

# 反复感觉“天旋地转”可能是耳朵里的“小石头”出问题了

本报讯(通讯员/陈志梧)最近,家住荷塘区的王先生很烦闷,一周内,他反复出现“起床躺下就晕”的症状,不敢睡觉,不敢低头弯腰,严重影响了他的正常生活。几经打听,他来到株洲市人民医院眩晕中心就诊,才得知自己是患上了耳石症(又称“良性阵发性位置性眩晕”)。

## 耳石是什么?

耳石是耳屎吗?市人民医院眩晕中心表示,耳石并不是耳屎。大家的耳朵里有成千上万的耳石,它们非常微小,一般影像检查CT或者磁共振均不能显示,哪怕是在电子显微镜下,这些耳石也只有米粒大小。它们是与生俱来的,是有功能的,与肾结石、胆结石等不一样。

耳石虽然小,却是我们感受和调节身体平衡的重要结构。正常情况下,耳石颗粒粘附在双内耳里的椭圆囊斑的耳石膜上。可是,一些致病因素可能会导致耳石颗粒脱落,并随着起床等体位改变滚入半规管里,导致平衡信息的感受障碍,从而引起眩晕、头晕、恶心、呕吐等症状。

## 耳石症导致的眩晕有这些特点

通俗来说,耳石症的临床特点是一种与“床”相关的眩晕。比如患者在起床、翻身时,会出现发作性的短暂时眩晕或者头晕,持续时间小于1分钟,通常伴随特定方向的眼球震颤,常常还会伴有恶心、呕吐等症状。

静卧后,眩晕及头晕症状会逐渐消失。

目前,引起耳石脱落的原因与内耳器官老化、钙代谢异常、维生素D缺乏、骨质疏松、雌激素缺乏、尿酸等有关。

## 耳石症如何治疗?

市人民医院神经内科副主任曹丽介绍,大多数耳石症患者在发病后可能会慢慢自愈。但若想在短时间内收获显著的疗效,则要进行复位治疗。

1至2次复位即可治愈,对于严重的、反复发作的患者,重复几次手法复位也可明显好转。

原则上药物治疗不能使耳石颗粒复位,不过当合并前庭神经炎、梅尼埃病等其他疾病时,应同时药物治疗该类疾病。另外,复位后,部分患者有残余头晕症状,可给予改善内耳微循环的药物。

# 株洲和佳佳妇科医院为患者爱心募捐

本报讯(通讯员/杨宇)7月27日上午,株洲和佳佳妇科医院病房里上演了感人一幕。“谢谢你们,你们都是大好人……”当院长杨雪春将爱心善款交到彭晓辉手中时,她眼中闪着泪光连声道谢。

## 多年不孕夫妻终圆梦 一年多后却不幸双双患病

33岁的彭晓辉是涪口区人。三年前,因患有糖尿病、多囊卵巢综合征四处求医,先后3次奔赴上海,却一直未能怀孕。后来,她了解到株洲和佳佳妇科医院院长杨雪春擅长采用中西医结合的方法治疗不孕不育症,于2020年6月在该院接受宫腔镜治疗,配合中西药调理。同年8月,彭晓辉成功怀孕,2021年4月产下一男宝。

今年,这个幸福的小家庭在接连的噩耗中风雨飘摇。丈夫被确诊为尿毒症,彭女士体检时也被发现宫颈情况异常,到株洲和佳佳妇科医院检查后,确诊为宫颈腺癌前病变。儿子才一岁多,夫妻二人因为患病没有工作,入不敷出的生活压力让这个家庭几近崩溃。

