

高温如虎，城市准备好了吗？

株洲日报全媒体记者/吴楚
通讯员/张曦予 徐海林

书包、折扇、太阳帽，再牵个小人儿，8月2日星期二，上午9点40分，市民老王又带着三岁的孙女出门玩了，他们目的地说来简单：家附近哪凉快去哪儿。

当日，株洲最高温度37℃。这些年，热，好像没有纪录了——每年都在创纪录。今年6月以来，持续高温天气席卷全国多地，高温预警好像成了稀松平常之事。

正因如此，无数个“老王”踏上“寻凉”之旅。

只是，人们真的习惯了吗？



清水塘和天厦工贸总部项目现场“错时作业”（背阴面）。株洲日报全媒体记者/吴楚/摄



中交二航局渌口水环境综合治理项目现场，工人在施工。株洲日报全媒体记者/吴楚/摄

1 城市“反应”

为什么选择9点40分出门？老王说，因为商场大多数是9点30分开门营业。

他住在天元区炎帝广场商圈，附近有商超、J广场。他说，在往年，早上8点多，广场上就有不少居民锻炼、休息。今年，很多时候晚上8点都明显人少了。

“毕竟，夜晚室外气温动不动还有30℃。”老王说，也不好意思老待在商场，于是，商场的过道口又成为纳凉好去处。记者本人也有点撑不住了。寻街问巷，不到五分钟便大汗淋漓。坐上车，25℃的四档冷气对着吹，热气2公里未散。

“满肚子燥气。”30岁的山西小伙子刘高新也变得气恼。一般只在秋冬带茶杯的他，现在习惯包里放一个大水壶，2升容量。

专家分析指出，今年，副热带高压强悍，不断向西延伸，而伊朗高压又渐渐向东扩展。相比以往，两大高压系统靠得比较近，直接导致了高温势力变强。

大伙儿感受的热，体现在各类数据上。7月26日，株洲市气象台发布今夏首个高温红色预警信号，次日株洲最高气温升至40℃。这是时隔9年后，株洲再次发布最高级别高温预警。就在那天，整个7月，株洲已经出现19个高温天。

去年，中国气象局气候变化中心发布《中国气候变化蓝皮书(2021)》，指出21世纪前20年是中国百年以来的最暖时期，有记录之后最热的10年都出现在这段时间内。

这给城市运转带来“烤”验。昨日，记者从国网株洲供电公司获悉，电力需求在6月攀升，今年已经创下极值。而城市供水不用提，照样蹭蹭往上涨。

“6月中旬就开始收到中暑病人，到现在接诊十几例，重度中暑5例左右。”市中心医院急诊科副主任医师刘安民介绍说，上周，一个军训的女孩甚至一度脉象微弱。

2 特殊群体

气候如此，不得不关注一些特殊群体。

这个夏天，石峰区响石岭街道李家冲社区网格员贺晓敏格外忧心忡忡。地处老城区，老旧小区多，没电梯，顶着酷热爬楼访问，这些都是日常工作，咬咬牙就过去了。问题在于，仅她负责的网格内，就有十几位高龄独居老人。

“他们大多都有些基础疾病，除了上门办理退休资格认证等业务，我们有空还得去看看，有些重点对象还要认真嘱咐陈队长，毕竟老人们受不得冷。”贺晓敏说。

在刘安民印象中，中暑接诊人群除了老年人外，外卖员、快递员、建筑工人、环卫工人等一线作业人员也是易中暑人群。

26岁的董勤是中交二航局渌口水环境综合治理项目部工作人员。半个月前，在烈日下做了3个小时围挡施工后，他突然全身乏力，头疼恶心，猛灌一瓶藿香正气水，在阴凉处硬是歇了一个小时才缓过来。

天气越热，人们越不想出门，所以外卖骑手小李

就越忙。炎帝广场3公里范围内，都是他的活动范围。这个夏天，每天上午10点左右，订单开始多起来。

有好几次，他觉得自己顶不住了。有一个下午，1点左右，他在电动车上便忽然感觉眩晕。硬着头皮送完餐，走到车前，忽然一阵无法阻挡的呕吐。最终只能跟负责人说明情况后回家休息。

