



责任编辑/赖杰琦 美术编辑/王军 校对/潘智方  
2022年8月2日 星期三 28829906

# “肿瘤君”来了别害怕

## 株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)“精准放疗、微创介入”为万千肿瘤患者呵护生命之光

赖杰琦 李建辉 陈恺祺

### 【核心提示】

生活中提起肿瘤,人们往往谈之色变。之所以如此,一方面是因为恶性肿瘤的确是威胁国民生命的“头号杀手”,死亡率高,痛苦程度大;另一方面是因为很多人对肿瘤缺乏全面客观的了解,产生盲目恐慌。其实随着医疗技术水平的不断发展和提高,肿瘤的治疗方法也在不断更新和完善。株洲市二医院作为我市的肿瘤医院,在肿瘤治疗方面积累了丰富的经验,以精准放疗和微创介入治疗为代表的肿瘤治疗方法,更是为广大肿瘤患者提高生活质量、延长生命周期带来了希望的曙光。本期健康周刊,我们走进株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)肿瘤诊疗中心,了解肿瘤治疗的前沿技术。



日前,株洲市二医院正式挂牌为株洲市肿瘤医院。

### 精准放疗 新设备新技术,实现“指哪打哪”

临床上,对于恶性肿瘤的传统治疗有“三驾马车”,分别为:手术、化疗、放疗。其中,放疗就是放射治疗,是利用α、β、γ射线以及X射线等损伤肿瘤细胞,以达到抑制或杀灭肿瘤细胞的目的。随着科学的发展和技术的进步,如今在株洲市二医院(株洲市肿瘤医院),约有70%的肿瘤患者在治疗过程中会使用到放疗技术,市民黄先生就通过放疗的方式解决了自己的心头大患。

年过五旬的黄先生几年前后脑勺长出了一个肿物,并被确诊为头皮鳞癌多发淋巴结转移。经过内科综合治疗后,这个长在脑后勺的肿物不但没有消失,反而越来越大。“最开始我戴顶帽子就能遮住,后来就连睡觉时平卧都做不到,严重影响日常生活。”黄先生说,不仅如此,随着肿物体积的增大,里面渗出的液体持续发出刺鼻的恶臭,让他不敢出门。不久前,实在无法忍受的黄先生在网上预约了在株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)业务副

院长、肿瘤学科带头人刘建民的门诊,见面后,黄先生开门见山:“我就一个要求,能睡个安稳觉。”

根据患者的实际病情和诉求,刘建民为黄先生制定了个性化的治疗计划——全身综合治疗配合局部精准放疗。躺在synergy VMAT直线加速器里,短短5分钟,一次放疗就完成了。放疗一周后,黄先生后脑勺的肿块渗出明显减少,放疗15次后,肿块明显缩小,这大大增强了黄先生治疗的信心。放疗结束后1个月,再次复诊时,站在了刘建民面前的黄先生已经不需要戴帽子,因为他后脑勺的肿物已经基本消失,“睡个安稳觉”的要求也已实现。

在日常的临床治疗中,很多人担心放疗会对正常组织造成影响。“因为仪器设备的升级,现在放疗已经能够做到定位精准,放疗剂量主要集中在病灶及周围高危区域,对肿瘤周边的正常组织和器官的影响很小。”株洲市

二医院(株洲市肿瘤医院)肿瘤诊疗中心副主任邓仁芳介绍,近年来放射治疗技术在不断提高。从普通放射治疗到三维适形放射治疗,现在发展到调强放射治疗,放射靶区的精准度在不断提高。在株洲市二医院(株洲市肿瘤医院),凡是需要用到放疗技术治疗的肿瘤患者,已经百分百实现了精准放疗。

据悉,该院于2018年引进国际先进放射治疗设备高端直线加速器,治疗效率得到大幅提升。“治疗时间短,效率高,效果好,是新设备启用后带来的明显感受。”刘建民表示,新设备的启用,新放疗技术的运用,大大提高了肿瘤患者的寿命及生存率,改善了患者的生存质量,让肿瘤得到较好的控制,降低复发转移的风险,减少正常组织的放射性损伤,提高了肿瘤的放射治疗效果。“许多早期肿瘤患者由于身体原因或者个人意愿,不接受手术治疗,通过立体定向放疗或者多种治疗结合,也可以取得和手术相类似甚至更好的疗效。”

