

编者按

作为五感之一,嗅觉在人们生活中有着重要的作用,而香味则算得上是最受欢迎的气味之一。人类对香的喜好,乃是与生俱来的天性。香,不仅芳香养鼻、颐养身心,还可祛秽疗疾、养神养生。比如端午节期间,民间就有在端午节挂香袋、戴艾蒿的习俗。当人处在馨香氛围中时,不仅看问题的角度会变得很正面,而且那些促进大脑产生快乐多巴胺的香调,更是时时弥散正能量。本期闲情,我们就来聊聊“香”。

圈子

香道圈:因香而生 依香而美

株洲晚报融媒体记者/谢嘉

电视剧《梦华录》的热播,也让宋人风雅的生活走进了人们的视线中,其中,焚香与点茶、插花、挂画,并称为宋人“四雅”。剧中,几乎每个屋中都会出现香薰炉。这种纯粹典雅的生活艺术,在株洲也受到了一群人的喜爱,她们因香而生,依香而美。



▲焚香会让人身心放松。受访者/供图

香道表演,分享香的美好

燎沉香,消消暑。外面知了声声,香艺老师子森在工作室里用香压轻轻将香灰压平,然后将香袋放在压好的香灰上,再用香勺将香粉填充在镂空的花纹中……其动作缓慢而典雅,神情怡然而轻松。打好香袋后,子森用点燃的线香将其引燃,袅袅香气从香炉里升腾而起,如云似雾,让整个房间充满了淡雅的香味儿,使人心旷神怡。

子森现场为大家展示香艺工具:香篋、香压、香勺、香铲、香拂、香夹和灰压,并教一些用香知识,她说,“玩”香有燃香、熏香、生闻三种基本分类,对现代人来说,点燃线香是最简单的品香方式,而打香袋在她看来,更是一种生命的修养:“古代,以茶会友先要焚香,净化环境,随后再煮茶,闻茶香,明目,品茶。”

子森是一名株洲姑娘,她先是与茶结缘,后来在研究茶艺途中发现了香。“香道表演是一项很细致又很费时的工作,香艺师一定要心静,必须摒弃杂念,才能把它做好。”子森看着青烟缭绕的香炉,她说,在香气悠然里,或静坐观书、或对坐清谈、或品茗听雨,都是极致的享受。

手工制香,感悟传统文化

与专注香道表演的子森不同,“80后”的闫梦更喜欢制香。“香有治病驱邪之效,与中国传统中医紧密联系。我学的就是中医药专业,熟读《黄帝内经》、《本草纲目》,制香有优势。”今年,是闫梦接触香道的第6年。

约4年前,闫梦去广州参加香道活动,拜当地制香者梁蕊为师。那时起,她就跟随师父梁蕊学习选材、炮制、磨粉、调配、醒泥、揉挤等制香流程。闫梦说,如果要精熟制香,每一步都要耗费数月甚至数年时间。刚开始,每做出一种香,她就会送给亲朋好友,再后来竟有人“循香而来”,找闫梦下订单。她清楚地记得,第一单是线香,她做了2000元的货物。

拿到一批订单,闫梦首先要购买各种香料,其中大部分是从网上购入,有的则需要亲赴外地购买。“我去过西藏两次,买巴草、藏红花等,现在在稳定货源了,轻松了很多。”2年前,闫梦专攻微商销售,现在所制的香除了供给本地茶楼、瑜伽馆外,大多销往贵州、广东等地。

