

# 暑假过半

## 秀一秀孩子们的精彩假期

本报讯(株洲晚报融媒体记者/宋芋璇)暑假过半,株洲学子的假期生活精彩纷呈。亲子出游玩边学,强身健体参加运动、自己动手洗衣做饭、“三下乡”社会实践志愿服务……

今天,就让我们通过图片,一起感受下他们别样精彩的暑期生活。



▲近日,湖南工业大学包装与材料工程学院、计算机学院的同学们来到荷塘区仙霞镇兴塘村,采取网络直播的形式,为兴塘丝瓜打“CALL”。(受访者 供图)



▲亮亮(化名)的妈妈是湖南省直中医医院的医生,今年暑假,亮亮告别“宅家”,来到医院组织的爱心托管班,体验了面包制作、急救小卫士、小小牙医训练营等由医院专家、教授执教的特色课程。(受访者 供图)



▲7岁的小土豆(化名)马上就要进入二年级,利用暑假,妈妈带他来到广东湛江,赶海、拾贝,共度了5天快乐的亲子时光。(受访者 供图)



▲市食品安全宣传周食品检测机构开放日活动中,荷塘区石子头社区的孩子们实地参观检测实验室,观察检测仪器设备如何运行。(通讯员 李兰英 摄)

### 相关链接

近日,一份由郑州市一小学整理的暑假作业引发家长的“围观”。原来,他们为学生精心设计了100种假期生活打卡方式。该校老师表示,学生可以分别从“仁、礼、智、和、艺”五个领域选择自己感兴趣的1至2项去体验。

#### 仁

1. 作为厨房小达人,学做一道拿手的好菜
2. 作为社区服务的小义工,你能做件什么事
3. 参加一次公益活动
4. 做一杯消暑冷饮
5. 体验一次助人为乐
6. 参与一次农事劳作,比如种植、采摘……
7. 为家人做一次早餐
8. 为家庭成员进行一次采购
9. 帮长辈准备一份生日礼物
10. 改正一个坏习惯
11. 养成一个好习惯
12. 作为环保小达人,学习如何处理废旧快递包装盒
13. 记录一位劳动者的一天
14. 有一次当家做“煮”的体验
15. 逛一次菜市场
16. 整理一次行李箱
17. 整理一次家庭医药箱
18. 吃一天素食
19. 种一株植物
20. 照顾一个小动物

#### 礼

21. 策划并组织家庭党史竞赛
22. 观看一部红色电影
23. 招待一次小伙伴到家里做客
24. 选择一条国家级旅游线路,设计一份研学攻略
25. 学唱一首红色歌曲
26. 讲一个英雄的故事
27. 寻访一个身边的党员先锋(劳动模范)
28. 打卡一个红色圣地
29. 排查一次家里的安全隐患
30. 作为党史宣传员绘制一幅党史连环画
31. 道一次歉
32. 拜访幼儿园的老师
33. 和学长学姐聊聊天
34. 教弟弟妹妹学会一项礼仪
35. 说说我的家风故事
36. 做一次社区垃圾分类宣讲人
37. 给公共草地做一个爱心标语
38. 制作一份家庭公约
39. 了解三个公共场合的文明要求
40. 开一次家庭表扬大会

#### 智

41. 制定一份暑假学习生活规划
42. 读两本好书
43. 写一篇精华博文
44. 研究航天员在中国空间站如何生活
45. 当一个汉服推广人,和小伙伴策划一次汉服秀
46. 练一手好字(汉字及英文)
47. 参观一次科技馆
48. 选择感兴趣的植物或动物,制作一份自然笔记
49. 利用数学知识制作一个包装盒
50. 为一个汉字代言
51. 背十首古诗
52. 跟着课本去旅行
53. 打卡一个博物馆
54. 观看一部英文原版电影
55. 为家庭收支记一次账
56. 摆一次摊儿
57. 破一次自己的魔方纪录
58. 举行一次家庭诗词大会
59. 和小伙伴组织一次辩论赛
60. 做一次科学小实验

#### 和

61. 坚持运动
62. 完成体育作业录制
63. 分享喜欢的书给爷爷奶奶
64. 做一次家庭会议主持人
65. 陪妈妈逛一次街
66. 陪长辈跳一次广场舞
67. 看日出日落
68. 认识一个新朋友
69. 学会游泳技能
70. 和家人谈一次心
71. 去野餐
72. 和长辈下一次棋
73. 自制一份健康小零食
74. 当一次玩具设计师,自制一个有趣的玩具
75. 玩一次爸爸妈妈小时候的游戏
76. 给2035年的自己写封信
77. 站在树下听蝉鸣
78. 找找我们家的传家宝
79. 作为小规划师,为家庭设计“一日悠闲方案”
80. 每天记录一件开心的事

#### 艺

81. 观看一场爱国主义文艺汇演
82. 作为代言人,为我的老家设计一份推介海报
83. 为家庭成员拍一张好看的照片
84. 练习乐器
85. 修理一件坏掉的玩具
86. 体验一次陶艺
87. 学做手账
88. 体验一次中国传统茶艺
89. 学习手工编织
90. 做一个手工家庭相册
91. 去一次美术馆
92. 看一次话剧
93. 听一场音乐会
94. 做一个家乡的地标模型
95. 当一次小艺术家,采集夏花夏草做一件艺术品
96. 折纸飞机比赛
97. 原创一套表情包
98. 作为小诗人,为自己原创的诗词配插图(或配乐)
99. 为自己设计一个头像
100. 了解一种中华民俗

壬寅年六月廿八  
2022/07/26  
星期二  
今日12版  
株洲日报社主管、主办  
国内统一连续出版物号  
CN 43-0061

# 株洲晚报



微信公众号  
新闻热线 28829110  
广告热线 28835396  
总第7454期

## 炎陵黄桃大会 现场签约9750吨

A02

## 枫溪学校纳入市二中教育集团 预计8月中旬交付使用

A03



▲市二中枫溪学校全景。 株洲晚报融媒体记者/戴凇 摄

## 上半年株洲住户存款增加263.9亿元

A02



株洲晚报  
微信公众号

# 株百 8.1 店庆狂欢周

活动时间:7月29日~8月4日

**精品百货**

部分品牌

满1500元 送150元无门槛代金券

**流行服饰**

部分品牌

1元购2元商品

1元换1.5元商品

**生活超市**

超市狂欢 6重礼

**家用电器**

8大福利 钜惠全城

**中国工商银行**

7月29日-8月4日

在株百中心店、天元店、庐山店、百货/服饰购物时,微信绑定工商银行信用卡、信用卡消费

满1000元以上减100元

每人限优惠一次,活动期间共5000个名额,先到先得,享完即止。

**华融湘江银行**

7月29日-8月4日 (每天9:00开始)

在株百超市各大门店使用华融湘江银行储蓄卡/信用卡通过“全民惠”绑定工商银行信用卡、信用卡消费

满120元以上减50元

每人限优惠一次,活动期间每天限345个名额,先到先得,享完即止。

**中国农业银行**

7月27日-8月7日 (每天8:00开始)

在株百家电中心店、天元店、港口店购物时,使用农行掌银App绑定农行信用卡,通过农行POS机支付

满1000元减100元(最高减300元)

每人限优惠一次,活动期间共3300个名额,先到先得,享完即止。

**长沙银行**

7月29日-8月4日

在株百中心店、百货/服饰/家电/超市类购物时,微信绑定长沙银行信用卡、信用卡消费

满1000元以上减100元

每人限优惠一次,活动期间每天限160个名额,先到先得,享完即止。

详情请见店内广告,如有疑问,敬请拨打