庆幸的是，受访的几位最终都平安无事，但并不是所有中暑者都这么幸运。这就牵涉出一种认知问题，我们联系了专家。

按疾病轻重程度，中暑可分为热痉挛、热衰竭、热射病三种。热痉挛症状包括大量出汗、四肢痉挛等，热衰竭病人会出现头晕乏力、低热、精神萎靡等情况，热射病患者则表现为高热39℃以上、干燥无汗、深度昏迷，持续高热极易引发多器官衰竭。

专家表示，中暑的处理关键是迅速降温，对于热射病患者更是如此。如在高温环境下出现头晕乏力、精神恍惚、严重的口渴和出汗多等先兆症状时，应尽快转移到阴凉环境下，多喝含盐分的饮料或水，从而避免发展到热射病。

3 与“暑”共存

既然无法躲避高温，那么就要找到与酷暑安全的共存方式。提供体面的、完善的防暑硬软件条件，是现代化治理应有之义，也是一座城市幸福程度的标尺。

8月3日上午10点半，清水塘片区和天厦工贸总部建设工地上，项目已经进入装饰装修阶段，两位工人正在阴凉处作业。半个小时后，他们将结束上午班。

错峰作业，上午班是7点至11点，下午是3点至7点，避开高温时段。错时作业，即选择背阴处作业，避免暴晒。

“凉茶、水果、防暑物资都保证供应，每个班组还有防暑责任制，由班组长负责动态巡查中暑情况。”项目建设方湖南联合城市建设集团有限公司现场负责人袁杰介绍。

一线环卫工人大多上了年纪，高温作业风险系数高。不久前，市城管局再次下发通知，提醒各区、各环卫保洁作业企业减少环卫工人室外作业时间，增加机械化保洁频次。

这是入夏以来第二次环卫作业时间调整。从原本要求当日最高气温达到或超过35℃时，环卫工人采取换班轮休，到明确当日最高气温达到或超过37℃时，环卫工

人露天作业时间不能超过4个小时。此外，还明确中午12点至下午3点必须停止环卫工人露天作业。

除了灵活变通共同防暑外，还有一些实在的人文关怀。

7月19日上午，渌口区中医院举行“健康扶贫·助力乡村振兴”关爱环卫工人健康防暑义诊活动，为50多名“城市美容师”及志愿者送清凉。

贺晓敏和她的同事们，也正在努力适应并调整，确保基层治理不出岔子。从6月开始，他们就加大了上门频率，针对老年人的各项服务，能上门办尽量上门办。而在一些医护人员看来，要重视中暑，更要对疾病有完整、正确的认知，亲戚朋友间没事可以多提醒提醒。

7月25日，本报报道，一位70岁的患者平素节俭，不开空调，睡觉时还将风扇关闭，后昏迷在床，被其子发现送医。入院时，患者体温已高达42℃，医护人员迅速将其转入ICU。

好在，最近两日，都下雨了，酷热的城市稍稍凉快一点，为烦躁的人们赢得一口喘气机会。

“能干就干，干不了别勉强，不然挣的钱都给看病了。”23岁的外卖员小李说。



酷暑当头，商场成了“蹭凉”好去处。株洲日报全媒体记者/吴楚/摄

专版

▶28823906 责任编辑/李卉 美术编辑/赵强 校对/杨卓



干部能力提升 应着力培育“五心”

沈徽

习近平总书记指出：“中国共产党人依靠学习走到今天，也必然要依靠学习走向未来。”党员干部应以学习为基石，从“心”出发，以学促行，提升干部能力。

培育明辨是非的本心。抓学习首先应牢牢把握正确的方向，始终保持清醒政治头脑、高度政治敏锐性和坚定政治立场，坚持马克思主义的立场、观点、方法，自觉提升自身认知能力、分析能力、鉴别能力，忠于党的事业、忠于人民群众、忠于国家和民族，自觉用新时代党的创新理论观察新形势、研究新情况、解决新问题，使各项工作朝着正确方向、按照客观规律推进。

培育聚沙成塔的耐心。“绳短不能汲深井，浅水难以负大舟。”学习既要抓重点，也要重积累。面对不断遇到的新矛盾新问题新挑战，应主动加快知识更新、优化知识结构、拓展眼界和视野，持续提升知识储备，结合工作需要来学习经济、政治、历史、文化、社会、科技、军事、外交等方面的知识，不断提高自己的知识化、专业化水平。