“我需要一双灵敏的手,不能长期触碰食物,否则怕影响香的品质。”闫梦笑说,家里人十分支持她的工作,如今做饭基本上都是由丈夫负责,她则在吃完饭后迅速洗手,抹护手霜。

焚一炉香,烟温一缕暖人心

卧室里,悠悠的香气沁人心脾。如果说,相比于森、闫梦以香为业,那“二孩妈妈”雯雯,则属于“业余组”。“说实话我之前挺浮躁的,干点事儿都毛毛糙糙,静不下心。现在则是读书工作睡觉都离不开香,心也更静了。”雯雯是在一场公益活动中,知道的香道。雯雯说,她没有系统学习过香道,主要是通过网络、书本和一些活动来了解相关知识。雯雯认为,香道文化除了修身养性和养生的作用外,还是她生活的调剂品。周末,哄好孩子处理好工作,雯雯会坐下来看看视频,做做香,“此刻,感觉所有的疲惫都一扫而空,这点时间是专属于我的。”雯雯对香的喜欢也潜移默化地影响着四岁的女儿,在雯雯看来,希望在对香的接触中,让传统文化进入孩子的生活,“希望女儿性情更好,性格内敛平和。”

除了常见的宗教祭祀作用外,还有药用、食用等价值。随着注重养生的现代人越来越多,很多人也开始知晓香的功效。38岁的秦珊谈起与香的结缘,兴致盎然地将它描述为人生阶段性的伴侣。她是在2019年去海南游玩时,偶遇了沉香,品到了那沁人心脾的味道。后来,秦珊逐渐了解到香料(沉香)的功能有很多,而且对人也有很多益处,便开始学习香道。“沉香一片值万钱”秦珊说,即便今时今日,沉香依旧是香料市场上的魁首。

香道推广,走进大众生活

子森把推广香文化当作己任。为此,她曾组织团队,将中国传统文里的“香茶花琴书”五道,在台上进行展示;也曾结合各种传统节日,向普通人推广香文化的养生之道、怡情之法;还曾在天元区、芦淞区部分小学开设传统文化课堂,给孩子们解读用香的文化氛围和意境。她觉得传播香文化,让香道走进校园会更有意义。

有人组织团队义演,做相关香道礼仪讲座;有人去企业上课,教他们如何品茶,用香,让学员体验香的乐趣。在享受天然香品的同时,聆听一个个香气缭绕的故事……因香的滋养,一群人在香的世界里不曾倦怠,不断提升自己超越自己。

如今,株洲很多公益课堂都开设了香道课,如株洲晚报老年大学就曾推出线上课堂,免费教学香道;株洲市图书馆开展了“书香雅集”系列活动,把正道之香学,带到每一个爱香人的身边;暑假期间,一些国风体验馆推出的文化香,香道课也赫然在列。

微言

夏天最高级的香味

今年去花市晚,芍药快要落市的时候才去了一趟。选了几把回家,花价倒是比往年贵了一倍。

隔天起床,迷迷糊糊的,眯着眼做咖啡,在厨房进出总觉得有一股香味,回头一看,是白色的芍药开了。芍药这种花,开起来惊心动魄。柔软的花瓣全部舒展开来,一大朵一大朵,挤在花瓶里。

买花那天和花档老板闲聊起来,说这个月还有最后这批山东芍药,过了这个月,就不太买得到了。我问山东芍药有什么特点,他说香,我也没当真,拎着几束花苞回家,第二天闻到香味,看见这束盛开的芍药,真的香哦,像蜜糖。

当下就拿了半束开掉的花出门送给朋友,到了傍晚再回家,发现剩下的半束也开了,满屋子香。回家路上,朋友和我说,真的好香啊,我说对。往年也买芍药,没发现芍药竟然这么香甜。买过很多花,最喜欢的还是玫瑰,每次买回家一束白玫瑰,即便枯萎了,家里还能香好几天。世人多谈玫瑰俗气,我不在乎,每天醒来闻到玫瑰的气味,在睡眠怪相中真的醒过来,心情会真的变好。

那天我总觉得芍药的香味很熟悉,也很迷人。香味是最不好描述的东西,后来我在家里翻,找出了这瓶去年买的 Gucci 香水,叫“Bloom”,中文意思是绽放,果然和这束芍药味道非常接近,甜,清新而沁人。

我不太会描述香味,这瓶香水,是去年5月20日妈妈买给我的,夏天时候用了几次就放进柜子里。我用过的香水很少,最常用的一瓶是芦丹氏的柏林少女,一种辛辣的玫瑰香,但是它比较适合秋冬。旅行的时候买过一瓶随身携带的欧珑,只觉得自然好闻。

