

县市区“结对子” 加强药品流通监管

株洲市场监管

株洲日报讯(全媒体记者/文樱 通讯员/廖三云) 今年以来,株洲市市场监管局结合疫情防控工作要求,在全市范围内组织各县市区局“结对子”,开展交叉检查、互评互助活动,推动药品流通监管高效推进,落实疫苗评估工作,扎实推进药品流通领域专项整治行动。

按照我市地形一带向南的特点,全市共构建“一点带四组”的工作模式,“一点”即抓好天元区试点建设,“四组”即荷塘区和芦淞区、渌口区及石峰区、攸县和醴陵市、茶陵县和炎陵县“结对子”组成4个互助小组,每半个月开展联席会议、交叉检查、资源共

高温检修「遇到爱」



“天气这么热,你们辛苦了!来来来,吃块西瓜解解暑……”7月20日,国网株洲城东供电公司配电班工作人员在鹤衫1回城房产线如火如荼地开展检修消缺。高温闷热,工作人员汗水止不住流淌,周围居民纷纷献上爱心,送瓜果水为他们消暑解渴。

入夏以来,气温逐渐走高,居民用电负荷相应攀升。为确保电网设备在高温环境、高负荷状态下能够健康运行,国网株洲城东供电公司把迎峰度夏与设备隐患排查专项行动深度融合,积极开展设备检修消缺工作,着力消除电网存在的安全薄弱环节,确保设备安全稳定运行。

株洲日报通讯员/张馨月 陈焱 摄

湖南卫视《匠心闪耀》主题节目摄制组在株拍摄

株洲日报讯(全媒体记者/向胤蓉 通讯员/吴佳) 7月18日,省总工会党组成员、副主席宋峥嵘一行来株,就湖南卫视《匠心闪耀》主题节目摄制工作及企业劳模工匠人才培养、劳模创新工作室建设等开展调研。市人大常委会副主任、市总工会主席李余粮陪同调研。

《匠心闪耀》是由湖南卫视打造的一档向“大国工匠”致敬的主题节目,将于8月中旬起,每周一到周四播出。在中车株洲车辆有限公司,宋峥嵘一行实地查看《匠心闪耀》摄制场地,了解拍摄进度,并与企业负责人、摄制团队及节目首期主人公易冉等进行座谈。

宋峥嵘强调,中车株洲车辆有限公司作为节目摄制的第一站,承担着为整档节目成功制作、播出“打样”的重任,相关单位一定要带着责任感、使命感和创新精神完成好拍摄工作。株洲工会及相关企业要给予摄制团队更多支持和帮助,让全国观众更好地了解易冉及其创新团队的工匠品格与进取精神,用镜头记录企业的创新机制和深厚文化。

李余粮表示,易冉的劳模工匠故事是新时代劳模精神、劳动精神、工匠精神的集中体现,株洲工会及相关企业一定会全力配合做好《匠心闪耀》主题节目的摄制工作,为全国观众呈现一个魅力十足、匠心闪耀的“最美烟花”易冉。

垃圾分类网络专题培训班上线开班

株洲日报讯(全媒体记者/张诗慧 通讯员/李向红) 日前,株洲市垃圾分类网络专题培训班在株洲干教平台(https://0733.hngbjy.com/)正式上线开班。

培训开班以来,共有2170名株洲市城市生活垃圾分类工作领导小组成员单位及二级机构干部学员参加学习。培训班采取网络培训形式,设置有11个视频课程和9个文本课程,学习内容涵盖“十四五”时期垃圾分类和固废处置的规划、固废处置的政策措施、无废城市的建设等热点问题。

此次垃圾分类网络专题培训由株洲市城市管理和综合执法局(株洲市城市生活垃圾分类工作领导小组办公室)和株洲广播电视大学(株洲市城市生活垃圾分类学院)联合举办。今后垃圾分类学院将加强宣传策划、理论研究和经验总结,线上线下双轨推进,为不同群体提供多层次、多方位、多样化的教育培训服务,营造全社会共同参与垃圾分类行动的良好氛围,促进城市绿色发展,提升城市文明水平,打造株洲绿色品牌。

荷塘区“城市美容师”收获清凉大礼包



近日,“健康扶贫·助力乡村振兴”关爱环卫工人健康防暑义诊活动在市人民医院举行。活动通过免费贴敷“三伏贴”、健康讲座、义诊等方式,为荷塘区100名“城市美容师”送上清凉大礼包。

株洲市城区目前在岗环卫工人中,50岁以上的有2536名,占比53%,气温、年龄等因素引发环卫工人中暑事件偶有发生。做好一线“城市美容师”防暑降温工作,确保夏季作业安全至关重要。

活动中,市人民医院神经内科主任医师曹丽、湖南中医药大学专科学校教授杨述之相继带来脑卒中与眩晕、预防夏季中暑相关主题健康讲座,介绍其危害、症状以及预防处理方式,为“城市美容师”健康保驾护航。

