

散文

■原载《犀城文艺》

## 茶陵寻亲

戴志刚

自小父亲告诉我,我家祖籍在湘东茶陵县。那时小,没有空间概念,感觉那是一个特别遥远的地方。爷爷去世时,我尚未出生,老人家的形象,是从父亲嘴里还原的一个大致轮廓,大意就是,爷爷年轻时参加过工农红军茶陵游击队,后来被迫逃离家乡,最终流落到临澧安家落户。由于爷爷的死很突然,没来得及给儿女留下茶陵老家的具体情况,回茶陵寻亲就成了父亲兄弟几个,多年来的一块心病。

父亲退休前,和叔叔就商议过茶陵寻亲的事情。但那时工作忙,加上交通不便,没有成行。退休后又尝试过两次,但凭记忆里的一些只言片语,无头无绪,无功而返。直到前几年,年逾古稀的父亲和年过花甲的叔叔,终于在叔叔档案里部队的一份政审材料中找到了一点线索,经数次往返,终得寻亲成功,了却了他们最大一桩心愿。从当年爷爷离开茶陵,到后来父亲再度回归,前后跨度整整八十年。八十年呐,世事沧桑。那天,父亲从刚相认的茶陵亲人家打来电话,居然如一个孩子样,泣不成声。

认亲两年多来,弟弟及几个堂兄妹都跟着父亲和叔叔去过茶陵,因事务太多,一直未有机会。我知道,父亲是被希望我跟他回茶陵的,一则在寻亲这件事上,我一直是他坚定的支持者;二则在爷爷的孙辈中,我是最年长的男丁。我也一直抱有早去茶陵,想探究那伙茶陵们生活过、战斗过的土地,究竟有着怎样的与众不同。

一路揣着难言的期许,我一个人开车,五个小时的行程,居然没有疲倦感。当看到高速路标“茶陵”二字时,我的心跳突然加速,热泪似要奔涌而出,方向盘明显地抖动了一下。嘿!茶陵——我终于踏上了你的土地。

茶陵的哥哥姐姐们非常热情。他们是我爷爷大哥的孙辈,和我同辈,只是比我长些年岁。爷爷有三兄弟,土地革命时期,都是井冈山革命根据地红军的游击队员,后来被按户团搜捕,三兄弟只逃出两兄弟,大爷爷不幸被反动派抓住,被残酷杀害。而和爷爷一起逃出来的小爷爷,后来也被国民党抓了壮丁,抗日战争时期战死沙场。血缘是种很奇怪的东西,即便从未谋面,但一见面就会内心安然。论辈分,父亲和叔叔在当地是最长辈了,茶陵的亲人以最高礼仪迎接着我们,很多事情都与父亲和叔叔商议。八十多年前那个月冷星稀的黑夜,当爷爷逃离这块生他养他的热土时,其实已经做了一别永离的准备。他定然想不到,八十多年后,他的血脉会以这样一

种蓬勃的姿态,回到这片他最熟悉的土地。而这片他牵挂

了一辈子的土地,会以一种最淳朴的姿态接纳他生命的延续。八十多年,对于个体生命确实很长,但因血缘延续,便不过弹指一挥间。所以,当父亲领着我们踏上茶陵这片土地时,其实就是爷爷以另外一种生命方式回来了。

寻根问祖,上山祭奠先人是必不可少的环节,最让我难忘的是祭拜大爷爷英灵。大爷爷当年是茶陵游击队驻守东岭西岭的一名班长,他在出逃当夜,想回家看看母亲和已怀孕的妻子,不幸被蹲守的国民党按户团抓住,与另两名游击队员一起被杀害在一个叫“枣子园”墟上的地方,并曝尸三天示众。幸亏大奶奶机敏躲避,才为大爷爷留下了一个遗腹子,即父亲的堂哥。不仅保住了血脉,也成为他的亲人八十年后回茶陵寻亲的关键人证。