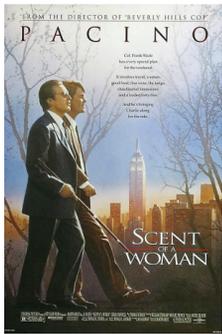
今年因为这束芍药,又喜欢起“Bloom”来,它就是初夏的气味。早上偶尔被窗外的车流吵醒,想到真的到了夏天了,打开空调,拉上窗帘,更勤快地给植物浇水。那束芍药已经枯萎,放了几天,我还没舍得扔进垃圾桶。没关系,这瓶香水可以提供夏日的愉悦,气味真是个奇妙的东西,莫名就会让人开心。

希望你也能开心。(@苏更生)

荐片

片名:闻香识女人
导演:马丁·布莱斯特

主演:阿尔·帕西诺、克里斯·奥唐纳、詹姆斯·瑞布霍恩
类型:剧情片
上映日期:1992年12月23日



剧情介绍:

查理(克里斯·奥唐纳 Chris O'Donnell 饰)是一名普通的中学生,他因为见证着一件恶作剧但又想不出卖朋友,于是面临着一道艰难的选择——要么坦白,要么被学校勒退。而史法兰(阿尔·帕西诺 Al Pacino 饰)是一名退伍军官,因为一场意外失明后,他的人生从顶点的辉煌滑落谷底。

自从两人的人生有了交集,命运的转折慢慢清晰。史法兰打算结束失去了意义的生活,于是在查理的陪伴下,尽情享受人生最后一趟出行。他吃最美味的佳肴,买新鲜的汽车,在狭窄的街道上飙车,住在豪华的套房里,跟随陌生女子的袅袅香水味,跳一段优雅性感的探戈……极乐的疯狂后,他拿枪对准了自己的头颅。然而,查理声嘶力竭的劝阻改变了一切,曙光亦渐渐在这个老人心中重新升起,二人情深如父子。

史法兰在学校礼堂激昂演说,挽救了查理的前途,讽刺了学校的伪善。二人在互相鼓舞中得到重生。

下列证件声明作废

· 缪卫明、姚海燕遗失金城半岛15栋2004房的60027752号湖南省株洲市地方税务局预收款专用凭据,金额199860元
· 文浩晶遗失78940211号湖南增值税普通发票,金额1225.5元,发票代码:043002100104
· 文双华遗失滨江国际18-102、202商铺的0008735号伟达大集团往来结算统一凭据,金额2965364元

广告接待热线 28835366



▲青龙湾第五代建筑生态住房样板间实景图。

伟大青龙湾·被动式科技节能房

终结夏季『空调病』

四季如春 健康避暑舒适纳凉

7月27日,株洲,晴。窗外的阳光炙热,白得让人脑袋发晕。家住伟大青龙湾的时阳蓉(化名)打开手机上的天气软件,上面显示室外温度38℃,紫外线指数高达9。而此时,她家里的室内温度是25℃,湿度达到了人体感觉更为舒适的42%,PM2.5指数优化为0。

几年前,时阳蓉搬到伟大青龙湾的被动式科技节能房。尽管外表和其他住宅区别不大,但走进她家,看不到传统的空调和地暖,取而代之的是高性能全热交换新风系统,24小时不断为室内输送新鲜空气,并有效过滤空气中的PM2.5,净化室内二手烟、甲醛、苯等有害物质,维持二氧化碳<1000ppm,保证室内清新湿润富氧的空气,还能通过热回收技术辅助房间内温度调节。虽说感觉不到风的流动,但却时刻享受着新鲜空气。

实际上,被动式科技节能房的细节远不止这些。房的外墙看似平平无奇,实则拥有11层保温隔热防火防水材料,厚度达到44cm左右,不但隔热保温,还没有了南方常见的夏日回潮现象,再配套屋顶绿化与立体绿化等技术,室内全年的温度,均维持在人体适宜的20℃—26℃之间,湿度保持在40%—60%的舒适区间。