### 专家名片



刘建民

放射肿瘤学副主任医师,硕士研究生,株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)业务副院长、肿瘤学科带头人。

长期从事恶性肿瘤放射治疗和内科工作,擅长于肿瘤的精确放疗,在国内早期开展三维适形放疗、调强放疗(IMRT)、容积旋转调强(VMAT)及立体定向放疗(CyberKnife、γ刀)等精确放疗技术,充分应用现代精确放疗技术与化疗、靶向治疗、免疫治疗等内科治疗手段的临床联合服务于肿瘤患者。

协会兼职:湖南省抗癌协会理事,湖南省肿瘤诊疗质控中心委员,湖南省放疗质控中心委员,中国呼吸肿瘤协作组湖南分会常务委员,湖南省抗癌协会精确放疗技术委员会常务委员,湖南省抗癌协会肿瘤临床化疗委员会委员,湖南省抗癌协会精准医学专业委员会委员,湖南省抗癌协会肿瘤转移委员会常务委员,湖南省鼻咽癌多学科协同诊疗联盟副主席及株洲地区示范中心负责人,株洲市放疗质控中心主任,株洲市医学会医学鉴定专家。



王贵华

株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)肿瘤内科大主任,肿瘤诊疗中心主任。

湖南省医学会肿瘤微创介入委员会常务委员,株洲市医学会介入委员会副主任委员,株洲市肿瘤学科骨干专家,湖南省医学会肿瘤微创介入委员会常务委员。

从事肿瘤临床工作20余年,一直致力于肿瘤内科临床医、教、研工作,针对各种恶性肿瘤的诊断技术和治疗方法,拥有丰富的临床经验。能熟练进行各种恶性肿瘤的穿刺诊断、放疗、化疗、免疫、靶向治疗、微创介入治疗及中西医结合等综合治疗。尤其是体表和腔内各脏器恶性肿瘤的穿刺诊断和治疗、恶性肿瘤的血管介入治疗、非血管微创治疗(射频/微波消融治疗、放射性粒子植入)、纤维支气管镜对肺内肿瘤的穿刺诊断和治疗,在株洲市处于先进水平。

目前主要临床方向:恶性肿瘤的微创介入治疗,包括恶性肿瘤的血管介入化疗栓塞(肺癌,肝癌,头颈部肿瘤,盆腔肿瘤等);恶性肿瘤的微波消融治疗(主要有肺癌,肝癌,肾癌等);恶性肿瘤的放射性粒子植入(肺癌,肝癌,头颈部肿瘤,前列腺癌等);恶性肿瘤的靶向免疫治疗。目前的科研方向:外放射联合内放射治疗头颈部恶性肿瘤;肺癌的外放射与内放射的疗效比较;血管介入联合微波消融治疗原发性肝癌;血管介入联合放射性粒子植入治疗原发性肺癌;放射性粒子治疗前列腺癌。



肿瘤诊疗中心介入团队。



肿瘤诊疗中心主任王贵华(图左)正在为患者进行微创介入手术。



株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)拥有医科达synergy高能直线加速器。

### 微创介入 20余年临床积累,提高患者生存质量

第一次在门诊见到李阿姨时,在株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)肿瘤诊疗中心主任王贵华的脑海里立刻想到了动漫人物“小黄人”。65岁的李阿姨因为胰头癌晚期伴胆道梗阻,导致全身皮肤及巩膜呈现金黄色,家属慕名找到王贵华时,李阿姨因为胆管内引流失败,外地治疗医院劝其返回本地医院进行临终关怀治疗。

“考虑患者胆道梗阻致重度黄疸,不解决黄疸,无法行后续治疗。”王贵华说。很快,他率领团队在彩超引导下,用一根仅比缝衣针稍粗的穿刺针经皮肤穿刺胆道,迅速引流出胆汁。短短3天,李阿姨的皮肤颜色就接近了正常肤色,胆红素结果也明显下降。根据李阿姨的术后实际情况,王贵华及时调整方案,在