大爷爷的墓地在在一个很偏僻的山坡上,当看到墓碑上“革命烈士李马仔之墓”字样时,我的情绪如暴发的山洪,泪水忍不住决堤而涌。这是我的亲人啊!对于有着英雄情结的我来说,一直以为英雄在书里、在影视剧里,没想到我的血液里也流动着英雄的基因。父亲说,大爷爷的墓地原来只是一个很小的土堆,也没有墓碑,现在这个样子,是前年他和叔叔找到茶陵亲人后,建议原址扩整修墓。茶陵县是当年井冈山革命根据地六县之一,是毛泽东亲手缔造的红色政权诞生地,在土地革命时期革命失败后那段白色恐怖笼罩的岁月里,反动派实行极端反共政策,像大爷爷这样为革命捐躯的烈士,在茶陵县不计其数。这片红色的土地,为新中国的建立付出了很多很多。大爷爷牺牲的那个“枣子园”墟上,而爷爷们出生的洞头村,现在是省级美丽乡村示范村,现在属枣市镇管辖,枣市镇如今是茶陵的经济大镇。这也许就是今天这块土地,对先烈的最大告慰。

在伯父墓前,我也热泪盈眶。这位命运多舛,在大奶奶肚子里就失去父亲的沧桑老人,与我父亲和叔叔兄弟相认几个月后就溘然长逝。原来,他用八十年的生命,只是在等待和迎接远方亲人的回归。这究竟是一种血缘关系的神奇,还是一声跨越时空的呼唤?

三天时间过得很快。归时,哥哥姐姐一再叮嘱我一定要多回茶陵,我会回来的!一定会回来的!因为,茶陵,它已不只是我心里的一份牵挂,从此以后,也是我生命里,一个永远的方向。

小说

■原载《文艺窗》

## 抱团

欧阳跃

世上万物,都有其约定俗成的游戏规则,和谐共存的生存法则,动物界也如此。弱肉强食,适者生存,似乎就是猎食动物数千年以来的生存法则。

在一片少有人迹的原始森林里,一场罕见的大雪,把大山覆盖得异常严实。莽莽原野,除了茫茫一片煞白,再难找到其他色素,就连天都是白色的。大山,森林已失去峰峦起伏的轮廓,与天浑然连成一体,仿佛世界原本就是一个混沌的球体。要说还有点什么,也只剩下雪了。哦,还有风,满林子,满山谷吼得令狼们心惊肉跳的寒风。

追风领着它的手下,龟缩在一面悬崖下的山洞里,相互挨着取暖。狼们用哀怜的目光,看着他们的头狼追风,它们已三天没进食了。追风领几个壮狼出去狩猎了几次,可漫山遍野,除了雪连个猎物的影子都见不到。

看着自己的子民那凄苦的眼神,追风一阵心悸,它想起了去世不久的老头狼。那时,它们有20几个兄弟姐妹,是整座山的霸王。在比今天更加恶劣的环境中,老头狼总有绝处逢生的本领,子民们也从未因环境恶劣而饿过肚子。

“唉……”追风的叹息声中,除了无奈,还有几分愧疚。

老头狼死后,追风与师弟赶月为争头狼宝座,各自带着手下,在这片大森林里厮杀了一天一夜。最后,谁也征服不了谁,各自护着几只伤狼撤退。以山谷为界,划定西山峰为追风的领地,东山峰为赶月的王国。师兄弟各守自己的国度,发誓不再往来。

可现在,追风不禁又想起了师弟。想起从前和师弟联手捕猎的场景,它俩配合默契,锁定的猎物,无一逃脱。

其实,离它们藏身的山洞不远,有一餐丰盛的晚宴等着它们。一头熊猎到了一只大肥羊,守在那里饱餐了两天。羊太大,熊吃了睡,睡了吃,两天了,那只羊还剩大半只。上午,追风试着去打劫,因势单力薄,被那熊一掌打下山坡。被扁打的肩膀到现在还隐隐作痛。要是师弟在……

“头,去请师叔吧。”一只小狼说。

追风也想过,如能和师弟联手,抢回熊瞎子的那只羊并非难事。可是,怎么拉得下这张老脸?