培育披沙拣金的恒心。要把学习的着眼点聚焦到研究和解决问题上，坚持问题导向，增强问题意识，把解决问题贯穿于学习的全过程，做到干什么学什么、缺什么补什么，真正把研究和解决重大现实问题作为学习的根本出发点，使认真学习成为理论联系实际、学以致用、不断提高工作原则性、系统性、预见性和创造性的过程。

培育知行合一的真心。学习在于“知”，更在于“行”，学习的目的在运用，要坚持理论和实践相结合，多思多想、学深悟透，知其然又知其所以然，把实践作为增长才干的根本途径，坚持在干中学、在学中干，做到学、思、用贯通，知、信、行统一，不断在解决实际问题的过程中提高运用科学理论和丰富知识的能力。

争当株洲打造“三个高地”的 冲锋队、排头兵

袁大为

高素质干部是我市打造“三个高地”，培育制造名城、建设幸福株洲的强劲动力。党员干部的能力不是与生俱来，也不可能一蹴而就，形势任务的不断变化也客观上要求干部不断提升能力。

坚持思维高起点才有工作高质量。新时期，党员干部唯有不断地用先进理论武装头脑，才能提高思维水平，提升工作的主动性、预见性和科学性，使工作出新品、精品、优品。要注重调查研究，围绕工作中的重点、难点、焦点、堵点进行。进行深入研究，把零散的认识系统化，把粗浅的认识深刻化，分析把握本质规律，找到能真正解决问题的办法，做到出实招，见实效。

能不能坚持执政为民，是评价、检验党员干部一切行动的最高标准。群众的福祉、群众的问题，只有到群众中才能体察。把“问政于民、问需于民、问计于民”落实在行动上，坚持求真务实作风，确保听真话、察实情、解难题。

艰难方显勇毅，磨砺始得玉成。如果说，打造

“三个高地”是一场攻坚战，必须树立打仗意识，而株洲的每一个党员干部，就是这场战役中的冲锋队、排头兵。今年元宵佳节刚过，一场高规格读书班活动在市委党校举行，与春节后首个工作日市委理论学习中心组(扩大)进行的集中学习，形成呼应之势。通过梳理公开报道，我发现今年以来，一场场重点项目大检阅、一次次重点工作讲评会，以及“株洲大讲堂”“案例大讨论”“实训大练兵”“党校大提质”“政企大互动”等行动，正在株洲大地上蓬勃开展。在这些活动中，我们看到了市委市政府对于党员干部“充电加油”的迫切要求与精心谋划。身处伟大时代，需要我们以见微知著的敏锐目光，认真审视当前所处新发展阶段和新发展格局，更加准确认识株洲发展所处的历史方位和竞争优势。“标兵渐远，追兵已近”，这是株洲在“发愤图强、重振雄风”大讨论中形成的共识。株洲的党员干部，迫切需要以大于千场的实际行动，担当起打造“三个高地”的历史使命，在新一轮区域竞争中奋起直追、赢得主动。

奋力闯创干 勇当主力军

廖正湘

国有企业肩负着在经济领域为党工作的重要使命，是国民经济的“稳定器”和“压舱石”。随着国有企业深化改革的深入推进，着力加强国企干部队伍建设，事关发展大局，着力提升国企干部素质能力，也是推动企业改革发展的迫切需求。

身处新时代，国企干部要对党绝对忠诚，进一步增强政治能力，其中最核心的是增强把握方向、把握全局的能力。将自身岗位与株洲发展大局联系起来，把个体努力与株洲改革目标结合起来，大力发扬“火车头精神”，敢闯敢试、敢为人先，创造性地开展工作，做积极破解问题的“关键变量”，为城市转型升级、高质量发展建言献策、助力赋能。

近年来，我市扎实做好“聚焦、裂变、创新、升级、品牌”文章，统筹推进疫情防控和经济社会发展，经济运行稳中有进，实现了“十四五”良好开局。但是，在前进的道路上，我们还面临着不少困难和问题，如发展水平与株洲在全省的地位还不完全相称，综合实力、创新要素集聚力和城市品牌影响力还不够强等。还需要广大党员干部带领全体人民