## 和佳佳妇科医院及时帮扶解忧 为困难家庭送去希望

得知彭晓辉家的困难情况后,株洲和佳佳妇科医院给予了高度关注。

医院利用官方微信公众号,发布了募捐求助信息,并组织全院职工爱心募捐。同时对彭晓辉的医疗费进行了最高级别的补贴。目前,彭晓辉已经完成宫颈锥切手术,病情稳定。

“医院的每一位医务人员都勇于担当起救死扶伤的社会责任,同时也应关注民生,积极参与社会公益活动。我们不仅要用医疗技术为患者治疗疾病,更应该用爱心去抚慰患者因病痛受伤的心灵,把医者仁心真正落实在行动上。”株洲和佳佳妇科医院党支部书记、院长符建国表示,一方面,医院会继续整合自身医疗资源优势,持续开展女性健康公益普查等医疗费用惠民减免活动,为株洲女性搭建起便捷就医、高效就医的平台。另一方面,继续做好孕妇学校、健康知识讲座等科学宣教工作,帮助株洲女性增强卫生保健意识,提高防病治病能力,切实把温暖的医疗关怀送到株洲百姓的心坎上。

# 恺德卒中中心：“静脉溶栓”守护百姓“脑”健康

本报讯(通讯员/汤明娟)急性脑梗死又称为急性缺血性卒中,具有发病率、致残率和病死率高的特点。脑卒中救治是一场“生死时速”,患者大脑一旦缺血,脑细胞会以每分钟190万个的速度死亡,脑卒中急救每提早一分钟,就可能多挽救190万个脑细胞,从卒中发病到溶栓再通治疗时间的长短,真正关系到病人的生命和疗效。

近日,株洲恺德医院卒中中心又成功救治了一位急性卒中患者,因为把握住了溶栓时间窗,为患者打开了生命之路。67岁的田爷爷(化名)一天早上5点下地劳作,到6点多时突然发现自己出现说话费力,右侧肢体乏力,站立及行走相对困难,直到7点家人才发现田爷爷的异常,当即把他送到了恺德卒中中心。

卒中中心主任张湘辉和主任助理黄贵振用FAST的原则快速识别患者,考虑急性脑卒中,通过头部CT等检查明确为急性脑梗死,因为患者入院及时,在静脉溶栓时间窗内,有静脉溶栓指针,无相对禁忌症,符合溶栓标准,与家人沟通后启动了静脉溶栓治疗,溶栓结束后,令人惊喜的是田爷爷口齿恢复清楚,四肢恢复力气,可以独立站立和行走了。田爷爷高兴得合不拢嘴,一个劲儿地说:“太神奇了,这么快恢复,我又能自由活动了。”

株洲恺德医院卒中中心负责人张湘辉主任表示,静脉溶栓是脑梗时间窗内临床上推荐的治疗方式,指发病6小时内,越早溶栓就可以尽早恢复缺血组织的血液供应,有效改善患者的病情预后。为了更好地打通脑健康绿色通道,把握黄金溶栓时间,株洲恺德医院卒中中心始终规范卒中治疗,整合了急诊科、卒中中心等多学科资源不断优化卒中筛查与救治流程,建立了完整的“急性卒中静脉溶栓绿色通道”,为患者争取更多的救治时间,让更多像田爷爷一样的患者受益。

卒中中心主任张湘辉和主任助理黄贵振用FAST的原则快速识别患者,考虑急性脑卒中,通过头部CT等检查明确为急性脑梗死,因为患者入院及时,在静脉溶栓时间窗内,有静脉溶栓指针,无相对禁忌症,符合溶栓标准,与家人沟通后启动了静脉溶栓治疗,溶栓结束后,令人惊喜的是田爷爷口齿恢复清楚,四肢恢复力气,可以独立站立和行走了。田爷爷高兴得合不拢嘴,一个劲儿地说:“太神奇了,这么快恢复,我又能自由活动了。”

## 如何快速识别脑卒中

张湘辉提醒,急性脑梗死的识别很重要。通过FAST的原则,可以学会如何快速识别脑卒中。F(即Face)面部不对称:让患者试试微笑,看看患者嘴歪不歪,卒中病人的脸部会出现不对称,病人也无法正常露出微笑。A(即Arm)手臂乏力:要求患者举起双手,看患者是否有肢体麻木无力现象。S(即Speech)言语障碍:让患者重复一句简短的话,看有否重复、言语奇怪、含糊不清等情况。