犹犹豫豫中,追风看到已经饿得撑不住的狼群,架不住狼崽们一通鼓噪,决定厚着脸皮去请赶月。毕竟命比面子重要,何况还是同出一门

的师兄弟。就算丢脸也是丢到自家里去的。

“你们都在家好生呆着,如果我回不来,你就带着师妹们投你师叔去。”追风指着一只稍健壮的公狼说。

摆下话,追风就独自出了洞,踩着“咯吱咯吱”作响的厚雪,满是志气地向赶月居守的东山峰走去。

“师兄。”走到山谷,迎面碰上赶月,远远地向它招手呼喊。

两只狼顿时飞奔相迎。近了,两只狼头相互厮磨,亲昵的相依相偎。

离开追风后,赶月的境遇与追风相近,大雪封山后也是点食未进。昨天夜里,一只体弱的老狼,眼角挂着泪珠,饿死在它眼前。

赶月说,早就想过来给师兄赔不是,只是怕师兄不原谅。

“不说了,师弟。”追风舔了舔赶月,“都是师兄的错,你不怪师兄就好。”

经过一场生死搏杀,又经历一场生死磨难。它们各自带着子民,齐齐回到老头狼在时的那个大山洞里,兄弟俩商量着如何打败那头熊,夺取那只能让狼群生存的羊。

追风和赶月带着几只体格健壮的公狼,浩浩荡荡,一路号叫着杀向熊瞎子。熊瞎子自知不是对手,心有不甘地弃羊而逃。

狼群又回到了老头狼时代,统治着整座大山。

现代诗

■原载《涪湖》

## 现代诗两首

王波

### 遇见一只蜗牛

伴随雷声和闪电  
夏天的暴雨来得快去得也快  
黑色天空渐渐明朗  
一只躲闪不及的蜗牛  
和我相遇在屋后的草地  
应该是往避开我的方向爬  
只是,动作太迟缓  
站在树叶仍滴水的地方  
面对你,面对那夏雨般的童年  
俯下身轻轻捏起你  
捧到我掌心  
你却将头和足迅速缩进壳内  
还分泌不少黏液  
本想随手把你甩出去  
却担心你粉身碎骨的厄运  
还是轻轻把你放回草地吧  
让你继续慢慢爬行  
我知道  
你需要安静,也有诗和远方

### 忏悔

为自己痛心  
为自己祈福  
找一瓶圣水  
让神洗洗你宽恕的眼睛  
找一面镜子  
让我对话双手合十的自己



# 万物

生活

高钙、高钾、高纤维

## 它是夏天的宝藏蔬菜



空心菜,又称蕹(wèng)菜。口感脆嫩多汁,营养价值高且容易消化,适合中老年人和儿童食用。

这样一款宝藏蔬菜,在夏天食用还有缓解便秘和防暑解热的功效。

### 厉害的“三高蔬菜”

空心菜,集“高钙、高钾、高纤维”的特点于一身。经常吃空心菜,身体能收获以下益处。

**高钙:**强健骨骼。每100克空心菜,钙含量高达115毫克,比牛奶还要高一些,虽然吸收率稍差,但也是不错的钙来源,常吃对于强健骨骼有一定好处。

**高钾:**有助于改善血压。每100克空心菜,钾含量为305毫克,高于香蕉(256毫克/100克),热量又低于香蕉。因此钾营养素密度(用钾含量除以热量的值,这个值越大,对供应钾就越有效)更高,可以辅助降压,患有高血压的人可适当多吃。

**高膳食纤维:**通便控体重。空心菜属于耐饿蔬菜,能让人感觉饱。粗纤维含量较丰富,具有促进肠蠕动、通便作用。

此外,空心菜属于深绿叶蔬菜,这类叶菜的颜色越深绿,其中的叶酸、维生素K、维生素B2、叶黄素、胡萝卜素、镁元素等营养素的含量就越高。

### “空心菜最吸毒”?

此前,朋友圈关于“空心菜最吸毒”的

相关链接

### 空心菜的3种美味烹饪法

空心菜作为一种美味的蔬菜,生熟都能吃,可荤可素,或汤或炒。烹饪时需要注意2个原则:

#### 1. 茎和嫩叶分开吃

嫩叶适合急火快炒或凉拌,和腐竹、豆腐、鱼、肉末、芝麻酱等一起吃,能使营养搭配更为合理。

#### 2. 旺火快炒

最简单的做法是将其在沸水中焯一下,加油、盐凉拌,清香滑脆,十分爽口。炒菜时,清炒或与牛肉同炒都可以,但一定要记住旺火快炒。烹饪时间太长,会使空心菜颜色变差,营养受损。

#### 推荐3种空心菜的美味做法:

##### 1. 蒜蓉空心菜

大蒜切碎备用。把空心菜洗净后,切成长段,切时记得把梗和叶子分开放。炒锅烧热倒入油,放入一半的蒜碎炒香,然后先把空心菜的梗放入翻炒约20秒。待菜梗有点变软,马上放入菜叶和蚝油,使蚝油和菜炒匀,看到叶子变软就马上关火,放入剩下的一半蒜碎,盛出即可。

##### 2. 腐乳空心菜

将空心菜洗净摘段,蒜头切碎。红方腐乳1块,加少量清水和腐乳汁,捣成腐乳泥。锅里热油,放入一半蒜蓉爆香,倒入空心菜翻炒。菜梗变软后,倒入腐乳汁和剩下的一半蒜蓉。

##### 3. 泰式虾酱空心菜

空心菜洗干净,去除老根,切6厘米左右的寸段备用。大蒜去皮,拍碎。将海虾酱,泰式甜辣酱,鱼露混合好备用。油热后,加入大蒜碎爆出香味儿。将空心菜下锅翻炒,炒到变软,倒入酱汁。

(综合《生命时报》)

知乎

## 鼠疫可怕吗

7月19日,宁夏回族自治区应对鼠疫疫情防控工作指挥部发布公告,宁夏回族自治区确诊一例区外输入性原发性鼠疫(腺鼠疫)病例。

当日,宁夏已启动鼠疫疫情防控四级应急响应。鼠疫有哪些危害?是如何传染的?需要警惕吗?

### 近4年全国确诊鼠疫11例

历史上,鼠疫出现过三次世界范围内大流行,曾经被称为“黑死病”,造成人类生命健康严重损失。但实际上,一直以来鼠疫并没有消失在公众视野。1949年后,我国高度重视鼠疫防控工作,发病数明显下降。2010年以来,我国每年仅有零星病例报告,主要集中在我国西北部分省份。近四年来,我国每年都有零星鼠疫病例出现,主要发生在内蒙古、宁夏两地。2019年,全国鼠疫报告发病5例,死亡1人。其

中,内蒙古公开报道的鼠疫确诊病例有4例。2020年,全国鼠疫报告发病4例、死亡3人(1例为2019年报告病例)。其中,2名鼠疫死亡病例发生在内蒙古。2021年,全国鼠疫报告发病1例。患者收治于宁夏医科大学总医院,居住于内蒙古自治区鄂尔多斯市鄂托克旗乌兰镇查布公社,常年从事放牧工作。加上今年的这一例,近4年的鼠疫报告病例达11例。