用新风貌和新状态去应对挑战、化解矛盾，忠于职守、勇于担当，坚决贯彻落实上级党组织的各项决策部署，切实推动发展战略落地。

面对新形势，国企干部更要练就过硬本领。要制定“紧缺能力清单”，找准能力提升方向，对国企干部分类培养，合理规划、有效分类，“干什么学什么”“缺什么补什么”，强化互联网、大数据、人工智能、5G等新知识新技能的学习，努力构建符合时代要求的知识结构，真正解决企业发展过程中遇到的“卡脖子”问题。另一方面要在企业内营造创新氛围，形成崇尚创新的企业文化。为担当者打气，为干事者撑腰，以改革激活力，以创新促发展。

干事创业，关键在人，关键在干部。株洲要强势崛起，在推动高质量发展中彰显新作为、闯出新路子，就必须加强专业干部队伍队伍建设，旗帜鲜明鼓励干部勇敢闯地、大胆地创、扎实地干。同时，强化人才保障，坚持以产业生态吸引人才，以贴心服务留住人才，以创新机制激励人才，以包容态度用好人才。

编者按

没有高素质的干部队伍，就没有高质量的发展。为深入贯彻落实习近平总书记考察湖南重要讲话精神，全力推动“三高四新”战略落实，以干部队伍的高素质推动经济社会的高质量发展，市委提出推进“株洲市干部队伍推动‘三高四新’战略素能提升三年行动计划”，以全面提升干部队伍落实“三高四新”战略的能力素质、思想自觉、行动自觉。市委党校2022年第一期中青班于5月9日开班，学习期间，同学们围绕干部能力提升，进行系统学习、深入思考并开展调研，形成了一些心得体会，现择取其部分优秀作品进行刊登。

“身入”“情入”“脑入” 用心用情为群众排忧解难

陈茜

“政之所兴在顺民心，政之所废在逆民心”，群众路线是党的生命线和根本工作路线，群众工作能力是党员干部必须具备的最基础、最核心的能力。

党的十九届六中全会审议通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》，用“十个坚持”深刻总结了党百年奋斗的历史经验，揭示了我们党不断从胜利走向胜利的成功密码，其中之一就是“坚持人民至上”。坚持人民至上，站稳人民立场，既是开展群众工作的必然要求，也是全心全意为人民服务的根本所在。党员干部只有带着对人民群众的真感情去开展群众工作，紧密依靠人民群众，才能把群众工作做好、做深、做实、做出成效。

调查研究是共产党的优良传统，作为信访干部，我更加深知，调查研究是走进群众心里、了解群众心声的“纽带”和“桥梁”，也是替群众排忧解难的“捷径”。新时代，党员干部要大力传承和弘扬调查研究这个传家宝，找准群众反映强烈的突出问题，一要“身入”群众。最真的情况在基层一线，最实的情怀在田间地头。要真正扑下身子，放下架子，迈开步子，到基层一线访

情，问民生，倾听群众心声，与群众打成一片。二要“情入”群众。俗话说，情通理达。以情动人是以理服人的先导和渠道。要以交朋友的态度，尊重群众，与群众平起平坐，平等对话，促膝谈心，融入群众圈子，建立起牢不可破的情谊。三要“脑入”群众。要用心倾听，用脑子思考，把群众反映的各种意见，观察到的各种问题，认真分析，找出问题的主要症结，有针对性地正确对待，保护人民的利益。

了解群众的要求和愿望，根本落脚点在于解决群众生产生活中的困难，切实解决好群众最关心最直接最现实的利益问题。党员干部要主动关心群众疾苦，解决好生老病死、婚嫁嫁娶、就业上学、住房行路等群众切身利益问题，切实把扶贫济困、救灾救济、优抚安置、城市低保等各项帮扶措施落实到位。群众遇到的问题，很多并非一朝一夕能够解决，有些甚至是难啃的硬骨头。党员干部只有坚持问题导向，抓住人民群众最关心最直接最现实的利益问题，攻坚克难，为群众解决一件件操心事、烦心事、揪心事，才能真正提升群众的获得感、幸福感和安全感。