株洲日报全媒体记者/向胤蓉 实习生/蒋若莹 通讯员/宾峥 摄

电子学生证进校园 可接打电话、实时定位

株洲日报讯(通讯员/李淑成 罗霞) “智能电子学生证既能让我们家长及时联系上孩子,又不用担心他玩电子产品影响学习和视力。”近日,醴陵市第二中学的高一新生到学校报到时发现,只要佩戴一张智能电子学生证,就可以给父母打电话。

据悉,内置芯片的智能电子学生证可接打电话,还具有到校提醒、电子围栏、实时定位等功能,不仅解决了中小学生在不能带手机入校的问题,让家长更加安心、放心,也方便了学校考勤等管理。

同时,智能电子学生证的小额支付功能可实现校内校外快捷支付,金额设置可管可控,也给学生和家长带来便捷。“现在大家出门身上一股都没带现金。以前小孩买一瓶水、一个本子我都要跟着去用手机支付,有了这个学生证,的确方便多了。”

目前,全市已有近千名学生用上了智能电子学生证。接下来,株洲移动将持续加强智能电子学生证推广,提升校园智能化、数字化管理水平,助力我市中小学校园创建“平安建设示范校”。

健康·广场

市人民医院一针搞定 让人痛不欲生的“三叉神经痛”

株洲日报讯(通讯员/陈志梧) 日前,在株洲市人民医院脊柱疼痛科主任胡卫辰、医师李湘陵的默契配合下,成功开展了多例老年病人肌骨彩超引导下的C臂定位“三叉神经半月神经节射频热凝术”,并取得了非常好的疗效。

据悉,三叉神经痛是发生在面部三叉神经支配区,如眼、面部、牙眼等部位阵发性、电击样、刀割样、烧灼样的剧烈疼痛。特点是疼痛常常毫无征兆地突然发生,持续数秒至数分钟又突然停止,疼痛部位相对固定,发作间歇期完全不痛。三叉神经痛的患者在发作期时,即使对轻微的刺激,如洗脸、刷牙、吃饭、说话、哈欠、剃须,甚至微风拂面等,均可引起剧烈的疼痛,严重影响生活质量。很多患者害怕碰到“扳机点”而引发疼痛,不敢刷牙、洗脸,甚至不敢进食。所以,三叉神经痛有一个响亮的名字——“天下第一痛”。

目前,针对三叉神经痛的治疗有保守治疗和手术治疗两种,传统的手术治疗方式包括开颅

微血管减压术,手术创伤大、风险高、费用高。而市人民医院开展的“三叉神经半月神经节射频热凝术”是微创手术,具有技术成熟、低风险、住院时间短、术后恢复快等优点,适合于绝大多数原发性三叉神经痛患者及其它方式治疗无效或复发的患者。该手术的成功开展和不断创新,为三叉神经痛的病人提供了新的治疗方法,也标志着株洲市人民医院疼痛科诊疗技术迈入株洲市先进水平行列。

2022年患者用药指导全国知识竞赛湖南省选拔赛(株洲海选赛)在三三一医院举行

株洲日报讯(通讯员/李静) 7月20日下午,“2022年患者用药指导全国知识竞赛湖南省选拔赛(株洲赛区)”在株洲市三三一医院举行。大赛由株洲市药学会主办、株洲市三三一医院承办。来自株洲市三三一医院的周莎、株洲市中山医院的苏琼丽分别获得大赛冠、亚军,两人将代表株洲参加湖南省赛区大赛。

全国知识竞赛竞赛由中国医药新闻信息协会主办,将于今年10月在全国范围开展各省选拔赛,11月开展总决赛,旨在通过竞赛形式,推进医院药师在药学专业基础知识、处方审核/用药交代、门诊咨询等方面不断钻研,提升药师自身专业技能和自身职业素养。

会议特邀湖南省药学会副秘书长张超

作以《超说明书用药循证药学与法律风险》为题的学术专题讲座,提醒药师们在工作中正确对待超说明书用药现象,在保障患者用药安全、防范医疗风险中发挥积极作用。

来自株洲地区17家医疗机构的选手在第一轮笔试竞赛后逐一登场,进行患者用药指导情景模拟竞赛。评委组由省、市五名药学会专业评委和十名普通患者或家属的大众评委构成,他们同时从分析问题、解决问题、沟通交流、人文关怀等维度对选手的现场表现进行评分。

最终将选手的笔试成绩及现场情景模拟竞赛得分汇总排名,株洲市三三一医院的周莎获得一等奖,株洲市中山医院苏琼丽、湖南师范大学附属湘东医院李苗霞获得二等奖,醴陵市中医医院柳鸿璐、株洲市中医



▲三三一医院。通讯员供图

科医院刘鑫、湖南省直中医医院周艺璇获得三等奖。同时,株洲市三三一医院凭借出色的团队合作精神获得株洲市药学会颁发的“组织奖”荣誉。

老人拒绝做肺部肿块穿刺活检 5个月后至到癌症晚期

株洲日报讯(通讯员/谭俊) 70岁张爷爷,5个月前在湖南省直中医医院做CT检查时发现肺内肿块,医生建议进行穿刺活检。张爷爷却听信他人,误认为穿刺活检疼痛剧烈、手术很危险,容易加重病情变化,当时拒绝穿刺及进一步治疗。近日,张爷爷再次来省直中医院检查,发现病灶明显增大,已经到了晚期阶段。