### 他们为何患上鼠疫

近年来西北地区,尤其内蒙古是鼠疫的常发地区。是什么原因?这还要从鼠疫的特点来说。

鼠疫的传染源主要为感染动物和肺鼠疫患者,宿主动物常见有啮齿类动物和野生食肉动物,如蒙古旱獭、喜马拉雅旱獭和达乌尔黄鼠、长爪沙鼠、布氏田鼠等。

内蒙古自治区属于鼠疫历史自然疫源地,有蒙古旱獭、达乌尔黄鼠、长爪沙鼠、布氏田鼠四型疫源地。

2019年,北京市发现2例内蒙古输入性鼠疫病例。当时内蒙古卫健委通报,最近的1例人间鼠疫病例是在2004年,距当时已有15年时间。

鼠疫是如何发生的?中国疾控中心曾对2019年、2021年内蒙古与宁夏的鼠疫病例进行溯源分析,发现内蒙古来京就诊的两名原发性肺鼠疫患者,

丈夫很可能在自家农场挖土时吸入带有鼠疫菌的气溶胶感染,妻子很可能与丈夫接触而感染。另一名肺鼠疫患者给死野兔剥皮后被感染。

至于2021年宁夏的鼠疫病例,调查人员发现,患者的生活区域存在严重的带鼠疫菌的鼠疫流行病,患者可能是被跳蚤叮咬感染的。

去年,国家卫健委联合内蒙古卫健委科指指出,鼠疫的传播方式分为三种,一是经跳蚤叮咬传播。跳蚤叮咬鼠疫患者或感染鼠疫的动物后,再叮咬人,可致人感染鼠疫。

二是经直接接触传播。人们在捕猎、宰杀、处理感染鼠疫的动物时,鼠疫菌可通过人们皮肤上的伤口(包括非常细小的伤口)进入人体,致人感染。

三是经飞沫传播。肺鼠疫患者或动物通过呼吸、咳嗽将鼠疫菌排入周围空气中,导致肺鼠疫传播。

### 如何防范 治疗有效吗

官方提醒,要做到“三不三要三护”,提高自我防护意识和能力。

“三不”:不接触、不食和携带鼠、野兔、狐狸、狼、流浪狗、流浪猫、黄羊、旱獭等动物;不要在野外,尤其是不要在鼠类(包括旱獭)、野兔等动物洞穴周围进行休憩,更不要控制动物洞穴;不要接触急死患者、疑似鼠疫患者、确诊鼠疫患者。

“三要”:要及时报告病死鼠、疑似鼠疫患者,不明原因的高热患者和急死患者;要做到住所及周边环境卫生干净整洁,猫入笼,狗拴养,定期进行灭蚤处理;对患者要做到就地治疗,确保患者可以得到迅速及时救治。

“三护”:要进行有效防护,人在野外活动或作业时,要穿长裤、长袖上衣,必要时穿高筒靴子或防蚤袜子。在疫区、疫点处理过程中,强化疫情处理工作

人员的个人防护;要进行健康监测,对从事高危职业人员如放牧人员、灭鼠人员、野外作业人员及疫源地内居民要每天进行健康监测,一旦出现异常情况要及时进行报告;要进行看护,对出入疫点周围的人员,要进行必要的看护,防止人员在没有有效防护下进入疫点。

中国疾控中心曾发文称,鼠疫是古老的细菌性传染病,临床上可以使用多种有效抗生素进行治疗。病人如果能够早期就诊,并得以规范有效治疗,治愈率非常高。可疑接触者也可通过预防性服药而避免发病。

虽然鼠疫在历史上留给人类惨痛的记忆,但随着疾病预防控制体系以及现代医学的发展,鼠疫已非不治之症,绝大部分为散发病例,人群大规模感染几无可能。因此,公众不必再闻鼠疫而色变。

(综合中国新闻网)

辟谣

## 流言 两则

### 1. 杨梅里面有虫,吃了对身体有害

**流言:**近期,有很多杨梅中爬出小虫的短视频,证明杨梅很脏,吃了对身体有害。

**真相:**杨梅里的虫是果蝇幼虫,以果糖为食,不易携带病菌,可安全食用。杨梅中虫难以避免,也没有什么办法分辨。对此在意的朋友可以用盐水浸泡杨梅驱除果蝇幼虫,冲洗后再吃。

### 2. 苏打水能调整身体酸碱平衡

**流言:**多喝苏打水对身体有好处,可以调节身体酸碱平衡。

**真相:**靠饮食调节人体酸碱平衡的说法,没有一种是科学的。健康人体的内环境,能自动保持在合适的pH值范围,为体内的生理活动提供稳定的环境。比如血液

的pH值会一直恒定在7.35—7.45,不会因为喝了苏打水而改变。而血液pH值的剧烈改变,往往是由于重大疾病,如癌症。所以,喝苏打水改变酸碱体质的说法就是无稽之谈,与其纠结吃酸吃碱,倒不如平时注意食物多样化,让自己的营养摄入更均衡全面。

(来自科普中国)