免疫联合化疗2个周期后,李阿姨胰头肿块较之前有了明显缩小,胆道压迫也明显减轻,胆汁引流管顺利拔除。

在株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)自1999年在省内率先开展介入手术起,通过20余年的临床积累,在肿瘤介入方面已经形成了一套完整的肿瘤治疗方案。目前,每年收治的各种良恶性肿瘤病人2000余例,其中采用微创介入治疗的病例超过1000例。同时,由于医学行业发展非常迅速,技术更新速度快。“以肺癌治疗为例,一年更新十几个版本,我们不仅看国内的指南,更要随时跟进NCCN、ESMO等国外指南,不断掌握最新的研究成果、治疗方案。”王贵华表示,科室将继续精研医术,攻坚克难,为肿瘤患者开启充满希望的治疗之门。

目前,该院肿瘤诊疗中心主要通过局部灌注化疗、动脉栓塞、微波消融、射频消融、氩氦刀冷冻消融、放射性粒子等方式来治疗肿瘤,但还有部分晚期肿瘤患者,与积极抗肿瘤治疗相比,更需要解决肿瘤引起的各种症状,提高生活质量,有尊严地活着。“有的肿瘤会压迫或侵犯人体自然管道而引起堵塞症状,比如堵住食管吃不了饭,堵住肠子排不出大便,医生通过放置支架等方法疏通堵塞部位,让患者能够吃得下,排得出,不会活活饿死或憋死。”王贵华说,通过肿瘤血管介入联合各种微创治疗、放疗方法,能使很多患者减轻痛苦、延长生命,达到临床治愈的目的,让他们有尊严、开心地生活着。

### 早诊早治 效果好费用低,5年生存期大幅提高

从2012年6月获得市政府同意,整合全市肿瘤资源建设株洲市肿瘤医院,到2018年加入湖南省肿瘤专科医联体,2019年成为湖南省肿瘤专科联盟株洲基地,再到今年6月省卫健委正式批准市二医院增设株洲市肿瘤医院为第二名称。一路走来,在株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)在建设区域一流肿瘤医院的征途中从未停下脚步。对于未来发展方向,刘建民强调:早诊早治是重点。

近年来,癌症的诊疗手段不断更新迭代,但癌症仍是影响人类健康的主要杀手之一。根据WHO发布的《2020年世界癌症报告》显示,在未来的20年中,全世界的癌症病例数可

会增加60%。除了癌症发病率每年不断攀升外,癌症发现不及时也是一个极大隐患。生活中大部分患者首次诊断癌症时,已经错过了最佳治疗时期,这意味着除了需要面对未来巨额的金钱负担以外,患者生存期也受到很大影响。“相当一部分肿瘤患者一经确诊,就已经是中晚期,此时不论是治疗效果还是治疗费用,都远远比不上早期治疗。”刘建民说。

据悉,2020年10月,市防癌办、市癌症筛查挂靠在株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)。去年开始,该院承担国家及省“城癌”(即肺癌、肝癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌、口腔癌)的免费筛查项目,以及石岭区的妇女“两癌”

筛查工作。“去年完成4500人的肺癌高风险人群评估,1500名高危人群参加筛查,发现疑似肺癌21例,已确诊9例,均为早期。”刘建民介绍,今年计划肺癌筛查1500例,城癌筛查1000例,口腔癌筛查500例,目前正在有序进行中。

除了上述国家、省免费筛查项目外,在株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)健康管理中心还开设了专门的癌症筛查项目。“根据性别、年龄、既往病史、家族病史等情况,工作人员将为每个人定制专属的癌症筛查套餐。”刘建民说,希望通过筛查发现各种癌症或癌前病变,真正实现“发现一例早癌,挽救一条生命、幸福一个家庭”的目标。

### 公益广告



# 关爱肿瘤患者 呵护健康人生

——株洲市卫健委 株洲日报宣