省直中医院影像科专家称,在临床疾病的诊断中,穿刺活检是一件非常重要的事情,对于恶性肿瘤患者来说其病理分类、分型甚至基因检测是否有突变是疾病诊疗过程中的首要问题,其诊断结果直接决定了抗肿瘤药物的使用及疗效,决定了治疗策略的选择。因此,穿刺活检成为肿瘤性疾病诊疗过程中不可或缺的重要一步。

什么是CT引导下穿刺活检术

所谓CT引导下穿刺活检术,就是利用CT扫描的图像作为引导,选取合适穿刺点,局部麻醉后,经提前设计好路径命中靶病灶,取得病变组织送病理科检验的过程。因为CT扫描能清晰显示病灶大小、形态、位置,病灶与周围器官、血管的关系,从而大大提高操作的安全性、成功率和病理的准确性。肺部疾病,肾肿瘤及部分肝脏疾病一般采取CT引导方式。超声引导下穿刺更适合浅表淋巴结和腹部的一些器官如肝脏、肾脏等。

穿刺之前会在局部应用麻醉药物,所以在穿刺的时候是感觉不到疼痛的,只是在注射麻醉药物的时候

有一点打针的感觉。穿刺完成之后,也就是在麻醉药物失效后会有些疼痛,但是这种疼痛轻微且可以忍受。

穿刺活检的优点

- 1.直接可靠。活检是用病变组织直接涂片,在显微镜下直接观察,显然,这样得出的诊断直接、可靠、准确,是疾病诊断的金标准。
- 2.活检范围几乎包括全身所有器官。随着活检器械的进步,影像技术的成熟,大部分病灶都能通过活检来获得诊断。
- 3.安全准确。在CT、B超等引导下,目前医生已经可以非常精准地将活检针送入病灶,根据需要取出活检组织,不会损伤其他组织器官,很少发生并发症,病人几乎没有痛苦,并可以多次反复应用。
- 4.省时省钱。如果发现病变就做活检,根据病理结果尽早制定治疗方案。

穿刺活检会造成肿瘤扩散吗

目前省直中医院采用全自动活检针,几千例穿刺活检无一例因穿刺活检出现针道扩散转移的。除了肿瘤需要穿刺确诊之外,部分炎症病变,免疫性疾病也需要通过穿刺活检,明确疾病类型,指导治疗。

省直中医院医学影像科CT引导下穿刺活检技术已开展十几年来,每年活检量几百人次。多次外院因活检难度大送到该院,能精准安全的完成穿刺取病理组织。

长期饮酒吃宵夜

男子吃出“要命”的急性胰腺炎

什么是急性胰腺炎



▲市二医院消化内科医生团队。通讯员供图

株洲日报讯(通讯员/陈悦祺) 日前,家住天元区的黄先生因突然出现腹痛、恶心、呼吸急促等症状,被家人紧急送往株洲市二医院进行急救,通过黄先生的症状及完善相关检查,医生诊断,黄先生患的是急性胰腺炎。

“当时我真的吓坏了,马上就让人开车到医院来了。”回忆起发病当天情形,黄先生仍心有余悸。黄先生被送至株洲市二医院后,通过检查发现,黄先生血清淀粉酶、尿淀粉酶数值明显高于正常,结合CT结果,黄先生最终确诊为急性胰腺炎,随即黄先生被安排至消化内科进行系统治疗,通过市二医院消化内科主任汤卫锋及其团队的悉心治疗,目前黄先生已康复出院。

因工作的原因,35岁的黄先生经常需要出去应酬,所以喝酒对他来说是家常便饭,而且他不喜欢吃蔬菜。身高不算高的他,体重却达100公斤。正是由于黄先生这种长期酗酒、暴饮暴食以及不合理的饮食结构才造成了本次急性胰腺炎的发作。

如果胰腺炎程度较轻,也就是轻症急性胰腺炎,会表现为腹痛、恶心、呕吐、发热等症状,往往是自限性疾病。但是如果重症胰腺炎,常常会有继发腹腔感染、腹膜炎,严重时甚至会出现休克及多脏器衰竭。重症急性胰腺炎非常凶险,如果不及时治疗,出现休克症状,严重时会有生命危险。

市二医院消化内科主任汤卫锋介绍,急性胰腺炎大部分是由胆道疾病及暴饮暴食、酗酒等引起的,所以避免这些因素对于预防急性胰腺炎有着非常重要的意义。对于一些危险因素,可以通过改变自己的行为或生活方式,从而达到预防急性胰腺炎的效果,比如酗酒者戒酒、平时养成规律进食习惯,避免暴饮暴食,吃饭细嚼慢咽,少食刺激性强、产气多的高脂饮食,同时多吃些蔬菜、水果等增加胃动力,加强锻炼,控制血脂和体重,可进一步降低胰腺炎的发病风险。