# 警惕！老人在家也会得热射病

本报讯(通讯员/陈恺祺)“体温高达42℃,伴有意识障碍、急性呼吸衰竭、肺部感染、快速性心律失常,肝脏、肾脏、肌肉、凝血功能也有损伤。”回忆起几天前余奶奶被送进ICU时的情景,市二医院重症医学科主任易小平还历历在目。这天早晨,余奶奶的儿子来叫老人起床,几声呼喊后仍未得到回应,“我以为是老人贪睡,所以没有放在心上,结果过了2个小时还不见她起床,于是去了她房间,发现已经是叫不醒的状态了,我们就立即拨打了120。”

随后,余奶奶被送至株洲市二医院急诊科救治,入院后进行相关检查时发现其体温高达42℃且生命体征不稳定,急诊医护人员为余奶奶降温、完善相关检查,并进行大量补液后,将余奶奶转入ICU接受进一步治疗。

经过几天积极的治疗,余奶奶目前已脱离生命危险,意识逐渐恢复,转入普通病房。结合检查结果及患者的临床表现,余奶奶被诊断为热射病。原来,余奶奶不喜欢开空调,房间内只有一台小功率电风扇解暑,睡觉时她还会将风扇关闭。然而,酷暑难耐,房间温度升高,这才造成了热射病“突袭”老人。

易小平主任表示,中暑是人体产热和散热平衡严重失调的表现,根据病情严重程度,分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑,而热射病是重症中暑最严重的类型,即重症中暑。“湖南夏季湿热,非常容易发生中暑。长时间的户外暴晒容易中暑,在室内湿热环境下也可能中暑,在空调房和室外‘冷热交替’时,人体因温度调节失衡同样容易中暑!”

易小平主任提醒,高温时,老人、儿童等要多饮水,避免在高温时出门。子女应尽量帮老人先做好各项防暑降温工作,在家中备足防暑降温的药物,劝说老人减少户外活动,如出现不适尽快送医就诊。同时,户外工作者作为热射病的高危人群,应注意避免长时间高温下作业,适当调整工作时间,及时补水,必要时提前准备盐水和冰块,出现中暑症状,一定要及时处理,转移到阴凉处,降低体温,严重者要立即就医。



# 反腐“半年报”公布 株洲半年处分县处级干部11人

A02

## 田心路今起试通车 8月31日正式通车 试通车期间,24小时禁止重中型货车通行

A03



▲即将改造完成的田心路。记者/周蒿 通讯员/谭洪汀 摄

# 市疾控中心发布提示 暑期出游建议就近自驾游

A03

## 高温依旧 知了降调

预报的最高气温有35~36℃。

不过从今天起,雷阵雨会增多,特别是明天和后天的范围可能还会比较大。可能下雨的一阵,感觉会稍微凉快一些,但是因为天气闷热又潮湿,气温并不会明显下降。明后两天,预报的最高气温都在35℃以上。

眼看马上就要到立秋节气了,关于秋天的气息不知道你感受到了多少?

比如,这些天虽然很热,但知了的叫声倒是收敛了很多。是不是动植物完全一板一眼地按照节气来过日子,对天气细小而无声的变化,它们有更敏锐的感觉呢?那么,这是不是也意味着,接下去不会热很久了?

(王娜)



昨天,市区最高气温35.4℃,虽然下了一场午后雷阵雨,但依然是高温天。整座城市到处充满了热气,阳光穿过错落的树叶,洒下一地白晃晃的光。到底什么时候才能稍微凉快一些?市气象台非常遗憾地告诉大家,高温还没有缓解的趋势,至少接下来几天没有。今天,

今天	多云到晴天	午后有阵雨或雷阵雨	26~36℃
明天	多云到晴天	午后有阵雨或雷阵雨	26~36℃
后天	多云到晴天	午后有阵雨或雷阵雨	26~35℃
风向:南风			
风力:2~3级			
(市气象台发布)			



微信公众号