目前市面上常见的窗户都是双层隔音玻璃,而青龙湾被动房的窗户却是采用三层中空LOW-E玻璃,一个隔层是真空,另一个隔层充满惰性气体,除了更好地隔热保温外,隔音效果也是十分显著。比尔·盖茨曾说没有技术解决不了的问题。伟大青龙湾以科技手段打造恒温、恒湿、恒氧、恒热、恒净的被动房,家里四季如春,给身体一个最舒适健康的状态。



▲株洲市二中青龙湾小学已开学,二中青龙湾初中已借用小学校区开学。



▲株洲市二中青龙湾中学校区已全面开工建设。

绿色低碳 打造人类居住新模式

从“住有所居”到“舒适宜居”,从对地段、位置、户型等买房要素的单一选择,到对地段、配套、生态环境等所有要素的“多个考量”,后疫情时代的我们,对于绿色健康的人居环境和生活品质的需求正在不断提升。

作为湖南省打造的第一批绿色建筑试点项目,伟大集团在株洲开发建设的青龙湾超低能耗建筑项目“第五代建筑示范区”无疑让株洲人领先享受第五代居所的好利。

伟大集团推出的青龙湾“第五代建筑示范区”,采用被动式节能建筑、装配式建筑、空中庭院、智慧运营、主题文化等多个建筑技术,具有绿色节能、健康舒适、智能安全等特点,是一种“可持续发展的绿色节能智慧建筑”。

相比传统建筑,100㎡的节能建筑全生命周期减少的碳排放量相当于给地球贡献了10亩森林,因无需空调暖气,减少了臭氧层的破坏和热岛效应,双重保护了地球的生态环境。

绿色科技的被动式科技节能房仅凭建筑本体和相关的建筑材料、工艺、设备,利用天然条件和人工手段创造恒温、恒湿、恒氧、隔音、防生的健康居住环境,尽可能地控制和减少对自然环境的使用和破坏,不仅能让居住者身心愉悦,更是对低碳生活和美好人居最生动的表达。



▲青龙湾“春天里”样板间实景,不装空调地暖永恒恒温23℃。

度假新方式 让家成为避暑胜地

“去别的地方避暑也只有几天时间,治标不治本,要考虑住得舒适又要环境好,那还得买个合适的房子。”株洲夏热冬冷,疫情又时而反扑,不断地阻挡大家外出的步伐。正因如此,当伟大青龙湾的被动式科技节能房出现,立刻吸引了一大批粉丝。

特别怕热的北方人纪小音(化名)往年这个季节都会携全家回东北娘家避暑旅游,但不断反复的疫情又让她犹豫了。偶然看到青龙湾的被动式科技节能房,纪小音便立刻被吸引去样板间了解体验,发现这里一年四季全屋恒温23℃,就像冬天的海南、酷暑的贵州,小镇里也是环境优美、配套齐全,保留大量的原生态山林田塘,独拥3.5公里湘江岸线,还有3000亩生态农庄、百亩花海……不用出门就能开启“同城微度假”,更适合当代都市人的工作生活节奏。

伟大·青龙湾项目西面临江,尤其重点开发区域滨江地块,近享3.5公里湘江岸线,项目遵循嵌入式开发理念,最大限度地保留山林,仅用少量靠山垦田、朝向较好的用地进行居住区开发,真正为居者打造一处真正的世外桃源。

作为能够“海纳百川”的超级社区,青龙湾竭尽所能满足人们对于居住的各种需求,项目不仅有五星级国际酒店、二中青龙湾小学、中学、野奢酒店群、游艇码头、神农文化村、奥特莱斯商业街、社区运动中心、社区医院、养老和大健康中心、生活馆、学库、会所、银行、教堂、陵园等完备配套;从幼儿园到高中,已成功构建起一站式全龄名校教育。青龙湾少有所学、青有所创、中有所乐、老有所安的终极幸福新生活正在稳步实现。(文/白天 图/伟大青龙湾)

地址:株洲市青龙湾田园国际小镇第五代建筑营销会所
电话:0731-22109999/8888