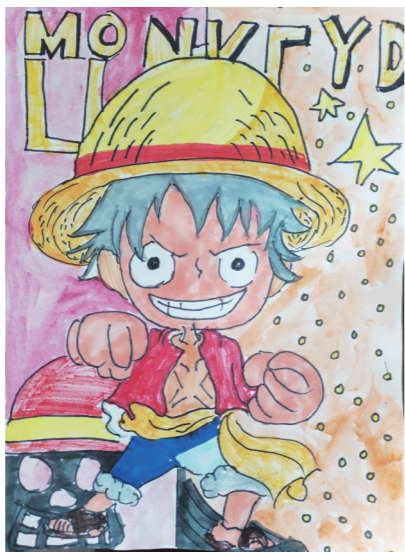
动共发放文创品20余套,让村民及孩子在轻松的氛围中提升交通安全意识,从源头上预防和减少道路交通事故发生。

绘画作品



胡萝卜 红旗路小学 1704班 谭雅涵 证号:22010840435

绘画作品



加油,少年! 银海学校 1905班 邓筠文 证号:22040120158 指导老师:谭文娥

有爱的小书房

市中附属小学 2012班 郭韩瑾 证号:22042560647 指导老师:张蓉

我的书房不大,在我家阳台的角落里,只有一个小书桌和一个书架,虽然不大,藏书也不多,但它却是我的乐园。我非常喜欢读书,每次做完作业,我都会在书房里呆上一会,看看书,和我的书本朋友交流一会。我最喜欢的书是《做最好的自己》,这套书一共有六本,其中《学习使我快乐》这本书我最为喜欢。这本书教会了我只有从学习中找到乐趣,才能够学得更好。开心的时候,我在书房里看书,画画,愉快地玩耍。难过的时候,我也会在书房里找一本故事书让自己忘记烦恼的一切!这个家中我最喜欢角落就是我的小书房,我会好好爱护,并维持它最美的风貌。

我的“自画像”

茶陵县城东学校四(1)班 陈亿多 证号:22081780085 指导老师:肖梅君

我叫陈亿多,今年10岁,上小学四年级,是一个胆小、粗心的小女孩。我有一头乌黑的秀发,平时扎着马尾辫,走起路来一甩一甩的。我还有一双炯炯有神的大眼睛,高高的鼻子下长着一张红彤彤的樱桃小嘴。我特别胆小,不敢一个人走夜路回家,不敢一个人待在家里,也不敢半夜起来上厕所。有一次,我在弟弟家玩,玩到晚上8点的时候才记起来要回家,我害怕极了,一个人慢慢地走着。忽然,一个庞大的黑影

第一次采访

九方小学五(3)班 郭馨瑶 证号:22031170009

五月的一天,身为校园记者的我,接到的第一个采访任务就是在当日的“小学英语课堂”上采访一位老师。我采访的对象就是我的英语老师万老师。采访前,我做了充分的准备,提前几天就在思考要向万老师提出哪些问题,既能代表大家感兴趣的话题,也是我自己非常想问万老师的问题。采访时,第一次当校园记者的我非常紧张。我向万老师的第一个问题是:“我们小学生在英语学习上要注重哪些方面?”万老师认真地回答:“要注重多听、多说、多

小学生暑假摆摊锻炼 家长多持赞赏态度

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭筱实习生/丁嘉琳)当一些学生、家长还在为暑期无处安放而苦恼时,我市部分小学生开始尝试摆摊,别样的暑期过得充实而快乐。学生开心、家长满意、市民赞许,可谓一举三得。

记者近日走访发现,夜间散步的市民逐渐增多,一群小学生们则抓住机会,向行人兜售矿泉水、冰淇淋、吸吸果冻、泡泡水、麻辣豆皮等商品。当然,摆摊有技巧,孩子们也在摆摊中总结了不少经验。

学生:摆摊有经验,推销有技巧

家住芦淞区的小田告诉记者,摆摊也有技巧。一开始,他在批发市场进了一箱水,觉得傍晚散步的行人很多,一晚上肯定能售空。但结果并不理想,原来,他的“竞争对手”都会先把水冷藏,再来出售。小田吸取了经验教训,不仅卖常温的矿泉水和冰水,还卖冰可乐和冰淇淋,销量果然大增。

相比起单打独斗的小田,天元小学四年级学生胡欣芸则和小伙伴们组成了卖冰淇淋小分队。“刚开始大家都不敢叫卖,觉得很尴尬,但迈出第一步就相当于成功了一半,胆子也越来越大。”胡欣芸告诉记者,虽然不像计划中那样卖得多,但大家都很开心。

家住天元区的小糖在王府井帮妈妈卖手工麻辣肉,从中抽取“销售提成”,存在小糖自己的账户里。小糖妈妈形容孩子摆摊的状态:“第一天胆怯,第二天激情,第三天变‘老油条’。”在实践的过程中,小糖的胆量越来越大了。

家长:小孩练胆量,家长练心态

“第一天摊碰壁,我还很担心他不愿意再去了。但他回家没有灰心,反而总结失败经验,让我特别欣慰。”家住芦淞区的吴先生告诉记者,一开始儿子还有点害羞,现在他会主动向路人推销,就算别人不买,他也不会有任何负面情绪,每天会骄傲地向大家展示他的劳动成果。

采访中,家长们表示,孩子比他们想象的更有毅力,更有想法。一开始很多家长不放心,总想替孩子安排好。看到孩子们在实践中锻炼了自己的规划能力和交流能力,家长们都表示支持孩子做这样的暑期实践。“能支持还是支持一下,我也想鼓励一下孩子们的暑期实践。”市民贺先生告诉记者,他每天都在沿江风光带散步,最近散步时遇到不少孩子向他推销水和雪糕。贺先生对学生们摆摊的实践表示认可和支



▲学生摆摊售卖。记者/谭筱 摄